

防近视“放学门诊”受家长追捧

专家建议:网络挂号莫忘勾选“建屈光档案”

复学后,到眼科门诊咨询看诊的孩子增多,许多是由于重返课堂后“看不清黑板”。复旦大学附属耳鼻喉科医院院长周行涛告诉记者,考虑到学龄期孩子和家长的实际需求,降低疫情防控期间的院内聚集程度,医院日前推出了针对学生的近视防治便民门诊,门诊开在放学后,深受家长好评。今天是全国爱眼日,记者昨天下午走访该“放学门诊”,尽管天下大雨,依然有四五十个孩子如约前来就诊。

便民门诊 一天接诊150人

近视成因分为先天因素和环境因素,由先天因素为主导的高度近视,其患病率较为恒定。而后天环境因素中,生活方式特别是户外活动不足、学业负担过重等引起的近视越来越多。

周行涛介绍,近年来,眼耳鼻喉科医院眼科视光学科一直坚持进社区和学校开展近视防控活动,比如联合闵行区、徐汇区等相关部门进行近视防控共建,也常听到家长感叹上班上学时段“看病难”的苦经。特别是新冠疫情发生以来,网课多了,活动却少了,孩子们在家不注意用眼,导致近视增多。考虑到实际就

诊需求,同时避免院内聚集,也给汾阳院区拥挤的空间“一点透气机会”,医院于5月25日起在傍晚时段增开近视防治便民门诊,这种全新的尝试在国内尚属首次。

医院的推送一经发出,立即约满。“最多的一天是6月1日,考虑到当天许多孩子放假,我们放了更多号,一共接诊了150多个孩子。”周行涛说,前天才接诊了70多个,“放学门诊”开出至今,已接诊了超过600人次的小患者。院方正在考虑,根据第一阶段的结果来进一步调整门诊时间和人员,满足更多患儿和家长的需求。

家长疑虑 早戴眼镜增度数

在家4个多月的12岁女孩津津不仅消耗掉了50度的“远视储备”,还近视100度。津津妈妈十分后悔地说:“除了学校里规定的网课以外,还要上许多在线补习课,每天看屏幕的时间超过8小时。”现在真的近视了,轮到妈妈急了,“准备停掉这些课,不知道还有希望恢复吗?”

10岁的阳阳由妈妈陪同前来,裸眼视力只有0.4了。接诊的许焯医生仔细询问情况后,让阳阳做了扩瞳验光、眼轴测量等检查。许医生

告诉阳阳妈妈,孩子双眼近视,一个75度,另一个125度,建议配戴眼镜。“孩子现在还小,戴了眼镜不会度数越来越深?”阳阳妈妈对戴眼镜有些抵触。

许焯医生说,近视是无法逆转的,近视后一般需要光学矫正,也就是戴镜。近视度数的加深与戴眼镜是没有关系的,反倒是戴镜后视觉质量提高,用眼疲劳改善,一定程度延缓了近视的进展。

孩子近视 不能全部怪网课

数据显示,上海地区小学生近视率已达45%,初中生达60%-70%,高中生则高达85%。大多数家长认同孩子的视力很重要,得知孩子近视,家长会很焦虑,但回到家中,他们并没有采取什么行动去改变,有的甚至责备孩子“经常看手机、读写姿势不正确”,导致孩子心理负担很重。

许医生说,视力问题是遗传和环境共同作用的结果,光是责备孩子,视力也不会好转,应该从自身找原因,到底是哪个环节“疏忽”。有的家长认为上网课过多导致孩子近视,实际上,孩子不上课时捧着手机、平板电脑的时间比上网课还要

长,单纯让网课“背锅”是不对的。

正确做法是什么呢?许焯说,科学用眼,重点是控制连续近距离用眼时长,尽量控制电子产品的使用时长,看书上网20-30分钟后要看远至少20秒钟。“学校里的网课时间都不长,下课休息时间也比较充足,有些家长会让孩子课间闭眼休息一下,但这还不如让孩子走到阳台上,在自然光线下远眺。”同时,户外活动能够降低近视发生率,这在学术领域已形成共识。每周10-14小时的户外活动时间能够有效预防近视发生,且需要在光线较好的时候进行。而户外活动、低浓度阿托品及角膜塑形镜也并称近视防控的“三大法宝”。

近视防控需要家庭、学校、医疗卫生机构、学生以及有关部门多方联动,周行涛说,要尽早为儿童和青少年建立更加完善、数据真实的屈光发育档案。眼耳鼻喉科医院视光小组从2002年开始建立国内最早的儿童与青少年屈光发育档案和动态数据库,去年还启动了“挂号可选择建立屈光档案”。通过网络预约挂号,同时勾选建屈光档案,在检查时就可记录相关数据,今后视力随访数据一目了然。

首席记者 左妍

本报讯(记者左妍)今天的是第25个全国“爱眼日”,上海市卫生健康委、上海市眼病防治中心(市视觉健康中心)等单位举办的主题活动上发布了国内首个非接触式眼保健操。该眼保健操避免了手接触眼睛或面部,降低了新冠病毒的感染风险,助力疫情期间的近视防控。同时,上海还启用全国首个集“体验、科普、服务、趣味”一体的儿童青少年智慧明眸护眼基地,激励孩子和家长走到户外。

为遏制近视率上升趋势,上海市自2010年起在全国率先建立儿童屈光发育档案,通过制订学生屈光不正筛查的地方标准规范屈光筛查、应用“互联网”平台方便学生家长获得全程视觉健康服务,至今已累计为232.2万名4-18岁儿童青少年筛查建档,筛查服务500.6万人次。

国内首个非接触式眼保健操发布



蚊虫防控启动

今夏防蚊灭蚊,牢记“三进”“三动”“三快”。昨天下午,上海市爱卫会办公室会同上海市疾病预防控制中心、上海市健康促进中心举行“2020年上海市夏秋季蚊虫防控新闻通气会”,全面介绍了本市2020年夏秋季蚊虫防控工作,同时发布《上海市住宅小区病

媒生物预防控制工作指南》《鼠、蚊、蝇、蟑“四害”防控知识90问》,并开通12320夏秋季病媒生物投诉热线,广泛发动社会共同参与本市夏秋季爱国卫生运动。图为徐汇区正南花苑请来专业虫害防治服务公司为小区进行集中防蚊。本报记者 徐程 摄影报道

市中医医院嘉定院区开工

本报讯(记者 郗阳)今天下午,上海市中医医院嘉定院区开工奠基仪式举行。

即将开工的上海市中医医院嘉定院区位于嘉定新城东区,东至澄浏中路,南至荣联路,西至兆年路,北至乐宁路。新院区床位设置650张,总用地面积近7万平方米,总建筑面积超过11万平方米。市中医医院党委书记陆嘉惠介绍,嘉定区和申康医院发展中心

于2017年5月31日签署合作备忘录,确立了在嘉定新城东区建造上海市中医医院嘉定院区。经过近3年的前期准备,嘉定院区已完成各项设计、评价工作,今年3月,可行性研究报告获批;5月,获得项目建设工程规划许可证;本月获施工许可证。

据悉,上海市中医医院成立于1954年,是上海最早建成的四所市级中医医院之一。

上海最大水利工程再创“上海速度” 实际审批仅为5个工作日

上海最大的水利工程——吴淞江工程(上海段)有重大新进展。作为上海承接国家用地审批权管理的第一个涉及永久基本农田项目的用地预审项目,日前获批并取得吴淞江工程(上海段)新川沙段规划土地意见书及《建设项目用地预审与选址意见书》。

上海持续深化“放管服”改革,以行政审批制度改革为“助燃剂”,大力推进重大项目行政审批提速增效。吴淞江工程(上海段)新川沙段不仅是上海承接国家用地审批权管理的第一个涉及永久基本农田用地预审获批的项目,也是上海市第一个有望实现“当年立项、当年开工”的市政重大工程项目。

吴淞江工程全长约125公里,是国务院常务会议明确的172项国家重大水利工程项目内容,也是《长江三角洲区域一体化发展规划纲要》明确的省际重大水利工程之一。吴淞江工程由东太湖瓜泾口水闸开始,向东沿吴淞江入蕰藻浜,在上海市北部地区分支入长江,全长约125公里,其中上海段长约69公里。上海段工程初步匡算总投资700亿元,是上海水利建设史上规模最大的单项工程。

按流域防洪百年一遇、区域除涝二十年一遇标准设计,这一工程建成后,将极大提高太湖流域防洪和上海市北部地区除涝能力。

政策叠加红利加速释放

上海市委、市政府将吴淞江工程(上海段)列入“十三五”规划启动建设项目,其中,吴淞江工程(上海

段)新川沙段作为第一阶段项目列入2020年市重大工程。该工程西起蒲华塘,向东沿向阳河至嘉定、宝山区界泾后折向东北接现状新川沙河入长江,全长7.82公里,总面积124.57公顷,包括河道、两侧陆域、新川沙枢纽一座、8座跨河桥梁,涉及占用永久基本农田17.44公顷。

按照原有规定,涉及占用永久基本农田的建设项目用地预审由自然资源部批准,审批需要一定周期。上海规划和自然资源局市政处负责人介绍,结合此次国务院放权,自然资源部试点委托上海市规划和自然资源局审批,为减少审批环节、缩短审批时间创造了条件。国家用地审批权下放与上海市建设工程审批制度改革的政策叠加红利正在加速释放,这一项目实际审批时间仅为5个工作日,创下上海用地审批的新速度。

审批时限环节减少60%

国家用地审批权下放后,上海持续推进建设项目规划资源管理全流程革命性再造,不断深化审批制度改革,提升行政服务效能。防疫期间,上海先后出台《上海市建设工程规划资源审批制度改革工作方案》、《上海市市政线性工程建设项目规划资源审批制度改革实施方案(试行)》、《上海市市政线性工程重大建设项目实施库提前服务实施细则(试行)》、《关于优化本市重大项目规划资源审批和供地流程的实施意见》等改革文件。

建设项目规划和土地行政审批事项由审改前15项压缩至6项,工作

时限、环节均减少60%。该项目从今年4月28日启动用地权属调查到完成组卷、正式获批,仅历时一个月。

“项目经理人”一对一保驾

为了确保国家用地审批权下放“放得下、接得住、管得好”,上海规划和自然资源局首创了土地审批“项目经理人”制度。

“这个项目是一个线性工程,沿线的土地属性复杂,跨越多个区、乡镇。从项目土地权属调查启动,市政处负责审批的工作人员主动介入。”上海规划和自然资源局市政处负责人介绍道,“项目经理人”采取“线上+线下”的工作方式,与发展改革部门、行业主管部门,以及沿线各级政府平行推进,各项工作“能并不串”,实现了项目建议书与用地预审的同步推进和审批。

上海落实土地审批放权,不是为建设用地“松绑”,目标是“增效”而非“增量”。上海规划和自然资源局市政处负责人表示,上海确保生态保护红线、永久基本农田和城镇开发边界“三条红线”不放松,核减生态保护红线内用地,确保永久基本农田补划质量,严格遵守审批规范,严格把握审批要点,严格审批全程监管。

目前,“项目经理人”已经对2020年重大工程建设项目计划的152个正式项目、60个预备项目形成“一项目一清单”,逐项列出路线图、计划表,确保“专班管、专人盯”,针对每个项目的问题和瓶颈,预先谋划、搭建平台,加强协调、主动服务。

本报记者 杨玉红