

## 杨扬

## 飞扬的梦不止于冰上

## 文体人物

她是冰雪女王，作为中国冬奥首金获得者，始终扎根在中国冰雪运动的土壤里，延续着自己的冰梦飞扬。

她也是中国运动员在国际舞台上的代言人，在多个国际体育组织担任职务，她成为中国体育对外沟通的一座桥梁。

她是杨扬，数种身份，无缝衔接。别人看起来难度颇大的跨界，杨扬却甘之若饴。她笑言：“当运动员时搞突破搞惯了，延续到了现在……”

## 超人妈妈的提案

全国政协十三届三次会议召开前两天，杨扬终于敲定了今年提案的标题——《社区体育——“熊孩子”需要有“放电”的地方》。

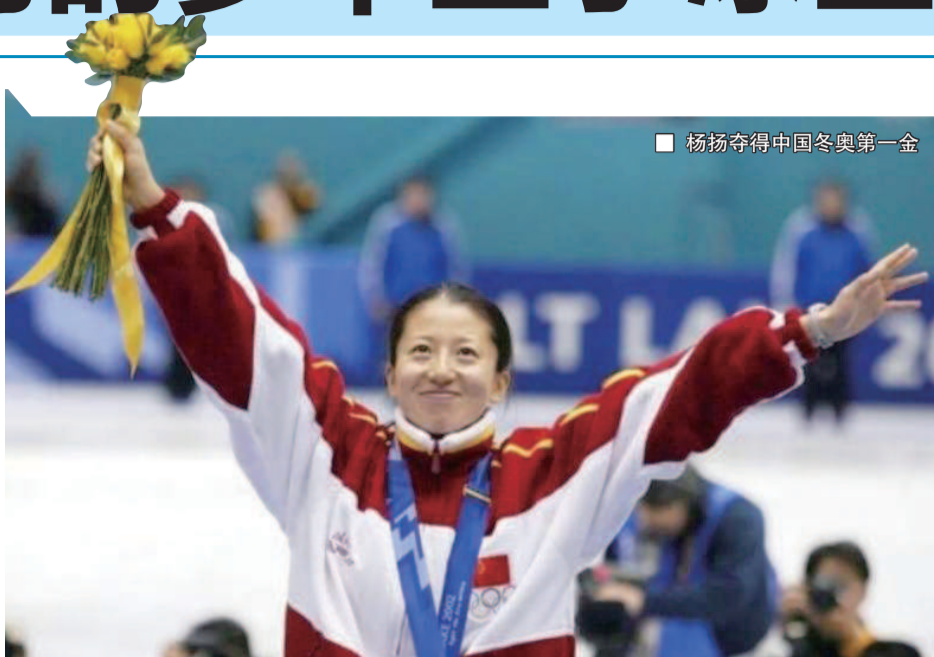
与往年多关注竞技体育、学校体育等不同，杨扬今年的提案瞄向了与儿童、青少年密切相关的社区体育场所。关于这个提案，杨扬最早拟定的标题是《关于加强社区儿童青少年体育设施规划和建设、促进儿童青少年健康发展的建议》。写完之后，杨扬觉得不太满意，于是就改用了上面这个名字。给熊孩子放电，这或许源自杨扬自己的真实感受。

家中儿女双全。今年上半年，大概是杨扬在家陪伴孩子最多的一段时间。“在家里呆的时间太长，孩子们需要有‘放电’的地方。”她仅用了一个多月时间就完成了这份提案。

“事实上，儿童，尤其是学龄前儿童的运动启蒙和兴趣培养更多始于社区。”杨扬说，这次疫情放大了社区体育空间和设施不足的问题，目前大部分城乡社区中的公共体育空间和设施更多是面向成人，能满足儿童青少年需求的并不多，适宜儿童和青少年的设施偏少甚至没有。而事实上，社区是儿童青少年除校园以外最主要的活动场所之一，对提高儿童青少年体育活动参与度、提升身体素质，促进身心健康、促进社会学习等方面有重要和独特价值。

打开杨扬的朋友圈，你会发现，杨扬带着孩子做运动的照片特别多。不忙的时候，杨扬经常会带孩子们去靠近浦东江边的一侧骑行锻炼，但二十多公里内只有一处秋千、滑梯、沙坑等公共设施。疫情刚平复，杨扬带两个孩子去玩，发现那里人山人海，“如果多做几个，就不会这样了。”

受到疫情影响，这上半年的时间，杨扬外出出差的频次减少了，“有了更多时间待在两



杨扬夺得中国冬奥第一金



杨扬(左)与国际奥委会主席巴赫

## 记者手记

## 乘风破浪

疫情影响，世界体育慢了下来。但对于担任多个国际体育职务的杨扬而言，工作只是从线下的到处飞变成了线上的连轴转。

看杨扬的朋友圈，你会发现她的脚步始终不停。若非真心热爱，很难在这样高强度的工作之下，依然保持如此灿烂的微笑。甚至连她自己也说，“没事情的时候反而不知道干什么，一有事情双眼放光。”

忙碌，源于热爱，更是对体育的一种执着信仰。“You believe what you do”(做你认为值得的事情)，杨扬用自己的英语口语诠释了体育信仰的内涵。在她看来，自己身上的数个标签，其实内在都有联系——做的事情天壤之别，实际上都是体育。IOC是引领，俱乐部是实操。即使前面没有设好的路，但是做自己认为对的事情，“结果就不会太糟。”

采访中，杨扬感慨，自己的每一步好似都踏在了准点上。回过头来看，30岁成立冠军基金、37岁成立自己的俱乐部，这都是当时看来的“硬骨头”。但啃下来，过程中却又让她收获很多。“年轻人想做事情，就去做。”套用一句当下最热的词，这是乘风破浪的姐姐杨扬给后辈最励志的“姐圈金言”。

体育本身就是全社会受益的事情。健身之外、竞赛之外，体育能给予人更多成长。这正是杨扬从亲身经历中获得的感受。在更前沿的国际舞台有一席之地，杨扬的成功也为中国体育打开一扇对外沟通的窗户。让世界更了解中国，让中国的声音在世界响亮，这是中国体育历来追求的目标和机会，也是杨扬一直所追求的。

厉苒苒

个孩子身边，看他们成长。”哥哥的自行车已经骑得快赶超妈妈，妹妹在冰上的天赋也已经渐渐展现……没有错过孩子的成长片段，杨扬笑言，这是这段时期给自己带来的特别收获。

## 反兴奋剂任重道远

今年1月1日，杨扬正式上任世界反兴奋剂机构(WADA)副主席，这是中国人首次进入该机构最高领导层。说起当选，杨扬很谦虚：“很有幸有这个�机会。保护干净的运动员、保护纯洁的体育竞赛环境，需要全世界共同努力。”

9月的上海，本是杨扬在家门口的一次精彩亮相。按照原计划，9月在上海，将召开WADA的执委会——这也是WADA如此高级别会议第一次来到中国。然而，因为疫情，这次会议被取消了。按照原有日程，杨扬每个月都要出差。执委会、理事会、奥林匹克峰会、研讨会、教育大会……满世界飞。但突如其来的疫情打乱了工作计划。

电话会议连轴转，工作不会停歇。受疫情影响，全球体育赛事陷入停滞，兴奋剂检测工作也受到影响。对此，杨扬坦言：“WADA一直把公众的健康放在首位。但与此同时，反兴奋剂工作并未停滞。”

诸如旅行限制等相关防疫措施，给兴奋剂检测带来了挑战，外界担心运动员会趁机作弊。杨扬说：“首先，许多提升运动水平的药物只有在密集、高质量的训练中才会生效，而疫情期间，大批运动员无法进行常规训练，这降低了作弊的可能性。另外，WADA和各国、各地区反兴奋剂机构这些年非常重视反兴奋剂的教育工作，通过教育，大批运动员从职业生涯早期就意识到干净参赛的重要性。”

从运动员到WADA官员，在杨扬看来，兴奋剂检测的领域，没有投机取巧。那些企图

趁机作弊的运动员非常愚蠢。她透露，疫情期间，即便没有比赛，运动员依旧有义务接受检测，他们必须像往常一样报告自己的行踪，检测机构也被告知要更关注那些更有可能使用兴奋剂的项目。此外，运动员生物护照也会长期记录运动员的指标，有助于未来几周或者几个月之内，对运动员进行兴奋剂检测。

## 冬奥是永远情结

一袭蓝色五环制服，巧笑倩兮出现在镜头前，昨天一大早，杨扬和张虹出现在快手直播平台上，为黑龙江省非物质文化遗产购物节直播开幕式担任嘉宾。作为中国的冰雪大省，黑龙江曾培养出众多冰雪金牌选手，而此次直播，杨扬正是代表北京冬奥组委运动会委员会，支持在疫情中受到严重波及的黑龙江复工复产直播带货。

尽管IOC(国际奥委会)、WADA事务繁忙，但2022北京冬奥会依然是杨扬工作中最重要的一个环节。两会结束之后，杨扬特地抽了一天空，到北京冬奥组委“上班”。她透露，受到疫情影响，一方面，北京冬奥会的个别测试赛延期，后期还将跟单项体育组织协调作出确定的调整计划；另一方面，从场馆建设来看，仍按照既定安排在推进，总体保持顺利。

至于疫情对运动员备战的影响，杨扬表示，赛事停止对于运动员的实战积累影响较大，但这是所有运动员都要面对的，调整心态更为重要。

她还透露，近阶段冬奥组委的会议上，正在讨论如何在2022年冬奥会上，为所有参赛运动员提供更多“可心”服务。

本报记者 厉苒苒



杨扬带着俱乐部小会员训练



杨扬陪伴一双儿女

