

# 缺牙想更好修复？ 现在报名可享院长级口腔专家在线交流

## 新民健康端午爱牙福利——与种植大咖在线面对面交流，免费领爱牙大礼包

一年一度的端午节即将到来，各种时令食品已纷纷上市。除了忙着准备端午的食材外，也有不少老年人忙着寻求缺牙修复。牙不好，硬一点的咬不动，粘性强的又容易勾掉活动假牙，有没有更稳定牢固的修复方式？本周，新民健康端午爱牙福利来袭，特邀院长级口腔专家开展在线咨询，科普全新修复理念。电话报名即可享种植专家在线面对面交流答疑，还可免费申领爱牙大礼包一份。

宋小卓

### 牙不好，一日三餐都成了“烦恼”

牙齿作为人体汲取外界营养的“第一道关卡”，承担着咀嚼食物、辅助发音、促进营养吸收的重要“角色”，是保证身体健康和生活质量的重要因素。一旦牙齿出现缺失，咀嚼功能退化，生活质量就会受到

影响。对于很多缺牙老人来说，当牙齿逐渐松动脱落，一日三餐都成了“烦恼”，稍微硬一点的食物都无法咀嚼，只能以清粥流食度日。长此以往，还会影响肠胃功能。因此，缺牙后应尽早修复。

### 牙齿稳固的关键在“牙根”

近年来，随着生活水平的提高，人们对于缺牙处理方式的要求也在不断提升，既要能满足咀嚼功能又要稳固牢靠，还要兼顾美观性。对此，留日种植博士高杰指出：牙齿坚固牢靠的关键在于牙根。如果把牙齿比作“建筑物”，那么

牙根就是“地桩”，用以支撑牙齿的稳固。“地桩”牢才可以撑起“高楼大厦”。全新的缺牙修复理念，正是通过人工牙根与牙槽骨的紧密结合，最大程度上修复自然牙的功能，并且在处理的过程中也不会损伤相邻好牙。

### 怕疼怕麻烦，选对处理方式也能重享口福

以往，缺牙处理需要多次往返医院，如今随着缺牙处理方式的升级，缺牙处理的时间和过程都极大地简化了。对于缺牙患者所顾虑的“缺牙修复时间

长、怕疼怕麻烦”等一系列问题，都可以在新型处理方式下解决。更重要的是，对于符合条件的高龄、牙槽骨骨量不足的缺牙老人，也可以放心处理。

### 预约院长级种植大咖答疑 享爱牙礼包等多重好礼

为帮助更多缺牙老人，本周，新民健康携手留日种植博士高杰、知名口腔连锁机构院长刘博两位种植大咖开展端午爱牙特别活动，**只需一个电话，即可与种植专家在线交流，还有爱牙礼包等多重好礼免费申领。**

活动时间：6月17日 - 6月24日

活动对象：存在牙齿松动、缺失、缺损、烤瓷牙修复失败、活动假牙不适等情况的读者

#### 活动内容

- 1 口腔专家在线答疑，详解缺牙处理方式的选择
- 2 免费个性化缺牙处理方案建议
- 3 免费申领爱牙大礼包

报名方式：

拨打新民健康工作室电话**021-52921615**

(工作日期间 10:00-17:00)

或编辑短信：“爱牙+姓名+联系方式”  
发送至：18516529140

#### 本期特邀专家



**高杰**  
知名口腔连锁机构全国种植医疗总监  
日本九州大学口腔种植修复学博士  
日本种植牙学会会员  
日本修复学会会员  
美国AO学会会员



**刘博**  
知名口腔连锁机构院长  
法兰克福大学种植硕士  
美国AAID种植协会会员  
中华口腔医学会委员

# 中科灵芝 助力健康 致力于灵芝研究36年

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊(40粒/瓶)

中科牌爱特胶囊(100粒/瓶)



## 专利组合



用中科专利技术CO<sub>2</sub>超临界萃取的中科灵芝孢子油  
专利号：ZL 2006 1 0086075.1  
发明名称：一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法

主要原料：姬松茸、云芝、灵芝、香菇、虫草菌丝体、灵芝破壁孢子。

## 中科灵芝 2元认购计划

关爱市民健康，“中科灵芝二元认购计划”真情起航。符合条件的市民以**2元的价格获得总价值960元的中科灵芝孢子胶囊2瓶**。因认领需符合条件，务必电话预约，否则无效！每人终身认购一次！

活动期限：长期不限额。  
领取条件：1、一年内享受过大病医保的（精神类疾病及肾移植除外）

2、本人身份证  
认领步骤：电话预约——《申报表》复核审查通过——按通知时间前往。  
预约专线：**021-35110789**（活动详情请见店内海报或来电进行咨询！）

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊：国食健注G20100316 国家市场监督管理总局批准 适宜人群：免疫力低下者 不适宜人群：少年儿童、孕妇、乳母 中科牌爱特胶囊：卫食健字（2000）第0434号 中华人民共和国卫生部批准 适宜人群：免疫力低下者 不适宜人群：少年儿童 中科灵芝孢子胶囊：卫食健字（1999）第133号 中华人民共和国卫生部批准 适宜人群：免疫力低下者 不适宜人群：无 保健食品不是药物，不能代替药物治疗疾病 苏食健广审（文）第220316-00297号

热线：**021-34010789/64311772**

上海科院药房地址：**肇嘉浜路526号（近岳阳路）** 南京中科药业有限公司出品

## 没有高血压，为啥医生给我开了降压药？

罗先生在三月前因为急性心梗进行了冠脉造影术，术中两根堵塞血管进行了处理，并置入两枚支架，手术很成功。原本是一件非常高兴的事，但出院后，罗先生对着几盒带回家的药物困惑不已。除了常规用药，没有高血压的罗先生被开了降压药。“医生给我开了，我也不敢不吃。毕竟我刚做完心脏手术，所以每天一到吃药我就心里犯愁。”这究竟是怎么回事呢？

复旦大学附属中山医院青浦分院张枫艳：

心肌梗死通俗的说就是人体为心脏供血的血管因某些原因出现了供血急剧减少或中断，从而引起相应缺血段心肌细胞的坏死，这部分心肌细胞死后丧失了正常的生理功能。为了保证机体的正常运作，剩余的心肌细胞则需要加大“工作力度”适应机体需求。久而久之，正常的心肌细胞就会发生形态上的

改变，从而造成心脏大小、形状、室壁厚度和组织结构等一系列的变化，这一过程叫做——心室重构。

心室重构越严重，心脏疾病的预后越差，并最终导致心力衰竭及死亡的发生。因此，阻断心室重构是预防心力衰竭不容忽视的重要环节。医生开具的降压药物对心脏和心肌细胞有一定的保护作用，可有效地改善和逆转心室重构的发生或发展，降低因心脏疾病而导致的死亡风险。因此，罗先生在术后服用降压药的目的并不是降血压，而是用于改善和逆转心室重构的。

合理用药在保证患者用药安全的同时还可以降低药物不良反应发生的风险，是保障患者人身健康的重要基础。患者服药需遵医嘱，切不可自行判断更改，若对服用的药品有疑问，均应到医院药学院门诊咨询解惑。

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

## 口臭 苦

**可用 养阴口香合剂**

**主治** 口臭、口舌生疮、齿龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。

**功能主治**：中医：清胃泻火，滋阴生津，行气消积。用于胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的口臭、口舌生疮、齿龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。 **OTC 甲类**

**69.8元/盒**

**全市各大药房有售 电话：62041665**

批准文号：国药准字Z20025095，生产企业：贵州万顺堂药业有限公司。请按药品说明书或在药师指导下购买和使用。【禁忌】：尚不明确。【不良反应】：偶见皮肤刺痒如灼感，或过敏反应如皮疹、痒痒等。【药物相互作用】：尚不明确。【不良反应】：偶见皮肤刺痒如灼感，或过敏反应如皮疹、痒痒等。【药物相互作用】：尚不明确。【不良反应】：偶见皮肤刺痒如灼感，或过敏反应如皮疹、痒痒等。【药物相互作用】：尚不明确。

销售地址：[黄浦]：南京东路第一医药商店，淮海路各药房，[静安]：区各药房，愚园路232号，山西北路208号，中华新路957号，[虹口]：四川北路各药房，[徐汇]：汇丰各药房，金陵路216号，[长宁]：长宁之路265号得一各药房，[普陀]：曹杨路673号及复美各药房，[浦东]：海阳路622号，养和堂各药房，[惠南镇]：东门大街255号，[杨浦]：长海路349号，[宝山]：牡丹江路各药店，友谊路223号，[闵行]：江川路242号，莘朱路152号，[松江]：沪亭北路758号余天成各药店，[嘉定]：沙霞路83号，[金山]：恒德药店各药房，[奉贤]：南桥路589号，[青浦]：青安路210号，[崇明]：东门路178号等全市各大药房有售。 广告

## 灰指甲

**可用伊甲 YIJIA® 复方聚维酮碘搽剂**

**适应症** 1.用于足癣、体癣、头癣、花斑癣、手癣、甲癣；并发细菌感染也可使用。  
2.用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。

**OTC 乙类**

**138元/盒 60ml/盒**

**全市各大药房有售 电话：62041665**

批准文号：国药准字H52020539，生产企业：贵州万顺堂药业有限公司。请按药品说明书或在药师指导下购买和使用。【禁忌】：尚不明确。【不良反应】：偶见皮肤刺痒如灼感，或过敏反应如皮疹、痒痒等。【药物相互作用】：尚不明确。【不良反应】：偶见皮肤刺痒如灼感，或过敏反应如皮疹、痒痒等。【药物相互作用】：尚不明确。