

昨天A股出现爆发性行情,上证指数大涨5.71%创2年半新高 资本市场改革让A股进入牛市

昨天,A股出现爆发性行情,牛市回来了,并创下一系列纪录:上证指数大涨5.71%突破3300点大关,创出5年最大单日涨幅和2年半新高;两市成交额突破1.5万亿元,创出5年新高;沪股通及深股通单日成交总额1727亿元,创出历史新高……

下半年伊始这波强劲行情,看似突然,实际上是水到渠成,资本市场一系列改革让A股进入一个行稳致远的牛市。

指数、成交额创纪录

这波行情启动自7月1日,始终落后深市的上证指数开始发力,7月1日上涨1.38%突破3000点大关,7月2日继续上涨2.13%,7月3日上涨2.01%突破3100点大关。

昨天,市场人气爆发,上证指数跳高30多点开盘,很快就突破3200点,午后又突破3300点,最终报收

3332.88点,暴涨180点,涨幅高达5.71%,创出今年最大单日涨幅也是5年最大单日涨幅。收盘位置突破去年4月高点,创出2年半新高。

深证成指昨天报收12941.72点,上涨4.09%;中小板指数报收8632.06点,上涨4.15%;创业板指数突破2500点报收2529.49点,上涨2.72%。深市三大指数均创出4年半新高。

昨天创出的纪录不止这些,从成交额看,昨天两市成交额高达1.566万亿元,创出5年新高,回到2015年牛市时候的交易量。海外资金也非常活跃,沪深港通的南向和北向交易同创纪录,其中北向单日成交总额达1727亿元,连续第三天破纪录。

上证指数大涨还带动各种衍生品大涨,上证50期指历史上首次盘中涨停,并且出现罕见的升水;新加

坡A50股指期货7月6日收盘大涨7.49%,创逾12年新高。

上证指数暴涨主要是蓝筹股大涨,尤其是金融股,昨天200只股票涨停,其中券商、银行、保险占了很大比例,万亿市值的中国人寿、招商银行出现罕见的涨停。金融股大涨还带动了港股,像光大证券H股昨天暴涨30%,恒生指数由此大涨3.81%。

A股暴涨还波及美国上市的中概股,昨晚,在美国上市的蔚来汽车涨幅超过20%,中国铝业、中国人寿、中国联通等涨幅超过10%,阿里巴巴涨幅超过7%。

盼新牛市行稳致远

这波行情看似突然,实际上是资本市场一系列改革后水到渠成的表现。

去年科创板试点注册制改革拉开帷幕,今年注册制改革延续到创

业板,注册制改革改变了市场观念,绩优股受到市场追捧,绩差股则回到低位,甚至一批股票因跌破面值而退市,资本市场环境越来越健康。

实际上,昨天暴涨也与科创板有关,周日中芯国际公布发行价,由于被机构普遍看好,发行价定为较高的27.46元,融资有望超过500亿元,总市值超2000亿元。消息一出,科创板芯片股大涨,沪硅产业涨停(上涨20%),安集科技上涨19.14%,中微公司上涨16.8%,均创出历史新高,激发市场人气带动主板蓝筹股暴涨。同时,港股的中芯国际昨天又暴涨20%。

资本市场的改革使得机构投资者队伍不断壮大,一是海外资金入市积极,北上资金买入额不断创新高。二是公募基金销售火爆,上半年新募基金销售额首次突破万亿大关,很多基金一日售罄,这些增量资

金入市带动大盘上升。

而且,上证指数围绕3000点的盘整已经长达5年,基础非常扎实,今年上半年百年一遇的疫情令全球股市大幅震荡,但A股却是罕见的平稳,上证指数上半年涨幅只有15.7%,为历史第二小,不到道琼斯指数40%涨幅一半。随着中国疫情防控出色,经济基本面持续修复,下半年大盘水到渠成开始上冲。从3月23日上证指数恢复上涨至今,上证指数涨幅已经超过20%进入技术牛市。

虽然这几天大盘持续大涨,成交量连续突破万亿大关,但是,和2015年天量不同,2015年巨额成交量与高杠杆有关,但目前A股市场杠杆率处于合理水平。由此,市场人士普遍看好后市,虽然暴涨后难免震荡,但A股长期看可以行稳致远走得更高,上到一个新台阶。

首席记者 连建明

香港国安法实施后港股四连涨

市民：“我相信香港最差的日子已经过去”

7月6日一早,香港市民何先生正常去上班,然而,心情却和过去一些时候大不相同。

在香港国安法实施后的第一个周末,从7月3日晚到5日晚上9时许,何先生一直提心吊胆。他怕又有黑衣人在街头搞事。然而,这个周末,无论是港岛还是九龙,一片安宁祥和的感觉。没有黑暴,双休日,香港表面上看,已经恢复了一座商业都市该有的假日景象。

7月5日下午,在铜锣湾东角道,某啤酒品牌在做宣传派送,行人路过可以领取一罐。市民排着长队,有序领取,以庆祝该品牌赞助

的球队利物浦夺得英超冠军。在天,一些家庭——父母、子女一起出来吃饭。“去年很长一段时间可不是这样。”何先生告诉记者。

何先生的女儿在广告行业工作,乱港分子闹得最凶的那段日子,女儿回到家,看到何先生在看电视新闻,听到何先生提内地媒体发布的消息,总是对真实性表示怀疑。何先生说:“我太太有时候还和女儿吵几句,我不希望因此搞得家庭不和睦,就不去和女儿吵。但我一直比较担心她。”去年以来,香港类似何先生这样的家庭并不少见——社会撕裂造成了家庭撕裂。

“在香港国安法实施之前那几天,女儿就开始转变了。她明显感觉到——自己去年的认识,许多方面是错的。譬如一些从网络群组看来的消息,现在她才搞明白——那些确实是假消息。现在,一些网络群组自行解散了,那些假消息也似乎烟消云散了。”何先生告诉记者。

何先生的女儿为何会如此快转变?民建联立法会议员葛珮帆表示,眼见得一些“港独”组织作鸟兽散,也足以令香港市民看清这班政棍虚伪与自私的面目。“他们过往装作站在‘道德’高地,通过似是而非的语言伪术迷惑港人,对滋事分

子称为‘手足’、‘兄弟’,但在大难临头时就各自飞。相信心明眼亮的市民该明白过来了。”

7月6日,港股收盘大涨3.81%,收报26339.16点,创4个月来新高,也是香港国安法实施后四连涨。此际,香港楼市气氛也渐趋热,周末两日新盘市场交易达283个。二手房价格也略有回升。“我相信香港最差的日子已经过去。”悠诚资产管理首席投资陈炳强对后市很看好。

而市民何先生也不禁感叹:感谢国安法,希望这难得的日子,未来常在…… 新民晚报香港报道组(本报香港今日电)

新民随笔

谈谈抑郁症

金雷

昨天上午,去龙华殡仪馆送围棋国手范蕴若最后一程。噩耗是上周四突然传来的,与他熟悉的师长、朋友在悲痛和惋惜之余,非常震惊。事后大家了解到,范蕴若患有抑郁症。这驳斥了网上关于他的流言,也将这种现代社会普遍存在却仍未得到足够认识的精神疾病推到大众面前。

根据世界卫生组织的统计,全球约有3.5亿人与抑郁症为伴。抑郁症是目前15至29岁人群第二大死亡原因。随着人们工作、学习和生活压力不断增大,抑郁症将位列全球疾病负担之首。

而对抑郁症的不了解、对抑郁症患者的不理解,导致更多人受困于这种精神疾病。谈到抑郁症的防治,上海市新冠肺炎疫情心理危机干预队队员、长宁区精神卫生中心主任医师郑宏表示,首先要学会识别抑郁症。一个人一天大部分时间情绪低落,思维迟缓,言语动作减少,并持续两周以上,可确诊为抑郁症。抑郁症另一个常见的症状是连续失眠。一旦患有这种精神疾病,患者很难自愈,放下顾虑,及时就医接受治疗是必要的。只要早发现、早治疗,大部分患者都是可以治愈或减轻症状的。

一位朋友曾是抑郁症患者,她一度因担心被歧视不去就医,病情趋重后想就此结束生命,最后能从悬崖边被拉回,正是亲情、爱情和友情的不离不弃。这段经历也让她重新思考:除了业绩和鸡娃,还有哪些更值得自己付出?在把爱都分给家人、亲友之前,是不是应该多爱自己一些?

在上海这样拥有2400万常住人口超大型城市,一线精神科医生不过1000名,儿童精神科的医生不足50名,从事自杀预防和干预的更是少之又少。郑宏医师说,如果人生价值观多元一些,整个社会对成功的定义也会多元化,运动员不必唯冠军论,科研人员不必唯成果论,学生不必唯成绩论……大家用更富弹性的心态面对事业、学业和感情上的变化,学会活在当下。痛惜生命逝去的同时,我们探寻悲剧的源头,这是对逝者的尊重和谅解,也是给自己、家人和朋友以警示。

注射美白针要警惕

本报讯(首席

记者 左妍)本市卫生行政部门今年提出“医疗美容生态化监管”的创新模式,在上午举办的《上海市社会办医美机构依法守信倡议书》签约仪式上,沪上12家社会办医美机构代表率先签约,承诺依法合规执业。下一步,本市将于7月完成全市医疗美容专科机构《自律公约承诺书》的签署。本市还将根据《上海市关于进一步加强医疗美容综合监管执法工作的通知》要求,继续开展专项执法。

市卫监所提醒:就医者在接受医疗美容服务时,应主动向医务人员核实相关药品、医疗器械是否符合法定要求,并依据所标明的适应症使用。所谓的“美白针”“溶脂针”,在我国没有正式批准,不是合法的医美项目,正规守法的医美机构和医生是不会给就医者注射溶脂针的。



宝库匠心馆成3A级景区

近日,宝库匠心馆国家3A级旅游景区正式挂牌。这也意味着上海中心大厦成为中国第一座拥有两个国家级景区的楼宇。宝库匠心馆主展馆总面积2818平方米,于2018年8月对公众开放,全年不间断举办各类艺术展览、论坛沙龙及公共教育活动,展现中国工艺美术的辉煌成就。

本报记者 周馨 杨玉红 摄影报道

北京

昨无新增确诊病例

本报北京今日电(驻京记者 潘子璇)北京市卫健委消息,7月6日0时至24时,北京无新增报告本地确诊病例、疑似病例,新增无症状感染者1例,治愈出院病例4例;无新增报告境外输入确诊病例、疑似病例、无症状感染者。

截至7月5日24时,北京市共有高风险地区1个,为丰台区花乡(地区)乡;共有中风险地区20个。

据新华社北京7月7日电 国家卫生健康委员会7月7日通报,7月6日0-24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增新冠肺炎确诊病例8例,均为境外输入病例(辽宁2例,上海2例,四川2例,内蒙古1例,广东1例);无新增死亡病例。

上海

昨新增2例输入病例

本报讯(记者 左妍)7月6日0-24时,通过口岸联防联控机制,报告2例境外输入性新冠肺炎确诊病例。病例1为中国籍,在英国留学,病例2为中国籍,在美国留学。2例确诊病例已转至定点医疗机构救治,已追踪同航班的密切接触者108人,均已落实集中隔离观察。新增治愈出院4例,其中来自巴基斯坦3例,来自印度1例。

7月6日0-24时,无新增本地新冠肺炎确诊病例。截至7月6日24时,尚在医学观察中的无症状感染者0例。