

学习身边同龄人榜样,争做有担当的时代新人

110人! 2018-2019年度上海市“新时代好少年(美德少年)”名单公布

六一儿童节到来之际,上海市教委、市文明办和团市委公布了2018-2019年度上海市中小學生(中職生)“新时代好少年(美德少年)”名单,其中包括“十佳”和“百优”,共计110人。上海市教委、市文明办、团市委倡导,发挥好这些学生的榜样示范作用,加强美德少年典型事迹的宣传和辐射,引导广大未成年人学习身边同龄人榜样,进一步培育和践行社会主义核心价值观,弘扬和传承中华优秀传统文化,涵养崇德修身的高尚情操、展现积极向上的精神风貌、培养良好的道德品质,努力成长为能担当民族复兴大任的时代新人。

跳绳“无影脚”,苦练扬国威

上海市宝山区高境镇第三中学 黄俊凯

黄俊凯通过持之以恒的苦练和自尊自强的个性,三次刷新30秒交互绳速度吉尼斯世界纪录。在挪威举行的JR跳绳世界杯赛上,他勇夺金牌,让五星红旗骄傲地飘扬在世界的大舞台。但他谦逊地说道:“那些严格的训练和温情的陪伴让我逐步提升了跳绳的技巧和能力。我希望能通过对跳绳的热爱和执着信念,为中国花样跳绳事业添彩。”黄俊凯一直在他热爱的道路上前行,每一年,各类比赛都见证了他的足迹和努力,他多次包揽跳绳比赛速度和表演的双料冠军。无论是训练,还是比赛,都只见他的双脚极速交替着在绳间跃动,速度快到根本看不清落脚点,因此他也被亲切地称为“无影脚”速跳小王子。

奉献互助展风采,以劳修身再起航

上海市罗星中学 肖遥

他吃苦耐劳、乐于助人、学业优秀,一直以来都是老师身边的好帮手,同学心中的小学霸。在家中,肖遥早已是独立的小男子汉,主动承担家庭劳动为父母分忧,定期打扫卫生,维持家庭整洁,周末还会下厨,是个厨房小达人。在社区,肖遥是各类活动的积极分子。每年寒暑假,他积极组织自己所在小队的同学一起为社区建设奉献自己的一份力。从六年级起他便担任了雏鹰假日小队小队长。肖遥不仅能熟练地利用c++语言编写小程序,而且热爱音乐的他钢琴已过十级,正在在劳动习惯养成过程中塑造出了他不怕艰辛的坚毅品质,这种可贵的劳动品质,让他能十年持之以恒面对艰苦练习,不断应对挑战和磨练。



传承文化奖

心系中华优秀传统文化,争做梨园小传人

上海外国语大学尚阳外国语学校 汪易楠

汪易楠从小就对中国传统戏剧产生了兴趣。她跟随专业老师,以专业认真的态度,刻苦学习戏曲,她很早就学习昆曲,入选小荧星戏曲团,走上戏曲艺术的学习和传承之路。进入戏曲团后,被老师们称为“小南瓜”的汪易楠对戏曲更加着迷,很快就掌握了京昆选段经典剧目。2018年5月,“小南瓜”第一次登上大舞台,受邀参加“水磨新调”梅赛德斯万人演唱会,一曲《皂罗袍》惊艳全场。其后,“小南瓜”频频登台表演,还前往国外参加演出和比赛。她小小的身板,却承载着浓浓的中国传统文化,让国内国外的人们都能感受到中国戏曲之美。



正直勇敢奖

生死危机 见义勇为

上海市吴淞中学 顾宇航

2019年4月17日下午,浦东新区书院镇洋泾村书礼路,两车发生相撞,其中一辆搅拌车失控冲破护栏翻入河中,司机被困。顾宇航第一时间想到的就是赶紧救人。一次奋不顾身拼尽全力的见义勇为,让15岁的初三学生顾宇航被授予为浦东消防救援支队芦一中队的荣誉消防员。他的感谢词简单质朴却温暖人心:“我将继续努力学习,提高自己的知识和能力,用上我所学的消防知识和救援技能,还会去救更多的人。”顾宇航的正直勇敢并不仅仅体现在危机关头,在平时的生活学习中,他就是这样一个人,只要是对的事情,他总会毫不犹豫地立即行动起来。



孝敬敬老奖

老吾老,以及人之老

上海市南湖职业学校酒店运营与服务专业 唐骏

唐骏从小就主动孝敬和照顾家中老人,更有“老吾老以及人之老”的意识,多次参与敬老院志愿者活动,常常运用自己所学的专业知识,帮助社区的老人排忧解难,做一些力所能及的事情。2012年,唐骏的外公离世,年逾古稀的外婆独自一人生活,无人照顾。但父母的工作非常忙碌,无暇分身,于是他便主动承担起照顾外婆的责任,贴心地照顾老人,为老人减轻病痛。唐骏的班级和学校常常组织学生去做志愿服务,他所在班级的志愿者服务点正是学校附近的一家养老院。他的性格开朗阳光,为人耐心细致,常常能给孤寡老人带去欢乐,他看起来是那么地明亮温暖,闪闪发光。

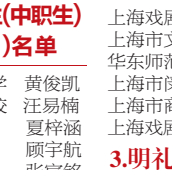


热心公益奖

公益在心中,责任在肩上

上海市市西初级中学 吕泰梓

小小的少年从记事起,便与公益结下了不解之缘。数年来吕泰梓志愿奉献、热心公益,他多次资助贫困学生,心系山区,坚持参与校内外公益,点滴力行。2017年,当他得知湖南贫困山区条件艰苦、教育落后时,主动结对帮扶了一名湖南山区的小妹妹,他把自己出国比赛赢得的奖金全部用来资助,直到2019年,他资助的小妹妹顺利完成小学学业。他也乐于号召身边的小伙伴们一起参与到公益活动中。2019年2月,吕泰梓参与“湖州孤老援助”计划,看望孤寡盲人。几年来吕泰梓参与的公益很多,他更坚定了自己的信念:用公益的力量,去温暖身边的每一个人!



3.明礼诚信奖

王涓臻 钱子昂 秦沛川 陶以诺 肖 骥 朱可欣

秦羽恒 卢泽华 宋嘉俊 王嘉琪 贡 诚 丁怡帆 王泽鑫 严季灏 翟 畅 程 睿

感恩远 王悦辰 孙海遥 刘畅阳 袁 凌 梅立郡 钱 晨 罗锐欣 裴人萱 徐奕阳

谢语洋 刘睿喧



明礼诚信奖

争做新时代的明礼好少年

上海市嘉定区真新小学 夏梓涵

读五年级的夏梓涵,已经是真新小学人人竖起大拇指的明礼诚信“小标杆”,嘉定区的礼仪“小明星”,上海市的“小小城市名片”以及“中国的小大使”。他的风采在央视新闻、今日焦点、上海嘉定等各大媒体均有报道。这一切和他平日养成的明礼诚信好习惯是分不开的。夏梓涵是大家眼里的“小绅士”,去年进博会期间,他代表中国儿童参加进博会迎宾活动,获得中外嘉宾的好评。夏梓涵品学兼优,诚实守信,连续两届担任学校的大队委员,是一个明礼诚信、品学兼优的美德少年。



勤俭节约奖

俭以养德,心中有爱

上海市沙田学校 张宸铭

秉持勤俭之风,常怀感恩之心,并将自己平日一点一滴节省下的零用钱用于多个捐赠和慈善活动,分享和传递爱,张宸铭真正做到了俭以养德,为他人着想。张宸铭组织了“一样的童年”少儿创意公益集市义卖活动,将物品运到云南普洱贫困同龄小朋友们的手中,让这份勤俭带来的暖意延续。他的绘画作品《高科技的中国》获得了“你好,未来”第三届青少年公益绘画活动一等奖,通过竞拍方式将所得1000元全部捐赠给上海宋庆龄基金会。在医生妈妈的引导下,他积极参与力所能及的公益事业,他希望今后也能继续为有需要的人送去力所能及的关爱。



勤学善思奖

勤学善思,奋发向上

上海交通大学附属中学 谷泽丰

谷泽丰勤学好思,积极向上,目标明确,对自己的人生有一定的规划,一直在思考和行动中不断实践着自己的理想。学习上,他不懈努力,获得多项领域顶尖证书。生活上,他勤俭节约,热爱生活,自发参加多个公益活动。思想上,他关心时事,曾在国家扶贫第一线做出贡献。他自学清华大学学堂在线14门认证课程,其中6门优秀。他的两篇论文被国际会议录用,还申请4项专利。他和一些好友跨校组队参加“美国区域数学联赛”获得“联赛十佳团队”的荣誉。他还带领班级里的同学代表学校参加了“TI杯物理竞赛”,并担任队长。

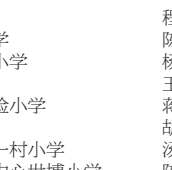


尊重自然奖

尊重自然 臻于至善 助力环保

上海市七宝中学 曹骏成

曹骏成自小热爱自然、尊重自然,正是这份情感引导他走向了通向环保科学的研究之路。他以实践创新的方式助力上海建设资源节约型、环境友好型社会。他身体力行投身环保事业,关注热点,积极参加“拾尚包”拾尚回收,专注可回收物回收等,研究环保课题,向政府部门建言献策。高中期间,他共完成三项环保类课题。高二时,他发现雨天家中下水道中的刺激性气味气体时常外溢,经过六个月的实践与创新成功地设计了智能除臭安全地漏辅助装置。他通过自己尊重自然的意识和投身环保的决心,带动着身边的人从点点滴滴做起,使上海这座城市因新时代好少年而发生着变化。



9.热心公益奖

许需艺 王正豪 李天心 吴增阳 贾老予 叶嘉玮 夏翁瑾 侯姝鸿 李天羿 师荣荣

赵乐宜 元浩留 黄绿洋 汪子斐 吴可菲 刘一璿 徐思涵 杜韶华 孙睿文 万洪林

黄齐阔 龚华宇 陆天伊 林明妃 王道泓 张君泓 赵榛欣 张耘实 张露迦 段旭晖

何雯婷 郭容博 吴秉峪 施 诗 姚沁雯 应扬洋 曹 润 张雯钧 钟飞越 林书筠

2018-2019年度上海市中小學生(中職生)十佳“新时代好少年(美德少年)”名单

- 自尊自强奖 上海市宝山区高境镇第三中学 黄俊凯
- 传承文化奖 上海外国语大学尚阳外国语学校 汪易楠
- 明礼诚信奖 上海市嘉定区真新小学 夏梓涵
- 正直勇敢奖 上海市吴淞中学 顾宇航
- 勤俭节约奖 上海市沙田学校 张宸铭
- 热爱劳动奖 上海市罗星中学 肖遥
- 孝敬敬老奖 上海市南湖职业学校 唐骏
- 勤学善思奖 上海交通大学附属中学 谷泽丰
- 热心公益奖 上海市市西初级中学 吕泰梓
- 尊重自然奖 上海市七宝中学 曹骏成

2018-2019年度上海市中小學生(中職生)百优“新时代好少年(美德少年)”名单

- 1.自尊自强奖
- 上海对外经贸大学附属松江实验学校 陆程杰
- 上海市浦东新区辅读学校 曾子琴
- 上海市杨浦区齐齐哈尔路第一小学分校 叶铭宇
- 上海市奉贤区实验中学 宋馨羽
- 上海市青浦区豫才中学 周贾楠
- 上海市静安区教育学院附属学校 范笑添
- 上海市闵行区七宝镇明强小学(西校) 伍思诺
- 华东理工大学附属闵行科技高级中学 顾俊豪
- 上海市闵行区启智学校 郑 堃
- 上海市贸易学校 汪智薇
- 2.传承文化奖
- 上海市晋元高级中学 丹增桑确
- 上海市民办立达中学 杨依然
- 上海市包头中学 林熙钰
- 上海市新中高级中学 龚思好

- 上海市戏剧学院附属静安学校
- 上海市文来中学
- 华东师范大学第二附属中学附属初级中学
- 上海市闵行区君莲学校
- 上海市商贸旅游学校
- 上海戏剧学院附属戏曲学校
- 3.明礼诚信奖
- 上海市培佳双语学校
- 上海市建青实验学校
- 上海市大同中学
- 上海市奉贤区西渡小学
- 上海市时代中学
- 上海市徐汇区高安路第一小学
- 上海市浦东新区金新小学
- 上海市浦东新区南汇外国语小学
- 上海市茸光学校
- 上海市工商外国语小学
- 4.正直勇敢奖
- 上海市民办新华初级中学
- 上海市桃浦中学
- 上海市松江区洞泾学校
- 上海市民办永昌学校
- 上海市杨浦高级中学
- 上海外国语大学嘉定外国语实验高级中学
- 上海市罗店中学
- 上海市宝山区月浦新村第二小学
- 上海市市西中学
- 上海上师初级中学
- 5.勤俭节约奖
- 华东大学附属实验学校
- 上海市黄浦区瞿溪路小学

- 上海市崇明中学
- 上海市金山区松隐小学
- 上海市宝山区水产路小学
- 上海唯实希望小学
- 上海市静安区闸北实验小学
- 上海市南洋初级中学
- 上海市浦东新区德州一村小学
- 上海市闵行区黄浦一中心世博小学
- 6.热爱劳动奖
- 同济大学第二附属中学
- 上海市松江二中
- 上海市长宁区北新泾第二小学
- 上海市黄浦区海华小学
- 上海市杨浦区控江二村小学
- 上海市嘉定区封浜小学
- 上海市吴淞实验学校
- 上海市奉贤区教育学院附属实验小学
- 上海市青浦豫英小学
- 上海市闵行区七宝第二中学
- 7.孝敬敬老奖
- 上海市松江四中
- 上海市延安中学
- 上海市黄浦区卢湾二中心小学
- 上海市崇明区实验中学
- 上海理工大学附属小学
- 上海市金山区金山小学
- 上海市月浦中学
- 上海市市北中学
- 上海市徐汇区求知小学
- 上海市金汇实验学校
- 8.勤学善思奖

- 程 曦
- 陈程寅
- 杨宗庆
- 王振宇
- 蒋宇皓
- 胡奕玮
- 汤婧茜
- 陈川尧
- 姚奕楠
- 张一禾
- 何佳奇
- 彭煊紫婕
- 孔德奥
- 俞天璐
- 杜鑫磊
- 张芯甜
- 吴英涵
- 朱天勤
- 何雯婷
- 郭容博
- 吴秉峪
- 施 诗
- 姚沁雯
- 应扬洋
- 曹 润
- 张雯钧
- 钟飞越
- 林书筠

- 上海市曹杨第二中学
- 上海外国语大学松江外国语学校
- 上海市向明初级中学
- 复旦大学第二附属学校
- 上海市第一师范学校附属小学
- 上海市世界外国语中学
- 上海市徐汇区上海小学
- 上海市实验学校
- 上海市浦东复旦附中分校
- 上海市闵行区启音学校
- 9.热心公益奖
- 上海市长宁实验小学
- 上海市格致中学
- 上海市崇明区东门中学
- 上海民办华育中学
- 上海戏剧学院附属新世界实验小学
- 上海市七宝中学
- 上海市闵行区七宝镇明强小学(东校)
- 上海市闵行区梅陇中学
- 上海外国语大学民办闵行外国语初级中学
- 上海市宝山职业技术学校
- 10.尊重自然奖
- 上海市普陀区新普陀小学
- 上海市崇明区民一中学
- 上海民办打一外国语学校
- 上海市同凯中学
- 上海市嘉定区南翔小学
- 民办上海外静安外国语小学
- 上海市徐汇区高安路第一小学
- 上海市建平实验中学
- 上海外国语大学附属浦东外国语学校
- 上海市环境学校