

爱牙季特别活动：缺牙时间久、数量多，83岁高龄阿姨陷忧愁 征集 100 名缺牙疑难病例 口腔种植大咖联合坐镇

让老百姓都拥有好牙，爱牙礼包免费领！（送完即止）

为积极响应国家《健康口腔行动方案》，打造健康中国，解决老百姓“看牙难、看牙贵”难题，新民健康积极开展“全民爱牙”系列活动，即日起至5月24日邀请沪上知名种植专家、疑难种植技术总监携口腔院长团队进行面对面答疑，每天仅发放20个在线免费咨询名额，电话预约成功更可免费领取爱牙大礼包一份！



全市征集 100 名缺牙疑难案例 与疑难种植专家团面对面，机会难得！

满口缺牙10年还有救吗？多年前龋的牙发黑、牙肉红肿怎么挽救？全口牙松动如何修复？我能快速补上缺牙吃东西吗？申城有众多缺牙、戴假牙的市民为牙齿困扰发愁，有些想做比较高端的手术修复，又对市面上的修复技术、种植专家、修复材料的选择而犯难。即日起至5月24日，口腔专家强强联合，特别针对

对申城疑难病例、缺牙修复技术难点，给出全方位的高质量建议，此次也是一次申城缺牙市民的福利受惠！

据悉，此次活动名医阵容强大，以上海知名口腔专家、疑难种植总监魏兵领衔，联合知名口腔院长、学科带头人联合坐诊。有这实力雄厚的专家到来，机会难得，提前预约报名，提前把好礼带回家。

掉牙 20 年、半口无牙还能修复吗？ 口腔大咖面对面为您解答

今年83岁的蒋阿姨满口磨牙基本掉光，平时的一日三餐都无法咀嚼。“以前戴假牙很麻烦，出门要洗干净怕有口气，有时候牙龈还痛，硬点的食物都不敢吃。我这个年纪，看牙就为了解决吃饭问题！”

缺牙时间久、缺牙数量多，这给蒋阿姨的修复带来很大难度，很多医生在检查后直摇头：“牙骨已经吸收的只有薄薄一层了，做手术难度太大了，而且都这个年纪了，活动假牙戴吧。”蒋阿姨也很绝望，难道自己再也不能好好吃顿饭了吗？

爱牙季，让申城百姓 都拥有好牙 口腔健康礼包预约火爆 免费申请中

“疑难种植大咖面对面解疑，预约赠送超值爱牙大礼包？”别怀疑！让老百姓都拥有好牙不仅是说说，此次“全民爱牙”健康援助是真正的口腔盛惠，即日起至5月24日，上海知名口腔专家、疑难种植总监魏兵领衔，联合知名口腔院长、学科带头人联合坐诊。有这实力雄厚的专家到来，机会难得，提前预约报名，提前把好礼带回家。

全民爱牙季专属福利：

- 1、免费参加口腔院长级专家“爱牙在线课堂”（本期时间：5月23日周六下午14:00）
- 2、专家提供全方位口腔修复方案建议
- 3、了解如何解决老掉牙
- 4、豪华爱牙大礼包一份（内含：牙刷、牙线、收纳包、明星健康故事书）

报名热线：52921992
021-52921992
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至：13331917156

>> 特邀专家



魏兵
知名口腔疑难种植总监
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI国际种植专科医师协会会员
中华口腔医学会会员
多档电视节目特邀嘉宾
毕业于中国医科大学



毛玲
知名口腔门诊院长
知名口腔综合齿科专家
种植专家
牙周治疗专家
口腔临床硕士

科院虫草清仓大促 截止日期：5月28日

5.5购物节
全场5.5折起
售完即止 特惠产品除外
微信扫码下单 免费送到家

产地	年份	等级划分区间（单位：克）							
		0.2以下	0.2-0.3	0.3-0.4	0.4-0.5	0.5-0.6	0.6-0.7	0.7-0.75	0.75以上（虫草王）
青海玉树	2019	246元	326元	386元	446元	486元	526元	586元	
		148元	179元	232元	268元	292元	316元	352元	
西藏那曲	2019	258元	346元	438元	508元	598元	648元	678元	698元
		155元	191元	263元	305元	359元	389元	407元	419元

科院虫草三大优势

- 1 诚信优势 年份不混/产地不混/优劣不混
 - 2 团队优势 系统配有专业服务团队
 - 3 冷链优势 从采集到销售全程冷链
- 上海科院药房原名中国科学院上海生命科学研究院科院药房。

咨询订购热线：021-64311772 / 34010789
上海科院药房地址：肇嘉浜路526号（近岳阳路）

每 2 小时补防晒霜或致缺钙

夏天已经来临，马路上不少人都撑起了遮阳伞，许多女性更是出门必备防晒霜，甚至每两个小时就要补涂一次，认为这样才不会晒黑。但众所周知，晒太阳有助于人体吸收钙质。那么，涂防晒霜、撑遮阳伞会影响钙质吸收吗？对此，上海市普陀区中心医院骨科副主任医师王明飞表示，过度采用防晒措施会阻断皮肤与阳光的接触，导致无法合成维生素D，大大降低人体吸收钙质。因此，防晒也需适度。

《中国居民膳食营养与健康状况》调查结果显示，我国城乡居民每日饮食中的钙摄入量为388.8毫克，城市为438.6毫克，农村为369.6毫克，远低于中国营养学会推荐成人每日适宜摄入量800-1000毫克。我国居民的膳食钙摄入普遍不足。王明飞博士介绍，当体内的钙丢失量多于摄入量时，骨骼就会脱钙，从而产生骨质疏松症。而对于过度采用防晒措施的人而言，这些行为会阻断皮肤接触阳光，导致无法合成维生素D，而维生素D是促进人体钙吸收的最大帮手。“防晒指数为15的防晒霜几乎能完全阻断维生素D在皮肤中的合成，这会严重影响人体对钙质的正常吸收。”王明飞说道。

有人认为牛奶中的钙含量甚至没有青菜中的多，补钙还不如吃青菜。对此，王明飞指出，单纯看含钙量，牛奶在各种食物中的确不能算是最高，一些海藻、干的小鱼小虾、芝麻等的钙含量都比牛奶要高。“但牛奶中90%都是水，如果把这部分水去掉，钙含量可提高近10倍，因此一些奶制品的钙含量会大大提高。如100克奶酪含钙量可高达1000毫克。另外，牛奶中钙的吸收率可达到32%以上。而小鱼小虾中的钙，人体消化吸收并不像牛奶般顺畅。”

本版此次活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

口臭

可用养明口香合剂
主治：口臭、口舌生疮、齿龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。
功能主治：中医：清胃泄火、滋阴生津、行气消积。用于胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的口臭、口舌生疮、齿龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。

灰指甲

可用伊甲YIJIA® 复方聚维酮碘搽剂
适应症：1.用于足癣、体癣、头癣、花斑癣、手癣、甲癣；并发细菌感染也可使用。2.用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。

全市各大药房有售 电话：62041665

批文号：国药准字H52020539 生产企业：贵州万顺堂药业有限公司 请按药品说明书或在药师指导下购买和使用【禁忌】尚不明确【不良反应】偶见皮肤刺激如烧灼感、或过敏反应如皮疹、瘙痒等【药厂审(文)】第201231-00036号

销售价格：138元/盒 60ml/盒

销售地址：[黄浦]：南京东路第一医药商店，淮海路各药房，[静安]：区各药房，愚园路232号，山西北路208号，中华新路957号，[虹口]：四川北路各药房，[徐汇]：汇丰各药房，茶陵路216号，[长宁]：长宁之路265号得一各药房，[普陀]：曹杨路673号及复美各药房，[浦东]：海阳路622号，养和堂各药房，[惠南镇]：东门大街255号，[杨浦]：长海路349号，[宝山]：牡丹江路各药房，友谊路223号，[闵行]：江川路242号，莘朱路152号，[松江]：沪亭北路758号余天成各药房，[嘉定]：沙霞路83号，[金山]：恒德药店各药房，[奉贤]：南桥路589号，[青浦]：青安路210号，[崇明]：东门路178号等全市各大药房有售。