

新民海外

本报海外文编部主编 | 第 67 期 | 2020 年 6 月 15 日 星期一 本版编辑: 吴雪舟 视觉设计: 戚黎明 编辑邮箱: wuxz@xmwb.com.cn

华人之星



人物名片

陈营冰

◆ 美国加州弗雷斯诺社区医院护士

作为中国人民大学 90 级经济学系的毕业生, 现居美国加州的陈营冰却因在一家医院当护士, 并奋战在抗击新冠疫情第一线而受到中外人大校友的关注。

疫情爆发后, 陈营冰所在医院开始接收新冠病毒感染者, 工作中感染的风险逐日增加。在他身心俱疲时, 他和所在医院收到了人大 90 级校友及其他国内爱心人士捐赠的近 4000 个口罩和一批防护服。来自祖国亲友的关爱, 让身在异国抗疫前线的陈营冰倍感温暖。

经济学毕业生, 美国护士, 这样的身份反差, 令很多人诧异。而这只是陈营冰顺其自然的人生选择。20 年前, 他辗转北美求学工作, 一个同事的意外去世, 让他萌生从医的念头, 经多方考量, 他最终选择就读大学本科护士专业。多年的工作经历, 让他越来越坚信, 自己的工作是有价值的。

奋战在美国抗击疫情第一线的男护士

文 沙 鸥



■ 陈营冰(右三)携自己的两个孩子参加“大爱无疆”捐赠活动

1 他为自己买了最高的生命险

陈营冰是美国在加利福尼亚州中西部城市弗雷斯诺(Fresno)一家社区医院的心脏科护士, 每天直接接诊新冠疑似和确诊病人。

这家社区医院是加州中西部最大社区医院, 有约 8000 名员工。

疫情初期, 医院的工作节奏一如往常。慢慢地, 陈营冰从微信群里越来越多地了解到中国的疫情。一些华人开始设法援助中国抗疫。当时, 根据美国政府和防疫官员的说法, 以及发布的零星病例, 陈营冰和同事都觉得疫情根本不会蔓延到自己所在的区域。但后来日益增加的确诊数字, 让陈营冰也紧张起来。

陈营冰所在的医院从一开始不让戴口罩, 到逐步接受大家戴口罩, 再到鼓励、号召戴口罩, 最后到一只医用外科口罩戴一

周甚至回收再利用, 也印证了疫情的不断蔓延和加重。

一时间, 口罩等防护用品成了最短缺的物质。4 月初, 陈营冰曾经的母校中国人民大学 90 级校友向海外校友捐赠了一批口罩; 还有同为校友的“RUC 地产投资基金”合伙人张仁凯发起“大爱无疆”行动援助的口罩, 加上 90 级校友徐向华捐赠的防护隔离服等, 这一切, 让身在异国他乡的陈营冰深深感受到同胞手足的关爱之情。

陈营冰是乐观派, 面对疫情, 他尽量寻找乐趣, 吃吃喝喝, 听中国专家的建议补充蛋白质, 锻炼身体增强免疫力。尽管如此, 为了有更好的保障, 他还是给自己买了最高的生命险, 想着万一在医院染上病毒, 妻子可以很好地照顾两个女儿。

3 重入大学读完本科考取护士执照

视野里消失了好几年。

2016 年, 陈营冰顺利毕业, 但不能直接投入实际工作, 还需要一个类似高考一样的职业大考。考试难度很大, 题库里几百道题, 验证应考者对护理理论和技巧的掌握度, 最多可能需要考 7 个小时。有人考了很多次都过不了, 只好放弃。陈营冰用了不到两个小时, 仅考了 76 道题就过了关。历时 5 年多, 陈营冰终于领到了加拿大安大略省的护士工作执照。

不过, 陈营冰没想到, 工作并不像传闻的那样好找。经过了大半年求职, 干了几个月兼职的社区护士后, 最后才在美国北卡罗莱纳州一家医院找到了正式工作。陈营冰回想起初到这个大医院实习的经历时说, 那

真是苦不堪言, 压力山大, 总有第二天会被解雇的紧张。当地人有自己的独特口音, 说得又快, 有时候双方完全不能相互理解; 在大学里学到的护士技巧, 在实际工作中简直不值一提, 一切都得从新开始; 培训期间, 有时也免不了受到非议和指责……

就这样, 几年下来, 陈营冰在工作中不断积累医学专业知识, 护理技能不断提高。同时, 也培养了面对生死保持平静的能力。有时候, 看到自己的意见被医生采纳, 提前预防和避免了病人病情的恶化, 或者通过一些护士技巧减轻了病人的痛苦, 他就感觉自己所选的医护工作是有价值的。

2019 年底, 陈营冰转赴加州中西部城市弗雷斯诺一家社区医院工作。

4 期待疫情早日结束回故乡看看

从疫情最初的平静到每天直接接诊新冠疑似和确诊病人, 陈营冰的心态和情绪也在不断发生变化, 上班时心情忐忑不安, 不知道哪天就会“中弹”, 而下班回家时, 又特别担心把病毒传染给家人和两个孩子。

他承认自己心里时常会紧张, 但也只能努力保持镇定。有一天, 一位老同事下班特意跑来跟他打招呼: 如果你哪天上班见不到我, 那就是我已经死了……

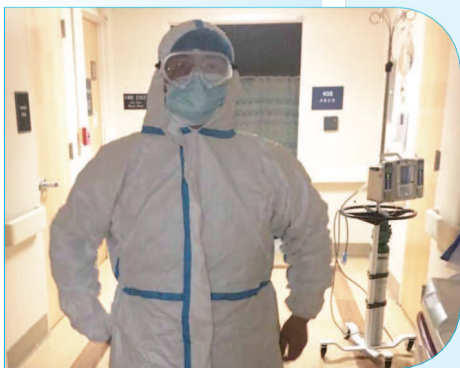
有一次, 医院接到一名疑似病人, 患者

头疼、低烧、肺部树状发灰磨砂阴影, 这次又因为心脏问题入院。陈营冰陪护了他整整 12 个小时。还有一次, 陈营冰接手一名从普通病床转过来的后期新冠病人。工作过程中要进行高危操作, 用一次性尿管取尿采样。当时陈营冰的防护措施还很简陋, 幸好有人大校友送的 N95 口罩, 再配上医院的简单防护服和护目镜, 陈营冰就在胆战心惊中完成了操作。

陈营冰深知做好防护的重要性。他按

照武汉朋友的做法, 在家里设置“半污染区”, 每次回家后把自己的衣服、鞋子消毒后放在“半污染区”, 洗手、漱口、洗鼻孔、洗脸。全套程序严格操作, 不敢有半点差池。

目前, 陈营冰所在的这个小城确诊人数达到数百例, 他所在的医院还在紧张应对中。几天前, 消防员、警察以及很多市民开车来到了医院周围, 一起鸣笛向他们这些服务于抗击疫情第一线的医护人员致敬。近日, 陈营冰所在的区域又新建了一个临时医院, 医护人员的工作更忙了。他期待着疫情早日得到控制, 生活恢复原来的模样。待到一切重归平静, 他会带着两个女儿回国看望亲人, 再到故乡和母校走走看看。



■ 穿着全套防护装备的陈营冰

2 打工时目睹意外, 萌生从医念头

陈营冰在中国人民大学读的是经济专业。2000 年, 他到美国得克萨斯州进修, 后辗转到加拿大多伦多。首先要解决的是生存问题。他先是在一家中餐馆当服务员。很辛苦, 岗位竞争也很激烈。有时会莫名被老员工指责, 还会被同事小群体挤兑。

直到有一天, 陈营冰因为感受被店方不公平对待, 压不住火气与老板的儿子吵了起来, 结果很快就被炒了鱿鱼。尽管如此, 陈营冰现在还是很感怀在餐厅打工的时光: 工作简单不用想太多; 可以跟客人随时交流, 让自己练习了英语口语, 更重要的是学会了怎样理解和尊重不同客人的想法。

后来, 陈营冰经一位越南籍朋友推荐, 到离多伦多一个多小时路程的一家汽车配件厂当工人。在机器每日的轰鸣声中, 陈营冰度过了平淡而又安稳的 7 年。本想就这么一直干下去, 但一次突然发生的安全事故使陈营冰改变了想法。一位来自北欧的工人在使用手动起重设备时不慎触电。急救人员赶到后抢救多时, 最终还是无力回天。高大健壮的小伙儿半小时前还有说有笑, 一眨眼鲜活的生命就消失了。这次亲眼目睹的事故对陈营冰打击很大, 他也意识到应该改变一下自己的惰性生活。他说, 事故发生后很长一段时间, 他心里总感觉很内疚, “假如自己懂得急救, 或许能挽回同伴的生命。”就是藉由此事故, 陈营冰萌生了学医的想法。