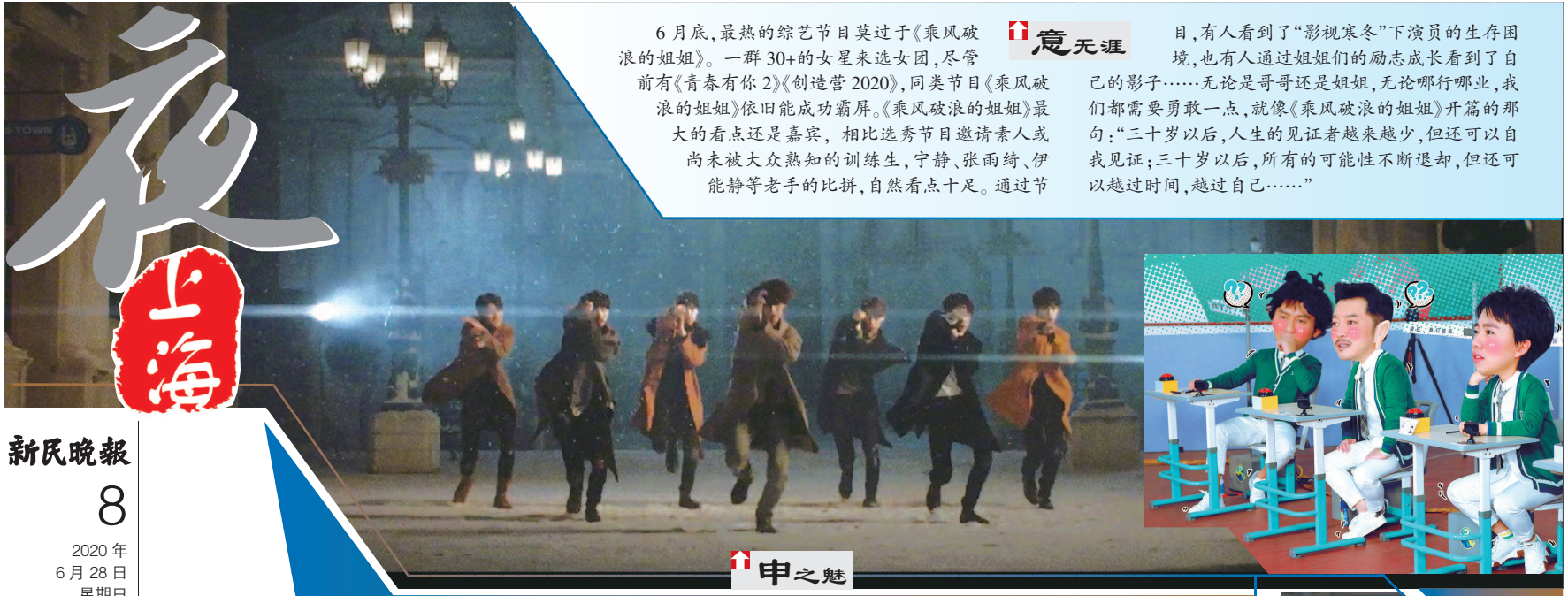
意无涯

6月底，最热的综艺节目莫过于《乘风破浪的姐姐》。一群30+的女星来选女团，尽管前有《青春有你2》《创造营2020》，同类节目《乘风破浪的姐姐》依旧能成功霸屏。《乘风破浪的姐姐》最大的看点还是嘉宾，相比选秀节目邀请素人或尚未被大众熟知的训练生，宁静、张雨绮、伊能静等老手的比拼，自然看点十足。通过节目，有人看到了“影视寒冬”下演员的生存困境，也有人通过姐姐们的励志成长看到了自己的影子……无论是哥哥还是姐姐，无论哪行哪业，我们都需要勇敢一点，就像《乘风破浪的姐姐》开篇的那句：“三十岁以后，人生的见证者越来越少，但还可以自我见证；三十岁以后，所有的可能性不断退却，但还可以越过时间，越过自己……”



申之魅

哥哥弟弟和叔叔 谁来挑战姐姐们

◆ 吴 翔

“为什么没有《乘风破浪的哥哥们》？”早在《乘风破浪的姐姐》开播时，孙红雷就在微博上喊话节目组，“瞧不起人吗”？正在《乘风破浪的姐姐》热播之际，“姐姐”的衍生综艺《披荆斩棘的哥哥》已经安排上了！除了哥哥，接下来一大拨“弟弟”、“叔叔”正在综艺节目上跃跃欲试，叫声姐姐提防提防！

《披荆斩棘的哥哥》 哥哥们报名热情高

趁着热度，上周末芒果TV在招商会正式官宣了《披荆斩棘的哥哥》这档节目。《披荆斩棘的哥哥》是“姐姐”的衍生综艺，是一场有关30位哥哥的梦想逆袭之战，30位有男团梦的哥哥将突破极限、挑战自我，其中包含5位有成团经验的哥哥，经过3个月的合宿培训和主题考核，最后胜利的哥哥将成团出道。

当下，网友最关心的则是节目嘉宾名单。《披荆斩棘的哥哥》消息一经扩散，网友便纷纷开始提名所期待的嘉宾名单，其中孙红雷、黄渤、徐峥、沈腾、沙溢、邓超、郭京飞、雷佳音等在综艺节目中展现出喜剧才华的男明星，作为网友心目中的“宝藏哥哥”呼声最高。另外，黄晓明、胡歌、白宇、罗云熙、任嘉伦、朱一龙、林更新、陈伟霆等人气30+男明星，也出现在网友自制的嘉宾名单中。

除了网友呼声高涨，男明星们也毛遂自荐，表达出对于参加《披荆斩棘的哥哥》的意向。比如听到这个消息，伊能静立马为老公秦昊报了一个名，她打趣道：“他之前偷拍我跳舞，上了热搜一，我觉得丢人。该我拿鞭子抽他了，我会严格要求他。”秦昊也发微博积极响应老婆号召，调侃道：“我是第一个报名的吗？”刘维紧随其后，晒出自己的跳《姐姐》主题曲《无价之姐》的舞蹈视频，并表示“看节目的时候还在想什么时候会有哥哥，现在《披荆斩棘的哥哥》来了，那我还有什么理由不报名”！

《极限挑战6》 极限男团不甘示弱

在“姐姐们”的“隔壁班”早就有一群哥哥成团了，东方卫视《极限挑战》第六季的“极限男团”——雷佳音、岳云鹏、王迅、贾乃亮、郭京飞、邓伦更是带给观众无限欢乐。算算这6位的平均年龄39岁，这在团体中间也算是大龄出道了，要不是27岁的邓伦的存在，这个男团的平均年龄可都要是40+了。

其中有一期节目中，《极限挑战》开启了一场极限男团选秀成团的主题，节目邀请到了火箭少女101杨超越和R1SE周震南担任老师，极限男团逐个出场，每个嘉宾都是又搞笑又非常认真地展示着自己的才艺，可谓笑点不断。在随后被分成两组的选手进行了一场成团之前的培训，不管是王迅，雷佳音，贾乃亮专心练习声乐，还是邓伦，郭京飞，岳云鹏快乐地做着准备的工作，都让大家感受到了他们都是在非常认真地体验着这些选秀当中的成团环节。

不久前，《极挑》微博中也曾放话，要“重新定义男团”，这应该也是“极限男团”的哥哥们对姐姐们的一次宣言。

《少年之名》 郭敬明带少年追梦

作为今年唯一一档男团选秀，虽然满是选秀“回锅肉”，选手颜值也大不如前，但导师郭敬明却始终为了少年的梦热心宣传。“眼里有光，跑得像风，笑得像糖。”《少年之名》节目中，84位扬帆起航的少年集结，在郭敬明的眼中就是一部“夏天出演的电影”。“老天给了你独有的才华，你势必要以此前行”，他们凭借自己独有的才华，全力以赴去找寻属于自己独一无二的舞台，就是无敌青春里最浓烈的色彩。也正是因为导演思维和艺术气质的加持，让郭敬明更看重“少年追梦”的特质，他希望“少年”这个词，是能够使梦想永远鲜活的代码。

在为节目拍摄《少年之名》主题曲MV时，外景突遭暴雨，郭敬明说：“当少年们在暴雨里纵情跳舞的时候，所有人都为他们鼓掌，欢呼！我从他们身上感受到了少年该有的样子，拼尽全力，百无禁忌。”第一次公演录制结束，郭敬明还半夜为选手鸣不平，表示《UUU》这一组受到了不公平的待遇，“从编曲到编舞到舞美到服装到造型，没有一样好”，甚至气到直接喊话导演组：你们不如直接淘汰他们算了。“你们可以尽管说我偏心，说我不公平。但弟弟们是认认真真抬头挺胸站在这个舞台上的。”

《奔跑吧8》 『砂锅菜』加盟『跑男家族』

从2014年首播至今，跑男家族几经换血，新一季的MC阵容再次作出调整，由老成员Angelababy、李晨、郑恺和新成员沙溢、郭麒麟和蔡徐坤组成，黄旭熙、宋雨琦因疫情原因将在后期回归。综艺节目是否好笑，MC的选择至关重要。显然，蔡徐坤是新一季节目的看点和卖点，沙溢、郭麒麟则成了节目的笑点担当。

这是蔡徐坤出道以来的第一档真人秀节目，除了舞台上酷帅的一面，如今的他又解锁了舍弃偶像包袱，展示搞笑的一面。除了蔡徐坤，郭麒麟也是刚刚入团，相声演员出身的他嘴皮子利索、脑子转得快，有趣机灵还接地气，走到哪儿都能来一段单口相声，虽是跑男新人，但在节目中丝毫不拘谨。值得一提的是，沙溢也是第一次加盟跑男，网友们给他和郭麒麟、蔡徐坤起了个“砂锅菜”组合，大家对这三个新人充满了期待。

乐无穷

《披荆斩棘的哥哥》	芒果TV时间待定
《奔跑吧8》	浙江卫视每周五21:10
《少年之名》	优酷视频6月上线
《极限挑战6》	东方卫视 每周日21:00

新民夜上海 yeah Shanghai 新民

新民夜上海
越夜越精彩

八小时之外，大好休闲时光，兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚，廓清风气，更多精彩，尽在新民夜上海！

本版编辑/谢 炯
视觉设计/竹建英