



在冲撞中学会宽容

北冰南展让上海冰球少年收获快乐

15 体育之育

■ 孩子们在冰球中学会了宽容和团结

穿上厚重的护具,拿起心爱的球杆,站上冰面的叶梓云(兜兜),脚下如同踩了风火轮,风驰电掣起来。男孩今年11岁,是飞扬冰球俱乐部的一员。从5岁学打冰球至今,兜兜已成为俱乐部中的“资深”成员。

在上海开展的七项冰雪运动中,冰球是目前最受欢迎的项目之一。近年来,俱乐部里的冰球少年们数量呈爆炸式增长。在冲撞之中学会情绪管理,在射门之间体会团队荣誉……申城少年在冰面上找到了更快乐的自己。



身心变强壮

周末的飞扬俱乐部,洁白冰场上,冰球少年正在训练。对抗、跑位、射门,一招一式都挺专业,才10分钟,男孩们的头发就已经湿透。一串令人目不暇接的配合之下,小小的冰球如炮弹一般应声入网,大家击掌庆祝,洁白冰面上,洒落一片庆祝的欢笑。

打冰球五年来,兜兜的性格和身体素质都因为这项运动有了很大提高。因为常年在冰场上训练,兜兜对寒冷的耐受能力很强,季节变化,同龄孩子容易感冒,兜兜却不太容易“中招”。冰球训练也让男孩耐力变强,参加学校组织的运动会,在800米长跑比赛中,兜兜拿下第一。咬牙坚持、坚韧不放松,这些都是男孩从冰球中学会的。此番疫情期间,男孩也每天坚持跳绳

和仰卧起坐,数量基本维持在一天1500个跳绳和150个仰卧起坐。最多的一次,跳了3000个绳,做了200个仰卧起坐,成了他们年级的锻炼小达人。

去年暑假,兜兜作为上海U10冰球队的一员参加了全国U系列赛。22支队伍中,来自南方的上海小囡们竟然一路披荆斩棘,战胜了东三省诸强,最终惜败北京队,取得了一枚难能可贵的银牌。兜兜说,这是自己最好的10岁生日礼物。

团队大过天

冰球是一项对抗性很强的项目,场上冲撞在所难免。兜妈坦言,多年的冰球训练不但没让孩子性格变得火爆易怒,反而让兜兜在情绪控制方面有了长足的进步,“比赛场上,对手之间总会有摩擦,但所有矛盾仅限场上,到了场下,一切结束。”

学会鼓励,学会宽容,学会团结……毕竟冰球是集体运动,情绪控制得越好,才更能体现出团队配合。

强烈的集体荣誉感和大局观也是冰球小将们成长路上的必修课。为了集体荣誉,所有孩子都会自己拼命练习,彼此之间形成良好的互帮互促风气。

在兜妈印象中,记忆最深刻的是去年俱乐部在北京的一场比赛。当时,他们领先一个球,却遭遇裁判一次严重判罚,必须有一名队员要判罚离场。所有队员都打在兴头上,没有孩子愿意下场被“关小黑屋”。局面正在僵持,队里打得最好的那个孩子主动让位。“当时我们家长全部在观众席上起身鼓掌,那一刻真心感慨,冰球让孩子成长。”

冰球让兜兜成长为一个开朗、热情的小暖男。运动带来的乐观自信也反映在孩子生活之中。此番小升初,成绩本属中上的兜兜意外无缘心仪的学校,他倒反过来安慰父母。兜妈感慨,正是体育带给孩子的胜负观,让他能以更平和的心态去面对人生遭遇的风浪挫折。 本报记者 厉苒苒



场外音

给孩子最好的礼物是什么?是汽车、娃娃,还是蛋糕、饮料?在接触了这么多运动少年之后,答案似乎已给出:一个良好的运动习惯将受益终生。

有心理学家调查,我国有46%的儿童有不同程度的“玻璃心”。不少孩子,面对挫折的能力不足,遭遇一些小事,就会一蹶不振甚至做出极端行为。而这些,在冰雪少年的身上,却很难发生——冰球场上,跌倒了就得马上爬起来,摔一身泥也不能停下脚步;面对对手,关键时刻还要“单刀赴会”;花滑的舞台,每一次腾起旋转都可能遭遇滑铁卢,依然微笑站起是所有孩子的选择……体育运动能带给孩子很多书本上学不到的知识。跌倒了爬起来,失败了继续再战,愈挫愈奋、百折不挠,金子般可贵的体育精神在运动中影响着孩子的身心成长。

北冰南展这些年,申城的孩子在体育运动项目上,有了更多的选择。越来越多的上海孩子在冰雪运动中成长收获。冰雪微凉,运动火热,这冰与火的歌谣正在申城传唱,并将在未来给更多孩子带来人生的礼物。

最好的礼物

◆ 厉苒苒



■ 叶梓云(右)与偶像奥维契金合影

■ 6月18日,迪米特洛夫(左)与德约科维奇打篮球



阿德里亚巡回赛四人感染新冠肺炎

德约科维奇 你究竟干了什么?



新闻追踪

几乎已是全面声讨之势了。近期,德约科维奇举办的阿德里亚巡回赛中,已有包括名将迪米特洛夫和丘里奇在内的四人感染新冠肺炎。说实话,看过小德的操作,你就不奇怪病毒如何入侵了。

阿德里亚巡回赛分为四站,是由德约科维奇基金会发起,三个月来首次举行的大型网球赛。让人看不懂的是,比赛不仅不是空场进行,扎堆的球迷甚至不戴口罩,亲密无间。除了网球赛本身,为了推高气氛,德约科维奇还和其他球员一起打篮球,直接的身体对抗惹来一阵欢呼,也带来一波波隐患。球场上

的兄弟很给面子,大哥小德自然也要好好招待大家,据悉,到了晚上,德约科维奇还带着大家逛夜店。

好了,被大家诟病的阿德里亚巡回赛,终于成了被点爆的“火药桶”。迪米特洛夫首先确诊新冠肺炎,而他在最初入境贝尔格莱德参加比赛时进行了新冠病毒检测,当时呈阴性。可见,从时间线来看,迪米特洛夫正是在比赛期间感染了新冠肺炎。此外,克罗地亚选手丘里奇,迪米特洛夫的教练、德约科维奇的体能师监测报告也呈阳性。显然,小德是他们的密切接触者。因为迪米的确诊,阿德里亚巡回赛克罗地亚站上周末的决赛被取消。德约科维奇拒绝在克罗地亚接受新冠肺炎检测,他表示要“飞回贝尔格莱德接受检测”。

德约科维奇和他的巡回赛,被媒体和其

他圈内人士痛斥“不负责任”。英国《每日电讯报》直接炮轰小德:“他或许是世界网坛,甚至世界体坛最出色的运动员之一,但他作为体育领袖人物的素质,在阿德里亚巡回赛之后,已经被击得粉碎。”澳大利亚球员克耶高斯在社交媒体上批评小德:“如今的恶果,就是你无视规则的结局。新冠肺炎,它可不是一个笑话。”女子网坛元老级人物埃芙特也按捺不住了,“身体接触,没有口罩,球迷们也没有任何防护,他们究竟在干什么。”

迪米特洛夫和丘里奇确诊后第一时间在社交媒体透露自己的状况,并表示道歉,他们希望和自己有过接触的人都能尽快去接受检测。现在的问题是,阿德里亚巡回赛中,究竟滋生了多少新病例。下一个,又会是谁?

本报记者 华心怡