

# 老人肠胃病久治不愈 松动牙竟是“元凶”

## 松牙尽早检查修复可保住 好口福才有好身体

“我到现在才知道，我这多年老胃病竟然跟我的松动牙有关。”家住徐汇的金叔叔茫然道。

金叔叔透露，之前治疗过松动牙，但把松牙拔掉让他缓了近两个月，医院再拔牙他是万万不能接受的，“我想治松动牙，难道就不能只‘治’不‘拔’？”

关于这种想法，中老年口腔专家秦贵亮医生说道：“多数上了年纪的叔叔阿姨口腔情况十分复杂，并且还通常伴有慢性病，凡是松牙病牙统统拔掉，老年人的身体情况根本不允许。要根据不同等级分度，不同的实际情况，针对性治疗，现代医学技术对于1度2度松牙是完全可以保留的，与好牙同样好使。”

### 十年老胃病 病根竟然是松动牙

74岁的金叔叔患有慢性胃炎、胃溃疡距今已经有十年的历史了，“不疼的时候还好，疼起来真的是要了命了，家里抽屉里满满的都是胃药。”金叔叔难过的提起他的胃病历史。

作为医院消化科的常客，金叔叔这么多年不知道跑了多少趟，各种药物甚至偏方都用过。“前期吃药的效果还不错，不过现在吃药也只是缓和而已，我想要治‘根’，没想到这病的根源竟然在松牙上！”

中老年松牙修复专家秦贵亮提醒道：“牙齿变松后，咀嚼效率随之降低，唾液分泌减少，胃肠蠕动减慢，食物没有被充分嚼碎就进入肠胃，加重肠胃系统负担。时间一长，肠胃就开始出现肠胃不适、腹胀、恶心、消化不良、便秘等问题，从而影响全身健康。”秦贵亮医生补充道，“中老年人一旦发现肠胃有问题，可以先排除是否有松牙，尽早固定，及时恢复咀嚼力。”

### 高血压老人无法拔牙 求医无门

“十多年前吧，我的松牙开始增多，影响到正常饮食，硬一点的肉啊、蔬菜啊什么的完全不能吃，每天吃

点软的、稀的应付了事。”金叔叔回忆道：“最开始去医院做过检查，医生初步给出的建议是趁现在松牙少，把松牙都拔掉再镶假牙。才拔了一颗，我就头部发晕，浑身冒冷汗，我这高血压可不允许我继续拔牙了！所以，就一直拖到了现在，原本只有2颗，最近去检查已经新增了8颗！”

“像金叔叔这样的心脏病患者千万不要盲目接受拔牙。”秦贵亮医生解释道，“上了年纪的老人体能下降且慢性病多发，像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人，一定不能拔牙，会有生命危险。另一方面，松牙确实具有传染性的，牙周炎是造成金叔叔这种松动牙的根源，金叔叔松牙紧邻的周边几颗牙齿也会受到牙周炎的影响出现炎症感染，并出现红肿出血，如不进行干预治疗，最多一年，1度松动牙也会发展成为2度甚至3度松动情况，到时修复难度大大会增加，可利用的预留牙数量也不容乐观。”

### 松牙重新评估 能保不要拔

“临床上鉴定为2-3度的松动牙，采用现代修复手段是完全可以保住的，保住后的松牙完全可以同其他真牙一样使用！”

中老年口腔疑难杂症专家江文才医生说道，“中老年人牙齿松动一定要尽早治疗，越早检查治疗保住的可能性越大，否则长时间拖延会让松牙颗数增多程度加大，后期的修复难度也会成倍增高！”

江文才医生表示：“大多数老人都很抗拒拔牙，一方面都希望松牙能保留。另一方面拔牙也有一定的禁忌症。因此，对于松牙不能‘一拔了之’，能固定则固定，能保留则保留。由‘拔’改‘固’。”

## 全城寻找松牙 缺牙的你

专家线上一对一保松牙咨询 每日30名限额

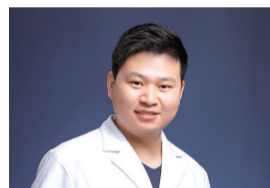
新民健康工作室特联合知名中老年口腔机构院长、专家，为饱受松动牙、缺牙困扰的叔叔阿姨们带来面对面线上口腔健康指导建议，科普先进的保松牙理念。

■中老年口腔修复专家介绍



秦贵亮

中华口腔医学会会员  
中国老年学学会健康促进行动特聘医师  
北京大学口腔医院老年口腔修复特聘医师  
知名口腔集团种植委员会专家组成员  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员  
ITI国际口腔种植学会会员  
韩国Dentium种植系统特聘医师



江文才

中华口腔医学会会员  
中国老年学学会健康促进行动特聘医师  
华中科技大学同济医学院口腔医学专业  
知名口腔集团种植委员会专家组成员  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员  
ITI国际口腔种植学会会员  
韩国Dentium种植系统特聘医师

### 报名成功

■在线了解保松牙新概念

■国内知名中老年口腔专家亲临，  
免费线上咨询答疑。

■有机会获赠中老年专用口腔  
护理套装

(内含牙刷、中老年专用牙膏、义齿  
清洁片、义齿按摩刷、义齿护理盒、  
义齿刷)

新民健康百人百天保松牙热线

52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至 19901633803 参与线上报名!

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

# 健全人民当家作主制度体系， 发展社会主义民主政治

我国社会主义民主是维护人民根本利益的最广泛、最真实、最管用的民主。发展社会主义民主政治，就是要体现人民意志、保障人民权益、激发人民创造活力、用制度体系保证人民当家作主。

