



# 防疫常态化 爱卫运动持续“在线”

## 构筑“健康之城”

群防群控,助力打赢疫情防控的人民战争。昨天,市政府召开研究爱国卫生运动及近期疫情防控工作视频会议,贯彻落实联防联控机制,部署下一步爱国卫生工作。截至目前,上海充分发挥爱国卫生优良传统和群众工作优势,已组织开展第32个爱国卫生月活动,推进环境卫生专项整治,广泛开展健康科普,积极倡导健康生活方式,统筹推进疫情防控和爱国卫生运动,全力打造“健康之城”。

今年5月14日,市爱卫会全面启动2020年夏秋季爱国卫生运动,同时开展此次夏秋季爱国卫生运动的首个星期四爱国卫生义务劳动日活动,全市各级爱卫部门将组织近6000个小区和单位、15万市民群众参加环境卫生大扫除。今年5月至11月,本市以疫情防控为重点、以卫生防病为核心、以病媒防制为任务,通过“1+4”专业教育培训、“百千万”整治控制项目,用跨度长达7个月的全民健康行动,进一步巩固疫情防控成果,保障市民身体健康,确保第三届中国国际进口博览会顺利举行。

“1+4”专业教育培训,即开发“夏秋季卫生防病公开课”病媒生物预防控制线上培训系列课程。通过一堂“市民公开课”与针对四类人群的“专业定

制课程”,加强全社会协调联动,提升专业人员水平,强化市民参与防控意识。

“百千万”整治控制项目,即发动全市200多个街镇开展专业检查与监督管理,做好479个场馆、酒店、商场等重点场所和797个市民社区集中活动点的蚊虫高峰压制工作,在全市1.3万个居住小区开展居住区环境卫生整治。市爱卫会介绍,今年本市夏秋季爱国卫生运动的特点与往年不同,时间跨度长达7个月,同时建立每月“爱国卫生集中行动周”制度,强化城乡环境卫生综合治理。

## 弘扬优良传统

不久前,上海向全社会公开发布“上海市健康公约”。上海市爱卫会办公室副主任、市卫生健康委健康促进处处长王彤介绍,上海市爱卫会、市健康促进委员会着眼于市民健康素养

水平的持续提升,编制《上海市市民卫生健康公约》并充分听取社会意见,市健康促进中心也推出了“上海市市民卫生健康公约25问”,把在疫情期间形成的做法固化为上海市市民健康生活的好习惯,转变为城市精细化管理和社会健康治理的常态长效举措。

王彤表示,爱国卫生运动,不是简单的清扫卫生,更多应该从人居环境改善、饮食习惯、社会心理健康、公共卫生设施等多个方面开展工作。我们要弘扬爱国卫生运动的优良传统,从持续加强社会健康治理的视角入手,让防疫经验成为爱国卫生运动的新抓手,把防疫法宝转化为亿万百姓健康生活的行为习惯和人生自觉。

## 健全协同能力

上海市卫健委主任邬惊雷在昨天召开的新冠肺炎疫情防控新闻发布会

上透露,要继续统筹推进疫情防控和爱国卫生运动,大力推进夏秋季爱国卫生运动,以环境卫生管理薄弱区域和群众反响强烈的环境卫生问题为重点,全面加强城乡环境卫生综合整治,继续组织开展好爱国卫生义务劳动。

其次,上海要积极宣传倡导市民健康公约,并加强健康通识教育,把生命健康和公共卫生安全纳入儿童青少年教育内容,并举办“百万市民防疫知识与健康素养大赛”。

下一步,上海将强化爱国卫生队伍能力建设,健全市、区爱卫会组织体系和功能,推动跨部门联动合作。同时,持续加强基层爱国卫生工作力量,将爱国卫生与社区治理相融合,在社区、企事业单位等设立专兼职爱国卫生人员,探索在村居委设立公共卫生与健康促进自治组织。

首席记者 左妍

# 群防群控 缺不了你



新民眼

方翔

“抗疫就像是过马路,按照红绿灯过马路就不会出事,你如果尝试闯红灯,出事只是早晚的事,做好自己不要给政府添乱。”

“公共场所自觉戴口罩,做好防护措施,保护好自己也保护好他人。”

……

昨天,一篇10w+的微信——《上海发布口罩佩戴最新提示:四类情况可不戴、六种人员必须戴,夜市仍可安心逛》引发热议。不少申城市民留言表示自己已经行动起来,以科学的生活方式和良好的个人卫生习惯,切断新冠病毒传播途径,将抗疫进行到底。

近期,一些地区的疫情出现反弹,这无疑提醒我们在新冠疫情的防控措施上绝对不能松懈,要对病毒“深存戒惧之心”。但是我们也应该看到,随着复工复产复学复学的全面开展,整个社会已经逐渐进入正轨,不能因为疫情过度恐慌而影响了正常的生活和学习,要学会适应与新冠病毒长期共存。

当前,疫情防控已经转向常态化阶段。我们每个人都应该各司其职,不放松、不懈怠。比如:养成良好生活习惯,勤洗手、戴口罩、常通风、少聚集、保持社交距离,生鲜冷链食品煮熟再吃;按要求主动并如实报告个人健康状况和接触史,不隐瞒、不谎报,积极配合专业人员的流行病学调查;出现症状早就医,不麻痹,如出现发热、咳嗽等症状,及时到就近的发热门诊进行排查和诊疗等。

虽然人们在不同岗位的职责各不相同,但是抓紧抓实抓细常态化精准防控的目标是一致的,而我们每个人以戴口罩、分餐制、“一米线”等方式推动爱国卫生运动实践不断发展,也将构筑起遏制疫情扩散的防护网。

记得上海新冠肺炎医疗救治组组长、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏曾经说过,“每个人都是战士、都是英雄,这才是真正的群体免疫。”在我们生活的这座城市中,从医生、护士,到居委会干部、警察,乃至我们每一个普通人,都是为城市组成“免疫屏障”的重要一分子。

群防群控,不麻痹、不侥幸、不松懈,每个市民都是不可或缺的一分子,大家共同践行健康的生活方式,就能携手抵御新冠病毒,把疫情反弹的风险降到最低。

# 出差归来,先去测个核酸



新民特写

“去的时候岁月静好,没想到回来风云突变。为了自己和家人、朋友的安全,还是主动去做个核酸检测比较安心。”昨天,记者采访到刚刚从北京出差归来的方小姐,她告诉记者,在她的带动下,周围不少从外地返沪的朋友、同学,主动预约核酸检测。

上周二,方小姐和客户一起到北京出差。在忙碌的工作之余,也享受了一番老北京胡同里的美食、风光;还和来自南京、杭州、广州的同学来了个胜利“大会师”。周五,她踏上了回上海的路,由于飞机晚点,凌晨才回到家。

“在机场我就看到北京新发地市场的新闻,第二天一早起来发现情况不妙,想到周一要到公司上班,自己刚从北京回来,会不会有什么风险?”左思右想,她决定主动做个核酸检测。

方小姐是个行动派,想好了立即上网查询核酸检测点,并在“上海发布”上找到了本市核酸检测的受理机构名单。“我希望能周末速战速决,马上检测,周一前出结果。”于是,她根据名单上的机构,通过电话联系,发现许多公



核酸检测可以选择口咽拭子检测或鼻咽拭子采样 本报记者 徐程 摄

办医院要么不能周末检测,要么检测结果要24小时才能出来。

经过“海选”,最终她锁定了位于浦东张江的一家第三方检测机构——通过公众号预约,周日上午就可以做检测,当天下午即可出结果,完美!

周日上午10时,她和同去北京的客户相约,一起来到检测点。“当时没几个人,我们填写了基本信息,交了240元检测费,等了没多

久就轮到了。”

对于人们关心的核酸检测会不会很痛苦的问题,方小姐说,可以现场选择口咽拭子检测或者鼻咽拭子采样,自己选择的是口咽拭子检测。“就像我们平时检查嗓子一样,要把嘴巴张大。几秒钟的工夫,医生很快就能取样,不太难受。”她建议,可以根据各人的耐受程度和具体情况选择。全部程序完成,还不到一个小时;这时,一下子进来了七八个人,都是一家公司预约来检测的。

当天下午4时不到,她凭证件号码登录公众号,查询自己的检测报告,“阴性”!同去的客户检测结果也是阴性,心里的一块石头总算落地了。

在她的带动下,在张江上班的朋友,在北京相聚过的同学,还有其他同学群里、最近有到过外地经历的,都主动加入了核酸检测的大部队。

据了解,截至目前,全市共67家医疗机构以及17家市区疾控中心,共84家机构具备核酸检测能力,日最大检测量约7万人份。近期,随着疫情形势的变化,公司和个人预约核酸检测的数量有所增加。 首席记者 宋宁华

## 口罩能摘吗?

针对近期国内持续出现的本土病例,市疾控中心昨天针对上海的普通人群和特定人群防护提出了详细的防护原则。

市疾控中心副主任孙晓冬说,在户外无人员聚集、通风良好、保持1米以上社交安全距离的情况下,无需戴口罩;乘坐交通工具、托幼机构等学校的教职员工、食品从业人员、公共服务行业从业人员、医疗机构就诊人员等需佩戴口罩。

普通公众居家,骑自行车时,去户外、公园、夜间市集与他人保持1米以上社交安全距离时,建议可随身备用一次性使用医用口罩或医用外科口罩。如果去超市、商场、餐厅、展馆/博物馆、体育馆/健身房等室内场所,在无人员聚集、通风良好、保持1米以上社交安全距离的情况下,无需戴口罩。

但是需要强调,乘坐轨道交通或长途客车,进入医疗机构、福利机构及学校等有明确要求的场所,必须佩戴口罩。孙晓冬提倡个人随身携带口罩,在密闭空间内、人群密集区、需要与他人密切接触时,建议视情况佩戴口罩。

他还说,相关从业人员在岗期间,依据行业规范和有关规定,必须佩戴口罩(包括医疗

## 市疾控中心详解

机构医务人员、公共服务行业从业人员、从事疫情防控相关工作人员等)。

以下人员要戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩:商店、公共交通工具、餐馆、食堂、旅馆、单位社区进出口、企业前台等公共场所工作人员;托幼机构教师;托幼机构、中小学校、大中专院校的进出值守人员、清洁人员及食堂工作人员等服务人员;大中专院校内,在封闭、人员密集环境或与他人近距离接触(小于等于1米)的教职员工和学生;养老院、福利院、监狱和精神卫生机构的外来人员、提供服务的工作人员。食品加工和销售的从业人员还须戴手套。

对于特定人群(不包括疑似和确诊病例、无症状感染者、居家隔离人员和职业暴露人员),孙晓冬说,有发热、鼻塞、流涕、咳嗽等症状的人员及相关探视、陪同、陪护人员,赴医疗机构就诊或前往公共场所(场合)时,必须佩戴医用外科口罩或无呼吸阀符合KN95/N95级别或以上级别的防护口罩。严重心肺疾病患者在医生的指导下戴口罩。年老及体弱者、慢性病患者外出时,建议佩戴口罩。3岁以下婴幼儿不戴口罩。

首席记者 左妍

## 北京昨新增本土确诊病例31例

据新华社北京6月17日电 据国家卫生健康委员会17日通报,6月16日0-24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增新冠肺炎确诊病例44例,其中境外输入病例11例(甘肃10例,四川1例),本土病例33例(北京31例,河北1例,浙江1例);无新增死亡病例;新增疑似病例3例,均为本土病例(均在北京)。

## 上海昨无新增确诊病例

本报讯(记者 左妍)6月16日0-24时,无新增境外输入性新冠肺炎确诊病例,无新增本地新冠肺炎确诊病例。

截至6月16日24时,累计报告境外输入性确诊病例354例,治愈出院333例,在院治疗21例。现有待排查的疑似病例2例。

截至6月16日24时,累计报告本地确诊病例341例,治愈出院334例,死亡7例。现有待排查的疑似病例0例。

截至6月16日24时,尚在医学观察中的无症状感染者0例。