

亲话题

当孩子犯错时……

◆ 鱼爸

当孩子做得不够好或犯错时,请记得控制情绪,就事论事就好,大人失控,只会让问题变得更大,也会让孩子气恼。

本版图片除署名外 颖静 摄

那天,忙了一天,我斜躺在沙发上休息。儿子小小鱼坐在我旁边,看着喜欢的动画电影。他的嗓子有点发炎,妈妈给他泡了甘草水。突然,因为害怕电影里的情节,他朝我这边蹦跶了过来。只听“哐当”一声,装着甘草水的碗掉到了地上。

我被这突如其来的响声吓了一跳,马上严肃地站了起来,满脸不悦。儿子也被吓到了,他没有说话,呆呆地看着我。

“还不快清理,电影暂停,去拿扫把。”虽然我告诉自己不要发火,但此时我的语气还是很生硬。

小小鱼“哇”地哭了起来。这时妈妈过来了,一看就知道发生了什么事,她轻轻地对小小鱼说:“没事啊!我们一起来清理。”突然,我对自己刚才的这种反应感到很难受。我应该告诉他,收拾了就好。

我曾无数地告诉自己,在孩子犯错时,不要失控,要调整好情绪,因为当他们犯错时,并不是教育批评的好时机,而应先处理好当下的事情。

在孩子犯错时,假如父母没有控制好自己的情绪,很容易在不经意间伤害到孩子。记得有一次,在小区门口,一个小女孩跟着奶奶买菜回来。女孩帮奶奶提着一袋子菜。可走着走着,她被旁边小男孩吹的泡泡吸引住了,女孩也跳着去抓身边的大泡泡。突然她手里拎着的菜就掉到了地上。“啪”的一声,好像有什么东西碎了。

“哎哟,我的小祖宗呢!鸡蛋没了,你说你在干什么呀!”奶奶快步走了过去,边说边用手指戳小女孩的脑袋,就好像她犯

了很大的错。当时的我很想跟奶奶说,打碎了也没办法了,鸡蛋碎了可以买,千万别因为几个鸡蛋,把孩子训得一无是处。

在生活中,孩子打碎一个鸡蛋时,总是有一些大人就好像孩子打断了别人的胳膊一样。哪怕作业写错了题,他们也觉得孩子是故意的,就好像丢了自己的脸。这样的小错误,只要温和地去指出就可以了。为什么一定要大吼大叫呢?

当孩子做得不够好,或者犯错时,请记得控制情绪,就事论事就好,大人失控,只会让问题变得更大,也会让孩子气恼。千万不要对孩子进行人格否定,甚至说他们的将来会如何如何,这样的威胁、否定、贬损有时也会让孩子当真。特别是幼儿园阶段和小学低年级的孩子,他们会以为大人说的都是真的,甚至会陷入恐慌:爸爸妈妈会不会不爱我了,会不会抛弃我?

孩子犯错时,是最需要大人的爱和引导的时候,你可以换一种方式去沟通,不是批评而是引导。比如孩子没有做完作业就去玩了,你不如直截了当地(但是要注意语气)对他说:“我看你的作业还有一部分没有完成,你什么时候完成呢?”“我玩一会儿就去!”“那休息10分钟,10分钟就去继续完成,好吗?”“好的!”过了10分钟,自觉的孩子会继续完成作业。玩兴大的孩子,需要你再提醒一次。但那时,大部分的孩子都会去做了,因为他们能感觉到自己得到了父母的尊重。

做父母的过程,其实是在学习处理自己愤怒的过程。还记得你的孩童时代吗?

你也是那个想哭就哭、想笑就笑,经常发脾气孩子。

作为父母,我们可以把感受直接说出来,但说不等于骂。父母的愤怒,有时也有正面的作用。你的愤怒会让他们明白有些事很重要,不能掉以轻心。比如在马路上,小小鱼不注意安全时,那我就很生气地让他看到了我的态度。父母有权生气,但千万别让怒气伤害孩子。

我也经常会后悔为什么我自己会生气。就好像他打破碗时,我的反应为什么是那样,但我还是接纳了自己的这种情绪。因为我还是忍住了,没去责骂孩子,在孩子面前,能好好说话就一定不要动怒,告诉他们你的真实感受。特别在公共场所或者众人面前,孩子需要得到尊重。

当孩子犯错时,父母有责任来引导孩子。但父母也需要控制自己的情绪,记得不要去指责、否定地评价孩子,因为每一个孩子都渴望得到父母的尊重和爱,犯错了也一样。

孩子的成长,父母投入了很多精力,但人无完人,孩子总会有犯错的时候。说起犯错,家长明知一些错误行为是不能容忍的,也不能为孩子找借口,但究竟该打骂惩罚,还是摆事实讲道理?如何让孩子既认识到错误,又勇于承认且改正错误?欢迎读者参与讨论。邮件请寄: wyming@xmwb.com.cn (注明:亲子话题)

愿你的心中一直有爱

◆ 潘琳

时间如流水,转眼间,你已经十岁了。在妈妈心里,你是上天赐给我们的最珍贵的礼物,你的每个表情、每一句话语、每一次进步都给我们带来很多惊喜;而你每一次的任性、每一次的无理、每一次的不用心又让我们头痛万分。不管是苦还是累,是笑还是哭,我们的家因你而完整,我们的人生因你而幸福,这10年来,我们感恩有你的陪伴,是你让妈妈感到了生活的快乐,也让妈妈觉得生命更有意义。

你是一个幸福的孩子,除了爸爸、妈妈,你还得到了祖父母的爱。尤其是外公和外婆,退休后,他们本可以享清福了,但为了照顾你的生活、关心你的学习,他俩一次又一次地放弃了外出旅游以及和同事、同学相聚的机会,他们对你的爱与付出可谓无怨无悔、全心全意。有句话说得好:“家园,这个园地是一家人的。”每个人都爱这个家,家自然越来越兴旺。你现在还小,但也要渐渐学会担当,要有爱心、责任心,还要学会感恩。

每个人都有优点和缺点。你的优点很多,你性格开朗、心地善良,也很会照顾、体贴人。记得有一天外婆送你上学之后又赶到医院去帮你配药,她没有乘车,来回走了几公里路。你知道后,心疼地跟外公说:“今天外婆很辛苦,为我配药走了很多路,要让外婆好好休息,家务事我们俩来做,好吗?”你还会帮妈妈和外婆洗碗、拖地,妈妈看在眼里,喜在心上。

你一天天在成长,但也请允许我们再啰嗦一遍:生活中有很多东西比学习成绩更重要,比如健康和快乐,比如亲情和友情,比如分享和分担,比如自理和自立,比如宽容和感恩……愿你的心中能一直充满着爱。

在成长的道路上,每个人都会遇到困难,都会遭受挫折,别怕,在妈妈眼里,我们都会用自己的方式与你同行、伴你前进!

生活中有很多东西比学习成绩更重要,比如健康和快乐,比如亲情和友情,比如分享和分担,比如自理和自立,比如宽容和感恩……

昨晚,我默默地哭了一会儿,后来实在太困了,就睡了过去。不知过了多久,我感觉有人握握我的手。睁开眼,我发现,原来是儿子正沉静地看着我,我下意识摸了摸自己的脸,哦,眼泪已经干了。

“你怎么还不睡,怎么了?”我坐起来看了看时间,弯下腰帮他脱袜子,“是看了让你害怕的书吗?”

“安然。”儿子说(他在严肃地说起自己以为的大事时,总这样叫我)。

“怎么了?”我吸了一口气,心虚地问。被孩子发现,我因为工作太累而哭也不是什么坏事——我暗自勉励,而且我本来就不是那种坚强的大人。我看向他的眼睛,发现他的眼里满是郑重其事。可我发现自己依然在天罗地网般地忧心忡忡。这段时间,每个深夜,这样的自问都像紧拽着的井绳,把提桶丢进深井之中,然后又从深渊之下传来“扑通”一声。身体连带受到的下坠感,让所有成人都会感到害怕。

九岁的孩子依然沉静地看着我,只见他举起右手,四指握拳,拇指跷起,一个打火机式的姿势。“咔嚓嗒嗒。”他按了按拇指说,“你也可以两只手做。”孩子说。这回他把两只手都举了起来,皆是四指握拳,拇指跷起,两个打火机的姿势。“咔嚓嗒嗒。”他认真地说,并同时用力按下拇指,我们俩等了一会儿。

“这是我发明的魔法,一个和时间有关的魔法。”他看着我,一片至诚。在夜灯下,他的脸发着光,让我意识到,他的的确确是个大孩子了。“我的意思是说,一天一天过得很快,如果你太累了,想让时间慢下来时,就用这个手势。”他又做了一遍:“咔嚓嗒嗒。这是我自己发明的魔法。我觉得它很灵。”孩子咧开嘴笑了笑,又马上恢复严肃的表情说。

“嗯。”我轻轻地说,“这段时间,也有你想慢下来的时候吗?”

“经常有。”他想了想又补充说,“只要觉得时间在走,我都会想让它慢下来。不过这个魔法别用得太多,我怕用多了,它就不灵了。”他用他特有的文绉绉又慢条斯理的口吻说,“安然……这个魔法我试过很多次,我还要告诉你一个秘诀。”他打了个哈欠,从被窝里伸出一只小手指:“秘诀是,你觉得难熬的时候,你想用力摆脱时间的时候,时间也在用力地摆脱你。”

这会儿,夜灯已经灭了。可他的脸突然在黑暗中熠熠发光,就像一个真正的魔法师。“你不能从时间里跑开,安然。你只能让你的时间慢下来。”他说完,握了握我抚在他脸上的手,闭上眼,只一会儿就打起小呼噜。

现在,只有我一个人在这海边的夜里。已经很晚了,时间指向十一点半。在过去无数个海边的夜里,我传授给孩子无数“魔法”。而今天,他把他的“魔法”给了我,也给了我不小的惊喜。这个海岬角的结界被打破了。它不再是一个普通妈妈徒手建立的魔法王国。一个对世界和心灵拥有理解的、全新的魔法师问世了。

在某一刹那,周遭万籁俱寂而我听到无数海潮奔涌之声,“米尼,这个魔法太好了。你能把它传授给我,让我觉得很荣幸。”在他的小呼噜声中,我回答。然后,把两只手举起来,皆四指握拳,拇指跷起,两个握打火机的姿势。“咔嚓嗒嗒。”我认真地说,并同时用力按下拇指。

这原本是一个濒临崩溃的夜晚。但此刻,我满心至诚,我确实想时间慢下来,记住它、留下它。米尼魔法师说得对,我不能从时间里跑开,只能如实地转过身,慢慢地面对它,以及被时间裹挟的所有无常。只有这样,它才能成为真正的时间,真正的人生。

孩子是父母的镜子。在自我成长面前,他们从不会仅作为一个无所事事的旁观者。

让时间慢下来的魔法

◆ 安然



图 IC