

发布权威调研报告 产学研联动进社区

“上体智慧”助力打造健康之城

运动健康

灯光下,一名老者跃至场地中央打起太极。忽然传来一声:“这样打不对。”来自上海体育学院刘静老师走上前来,一一指明老者太极招式中的不足。这是昨天发生在杨浦滨江“明华粮仓”内的一幕,这里将打造成杨浦、上体共办的运动健康示范中心。而刘静等几位老师,有了一个新称呼“社区健康师”。这是上海体院运用学科优势,助力上海打造运动健康之都的一个缩影。

两份权威的健身报告

发布于上海体院的两份报告近年来引起国内同行及媒体的高度关注。

一份名为《中国儿童青少年体育健身指数评估报告》显示,我国儿童青少年体育健身总体指数为60.2分,在效果、环境和行为上存在着较为明显的“倒挂现象”。报告指出,在身体活动水平方面,小学生每天保证1小时中高强度身体活动的得分均值为17.7分,而初中生降到9.8分,高中生则降到6.5分。报告同时透露,我国儿童青少年体育健身参与总体上的处于一种“被动参与”的状态。

另一份报告名为《2019中国健身趋势》及《2019全球健身趋势》。调查结果显示,2019年排名前20的中国健身趋势包括力量训练、减重运动、私人训练、团体训练、健身工作室等,也包含广场舞和户外活动。

两份报告从宏观上把握青少年

体育运动的现状及全社会全民参与运动的格局,为运动健康落地指明方向。

加强专业人才培养力度

今年初,教育部同意上海体育学院设置“运动能力开发”本科新专业,授予理学学士学位,这是我国同类院系中设置的第一个理学专业。“运动能力”是指人体参加运动和训练所具备的各种能力。该专业着力于培养“晓理论、懂体育、会监控、善反馈”的“运动训练监控师”。

学校还在申请设立和筹办“运动与公共健康”本科专业。该专业主要应对社会发展过程中人口老龄化、运动不足导致的慢性病人口剧增等急需解决的社会问题,推动运动健康融入公共卫生与预防医学学科体系。

无论是“运动能力开发”还是“运动与公共健康”,均服务于运动健康研究及专业人才培养,在聚焦体育特色基础上,通过扩展专业类别丰富教师学科背景,培养真正符合体育强国、健康中国发展战略需求的新兴复合型体育人才。

产学研联动助学生创业

在上海体院,关于运动健康的研究其实已有相当长的时间,并催生出一批知名的学生创业企业。毕业生王海龙创办的“尚体”就是中国体育产业一支“奇兵”。手下员工多半是体院的师弟师妹,组成了强大的“健康营销”服务团队。这些私人教练可为客户的运动时间、运动量、运动效果及时“把脉”。现在,“尚体”在全市各社区开办“乐活空间”,为

老年人专门制定健身指导方案。

“巅峰减重”也是由一批毕业生创办,致力于运动及营养干预、心理及生活方式重建的减重解决方案。最初几年,企业品牌项目是“减肥夏令营”。现在,已发展成全国规模最大、最具影响力的高端减肥机构。

目前,学校计划将“运动健康师”在杨浦区内全覆盖,为市民送健康。各基层服务点将构建“运动设施+专业指导”的服务内容,在有条件的基层服务点,通过联合智慧健康小屋建设,置入多参数健康监测一体机,实现居民运动健康数据的现场采集。

为助力上海成为一个运动健康型城市,上海体院正在贡献着“上体智慧”和“上体方案”。

本报记者 张炯强

食品安全

本报讯(首席记者宋宁华)到饭店就餐后拉肚子、发现食品变质、甚至中毒?今后,在相关平台上写下“不卫生”“食品变质”等差评,系统智能分析后,将自动派单给监管部门上门核实处置。这样“给力”的事将在浦东逐步推广。昨天下午,浦东新区市场监督管理局会同新区文明办、美团点评集团,邀请商圈和餐饮企业代表共同参与,举行“强智慧监管 保食品安全 创文明城区 促放心消费”主题活动,开启“互联网+”食品安全政企合作升级模式。

活动现场,浦东新区市场监管局与美团点评集团签署《食品安全战略合作备忘录》。政府部门为什么要和企业“牵手”?“互联网+”是最重要的“媒人”。

浦东新区市场监管局副局长管捍东介绍,通过“牵手”,浦东新区市场监管局可以将美团点评集团“天眼”系统的数据,与浦东新区市场监管局大数据监管中心的“餐饮业食品安全应用场景”实现对接。比如,顾客通过美团平台对餐饮单位评价,如果包含了“不卫生”“吃坏肚子”“食品变质”“食物中毒”等关键字,不需要自己举报;这些评价经过系统智能分析后,会自动推送到智慧监管应用场景。通过

就餐不满意?「差评」有人核实

浦东开启「互联网+」食品监管升级模式

应用场景,实现自动实时派单到属地市场监管所,由市场监管人员上门核实处置,实现政府企业互动、线上线下联动。前期试点中,浦东市场监管部门已接收到来自美团天眼平台的推送数据1791条,并实现100%研判处置。

民以食为天,“互联网+”的升级版食品监管模式,不仅是为了布下发现食品安全问题的“天罗地网”,更要通过联动,形成应急响应、处置的闭环机制。浦东政企双方将共建网络餐饮食品安全应急处置联动机制,完善监管信息与平台食品安全管理联防联控,逐步探索建立涉餐问题商家的“正追溯”(按食品安全涉及环节追溯)、“骑手召回”等快速响应机制。“比如接到医院报告反映有多名腹泻、呕吐人员就诊,其都是通过网络订餐平台订购同一家店的食品。有了这个合作机制,接报告后我们可以第一时间联系平台紧急下架食品,并迅速找到店主;同时召回骑手,为快速、有效处置食品安全事件,提供信息支撑和手段。”一名监管人员举例表示。

“希望海量的餐饮评价信息成为庞大的网上‘监督库’。通过平台的数据推送和共享,对网食品经营者实现全周期动态管理,为消费者的食品安全构筑坚强防线。”管捍东说。

医疗前沿

上海专家突破前列腺癌诊治瓶颈

精准PET/CT弥补传统影像检查“盲区”

本报讯(记者左妍 通讯员王懿辉 朱耀)一项由复旦大学附属肿瘤医院泌尿外科科带头人、上海市泌尿肿瘤研究所所长叶定伟教授和核医学科主任宋少莉教授合作研究成果,于北京时间6月11日晚上在美国癌症协会官方期刊《Clinical Cancer Research》在线发表。此项研究证实,精准PET/CT能够有效发现传统影像检查未能发现的前列腺癌转移病灶,并基于精准检查发现的转移病灶制定个体化治疗方案,从而大幅提升前列腺癌的治愈率和生存期。

新型诊断更加精准

目前,复旦大学附属肿瘤医院前列腺癌患者5年生存率为82.6%,优于国内69.2%的平均水平。“中国前列腺癌患者和欧美发达国家最大的差别是,30%中国患者初诊时已经是中晚期了,而欧美发达国家的患者多为早期。”叶定伟多年来一直致力于前列腺癌社区早期筛查,但我国整体前列腺癌早期患者比例还是偏低,能够接受根治性手术的患者仅占到初诊患者的三分之一。

“失去了手术根治的机会,这些

患者往往只能通过内分泌治疗来控制疾病的进展。”叶定伟说,这些接受传统内分泌治疗的患者,几乎所有患者在1-2年后变为耐药性前列腺癌,情况迅速恶化。

既往对于中晚期患者的疾病分期主要依赖于传统影像学检查,如MRI、CT与骨扫描。但受限于检测精度不足,这些检查往往会遗漏小的转移病灶。这种“未转移”的假象也使得本应接受多学科综合治疗的患者,贻误了治疗时机,生存期也大打折扣。

为了解决传统影像检查在临床工作中的“盲区”,叶定伟充分发挥多学科综合治疗的优势,联合核医学科探索基于PSMA/FDG标记的新型功能影像学应用,研究新型诊断技术在疾病评估中的作用和效果。叶定伟说,正是得益于新型功能影像学检查的高敏感性与特异性,研究发现在这些传统影像检查中,73%的患者实际已经出现了淋巴结或远处转移。是不是每个前列腺癌内分泌治疗的患者都需要做这个新型诊断呢?研究团队也给出初步的答案:Gleason评分较高以及PSA升高更快的前列腺癌患

者,更需要给予新型诊断技术。

让更多患者获生机

得益于双标记物PET/CT对病灶的精准定位,研究团队绘制了全球首个去势抵抗前列腺癌患者(单纯靠降低雄激素无法抑制肿瘤细胞生长的前列腺癌患者)的寡转移分布图谱,为此类患者探寻新的治疗方式打开窗口。

据悉,在检测到的114个病灶中,骨转移病灶约占52%。其中,中轴骨是这些患者骨转移的最常见部位。“描绘转移灶分布图谱只是第一步,根据转移部位及疾病负荷进行个体化精准性的治疗选择则更加重要。”叶定伟强调。

目前,国际多项II期临床研究提示针对转移灶的局部治疗可使部分寡转移前列腺癌患者生存获益。复旦肿瘤的研究团队参考国际权威临床试验的入组标准,发现在早期去势抵抗阶段(内分泌治疗失败),约51%患者可进行针对寡转移灶的手术或放疗,并可从中潜在获益,改变过去“只要转移就无法手术治疗”常规认识,为这些患者治疗方案制定提供更精确影像学依据。

宁益 salon | “非常议事会” 这样不寻常

6月1日,“宁益 salon·议社区事”活动在大宁路街道社会组织服务中心大厅举行。“宁益 salon”因疫情原因停止近半年,开年的困难我们扛过来了,有力巩固防控成果,加快推动有序复工,疫情之后的第一次“宁益 salon”,小伙伴们向着既定目标任务奋勇前行。



年初的疫情对社会组织冲击颇大,逆境下,小伙伴们一起拼搏,从参与社区一线抗疫到在常态化疫情防控中逐步恢复,全面投入工作。2020年的第一场 salon,迎来了建

设中的大宁路街道儿童友好社区——儿童议事会的小伙伴们,社服中心与小伙伴们开创议事新形式,搭建儿童参与社区事务的平台,让儿童参与社区治理。

社会组织的小哥哥小姐姐跟小朋友们主要讲解了社会组织在社区的作用、居民参与社区治理的意义以及实现途径,让小朋友们对社区治理、儿童议事会的功能发挥等有了更进一步的认识。进入正式议事环节,“社区文明行为”与“儿童健康”是与小朋友们成长环境密切相关的,也是最近社区生活的热点。发现问题、讨论问题、解决问题,“社区有哪些不文明行为?新七不的好处?如何推广;疫情期间有没有发胖?日常是否需要锻炼身体?在哪里锻炼?”小朋友们通过提前的调研和思考,在小哥哥小姐姐的带领下,用手绘的形式表达自己的建议。

从儿童的视角看世界,了解社区儿童成长真正所需,社会组织的小伙伴们通过活动直接倾听小朋友们的声音,获得一手资料。努力建设大宁路街道儿童友好社区,建设活力大宁,携手为大宁,为上海,为伟大祖国,奉献出自己的智慧和力量。

“宁益 salon”作为大宁社服中心的品牌项目之一,着力社会组织服务供需对接平台建设,这次活动推动辖区社会组织与大宁儿童议事会共同参与社区自治、开放合作,彰显小伙伴们与小朋友们携手前行、共话发展的中国担当。大宁社服中心将发挥优势,不断加强枢纽型

服务平台建设,促使社会组织加强合作互动,激发多方参与活力,提升社会组织专业化、品牌化、精细化水平,为街区发展、社区治理赋能。

