

# 缺牙不“凑合” 全新修复理念轻松解答口腔难题

## 报名上海市老年基金会缺牙修复在线课堂 科学指导缺牙处理

对于中老年人而言，牙齿缺失不仅会直接影响到进食，而且严重影响到他们的身心健康。所以健康幸福的一生，需要有一口好牙来支撑。近年来，越来越多的老年人开始重视缺牙修复问题，但面对诸多的修复方式和材料却不知道如何入手？本周，上海市老年基金会携手留日种植博士高杰、知名口腔连锁机构院长刘博开展缺牙修复在线课堂，为中老年缺牙者提供科学指导，更有爱牙基金限时申领。

宋小卓

### 好牙“凑合”没了 全是缺牙不修复惹的祸

家住静安的林先生十几年前就开始掉牙齿，一直觉得缺一两颗牙不是什么大病，也不影响身体，心里也没当回事。谁知，在之后的数年，加上抽烟，牙齿接二连三地掉。尤其下颌牙齿非缺即松，一颗顶用的都没有，连日常的饮食都成问题，这才急着想要修复缺牙。

对此，留日种植博士高杰表示，许

多缺牙老人都曾有过类似的心态，认为就算是一侧的牙没了，还可用另一边；后边的牙没了，前牙可凑合用。而事实上，缺牙不补，会把临近好牙“带坏”，致使口腔内健康好牙加速脱落。建议像林先生这样有缺牙、松残牙问题的中老年朋友，尽早进行缺牙修复，才能有效保护口腔内健康好牙。

### 缺牙需尽早修复 选对修复方式也很关键

随着口腔医学技术的不断发展，缺牙修复的方式也在不断更新。那么，该如何选择适合自己的修复方式呢？知名口腔连锁机构院长刘博指出：每一种修复方式都有其适应症，缺牙老人在选择修复方式前，需

到正规的口腔医院进行详细的口腔检查。口腔修复医生会根据每位缺牙者的缺牙情况，结合牙槽骨的高度、宽度等数据进行综合分析和方案的设计，指导缺牙者选择正确的缺牙修复方式。

### 如何更快更舒适恢复一口好牙？

当前，许多缺牙老人由于缺牙多、缺牙久，牙槽骨条件较差，想进行缺牙修复却又怕疼、怕处理周期过长。近年来，倡导快速、舒适处理的全新修复理念开

始引入到缺牙修复领域，为老龄缺牙者带来了福音。通过详细的检查和更为精细化的处理流程，缺牙处理不再是难事，符合条件的缺牙者也能恢复一口好牙。



## 上海市老年基金会

SHANGHAI SENIOR CITIZENS FOUNDATION

### 上海市老年基金会携手种植大咖团开展线上答疑 报名可享多重好礼

为帮助更多缺牙老人，本周，上海市老年基金会特邀留日种植博士高杰、知名口腔连锁机构院长刘博两位种植大咖倾力助阵，开展在线答疑，为广大缺牙者解析缺牙处理新理念。凡成功电话报名的读者都可与种植专家在线交流，还可申领WHO“8020”护牙老年基金。

#### 电话报名 | 可享专家在线指导及爱牙基金

自2016年上海市老年基金会发起“缺牙老人公益援助活动”以来，已连续四年为沪上缺牙老人进行缺牙公益援助，联合知名口腔种植专家团开展百余场口腔讲座和名医面对面答疑活动，累积帮助数千名缺牙老人重获一口好牙。为帮助更多缺牙者重享幸福，上海市老年基金会现联合留日种植博士高杰、知名口腔连锁机构院长刘博开展缺牙修复在线答疑与指导，凡有牙缺失的读者都可以电话报名，与种植专家在线交流及申领由上海市老年基金会提供的WHO“8020”护牙老年基金。

活动时间：6月2日-6月9日

活动对象：存在牙齿松动、缺失、缺损，烤瓷牙修复失败，活动假牙不适等情况的读者

#### 活动内容

- 1 口腔专家在线答疑，详解缺牙处理方式的选择
- 2 免费个性化缺牙处理方案建议
- 3 免费申领上海市老年基金会WHO“8020”护牙老年基金(不得提现)

报名方式：  
拨打上海市老年基金会工作室电话 **021-62999939**

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

#### 本期特邀专家



高杰

知名口腔连锁机构全国种植医疗总监  
日本九州大学口腔种植修复学博士  
日本种植牙学会会员  
日本修复学会会员  
美国AO学会会员



刘博

知名口腔连锁机构院长  
法兰克福大学种植硕士  
美国AAID种植协会会员  
中华口腔医学会委员

# 坚持“一国两制”，推进祖国统一



中宣部宣教局  
人民画报社