

全方位展示“时代精神” 全景式呈现“健康之城”

新时代健康上海建设典型案例征集推选结果公布

140个“健康故事”将汇编成册亮相今年上海书展

一个时代,如何见证一座城市让健康融入万策的决心与行动?一座城市,如何守护2400万市民的生命安全与身体健康?答案,或许就在这140个“健康故事”里!近日,由上海市健康促进委员会主办、上海市健康促进委员会办公室和上海市健康促进中心承办的新时代健康上海建设典型案例征集推选活动正式公布结果:“举办第九届全球健康促进大会”“上海连续12年为2400多万市民送上‘健康大礼包’”“黄浦江两岸45公里公共空间贯通”等60个案例获选新时代健康上海建设示范案例,“建设苏州河健身步道(长宁段)”“开展上海市青少年健康教育系列主题活动”“创造更有温度的无障碍交通环境”等80个案例获选新时代健康上海建设优秀案例,上海市体育局、上海市医保局、上海市残疾人联合会等20家单位获得优秀组织奖。这140个典型案例具备“健康实事有力度、健康举措有温度、健康管理有深度、健康服务有广度、健康视野有高度”五大特点,集中展示健康上海建设的重大成就和宝贵经验,将为推进常态化疫情防控、健全公共卫生群防群控机制、深化《健康上海行动》带来重要启示。市健康促进委员会办公室表示,将与《新民晚报》一起把这140个“健康故事”汇编成书,于今年8月上海书展首发亮相,全方位展示“时代精神”,全景式呈现“健康之城”,进一步提升健康上海建设能级。

参与,各区有特色”,立足疾病防控,聚焦前端干预,推进系统管理;四是健康服务有广度,如“上海开展‘1+1+1’家庭医生签约(含延时门诊服务)”“以医联体建设为载体,提升医疗卫生服务能力”“大力推进实施分类救护改革,切实加快市民急救反应时间”“建立‘名中医工作室’三级医疗服务体系”等,横向到底,纵向到边,推进医疗资源均衡,构筑完善服务体系;五是健康视野有高度,如“举办第九届全球健康促进大会”“长三角联动发展,异地门诊助力健康上海”“成立国内首个省级健康促进中心,打造健康教育与健康促进‘上海模式’”“‘上海健康云’:互联网+全程健康管理创新实践”等,引领智慧健康,协同长三角,辐射全世界,致力打造全球健康城市典范。

健康,与这座城市的发展紧密交融:上世纪90年代,上海率先探索在特大城市开展国家卫生区建设,并首先实现建成区全覆盖。2003年,上海在全国最早全面启动特大城市建设健康城市行动,前瞻践行“健康融入万策”理念,迄今完成五轮“上海市建设健康城市三年行动计划”。时任世界卫生组织总干事陈冯富珍高度评价“社会共治、群众参与、健康之道”的“上海经验”,在2016年第九届全球健康促进大会期间受到国内外广泛赞誉。2019年8月,我国第一个省级中长期健康行动方案《健康上海行动(2019-2030年)》发布,由上海市健康促进委员会协调市委、市政府40多个工作部门共同编制,推出18个专项行动、100条举措、40项考核指标,是健康上海建设的任务书、时间表、路线图,到2030年,使上海市民主要健康指标在目前世界发达国家领先水平的基础上有更大提升,率先实现可持续发展目标,使上海成为具有全球影响力的健康科技创

新中心和全球健康城市典范。健康,与万千市民的生活息息相关:上海连续12年向全市所有常住人口家庭免费发放健康知识读本和实用工具的“健康大礼包”,覆盖800多万户家庭和2400多万市民;上海在全市累计创建健康自管小组3万余个,居民自我管理小组活跃人群接近80万人;上海以推进国家综合医改试点为抓手,不断完善医疗卫生服务体系,构筑危重新生儿、孕产妇抢救网络;上海是全国最早颁布控烟政府条例的城市之一,“天花板下全面禁烟”已成全民共识与社会共治;上海打造城市绿色开放空间与慢行交通系统,黄浦江两岸健身步道与骑行道蜿蜒铺就美丽的“健康愿景”……2019年,上海市民人均期望寿命83.66岁,婴儿死亡率、孕产妇死亡率分别为3.06‰和3.51/10万,上海市民三大健康指标连续十多年达到世界发达国家和地区领先水平。2019年上海市民总体健康素养水平

达32.31%,继续保持全国领先水平,提前实现《健康上海行动(2019-2030年)》中2022年的目标。世界卫生组织赞誉上海是健康城市工作的样板城市,作为改革开放先行先试地区,上海在健康促进与城市可持续发展方面的引领地位毋庸置疑。为持续深入推进健康城市建设,2019年8月,由上海市健康促进委员会主办、上海市健康促进委员会办公室和上海市健康促进中心承办的新时代健康上海建设典型案例征集推选活动在全市全面启动,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,围绕庆祝中华人民共和国成立70周年,集中展示健康上海建设进程中,涌现出的维护和保障市民健康、满足市民高品质健康生活需求、不断增强市民健康获得感的典型案例。活动开展以来,社会反响热烈,全市参与健康上海建设的各级政府部门和企事业单位,各办医主体、各级医疗卫生机构和有关学、协会与社会组织以及市民群众等大力支持,积极

推选,共报送315个典型案例。在此基础上,市健康促进委员会办公室多次召开专题会议,与市健康促进中心共同对收集汇总的典型案例进行讨论与筛选。在完成初审的基础上,先后召开案例推选讨论会、举行专家评审会,最终推选出140个典型案例,其中包括60个示范案例、80个优秀案例,同时产生20个优秀组织奖。这140个典型案例,涉及打造健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业等各方面,包含在保障和提高市民健康水平、创造高品质健康生活方面有突出成绩、获得市民高度认同的重要举措、重点项目和重大成就等,具备五大特点:一是健康实事有力度,如“上海连续12年为2400多万市民送上‘健康大礼包’”“黄浦江两岸45公里公共空间贯通,构建市民健身休闲新地标”“上海打造1300余条市民健身步道”“上海新建85个智慧健康驿站(小屋)”等,多部门推进、跨领域协同,致力改善全民生活方式和人居环境;二是健康举措有温度,如“聚焦青少年眼健康,助力光明上海建设”“探索长护险移动结算,让失能老人更受益”“互联网+辅助器具服务,助力残疾人康复路”“新媒体艺术绘画,为自闭症患者就业打开一扇窗”等,为“一老一小”构筑健康屏障,为特殊人群带来健康保障;三是健康管理有深度,如“开展上海市慢性病全程健康管理”“上海社区糖尿病同伴支持模式推广”“开展上海市社区居民大肠癌筛查”“健康自我管理小组:全民齐

(宋琼芳)

新时代健康上海建设典型案例

示范案例(60个)		优秀案例(80个)	
1 举办第九届全球健康促进大会	31 知“艾”防“艾”,共享健康	1 建设苏州河健身步道(长宁段)	41 坚持奋斗70年,让7种疾病在上海成为历史
2 上海连续12年为2400多万市民送上“健康大礼包”	32 聚焦青少年眼健康,助力光明上海建设	2 开展上海市青少年健康教育系列主题活动	42 中医药文化进地铁
3 黄浦江两岸45公里公共空间贯通,构建市民健身休闲新地标	33 开展上海市社区居民大肠癌筛查	3 创造更有温度的无障碍交通环境	43 构建“遗传咨询示范服务体系”,提高出生人口素质
4 长三角联动发展,异地门诊助力健康上海	34 “五码联动”让疫苗全程可追溯	4 食品安全共治,建设百余食品科普站	44 勇担体育公益职责,助力全民健身行动
5 上海打造1300余条市民健身步道	35 防“艾”打造“上海模式”,推广经验援助凉山州	5 学会急救,让生命不留遗憾	45 中医理念新实践,健康管理新品牌
6 上海开展“1+1+1”家庭医生签约(含延时门诊服务)	36 “双轨并行,献供联动”,构建本市血液保障体系	6 探索带量采购试点,降低药价惠民	46 打造“达医晓护”全媒体医学科普品牌
7 开展上海市慢性病全程健康管理	37 大力推进实施分类救护改革,切实加快市民急救反应时间	7 健康气象预报服务助力疾病预防	47 “心悅夕阳”开展社区心理助老服务
8 探索长护险移动结算,让失能老人更受益	38 成立国内首个省级健康促进中心,打造健康教育与健康促进“上海模式”	8 全市系统开展医务职工健康促进	48 “黄浦 我来赛”打造全民健身品牌
9 上海新建85个智慧健康驿站(小屋)	39 “上海健康云”:互联网+全程健康管理创新实践	9 倡导安全健康饮食,做机关餐饮守护者	49 校园“洗手工程”:正确洗手,手“筑”健康
10 争做控烟国门卫士,擦亮行业文明窗口	40 打造空中医疗专家队伍	10 研发系列“降糖大米”,让“糖人”享口福保健康	50 老年失智社区非药物干预:预防老年痴呆,维护大脑健康
11 造血干细胞捐献,为血液病患者带去“生的希望”	41 国家级非遗导引功法助力健康上海建设	11 徐家汇公园篮球场:构筑美丽的体育风景线	51 “海纳百川”,打造“健康市民北园”
12 构筑口岸检疫防线,建设健康上海	42 健康自我管理小组:全民齐参与,各区有特色	12 “健康乐动”为员工强体质、添活力	52 互联网+防“艾”志愿服务新探索
13 连续26年开展“医苑新星”健康传播	43 以医联体建设为载体,提升医疗卫生服务能力	13 “救火英雄”王海滨康复之路	53 徐汇拒烟联盟体建设
14 互联网+辅助器具服务,助力残疾人康复路	44 疾病预防关口前移,“健康驿站”守护健康	14 《名医话养生》栏目创建健康科普品牌	54 三十年如一日,致力居民口腔保健
15 主流权威媒体助力上海医改,评选上海医改十大创新举措	45 “爱在临别时分”创新生死教育模式	15 《健康演说家》让年轻医生占据科普高地	55 “周医生健康加油站”:家庭医生科普新平台
16 《36.7℃听传说》:全国首档中医传承人电视访谈	46 徐汇云医院:互联网医疗先行者	16 《健康公开课》:打造全国户外首档健康脱口秀	56 “心视野心对话”——这个高峰论坛“与心灵相约”
17 《谢谢依》展现家庭医生技能风采	47 打响“邻里汇”服务品牌,建好家门口的医养服务综合体	17 开展“市民健康科普宣传周”和“医院开放日”活动	57 “长宁健康好声音”创新科普品牌
18 弘扬岐黄之道,助力健康上海	48 做好顶层设计,推进“互联网+护理”	18 中医药知识普及进中小学	58 推进“三大行动”,打造健康校园
19 社会共治、健康共享,共建无烟上海	49 “白领医小时”,服务职业人群新模式	19 师生健康,让“艾”远离	59 “放学别走!”学校科普公益项目
20 多部门合作保障上海道路安全	50 多管齐下,打造“长阳创谷”健康园区	20 “洒向人间都是爱”:开展红十字系列公益活动	60 “阳光下的告别”——社区安宁疗护服务实践
21 上海市青年医学科普能力大赛培育科普土壤	51 “食”在建设,“育”向未来	21 加强老年人合理用药科普,提高老年人安全用药科学素养	61 首创“365”家庭医生签约工作法,助推社区卫生服务综合改革
22 全国率先建成最完备医疗质控体系	52 资源融合探索“医养护一体化”	22 青春阳光同伴,共享生育关怀	62 “体医融合”助力健康杨浦
23 “中山健康促进大讲堂”打造医院科普服务品牌	53 推进社区卫生综合改革,建设“复旦-闵行”健康联合体	23 上海市青少年近视防治健康教育计划推广	63 开创社区科普新生态,锁定睦邻中心“健康秀”
24 “梦想医学院”:打造地铁儿童医学体验馆	54 构建四叶草儿童健康管理中心	24 移动互联时代构建“肿瘤科普+社会公益”新模式	64 建设杨浦区残疾人康复体系
25 “复旦儿联体”让儿童在距离最近的地方得到守护	55 以信息化建设为支撑,开创宝山卫生改革发展新局面	25 “近视小飞侠”眼健康之约	65 医联体信息化助力构建区域性血糖管理
26 “上海市住院医师医科普月讲”七年行	56 创建健康促进企业,助推健康松江建设	26 先进诊疗设备+物联网,创新建设国家标准化代谢性疾病管理中心	66 新媒体艺术绘画,为自闭症患者就业打开一扇窗
27 “千天计划”:探索生命早期疾病与健康干预模式	57 嘉定区建设健康城市实践与成效	27 三级医院+社会办医,创新医联体建设	67 守护500万浦东居民心理健康
28 中国-毛里求斯中医药中心——“一带一路”的健康使者	58 汇聚前沿资源,推进健康服务业发展	28 医体结合促进儿童青少年体质健康	68 健步强身,共创健康宝山
29 上海社区糖尿病同伴支持模式推广	59 开展舒缓疗护,纾病人急,缓家属忧,疗身体痛,护心灵伤	29 儿童健康促进新模式,打造有温度、有人文内涵的医院	69 打造篮球小镇,推广全民健身
30 小洋山岛万名职工看病难题终解决,上海4天建成一个三甲医院门诊部	60 “新华-崇明”区域医联体建设	30 建立“名中医工作室”三级医疗服务体系	70 深化医教结合,为宝山特殊儿童提供优质服务
优秀组织奖(20家)		31 人工智能时代精准对接医患需求,力求“双减负”	71 传播健康文化,普及健康知识
1 上海市体育局	11 黄浦区健促办	32 社区肺癌早期筛查及防治一体化建设	72 防治并举,携手共建无烟老年活动室
2 上海市农业农村委	12 静安区健促办	33 创造肺癌防治的“中国速度”	73 小体检大善事,精准服务惠民生
3 上海市交通委	13 长宁区健促办	34 儿童健康大讲堂:“家长学校”受欢迎	74 聚焦初级卫生保健服务,发挥示范典型效应
4 上海市医保局	14 徐汇区健促办	35 开心俱乐部+同伴支持小组:心理健康服务进社区	75 巩固健康安亭建设,推进市民健康工程
5 上海市残疾人联合会	15 杨浦区健促办	36 开展上海市3-5岁儿童免费涂氟防龋惠民项目	76 清除安全隐患死角,开展农村自办会所标准化建设
6 上海中医药大学	16 闵行区健促办	37 急性脑梗死静脉溶栓,打造“社区-120-院内-社区”闭环服务圈	77 健康科普周周播
7 上海市计划生育协会	17 宝山区健促办	38 共和国记住了他们——南极考察随队医生	78 “您的健康您管理”——开展健康促进积分制管理
8 上海市疾病预防控制中心	18 嘉定区健促办	39 打造有“华疗特色”的慢病服务模式	79 民俗文化健康教育:为健康理念涂上金色色彩
9 复旦大学附属儿科医院	19 松江区健促办	40 免费为145万老年人接种肺炎疫苗	80 大力发展绿色食品,满足健康食品需求
10 上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心	20 崇明区健促办		