

# 松牙一定要拔掉？能保留吗？

## 本周知名口腔专家为您解答：什么样的松牙可以保住加固

“我的松牙真的还能凑合用，但是医生建议让我拔掉。我不同意，比起拔牙，我宁愿这么一直拖着！”71岁的王叔叔激动地说道。

“王叔叔保真牙的意识是难能可贵的！”中老年松牙修复专家李思凝医生说道，“但是，千万不能因为害怕拔牙而不去就医，耽误了保松牙的最佳时机。现代中老年口腔修复技术完全可以将松牙保住，要根据不同等级针对性治疗，能用的松牙，勉强用的、不同程度的松牙，满足条件都可以保留，与好牙同样好使。”

### 松牙5年未治 只剩6颗好牙

“去过很多家医院，医生让我把松牙拔了。让我一下子全拔掉我可不接受，松牙就让它一直松着吧，又不是到了不能用的地步。”王叔叔对于不拔牙的态度是非常坚决的。

王叔叔的松牙一直拖了5年未曾治疗，但他也明显感觉到之前没有松动的牙出现了轻微的摇晃。“我是真没想到，原本只有4-5颗松牙，现在竟然又多了6颗。现在满嘴只剩6颗还能用的好牙，原来松牙是真的会传染！”王叔叔现在十分懊恼。

松牙确实是会传染的！李思凝医生说：“牙周病是中老年人牙齿变松的根源，牙周病导致的牙槽骨吸收会使牙齿支持组织的量减少，当吸收程度达根长的1/2以上时，松动感增大，邻牙开始变松，从1颗传染到多颗。所以，松牙治疗一定要在松动初期赶紧进行！”

### 胃胀胃痛加重 老人常年便秘

“吃饭真的是太难了，牙齿松动不太

严重那会，吃硬一点的肉食，基本都是简单嚼两下或者根本不嚼，直接吞到肚子里。不敢多嚼，硬物咯到松牙疼得我直冒冷汗！”王叔叔永远记得用松牙吃饭的痛苦。

“我没敢去拔牙治疗，但长期的不良吞咽，让我的肠胃病开始加重，而且还一直便秘，我这身子骨可遭不住啊！”王叔叔因为松动牙的影响，身体健康水平直线下降。

对于这个问题，中老年口腔疑难专家周娅萍医生说：“牙齿变松后，咀嚼效率随之降低，唾液分泌减少，胃肠蠕动减慢，食物没有被充分嚼碎就进入肠胃，加重肠胃系统负担，影响人体对营养成分的吸收。时间一长，就开始出现肠胃不适、腹胀、恶心、消化不良、便秘等问题，从而影响全身健康。”周医生补充道，“中老年人一旦发现肠胃有问题，可以先排除是否有松牙，尽早固定，及时恢复咀嚼力。”

### 松牙尽早加固 保住概率更大

“虽然我后悔没好好治松牙，但要让我拔掉松牙我是从心底抗拒的，我的牙没有松到需要拔掉的程度，我还是希望可以重新固定一下接着用的。”王叔叔对于松牙固定的需求是非常迫切的。

“像王叔叔这样的松动牙患者，一定要尽早检查治疗，往往口内1度2度松牙是可以保留的。”周医生说道，“现代技术可以将多颗松牙重新固位，建立新的咀嚼单位，合理分散咬合压力，保护基牙，恢复咀嚼功能。减少细菌滋生，抑制牙周炎症，把松牙固定住，吃东西才能不成问题！”

## 全市招募 50 名松牙缺牙患者 中老年口腔专家线上一对一保松牙方案指导



往届“保松牙科普现场”

7月，新民健康工作室特联合知名中老年口腔机构院长、专家，为饱受松动牙、缺牙困扰的叔叔阿姨们带来面对面线上口腔健康指导建议，科普先进的保松牙理念。

报名条件：50岁以上有多颗松动牙、残牙根、缺失牙的中老年朋友均可报名参加

### 新民健康保松牙热线

021-52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至 19901633803 参与线上报名!

### 中老年口腔修复专家介绍

#### 李思凝

中华口腔医学会会员  
知名口腔集团种植委员会专家组成员  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员  
ITI国际口腔种植学会会员  
韩国 Dentium 种植系统培训医师

从事高端口腔临床十五年，专注牙列缺损、牙列缺失等口腔修复问题，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

#### 周娅萍

中华口腔医学会会员  
知名口腔集团种植委员会专家组成员  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员  
ITI国际口腔种植学会会员  
韩国 Dentium 种植系统培训医师

从事口腔临床近十年，擅长牙体牙髓治疗、冠桥修复，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

# 健全人民当家作主制度体系， 发展社会主义民主政治

我国社会主义民主是维护人民根本利益的最广泛、最真实、最管用的民主。发展社会主义民主政治，就是要体现人民意志、保障人民权益、激发人民创造活力、用制度体系保证人民当家作主。

