进食量下降、食不知味、身体疲乏

原九院种植牙知名专家：小满将至应注意防“苦夏”

牙缺失让健康大打折扣，应尽早修复帮助中老年人提振精气神

“小满者，物致于此小得盈满”。

小满节气之后，天气会逐渐热起来，人的生理活动逐渐趋于旺盛时期，消耗的营养物质更多。此时，如果缺少一副好的牙齿，无法正常将食物切磨咀嚼，肠胃疾病极易找上门，营养摄入受限，从而导致免疫力的降低，给各种疾病的促发埋下隐患。尤其是中老年朋友，想要“未病先防”，必须有好牙口的帮助，一日三餐吃得香，身体才会更强壮！

高 媛

缺牙烂牙苦恼多 咀嚼不利落，面部塌陷全口牙松

缺牙5颗的王伯伯每天面对满桌饭菜，和儿女的孝心，心里却是有苦难言：“太硬咬不动”、“太黏不敢吃”，只能吃一些松软的食物，食之无味，严重影响到王伯伯的日常生活。而牙齿缺失导致的面部塌陷，也使他看上去比同龄人老很多，自信心大受打击。

数字化技术结合即刻负重 缩短修复周期、减少就诊次数

随着数字化导航技术、微创等新技术的不断出现，不仅给患者带来多样化、精准化的治疗方案，也帮助口腔医生能用更快捷地处理缺牙。很多患者疑问“怎样处理缺牙才更安全、更耐用？”一般情况下，如果缺牙处理能实现拥有独立的牙根这是比较省心的，因为独立的牙根就像一棵大树长在土壤里非常的牢固，所谓土壤就是我们常说的牙槽骨。

越先进的修复方式可以在骨量较少的情况下，短期内实现咀嚼力，牙颌功能及美观的重建需求，但对医生的要求也越高，患者还需谨慎对待。经验丰富的医生，会根据患者的身体条件等制治疗方案，让中老年患者在整个缺牙处理过程中减少负担。

■ 特邀专家简介

王 申

副主任医师，上海交通大学医学院口腔医学硕士，知名口腔院长、种植科主任，2003至2013年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职，专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员，瑞士straumann种植培训讲师，曾赴瑞士、美国等国家深造。擅长无痛微创种植、即刻种植、All-on-4种植技术等。

火热预约中，5月全城掀起爱牙风暴

院长级别、原九院种植专家坐阵，抢多重减免福利

本周特别邀请院长级种植大咖、原九院专家王申与缺牙读者在线面对面互动，全面分析时下各种缺牙处理方式的特点及优势，帮助患者个性化地修复缺牙的路上少走弯路，省时省力。如果您有牙齿松动、牙齿缺失、假牙佩戴不适、烤瓷牙失败等情况，均能报名参加，并现场免费领取爱牙福袋，名额仅限50位！

报名到场即享福利

1. 原九院种植牙专家在线面对面交流答疑指导
2. 高难度缺牙、多颗缺牙等处理个性化建议
3. 免费领取口腔护理套装(科普书、牙刷、牙线、牙膏、购物袋)

活动时间：即日起至额满为止(抢限量福袋)

爱牙热线：021-62476396

或编辑短信“牙齿＋姓名＋联系方式”

发送至 18121287952

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

●国内邮发代号3-5／国外发行代号D694／全国各地邮局均可订阅／广告经营许可证号：3100020050030／社址：上海市威海路755号／邮编：200041／总机：021-22899999转各部
●本报印刷：上海报业集团印务中心等，在国内外7个印点同时开印／上海灵石、上海龙吴、上海金桥、上海界龙／北京、香港、美国洛杉矶
●本报在23个国家地区发行海外版／美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等
24小时读者服务热线 962555
本报零售价 每份 1.00元