

健康园



扫码关注新民
健康园官方微信

本报专刊部主编 | 第 798 期 | 2020 年 6 月 29 日 星期一 本版编辑:潘嘉毅 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:pjy@xmwb.com.cn

普及 PSA 筛查 守护“生命腺”

关爱男性的健康,从守护“生命腺”做起。复旦大学附属肿瘤医院副院长、中国抗癌协会泌尿男生殖系肿瘤专业委员会主任委员叶定伟教授日前指出,前列腺癌发病率在全球男性泌尿肿瘤中位居第一,且发病率和病死率逐年递增。前列腺癌早期症状隐匿,容易被忽视,我国超过 2/3 患者初诊时已属中晚期或局部晚期,错过了最佳治疗机会。



防治前列腺癌请记住“三早”

前列腺是男性特有的器官,别看只有栗子般大小,却被称为男人的“生命腺”。前列腺癌早期一般无症状,随着肿瘤发展,出现排尿困难、尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿潴留等症状,又与前列腺增生症状相似,容易误诊或漏诊。在美国,九成的前列腺癌是通过筛查发现的,而在我国,前列腺癌筛查远远不足。“早筛、早诊、早治”对防治前列腺癌意义重大。

早期筛查捕捉癌变先兆

前列腺癌筛查主要有两个手段:一是直肠指检,检查时医生将手指伸进肛门,感受前列腺的大小、质地,有无结节等;二是前列腺特异抗原(PSA)筛查。相对来说,直肠指

检,痛苦程度和羞耻感较强,公众往往加以回避。而 PSA 筛查只需抽血检查,更便捷,痛苦感更小。普及 PSA 筛查有助于早期发现前列腺癌,尽早治疗,延长生命,提高生活质量。因此,推荐高危人群定期进行血清 PSA 筛查,检测结果作为临床监测前列腺癌的重要指标,能够有效提示前列腺恶性病变情况,为及时治疗提供依据。

50 岁以上男性每年查 PSA

50 岁以上男性应每年进行一次 PSA 筛查。前列腺癌高危人群主要指有前列腺癌家族遗传史的男性,则应从 45 岁起每年坚持做 PSA 筛查。血清 PSA>4.0μg/L 是 PSA 筛查指标的临界值,如超过这一指标的人群,需进一步检查,明确诊断。

男性进入中年以后,需重视自身健康。

除了定期体检之外,还应注意合理膳食,尽量多吃蔬果,低脂饮食;不吸烟、不酗酒,注重体育锻炼,避免久坐,建立并坚持健康的生活方式。

全程管理和精准治疗是关键

一般来说,确诊前列腺癌早期的患者经治疗后预后较好。一旦确诊时处于中晚期,基于多学科协同的内分泌治疗为患者带来更多获益。叶定伟教授指出,从预防、筛查、诊断、治疗到康复的诊疗一体化对前列腺癌防治很关键。同时,前列腺癌的治疗还趋于精准化,医生会为患者制定个体化的治疗方案。

叶定伟教授带领团队开展的一项多学科综合诊疗研究成果,近日在美国癌症协会官方期刊《临床肿瘤研究》发表。此项研究证实,精准 PET/CT 能够有效发现传统影像检查未能发现的前列腺癌转移病灶,并基于精准检查发现的转移病灶制定个体化治疗方案,从而大幅度提升前列腺癌患者的治愈率和生存期。对此,叶定伟表示,在多学科团队的科研和临床紧密推动之下,不同病程、不同分期的前列腺癌患者的诊治会迎来更多机会。

得益于科研与实践相结合的理念,复旦大学附属肿瘤医院泌尿外科凭借卓越的科研和成果转化能力、丰富的手术实践经验,并充分发挥 MDT 多学科综合诊治的优势,给患者带来了更多获益和治愈希望,2019 年累计收治的前列腺癌患者 5 年生存率达到 82.6%,超越全国平均水平。 凌溯

肺肉瘤样癌治疗 或将走出“至暗时刻”

专家点拨

作为人类第一大癌种,肺癌获得了肿瘤学界最多的关注和投入。现已明确,肺癌不是单一的一个疾病,而是一组疾病,非小细胞肺癌约占所有肺癌的 80%。按照病理学细分,非小细胞肺癌又可分为腺癌、鳞癌等多种亚型,其中有一种侵袭性高、易复发、易转移、预后差的恶性肿瘤——肺肉瘤样癌,占肺癌的 0.1%~0.5%,由于肺癌患者基数大,肺肉瘤样癌患者人群并不罕见。

肺肉瘤样癌确诊时多数为晚期,患者错过了早期手术治疗的时机。肺肉瘤样癌患者尤其晚期患者对放疗敏感程度低,且易对多种化疗药物产生耐药,治疗选择非常有限。

随着二代基因测序技术的应用,肺肉瘤样癌的基因组学特征逐步明朗。研究发现,肺肉瘤样癌驱动基因突变较高,其中 MET(间充质上皮转化因子)外显子 14 跳跃突变率高达 20%~31.8%。由此提示,MET 外显子 14 跳跃突变可以成为肺肉瘤样癌的主要治疗靶点,这部分患者有望从靶向治疗中迎来新的生机。

把由中国自主研发的 MET 抑制剂和肺肉瘤样癌驱动基因加以关联,并运

用到适宜的患者身上,并非易事。谈及这一始于四年前的临床创新之举时,上海交通大学附属胸科医院肿瘤科主任陆舜教授颇为感慨,当时 MET 抑制剂躺在药物实验室里,全球都没有发现 MET 抑制剂的适用癌种。中国几乎和美国、日本同步启动 MET 抑制剂的临床试验。无论药物剂量还是副作用及其毒性,胸科医院的临床试验均在探索中前行。2017 年首例入组的肺肉瘤样癌患者至今仍活着。2019 年,这项中国创新药物临床研究还登上了美国癌症研究协会年会的讲台。

临床与科研紧密相连,医生对于科研成果的高度敏锐促进了肿瘤临床事业的进步。

陆舜教授指出,肺肉瘤样癌常见于 70 岁以上男性,多数患者既往有吸烟史或目前仍在吸烟。一般情况下,肺癌患者都应完成基因测序,当 EGFR、ALK、ROS1 等其他靶点都不敏感时,要考虑检测 MET 外显子 14 跳跃突变。对于肺肉瘤样癌患者,做靶向基因检测尤其是 MET 检测,非常重要。为了满足临床需求,国家药监局准许中国自主研发的 MET 抑制剂沃利替尼进入相对快速的审批程序,同意该研究作为单组研究提交新药上市申请。MET 抑制剂靶向治疗有望给肺肉瘤样癌患者带来福音。 乔闯

轻中重度特应性皮炎用药各异

医护到家

夏季,人们裸露在外的皮肤面积增多,特应性皮炎患者难掩病情,皮肤病困扰日益凸显。对此,复旦大学皮肤病研究所所长、华山医院皮肤科特聘教授张学军指出,特应性皮炎是湿疹中的一种特殊的临床类型,病情复杂,易反复发作,治疗又棘手,以剧烈瘙痒、皮肤干燥和湿疹样皮疹为主要临床表现,常合并过敏性鼻炎、哮喘等其他特应性疾病。病程往往由急性进展为慢性,慢性湿疹症状表现为皮肤苔藓化、斑块以及抓痕。

特应性皮炎患者人群的 75% 都是轻症,对症外用药物可控制病情,缓解症状。四分之一的患者为中重度,他们为频繁发作、难以忍受的剧烈瘙痒以及大面积的皮损所折磨,甚至由于这些病症而引发失眠、焦虑、抑郁等精神疾病,生活质量受到严重影响。部分患者终身患病。

炎症因子是中重度特应性皮炎进展的关键环节,如果能够把炎症因子去除,这个病就好了一大半。当清洁护肤、涂抹外用药、抗组胺止痒药都不能起作用的时候,应考虑使用生物制剂。

国内的很多患者都在期盼更多国外创新药尽快进入中国。针对重度特应性皮炎患者迫切的治疗需求,博鳌超级医院皮肤病临床医学中心借助博鳌乐城的特殊医疗政策,加速了创新生物制剂度普利尤单抗的引入,让患者尽快接受更好的治疗解决病痛。不久前,这款创新生物制剂已被国家药监局批准用于治疗成人中重度特应性皮炎,填补了国内临床未被满足的需求。 柏豫



斜视影响的仅仅是颜值吗

很多斜视患者来看眼科门诊的来由是“眼睛斜着不好看”,或者“别人说我眼睛怪怪的”,可是斜视对一个人的影响,仅仅是颜值吗?斜视会给健康带来哪些问题呢?

门诊中,人们对斜视的判断并不完全正确。6 岁的小乐来就诊时,家长说孩子“眼睛斜视,在家里看电视的时候歪着头看”。经过检查,小乐眼位完全正常,视力也正常,原来小乐患有侧视症,只需要减少看电视的时间,纠正姿势就可以恢复。小凌只有 1 岁,就被父母抱着来看“斗鸡眼”了,经过检查,小凌并没有斜视,只是因为鼻梁比较高,再加上内眦赘皮遮盖鼻侧的白眼球比较多,看起来像“斗鸡眼”,是假性内斜视,等长大了鼻梁长好,外观就会恢复正常。

那什么是斜视呢?简单来讲,斜视是指一只眼注视前方物体,另一只眼并没有注视同一个物体。而上文的两个小朋友,不管是斜着看,还是外观像“斗鸡眼”,他们双眼是同时注视同一个物体的,并非斜视。很多斜视单凭外观很难判断是不是真的斜视,需要专业的检查,所以,如果怀疑有斜视,需要及时就医。

斜视首先会影响颜值,给别人不好看的印象,除此以外,斜视还有什么影响呢?人的眼睛比动物更高级的功能,是双眼视觉。自然界中的动物,为了物种的繁衍生存,双眼大多长在头部的两侧,这样会有更广阔的视野,有利于发现自然界中的敌人,但是动物的双眼不能看到同一个目标。而人类的双眼,可以注视同一个物体,双眼看到的物像经过大脑的融合,可以形成一个立体的影像,这对于判断物体的精细距离是非常重要的,日常生活中大部分活动都需要人眼判断距离,比如吃饭、走路、开车等。儿童时期发生斜视,会影响双眼视觉的发育,如果不及治疗,双眼视觉不能建立,则无法判断精细距离,会出现走路容易摔跤、视物不准、成年后不能开车、不能从事精细工作等。

另外,如果儿童在视觉发育的关键期单眼斜视时间过长,也会影响视力的发育,形成弱视。还有一些特殊类型的斜视,会引起视物歪斜,影响面部和骨骼的发育,引起面部不对称、脊柱侧弯等。

除此之外,斜视引起的心理问题也不容小觑,有的斜视儿童因为被同学起绰号,或者经常被别人评价,会比较自卑,严重的会导致性格孤僻,久而久之影响儿童的自信心和正常社会交往,引起一系列身心问题。

所以,斜视影响的不仅仅是颜值,更重要的是影响双眼视觉和视力,以及心理健康和自信。斜视的治疗,需要早期发现,早期干预。

刘艳(复旦大学附属耳鼻喉科医院眼科副主任医师) 本版图片 TP