



陪作业 好习惯培养、亲情陪伴更重要

- 多数家长做不好老师该做的工作,结果反而坏事,比如不能很好培养孩子独立学习的习惯等。应给小学生家长减负,学校给家长的“陪作业”任务要适度
- 在孩子小时候,不要太看重一时学到的知识、眼下的成绩,风物长宜放眼量,亲情的陪伴更重要。即使是补课,也不是把孩子扔进教育机构就万事大吉

孩子做功课,家长怎样陪

全国两会代表委员热议“陪作业”现象

思想众筹

现实中,许多家长除了陪孩子做功课、签字,还要做小报、PPT、小视频、调研报告……教育减负每次都是两会热门话题。今年,代表委员们谈的不仅是给学生减负,有人提出家长同样需要“减负”。

全国政协委员、江苏省作家协会主席范小青建议,应给小学生家长减负,学校给家长的“陪作业”任务要适度、合理减少家长陪作业任务。范小青认为,多数家长做不好老师该做的工作的,结果反而坏事——家长着急,难免打骂,孩子更加学不进,适得其反。有的干脆就由家长代做,学生根本没用心学习,没收获。具体说来,

家长“陪作业”有几个坏处。首先,不能很好培养孩子独立学习的习惯,产生依赖性,自主学习力差。其次,家长不是老师,不一定懂得如何教学,效果不尽如人意。每天长时间“陪作业”,对下班回来身心疲惫的家长来说,是“不人道”的。而且,如今小学生需要学习的内容,家长未必都能了解,比如文稿演示,并不是所有的家长都能够完成的,这种“代做作业”的负担,让家长们心力交瘁,苦不堪言。

作为一名过来人,来自上海代表团的全国人大代表丁光宏告诉记者,自己孩子小学阶段也经历过需要“陪作业”的时候。但这种“陪伴”不是无时无刻“盯”“关”“眼”,也没有太多需要家长代劳的作业;家长只是负责检查一下作业是否完成后,签名即可。

“现在很多年轻的家长在教

育上显得比较焦虑,这固然来源于社会竞争的压力,和其教育理念也有直接关系。”在他看来,在孩子小时候,不要太看重一时学到的知识、眼下的成绩,“风物长宜放眼量,亲情的陪伴是更重要的,要珍惜和孩子相处的时光,而不只是陪作业、陪补课。”

即使是补课,他认为也不是把孩子扔进教育机构就万事大吉。孩子要课外多学些知识不是坏事,但从小养成良好的学习习惯、生活习惯,掌握适合自己的学习方法才是最重要的。这些方法、习惯的养成固然和学校有关,但更重要的是家长的言传身教。“比如说,你想让孩子学钢琴,但自己在旁边刷手机,很难想象孩子会专心致志练琴。为什么不和孩子一起学呢?既让孩子感受到亲情

的陪伴,也通过言传身教,感觉学习乐器是一件很有趣的事。”

许多成功人士的传记显示,回首童年,让他们印象最深刻的不是家长监督他们做作业、补习,而是一些生活的琐事,通过陪伴倾注了父母对子女深沉的爱,这种情感交流成为孩子身心健康的最大“滋养品”,让他们受益终生。

对于这个话题,有网友为《战国策》的“远交近攻”给出了“新释”:孩子做作业的时候,远离一点,还能稍微交流交流。离得近了,想不攻击他都难。网友“三天三夜”说:家庭对孩子的影响,远超学校,当然要陪!网友“一天到晚晒太阳的鱼”说:要陪,但不是帮,更不是干涉。方法得当,事半功倍。

今天,你陪作业了吗?

首席记者 宋宁华

两会自拍杆



抗疫价值观教育 应进课堂进教材

上海市专委、民进 胡卫

从武汉“封城”到“解封”,我们看到了坚持党的集中统一领导的制度优势;医者驰援,看到了“闻令而动、迎难而上,忠于职守、悬壶济世”的担当和奉献精神;募捐募捐,看到了守望相助、扶危济困,“天下兴亡,匹夫有责”的家国情怀;启动史上规模最大的在线教育实践,看到了教育系统对学生高度负责的态度;做好“六稳”,落实“六保”,看到了中华民族自强不息、砥砺前行、奋斗精神。我们充分感受到了其中蕴含的中国力量、中国精神和中国效率。

这是中华民族精神的最新延展,必将其深刻内涵和巨大的精神力量,载入中华民族精神发展史的辉煌画卷,成为推动中华民族伟大复兴的重要精神动力。这样的宝贵财富,值得深入挖掘梳理,并推动它们进学校,进课堂,进教材。

要加强抗疫价值观教育的理论研究,寻找抗疫精神和社会主义核心价值观、中华优秀传统文化的内在联系,进行理论概括和提炼。应组织专家对抗疫价值教育的课程构架结构、教育载体、质量评价进行研究和设计。

围绕全民抗疫斗争经过梳理出教育主题,突出公民意识和责任感教育,让青少年学会负责。从全国人民与病毒作斗争和抗疫英雄的先进事迹中,体会生命的宝贵和人生的价值,学会规划人生方向。从全民抗疫背景下人与人相互帮助的感人事例中,思考如何接受和信任他人,包括如何与家人和周围人和睦相处,尊重并愿意考虑他人的不同意见,有事大家商量。从榜样人物身上学习如何承担社会责任,包括如何积极参与学校、社团、社区各项集体活动和公共事务,行使好自己的各项权利;提振爱国主义精神和人类命运共同体意识。

(本报记者 江跃中 整理)

两会影话

远程听会 一样听得明白

今天上午,上海代表团分组会议上有件新鲜事。

往年,代表们审议政府工作报告、预算草案……有什么意见建议,政府职能部门要有专人来旁听。今年不同以往,不能现场旁听,就请出远程视频工具,一样听得明白。

本报记者 陈正宝 姚丽萍 摄影报道



政协委员为“促进中医药振兴发展”写入政府工作报告叫好并建议

提升中医药在传染病应急体系中作用

昨天,在政府工作报告中提到“促进中医药振兴发展”,而且被纳入到“提高基本医疗服务水平”中。这无疑让来自中医药领域的政协委员们倍感兴奋。

“在此次新冠疫情中,各地中医名家提出多种治疗或辅助治疗新冠肺炎的治疗方案,为降低重症化率和死亡率起到了很好的作用,疗效得到国内外大众的认可,经验值得总结。”全国政协委员、上海中医药大学附属曙光医院主任医师蒋健建议,及时总结中医药防治新冠肺炎经验,防止宝贵资源流失。

蒋健委员特别指出,防治方案是重点,包括预防方案、治疗方案与康复方案。治疗方案不仅指药物治疗,还应包括针灸等非药物治疗方案。中医药是中华民族宝贵财富,应在传染病的防治上发挥更大作用。蒋健委员建议加强中医药防治传染病应急体系的建设,可包括高标准、高水平的国家中医药应急队伍的组建,设备设施的配备及完善,中医药防治传染病信息监测系统及预警机制的建设,定期在国家应急体系的框架下开展应急演练方案等等,以提升中医药在我国传染病

应急体系中的作用,并依托中医药的特殊优势,扭转我国一些地方重应急、轻预防的倾向。

促进中医药振兴发展,很重要的一个方面就是要高度重视中医药标准化工作,自2005年以来,中医药标准化逐渐上升为国家层面的战略。然而,由于中医药整体标准化工作起步较晚,面临着标准化人才匮乏、经费不足、规范程度不够等诸多问题,严重影响中医针灸在国际上的有序传播。

全国政协委员、上海中医药大学上海市针灸经络研究所所长吴焕淦表示,像无菌针灸国际

标准的出台就有效扭转我国针灸国际化的被动局面。目前,针灸标准化国际主导权的争夺比较激烈,如何制定有国际需求的针灸标准化,需要从经济全球化背景下做出战略选择,积极出台各项针灸标准化战略规划。吴焕淦委员建议,由主管部门依据学科特色进行规划,界定不同中医药社会组织间业务范围界限,使其在各自特色及优势领域发挥专长,在国家相关法规与政策的框架下有序开展团体标准化工作,避免恶性竞争和资源浪费。

首席记者 方翔