不到一小时就有一对夫妻离婚

本版编辑:张家愉 视觉设计:窦云阳



有国籍和证件限制 在葡萄牙线上民事网站https://

www.civilonline.mj.pt/CivilOnline/, 点击"开始办理离婚手续"(右上图 页面右下角绿色按钮),进入"离婚 及人员财产分割"服务区域,即可开 始线上办理离婚手续。

目前, 这项服务仅对葡萄牙公 民以及享有平等权利的巴西公民开 放,除了要准备公民卡

和兼容的阅览器,还要激活电子签 名,以便提交材料时使用。代表律师 要准备相关的电子版证书, 以证明 其律师资格。目前,线上离婚登记仅

支持公民

卡,其他类型的身份证件不予办理。 线上注册离婚的手续费为280欧元。

### 离婚率为什么高?

葡萄牙人生活一向悠闲自在,

特别是在爱情、婚姻方面,更是一个 无比浪漫的民族, 虽然结婚的时候 很传统,但也无妨他们感情淡薄的 时候离婚"干脆"。

新冠肺炎大流行

终将得到控制。从危

机后的角度来看,

世界上哪些地方

是退休生活的最

佳选择?《福布斯》

(Forbes) 近日评出3

个主要目的地, 葡萄

利兹的卡约紧随其后。

牙的阿尔加维位居榜

首,墨西哥的马萨特兰和伯

《福布斯》表示:"在葡萄牙海

岸,您每天早晨醒来,可以听到渔民

撒网捕鱼的嘈杂声以及街头自行车

的铃声。"《福布斯》认为,阿尔加维

在2019年上半年,葡萄牙共有

2527起离婚事件,比上年同期增长 了18例。平均不到一小时就有一对 夫妻离婚。

2013年,葡萄牙离婚率为欧洲 最高,达到70.4%。其实,从1960年 葡萄牙开始统计离婚率以来, 葡萄 牙离婚率整体就呈现出上升趋势, 1960年离婚率仅有1.1%,2019年上 升到了58.7%。

根据有关报道的解释, 葡萄牙 离婚率整体上升有两大因素,一方 面是因为人们教育程度的提高、思 想的解放以及对婚姻自由意识的不 断加强,另一方面则是因为失业率 上升、人们生活不稳定、彼此之间适 应性差等。

### 结婚也能远程办理

线上民事网站除了可以远程办 理离婚手续,结婚手续也可以办理。

其他还有不动产公证、立遗嘱、 文件认证、新生儿登记、签名等手 续,也从5月7日开始可以远程办 理,截止时间暂定至12月。

地区是世界上最适合

退休养老的地方之

居住的地方之一

官居的地方之一。

"葡萄牙被认为是世界

上排名第三的安全国

家, 这是对良好基础设施的

重要投资。"《福布斯》称,葡萄牙有

着高质量的医疗保健、优美的海滩

(见上图),语言方面,"英语被广泛

使用",生活费用低廉,而且饮食健

康,这些优势相当诱人。 尹灵

而且是疫情后最

《福布斯》写道:

世界上最适合

# 世界上最正宗的

### 葡萄牙华人向你推荐

在葡萄牙语中,蛋挞一般被称 为"Pastel de Nata"("奶油挞"),只 有"Pastel de Belém"(贝伦挞,见 右下图)与众不同。葡萄牙几乎每 家甜品店都能买到蛋挞,但只有一 家店能买到贝伦拟。

## 配方出自修道院

1820年,葡萄牙发生了自由革 命。1834年、全国的修道院都关门 了,神职人员和工人都被赶出去。

为了谋生,从里斯本贝伦区的 热罗尼穆斯修道院出来的修女们 开始在街边售卖按照修道院内配 方制作的甜点。很快,这种甜点由 于口味出众,被命名为"贝伦挞", 这便是"葡式蛋挞"的原型。

当时,贝伦区距离里斯本市区 很远, 往返两地只能乘汽船, 然而, 热罗尼穆斯修道院和贝伦塔的宏

伟壮丽吸引着游客源源不断前去 观赏,热罗尼穆斯修道院的甜点也 为游客所喜爱。

### 排队半小时

修道院附近的蔗糖作坊从修 女那里购买了贝伦挞的古老秘方。 经改良后,这家店从1837年开始生 产贝伦狱。贝伦狱的秘方传承至 今,只有店内的甜点师傅知道。

200多年来,这家店声名鹊起, 门庭若市。想吃上最正宗的贝伦蛋 狱, 排队等半小时是常有的事。即 便如此,顾客在美味的诱惑下也有 十足的耐心坐着等待。

### 这几家口味也正宗

如果不想久等。又不想错过正 宗葡式蛋挞,其实还有其他甜品店 值得推荐,例如下面这几家。

### Manteigaria

这家店2014年开张 其蛋拟却 丝毫不输于百年老店。好吃的秘诀

在"面"上,堪称一绝。

### Confeitaria Nacional

据了解 这家店沿用的配方是 葡萄牙若泽一世国王和玛丽亚一 世女王的宫廷御厨卢卡斯·里卡多 1780年在《现代厨师》一书中发表 的配方。

### Aloma

该店出品的蛋挞曾被评为里 斯本最佳蛋挞,不敢说一直保持第 一的头衔,但好吃是肯定的。

必须承认 全世界最正 宗的蛋挞 在葡萄 牙,而葡 萄牙最 正宗的 蛋拟,无 疑在贝伦。

尹灵



旅葡华人与葡国友人共克时艰

《福布斯》评出疫情过后最宜居地

阿尔加维是退休人士首选

# 跨越国界的抗疫, 🕻

在这次新冠肺炎病毒引发的全 球性疫情中, 旅居葡萄牙的华人自 我防护意识很强。在国内同胞的帮 助下,在当地侨胞的努力下,旅葡 华人与葡国友人患难与共、团结 合作、共克时艰。

至截稿时,旅葡华人中只 一例确诊病例,一发现感染 后就自行隔离,并干第二天入院 治疗。据患者亲属说,患者入院后 没有停止过来自中国国内医生的 线上指导,35天后病毒转阴出院。

旅葡华人医生颜春明从事中医 临床工作已有16年。疫情波及葡萄 牙后,他带头组建网上医护群,积极 同前线医护人员交流防疫措施和临 床经验。位于葡萄牙疫情中心的波 尔图市的医院方面也求助颜大夫, 颜大夫帮忙联系了中国的专家,为 葡萄牙几家大医院送去了中国最新 的治疗方案。颜大夫倍感欣慰地说, "抗击疫情无国界,对付疾病是全人 类共同的责任。只要大家一起努力,

同舟共济,就一定能战胜疫情。

中国驻葡萄牙大使馆不仅每天 为侨胞提供葡萄牙疫情信息,让不 懂葡语的华人也能及时了解当地最 新资讯,而且为当地留学生免费发 放口罩,为有困难的同胞提供援助。

葡萄牙面临防护物资匮乏等问 题。4月22日、23日,葡萄牙华侨华人 总会第一常务副会长龚向阳等人带 领全体会员"抗疫情献爱心",将2.7 万个由总会广大会员捐资购买的口 罩,分别赠送给葡萄牙多个市政府、 警察局、国民卫队和老人院等。

此外,浙江各界人士也为葡萄牙 侨胞捐赠防疫物资和资金,采购、转 运、清关,一批批捐赠物资高效集结, 紧急驰援海外同胞。3月31日,葡萄牙 华人联合总会会长王小伟收到辗转 欧洲各地运抵葡萄牙的中药制剂后, 迅速组织会员分发给北部地区的华 人侨胞。4月1日、葡萄牙华人联合总 会副会长裴伟毅冒雨前往亚洲商城, 为里斯本的华侨分发抗疫中药。杨迪

# 这处海滩重开,出去浪还需谨慎

Póvoa de Varzim市政厅5月初宣布开放当地的海 滩进行体育和休闲活动,不过还是建议采取相应的安 全措施以防止新冠肺炎病毒的传播。

由于大流行,自3月14日以来,葡萄牙北部地区最 大的海滨度假胜地之一波瓦德瓦尔津(Póvoa de Varzim)的海滩接到当地海警的命令禁止任何活动,但 自5月6日起取消限制。

地方当局说,从当天起,"再次允许在沙滩或海上 活动"。但也有一些建议要给准备前往海滩的人们。

"对人群聚集较多的海滩,必须保持身体距离,呼 吸礼节和洗手措施",这些措施在政府的公开信息中可 以读到。Póvoa de Varzim市政厅表示,"海滩上的聚会 最多允许10人参与,超过10人的大家庭除外",并建议 "泳客之间在沙滩和水中至少保持2米距离"。