

白居易曾经在《和梦得夏至忆苏州呈卢宾客》中写道：“洛下麦秋月，江南梅雨天。”这是他晚年半隐居洛阳时，与刘禹锡等人宴饮，回忆早年在苏州为官时的情景。当时是夏至节气，中原洛阳一带正在麦收；白居易掐算，江南苏州一带应是梅雨天。

梅雨是一种自然现象，原因是冷暖气流交锋，特征为闷热多雨。每年初夏到盛夏这段时间，梅雨都会准时出现

在中国的长江中下游地区，以及东亚的日本列岛、朝鲜半岛等地。我觉得，古代东亚文化圈的形成，跟大致相同的气候、地理、物产有很大的关联。所谓“山川异域，风月同天”，更易形成共鸣。

梅雨，因梅而得名。中国地大物博，可供观赏花朵和可供食用果实的植物品种都很多。但是，像梅这样，花朵和果实都享有“盛名”的，也不多见。与它类似的，也多是蔷薇科“亲属”，比如桃、李、杏、梨。这其中，梅与杏的亲缘关系最为接近，它们的果实也极为相似。

成熟的梅子，滚圆饱

满，果色澄黄。上海世纪公园里有一片梅林，有一年的梅雨天，我从那里经过，只见枝头、地上遍布黄梅，甚是赏心悦目。梅果的味道极酸，难以直接食用，一般都被用来腌制果脯，或者调制饮料。在日式饮食中，一颗梅干可以以下一碗米饭。这种饮食习惯，或许是从中国传入的“唐风”。

梅雨天是出了名的闷热潮湿，人的体感很不舒适。但是，古人关于梅雨的诗句，却多是“小清新”。比如南宋赵师秀的《约客》：

黄梅时节家家雨，青草池塘处处蛙。有约不来过夜半，闲敲棋子落灯花。

“黄梅时节家家雨”，典型的黄梅天确实是这样，下起雨来，没完没了，梅雨变成了“霉雨”，衣服发霉，食物发馊。不下雨的时候，也难得一见晴日当空，日头在散漫的水汽中若隐若现，整个大气层仿佛一个大闷锅。“青草池塘处处蛙”，屋后的小池塘，曾经的小蝌蚪长大成蛙，青草疯长，青蛙齐鸣。

下雨的时候，约朋友



江南梅雨天

大诗兄

来家里下棋，不知什么缘故，朋友并没有来。夜已过半，蛙声不止。看样子朋友不会过来，他也许一时疏忽忘了约定，也许一时有事走不开。不论怎样，诗人闲敲棋子、顺其自然，并不会怎样嗔怪朋友。

南宋诗人曾几的《三衢道中》，同样是记述黄梅天约朋友游玩，而且是成功邀约：

梅子黄时日日晴，小溪泛尽却山行。绿阴不减来时路，添得黄鹂四五声。

三衢就是今天的浙江衢州，此地多山而秀美。“梅子黄时日日晴”，看似与“黄梅时节家家雨”矛盾，其实这两句合起来，才是完整的梅雨天。因为梅雨季节的特点，就是阴晴不定。下雨的时候，约朋友来家里下棋；放晴的时候，就约朋友一起泛溪、爬山。

这是一座野山坡，各种树木的枝叶密密匝匝，遮住了毒辣的日头；毛樱桃的果实像珊瑚珠一样通红；黄鹂鸟在枝头蹦跶，鸣

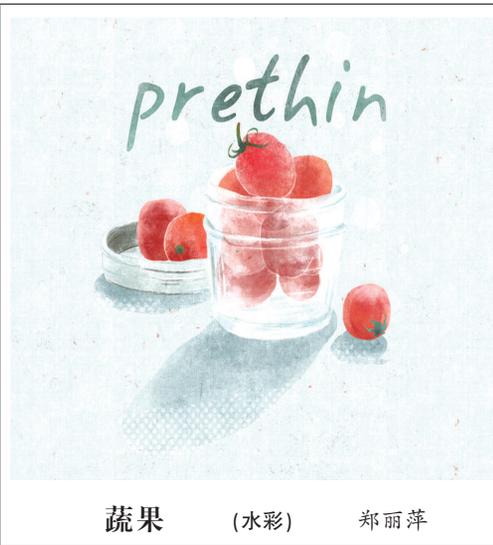
声清脆；小蜗牛在树干上慢慢爬，露出两个柔软的触角；野鸽子、野兔子和小刺猬在草丛中蹿来窜去。不过，各种动植物中，最引人注目的，还是一簇簇金黄色的梅子。闷热中孕育着无限的生机，这就是诗人眼中的梅雨季。

待到梅子熟透了头，满地金黄乃至烂软的时候，梅雨季差不多也要结束了。即将到来的，是多晴少雨的

盛夏时节。这样的情景，被南宋诗人范成大写进了《喜晴》这首六言诗中：

窗间梅熟落蒂，墙下笋成出林。连雨不知春去，一晴方觉夏深。

上面列举的三首诗，作者都是南宋人。宋人本来就精于对事物的观察与描摹，而南宋统治的核心地带正在长江中下游地区，年年梅熟，年年梅雨。这样的“偶然”，也有一分“必然”在其中吧？



蔬果 (水彩) 郑丽萍

“程医生，平时好好的人，也会因为心脏病猝死吗？”

会的。比如梗阻性肥厚型心肌病、严重的主动脉瓣狭窄、冠心病，还有心律失常等等。

以冠心病为例，人体冠状动脉具备强大的代偿能力，静息状态下一般只需要最大血液流量的20%就能维持生命活动。

这些人平时看不出有病，但在高强度运动、剧烈情绪波动的情况下可能突发心肌梗死、急性心肌梗死，甚至导致猝死。

所以，千万不要忽视平时的体检，建议40岁以上的人每年至少全面体检



扫一扫，关注“夜光杯”

三言两语

——医生的心里话

程蕾蕾

一次。年轻人在进行半马、全马、铁人三项等热身运动之前，也应该先体检，先保证自己确有那个金刚钻，再考虑去揽瓷器活儿。

“程医生，我的心电图ST段改变，这就是说我心肌缺血吗？”

答案是：不一定！看病从来不是一锤定音，对于心电图ST段，既要看改变的程度，也要结合病人的其他情况，才能做出判断。很多人的心电图ST段改变都是非特异性的，所谓“非特异性”，就是说这点变化没啥临床意义，不足以诊断疾病。

一般来说，心电图ST段压低超过0.5毫米，才需要警惕有无心肌缺血。而且，心电图ST段的

变化除了可能是冠心病、心肌缺血的表现，也可能是肥厚型心肌病、高血压、心律失常等问题引发的，没那么简单。

所以，别盲目给自己下判断，解读心电图，还是相信医生吧！

“医生，我在微信上看到有人说有个超级先进的冠状动脉旋磨术，血管堵住了，用钻头磨一下就疏通了，再也不用放支架，你们医院有吗？”

冠状动脉旋磨术早就有了，但它不是万能的，并不是所有的血管斑块都适合旋磨，而且旋磨时无论怎么抽吸，都会有磨下来的细末流失，这些细末随着血流播散，堵塞了细小的微血管也会引发心肌缺血。

所以，不是看到先进的技术或药物就要用，要考量是否适合自己。冠状动脉该如何疏通，还是得医生根据具体病情来定。

1971年3月20日，是我一生中最难忘的日子。这一天，我光荣地加入了中国共产党。那时我参军一年零三个月。

1969年12月，我参军离开家乡崇明，来到海军北海舰队旅顺基地，被分配到扫雷舰上当炮兵。半年后，调往炊事班任班长，其间，舰领导为了培养和提高自己的烹饪技艺，送我到大连海味学习。经过三个月的学习和师傅们的精心指教，我较好地掌握了从切菜到炒菜以及做面点的技能。回到舰上后，我满怀信心地带领全班同志积极为调剂和改善伙食动脑筋，出主意，想办法，使得舰上的伙食丰富多彩，味美可口，有效地增强了官兵的体能，提高了练兵热情，促进了部队建设，深

一生中最难忘的日子

郭树清

受大家的好评，我本人以及炊事班多次受到上级的奖励、被评为先进。更为可喜的是这一年我加入了党组织，成为全舰同年入伍中第一批入党的青年之一。

我深深地知道，加入党组织，饱含着组织的信任，汇集着官兵的厚爱，也凝聚着战友的期待。那天，舰党支部大会在舰会议室召开，气氛庄重。当我手捧入党志愿书，以略带颤抖的声音宣誓时，激动和紧张交织在一起。我深知，这是真诚心灵的表白，这是忠贞不渝的承诺，这是理想信念的宣誓。

随后，介绍人、老班长白元新和卫生员董传久两人发表意见。紧接着，党支部大会讨论。一张张熟悉的面孔，一句句诚恳的话

深深地懂得，入党意味着更多的责任、担当、牺牲和奉献。那春风般的话语中透着关爱，透着真挚，透着希望。那举手表决一致同意通过我的入党申请时，严肃、认真、正直、真诚的气氛让我终身难忘。

那个年代，一个青年人的进步莫过于加入党组织。入党光荣，以全心全意为人民服务为宗旨的这个党的党员称呼，最光荣、最高尚不过了。但我也

深深地懂得，入党意味着更多的责任、担当、牺牲和奉献。那春风般的话语中透着关爱，透着真挚，透着希望。那举手表决一致同意通过我的入党申请时，严肃、认真、正直、真诚的气氛让我终身难忘。

那个年代，一个青年人的进步莫过于加入党组织。入党光荣，以全心全意为人民服务为宗旨的这个党的党员称呼，最光荣、最高尚不过了。但我也



读者·作者·编者

我喜欢收集一些小玩意儿，在动笔给这个版投稿之前我琢磨，所谓“民间收藏”大概不是高端收藏，比如收藏鸡缸杯和梵高油画什么的，而是一般老百姓的收藏，所以它是普通收藏。

我还琢磨，收藏的种类成千上万，我要避开邮票、火花、字画、瓷器等项收藏，写写自己的杂项收藏；非但要写杂项，还要多写小的杂项，比如，我的收藏拆信刀、蛋壳杯、木鱼、植物种子、软木塞、杯垫、胡椒粉、薄荷膏、雪茄烟标、微型砚台、手机玉坠、小凳子、瓶塞、贵宾卡、握猪、食印、泥封、鞋拔、旅游图……都是小门、偏门、好玩的门，真正的收藏家往往忽略了它们。

写完文章给《新民晚报》，发表时，我写绝大部分都被编辑放在头条。不是我写得出色，而是找对了栏目的口味，这是“对路产品”。

我有很多机会和作家们一起出游，每当我把目光投向古玩店，作家马尚龙就调侃道：童孟侯收藏的东西一般不会超过300元，他买下了，然后给晚报“民间收藏”写一篇，得300元稿费，这样，钱就回来了，东西就白白藏下了。

哈哈，有一层意思马尚龙表达得还是对的，写“民间收藏”文章就要写我收藏得起的，写百姓读者也买得起的，不要写“我是收藏老爷车的”“我是收藏羊脂白玉的”之类。

我还写过几篇比如煞有介事“捡漏”去，结果被古玩店的店主捡了一个漏，上了当，买了假货，我用亲身经历给百姓读者以警示。

今年6月，这个版面的责任编辑要退休了，我突然想，我一共给“民间收藏”写过多少篇收藏文章呢？赶快拿出记录本数了数，哦哟，一共107篇，自己都觉得自己很“伟大”，拉拉扯扯竟然涂了这么多！我问责任编辑：您不是不再帮我发表一篇？发表这篇《找回来的粮票》？让我凑满108？责任编辑说可以。于是，《新民晚报》6月17日发表了这篇收藏文章。我捧着报纸笑出了声：我现在拥有一百单八将啦，找机会出一本收藏类的书，让责编老师作序。

有人说我是收藏家，我知道我不是，我只不过写了不少小文章，和喜欢收藏的百姓读者一起找乐子。有位《新民晚报》的读者朋友要介绍我加入收藏家协会。我怎么敢？会长要是问我：你主要是收藏什么的？我怎么回答？我说我收藏瓶塞？收藏杯垫？收藏拆信刀？收藏鞋拔子……没有“主要”，没有高大上的主攻方向，只是在古玩地摊上看到喜欢的就买下，和百姓读者一起搞搞小收藏嘛！

语，有肯定，有批评，有希望，有深深地懂得，入党意味着更多的责任、担当、牺牲和奉献。那春风般的话语中透着关爱，透着真挚，透着希望。那举手表决一致同意通过我的入党申请时，严肃、认真、正直、真诚的气氛让我终身难忘。

那个年代，一个青年人的进步莫过于加入党组织。入党光荣，以全心全意为人民服务为宗旨的这个党的党员称呼，最光荣、最高尚不过了。但我也

深深地懂得，入党意味着更多的责任、担当、牺牲和奉献。那春风般的话语中透着关爱，透着真挚，透着希望。那举手表决一致同意通过我的入党申请时，严肃、认真、正直、真诚的气氛让我终身难忘。

那个年代，一个青年人的进步莫过于加入党组织。入党光荣，以全心全意为人民服务为宗旨的这个党的党员称呼，最光荣、最高尚不过了。但我也

深深地懂得，入党意味着更多的责任、担当、牺牲和奉献。那春风般的话语中透着关爱，透着真挚，透着希望。那举手表决一致同意通过我的入党申请时，严肃、认真、正直、真诚的气氛让我终身难忘。

那个年代，一个青年人的进步莫过于加入党组织。入党光荣，以全心全意为人民服务为宗旨的这个党的党员称呼，最光荣、最高尚不过了。但我也

深深地懂得，入党意味着更多的责任、担当、牺牲和奉献。那春风般的话语中透着关爱，透着真挚，透着希望。那举手表决一致同意通过我的入党申请时，严肃、认真、正直、真诚的气氛让我终身难忘。

那个年代，一个青年人的进步莫过于加入党组织。入党光荣，以全心全意为人民服务为宗旨的这个党的党员称呼，最光荣、最高尚不过了。但我也

《新民晚报》的“民间收藏”版大约开设20年了，我是它的忠实读者，也是它的忠实作者。

我还琢磨，收藏的种类成千上万，我要避开邮票、火花、字画、瓷器等项收藏，写写自己的杂项收藏；非但要写杂项，还要多写小的杂项，比如，我的收藏拆信刀、蛋壳杯、木鱼、植物种子、软木塞、杯垫、胡椒粉、薄荷膏、雪茄烟标、微型砚台、手机玉坠、小凳子、瓶塞、贵宾卡、握猪、食印、泥封、鞋拔、旅游图……都是小门、偏门、好玩的门，真正的收藏家往往忽略了它们。

写完文章给《新民晚报》，发表时，我写绝大部分都被编辑放在头条。不是我写得出色，而是找对了栏目的口味，这是“对路产品”。

我有很多机会和作家们一起出游，每当我把目光投向古玩店，作家马尚龙就调侃道：童孟侯收藏的东西一般不会超过300元，他买下了，然后给晚报“民间收藏”写一篇，得300元稿费，这样，钱就回来了，东西就白白藏下了。

哈哈，有一层意思马尚龙表达得还是对的，写“民间收藏”文章就要写我收藏得起的，写百姓读者也买得起的，不要写“我是收藏老爷车的”“我是收藏羊脂白玉的”之类。

我还写过几篇比如煞有介事“捡漏”去，结果被古玩店的店主捡了一个漏，上了当，买了假货，我用亲身经历给百姓读者以警示。

今年6月，这个版面的责任编辑要退休了，我突然想，我一共给“民间收藏”写过多少篇收藏文章呢？赶快拿出记录本数了数，哦哟，一共107篇，自己都觉得自己很“伟大”，拉拉扯扯竟然涂了这么多！我问责任编辑：您不是不再帮我发表一篇？发表这篇《找回来的粮票》？让我凑满108？责任编辑说可以。于是，《新民晚报》6月17日发表了这篇收藏文章。我捧着报纸笑出了声：我现在拥有一百单八将啦，找机会出一本收藏类的书，让责编老师作序。

有人说我是收藏家，我知道我不是，我只不过写了不少小文章，和喜欢收藏的百姓读者一起找乐子。有位《新民晚报》的读者朋友要介绍我加入收藏家协会。我怎么敢？会长要是问我：你主要是收藏什么的？我怎么回答？我说我收藏瓶塞？收藏杯垫？收藏拆信刀？收藏鞋拔子……没有“主要”，没有高大上的主攻方向，只是在古玩地摊上看到喜欢的就买下，和百姓读者一起搞搞小收藏嘛！

语，有肯定，有批评，有希望，有深深地懂得，入党意味着更多的责任、担当、牺牲和奉献。那春风般的话语中透着关爱，透着真挚，透着希望。那举手表决一致同意通过我的入党申请时，严肃、认真、正直、真诚的气氛让我终身难忘。

那个年代，一个青年人的进步莫过于加入党组织。入党光荣，以全心全意为人民服务为宗旨的这个党的党员称呼，最光荣、最高尚不过了。但我也

深深地懂得，入党意味着更多的责任、担当、牺牲和奉献。那春风般的话语中透着关爱，透着真挚，透着希望。那举手表决一致同意通过我的入党申请时，严肃、认真、正直、真诚的气氛让我终身难忘。

那个年代，一个青年人的进步莫过于加入党组织。入党光荣，以全心全意为人民服务为宗旨的这个党的党员称呼，最光荣、最高尚不过了。但我也

深深地懂得，入党意味着更多的责任、担当、牺牲和奉献。那春风般的话语中透着关爱，透着真挚，透着希望。那举手表决一致同意通过我的入党申请时，严肃、认真、正直、真诚的气氛让我终身难忘。

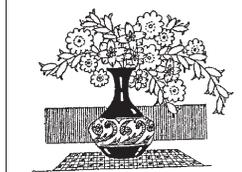
那个年代，一个青年人的进步莫过于加入党组织。入党光荣，以全心全意为人民服务为宗旨的这个党的党员称呼，最光荣、最高尚不过了。但我也

深深地懂得，入党意味着更多的责任、担当、牺牲和奉献。那春风般的话语中透着关爱，透着真挚，透着希望。那举手表决一致同意通过我的入党申请时，严肃、认真、正直、真诚的气氛让我终身难忘。

那个年代，一个青年人的进步莫过于加入党组织。入党光荣，以全心全意为人民服务为宗旨的这个党的党员称呼，最光荣、最高尚不过了。但我也

相伴——民间收藏

童孟侯



十日谈
党建“疫”

明请看
三个多小时
搭建一座移动医院。

责编：郭影

编者按：新冠肺炎疫情暴发后，上海医务人员逆行出征，立下战功，特别是一线基层党组织发挥了堡垒作用，广大党员发挥了先锋模范作用。为迎接建党99周年，向疫情防控中那些平凡又伟大的身影致敬，今起推出一组党建“疫”故事。

面对突如其来的疫情，除夕夜，上海市第一批援鄂医疗队，在3个小时内紧急集合，前往疫情一线，这是全国第一支援鄂医疗队，我临危受命。作为首批援鄂医疗队的领队，我深深感到是使命和信念，更是责任与担当。这支上海出发的医疗队来自52家医院，135名医护人员，医院文化不同、学科背景不同，彼此并不熟悉，三个多小时的集结，飞过去就要上战场，而前线情况一无所知，这个仗怎么打？

回顾在武汉67天的日子，我想医疗队圆满完成任务可以概括为以下四点经验：

第一是组织的威力。习近平总书记指出，党的力量在于组织，组织能使力量倍增。战斗力来源于组织力。我们第一批医疗队中有59位党员，1位预备党员，在武汉我们建立了全国第一个抗疫临时党总支，由我上了第一堂党课，当场就有8名入党积极分子要求火线入党，还有40多位同志写了入党申请书。党组织的力量将52家医院、135人凝聚成一支具有战斗力的团体，发挥了旗帜和堡垒作用。

第二是斗争的本领。抗击新冠肺炎就是一场没有“硝烟”的斗争。勇于斗争是第一步，善于斗争才是更为重要的考验。我有着23年的军龄，34年的党龄，2所上海市大型三甲医院12年医院院长的丰富阅历，这是临危不乱、敢担当、善作为的基础。第一批医疗队面临很多不确定的变数，如接受重症病房、医疗物资短缺、短期内病

死率过高等，我们的团队都担当下来，担当的背后是过硬的本领。在武汉，在没有任何参照的情况下，构建理念、体系、机制。我们“把上海的模式搬到武汉”“防护和救护同等重要”并

“强悍与不凡”

郑军华

同步推进前瞻性研究。第一批援鄂医疗队给武汉金银潭医院张定宇院长的感触很深，他用了“强悍和不凡”两个词。他说这批上海医疗队给他们大量的收治病人的“底气”“他们在他们身上看到了专业主义精神。”

第三是牺牲的精神。在和平年代，牺牲除了用生命做代价外，还有更丰富的内涵。上海援鄂医疗队逆行武汉，是个人利益的牺牲、家庭亲情的牺牲、生命健康的牺牲。周新教授总是抢先为患者进行高风险的气

管插管操作，在医疗物资紧张时，他又总是把防护效果最好的物资留给别的同事。他总是说：“我是党员，有危险操作，我先上。”上海市第二批援鄂医疗队来自嘉定南翔医院的刘芬护师在武汉金银潭医院重症病房工作65天。2月14日因工作疲劳，引起肺部感染，经过难熬的五天五夜的隔离病房的治疗观察，总算核酸检测阴性5次，康复后又重新上岗。这是多大的付出，需要顶住多大的压力，冒多大的风险，支撑的是职业精神“敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆”。

第四是信念的力量。67天里，支撑团队保持昂扬状态的一定是信念的力量。我们“甘于平凡，但拒绝平庸”。在前方的共同努力下，我们医疗队提供了全国第一、二例尸体解剖病案，发布了第一篇JAMA子刊高水平临床研究经验，在抗

疫一线留下了许许多多临床创新发明和GCP研究。我们也实现了医务人员的零感染，所有人员都平安回到了亲人的怀抱。总之，我们将“上海模式”带到了武汉，又将“武汉精神”带回了上海！这就是使命和责任的担当，就是对不忘初心、牢记使命最好的诠释！

我致敬武汉人民，致敬奋战在抗疫前线和后方的每一位中国人。正是有这种强大的中国力量、中国精神，我们一定能在磨难中成长，从磨难中奋起，也一定能赢得最终胜利，迎来更加美好的明天！

（作者为上海市第一批援鄂医疗队领队，临时党总支书记，上海市第一人民医院副院长）