

# 新民健康



更多咨询请加入“新民健康”微信公众号  
https://wap.xinmin.cn/health/index.htm

本报新民健康工作室主编 | 总第261期 | 2020年6月18日 星期四 本版策划:宋小卓 视觉设计:薛冬银 编辑邮箱:xmj@xmwb.com.cn

上海知名口腔种植专家魏兵提醒您——

## 缺牙的那些事您知道吗?

### 引发多种疾病,还会缩短寿命!



因为龋齿、牙周炎或者外伤等原因,掉了一颗或几颗牙齿,你会不会去装假牙呢?相信有一部分人会选择去装假牙,但也有一部分人会觉得“缺几颗牙齿没关系”而听之任之。

据《第四次(2017年)全国口腔健康流行病学调查结果》显示:35~44岁的青壮年人群中约有1/3存在牙齿缺失;55~64岁人群中约有一半人缺牙;65~74岁老年人群中80%左右的人存在缺牙。65岁以上人群中,还有约5%~10%的无牙颌(全口缺牙)患者,这类人群根本无法正常咀嚼食物。有缺牙症状的人群非常多,但缺失牙修复率只有20%。

上海知名口腔种植专家、疑难种植总监魏兵指出,低缺牙修复率是对牙齿的严重认知误区,我国居民对于缺牙的重视度还远远不够。

#### 无法忽视的缺牙危害,影响全身健康

现在,各种美食丰富诱人,“吃货”也不少,但是缺牙就会影响口福,生活质量也会因此下降。然而除此之外,牙齿缺失就真的没有其他影响了吗?

魏兵表示,牙齿缺失不单单会影响到正常咀嚼,除此之外还会影响美观、发音、吞咽,甚至是全身健康。“有些人觉得不同部位的牙齿具有不同的作用,那‘作用不大’的牙齿缺失了就不要紧。但其实除了智齿,任何位置的牙齿都有自己的功能,都不可或缺。”

“中间牙齿的缺失会引起缺牙两侧的牙齿发生倾斜,对颌牙齿也会伸长,这就是所谓一颗牙齿的缺失影响多颗牙齿。而且,不同部位的多颗牙齿缺失,如不及时修复,多个牙齿‘走位’,正常的尖窝关系消失,牙齿排列不齐、歪七扭八,会导致错颌的发生。严重者,咀嚼时只有某几个点在相互接触,导致颞下颌关节发生紊乱,咀嚼功能下降。出现这种情况后,再想要重建正常的咬合关系,调整到舒适的位置,就很困难。在临床上往往需要花更多的精力和时间,治疗费用也会增加。”

另外,牙齿缺失后对全身健康的影响也不容忽视。“现在医学调查数据已明确显示:有牙齿缺失的人比没有缺牙的人患肠胃病的概率高出50%;患心脑血管疾病、糖尿病、关节疾病的概率高出43%;得早衰或老年痴呆的概率高出40%;牙齿缺失引发的身体抵抗力下降严重者甚至会使寿命缩短5~10年!”

魏兵指出,如果出现持续性发热、浑身酸软无力、胸闷气促等状况要及时去医院就诊,因为细菌可以通过口腔创口或牙周袋破溃面进入血液,流经心脏很可能直接感染心内膜。

#### 假牙没有最好,只有最合适

很多人在装假牙的时候,都想要了解哪种假牙好?

现在讯息发达,老百姓从各种不同的途径得知哪种假牙好,就想要装哪种假牙。但魏兵强调:“装牙是一种医疗行为,



不是你装什么牙就可以装什么牙,必须由专科医生经过全面的检查、评估全身状况、了解患者意愿和经济情况后,综合判断哪种方式更合适,从而制定科学规范的治疗方案。”

◎可摘义齿:俗称活动假牙。优点是制作相对比较简单,对牙齿损伤相对较小,价格相对便宜,适应范围较广。缺点是每天要摘戴,使用不太方便,咀嚼功能的恢复有限,年轻人觉得不够美观等。

◎固定义齿:即用自己的天然牙来固定假牙。优点是义齿固定在口腔当中,无需摘戴,较为舒适。缺点是需要磨除部分天然牙牙体组织。魏兵特别强调,医生应严格把握固定义齿修复的适应证,否则不但长期修复效果较差,同时会给今后的修复带来不利的影响。

◎种植牙:是以外科小手术的方式在牙槽骨中植入人工植体,一般是钛或钛合金材料。当植体和牙槽骨完成骨整合之后,再在植体上进行修复,装上假牙。种植牙可以是固定的,也可以是可摘的。

魏兵表示:“原先采用传统方法修复比较困难或者修复效果较差的问题,现在可通过手术方式进行更好的解决。”但她也提醒说,没有一种方法是万能的,在选择修复方案前,一定要进行综合考量。

此外,在材料的选择方面,老百姓也存在误区。有些人听说钛材料好,就要求做钛板;有些人听说全瓷好,就要求做全瓷牙。魏兵指出,这些了解都是不完全的。最重要的是,一定要通过医生的临床检查,给出综合治疗方案后再考虑材料的选择。不同的治疗方案适合的材料也不同,应在专科医生提供的范围内进行选择,而不是先入为主地自行选择。“材料并不能起决定性作用,科学的治疗方案的制定才是修复成败的关键,以及保证长期修复疗效的最主要因素。”

#### 缺牙高难度病例,现在医学也可以突破

除此以外,针对目前临床上病情非常复杂的患者,现在可以通过特殊的手术方式,恢复患者的咀嚼功能。

“比如重度萎缩的牙颌,传统假牙吸不住经常掉落,而且种植牙的难度也很大,以前认为这种情况已经失去了种植牙的手术条件,无法再进行种植。患者终身食用流质食物,非常痛苦。还有一些是先天性缺牙,颌面部肿瘤术后骨缺损,也属于高难度类型,现在通过一些特殊的手术方式,因人而异地进行修复,以前需要非常有经验的手术医生才能完成这种高难度手术,现在有一定经验的医生都能操作,定位精准,创伤小,给患者更大程度的获益。”

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。



专家介绍

魏兵,知名口腔疑难种植总监,口腔卫生管理专家,I-COI国际种植专科医生学会会员,中华口腔医学会会员,毕业于中国医科大学口腔临床专业。

1996年负笈日本昭和大学,主攻口腔颌面外科及口腔修复专业,在日从业14年,获得日本国家齿科医师执照,日本齿科医学会会员,深谙日本齿科在服务、细节上的独特理念。她是多档电视节目特邀嘉宾,以“优雅知性、娓娓道来”的风格被誉为“明星牙医”,深受大众欢迎。她也是目前国内极少数能同时开展穿颧和穿翼板种植手术的专家之一,帮助无数疑难缺牙患者重拾口福。她坚持遵循“治未病”理念,站在患者角度考虑,通过“口腔医生魏兵”的微博号坚持传递口腔科普知识,为民众宣教答疑,目前粉丝数已达数万。

#### 口腔名医云讲堂

#### 报名通知

6月20日周六,魏兵将领衔知名口腔专家、院长级专家团队,为市民朋友带来口腔专场云讲堂,为市民朋友面对面宣教答疑,解答缺牙、松牙、牙周等难题,提供全方面的口腔修复方案建议,报名成功可以免费获赠爱牙礼包一份(牙刷、牙线、漱口水、收纳包),限量20份,送完即止,欢迎读者朋友踊跃报名!



#### 报名对象

1. 单颗、多颗或全口牙缺失、牙骨萎缩者
2. 凡烤瓷牙失败、活动假牙失败、种植牙失败者
3. 凡有龋齿、牙周炎、牙龈炎等口腔问题者
4. 长期佩戴活动假牙者

报名热线: 52921992  
021-52921992  
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”  
发送至: 13331917156

