

国家体育总局发布复工复产工作方案 今年原则上不举办国际性赛事

本报讯（首席记者 金雷）国家体育总局昨天发布《科学有序恢复体育赛事和活动推动体育行业复工复产工作方案》（以下简称《方案》）的通知，通知中明确，审慎调整第十四届全国冬运会、亚洲沙滩运动会等大型综合性运动会举办方案，除冬奥会测试赛等重要赛事外，今年原则上不举办国际性体育赛事和活动。

体育总局印发的《方案》中提到，分类推

进、有序恢复体育赛事和活动，抓紧抓实抓实疫情防控工作和组织保障。疫情风险处于中、高等级地区原则上暂不举办体育赛事和群体性全民健身活动。低风险地区在科学评估疫情风险，坚决贯彻防控要求的前提下，周密制定具体工作方案，积极有序恢复体育赛事和活动。采取预约、限流等方式，有序、全面开放各类体育设施，开展群众健身活动和小型分散的商业性、群众性体育赛事。

《方案》提出，采取线上、线下等多种形式，在封闭训练基地组织开展专业运动队赛事。密切关注国际奥委会和各单位国际体育组织有关安排，积极、稳妥参与各项目奥运积分赛、资格赛等赛事，全面做好东京奥运会备战参赛工作。对将要开启的中超联赛，《方案》明确，不邀请境外裁判员参加；对尚处境外的运动员、教练员不要求近期返回。

另外，《方案》中要求审慎调整第十四届

全国冬运会、亚洲沙滩运动会等大型综合性运动会举办方案，除北京冬奥会测试赛等重要赛事外，今年内原则上不举办其他国际性体育赛事和活动。按照《方案》要求，原本计划中下半年启动的多项国际赛事，如网球上海大师赛、斯诺克上海大师赛，还有国际田联钻石联赛上海站，以及F1上海站等会不会被搁置，是广大体育迷关心的。此前，上海环球马术冠军赛已宣布延期举办。



一名初中孩子在练射门

一个班有200人

小钱小学时在源深参加游泳培训班，不知不觉，在这里度过了五年多的光阴。若不是疫情影响，小钱原本想在中考体育项目中选择游泳，“我平时都争取200米游泳在4分钟以内完成，考满分没问题。”第一次看到水球报名通知，他便毫不犹豫地来了，“来这里参加培训最大的好处是放松身心，在水中我感觉特别自在。”小钱说。

小钱还喜欢打篮球，篮球的基本动作，同水球有一些相通，第一堂水球课下来，小钱对自己的持球感很满意，下一次，他想尝试一下射门，看看自己打篮球积累下的能力是否能派上用场。

200名学员，来自源深游泳长训班，其中不乏从幼儿园开始不间断游到中学的学生。当然，学生们并不是每堂课都会来，但昨天水球课上孩子们的积极性出乎教练闵坤翔的意料，“所有报名的学生都来了，比游泳长训班还重视。”

水球叔叔来捧场

相较游泳，水球更具趣味性。在水中追逐一只球，完成传球、射门、防守的动作，既讲究技巧考验体力，又锻炼孩子们之间的团队协作性。只不过，相较于足篮排和游泳，水球的普及程度并不高。向所有大众开放的纯业余水球培训班，在上海几乎没有。但事实是，上海是水球传统强队，上海男子水球队常年占据着全运会霸主地位。

源深游泳馆副馆长蒋志敏和闵教练曾经是市少体校水球队队友，退役后的十多年里，他们没再从事水球运动，只是偶尔会和老队友们相约打一场球，对手多半是在沪外国人。从小让他们受益匪浅的水球，怎么市面上鲜有人知晓？如何让水球走入千家万户？如今，随着源深水球特色班的开设，他们重拾儿时的热情，也期待着这份热情传递给更多孩子。

特色班聘请水球一级运动员和一级裁判员担任教练。开班仪式有点小“隆重”，上海水球队前来捧场，上海水球协会也大力支持，现场播放的上海水球队60周年宣传片，让人看了心潮澎湃。家长和孩子们还看了一场水球对抗赛，加油声此起彼伏。结束后意犹未尽，钱璟劼和几个小伙伴悄悄问蒋志敏：“教练，我回去就买水球，你能帮我叫水球叔叔们签名吗？”



文体社会

暑假第一天，刚参加完中考的钱璟劼一大早就带上泳衣泳裤直奔浦东游泳馆源深分馆，这里有一个新的运动项目等他来挑战，那就是水球。“里约奥运会时看电视直播，我就爱上了水球，当时觉得这个项目遥不可及，现在竟然就在身边。”他按捺不住激动的心情。

今夏，源深游泳馆首办水球特色班，开沪上场馆办水球班之先河。这项看似冷门的项目，受到家长和孩子的青睐，水中的小小一只球，有着什么样的魔力？

探访沪上首家水球特色班

水球击中孩子遇到爱

本版图片 记者 李铭坤
实习生 姚舒鹏 摄

打球益处多分享

“浦东游泳馆开馆20多年，下属的源深分馆也开了10多年，游泳培训是我们的‘招牌’，从这里走出去的孩子，有不少已经踏上了工作岗位。但我们一直在想，如何在游泳培训以外，增设一些其他项目，让孩子们多一个选择、多一个兴趣的培养。”别看馆长谢菁习武出身，但她和家人是水球运动的受益者。儿子入选上海水球队，这次开班仪式上也来义务帮忙，给家长和孩子讲解技术动作，自从训练水球后，他对水球的热爱从内而外焕发，“我看到了他的热爱、责任心和不懈的努力。”谢菁说，“我希望跟广大家长分享孩子学水球获得的益处。”

小学五年级的李思贤来自宝岛台湾，父亲很支持儿子来参加水球班，“以前他学过足球，但似乎不是很喜欢，他更喜欢水里

的运动。对于锻炼孩子的心肺功能，增加骨骼发育都大有好处。而单纯游泳的话，比较‘孤独’，现在参加水球运动，我想让他从中体会到团队配合的意义，更好地和当地孩子融入到一起。”第一堂课，李思贤就和大哥哥钱璟劼交了朋友。

一汪泳池，两座球门，6人占6个位置，再加一名守门员。带球游数分钟，不停踩水，通过眼神和站位完成传球协作，考验体能决断能力和彼此间的信任，在正确的时刻做对团队最好的事，这就是水球运动的全部。

小钱和小李排好了日程表，每周一三五游泳，三四再上两堂水球课。他们期待有一天，上海能成立一家业余青少年水球俱乐部，他们可以和更多志同道合的水球爱好者交流。

本报记者 陶邢莹

第一次接触就爱上水球



教练在示范动作