



▲ 吉祥物阳宝  
◀ 徐汇区线上直播音乐会

# 汇聚有爱之心 创造无碍生活

## 第30个“全国助残日”和第21次“上海助残周”期间,线上线下活动丰富

本版撰文 孙云

### 徐汇 用手语“听”线上音乐会

昨天下午,“汇爱助残 圆梦小康”徐汇区庆祝第三十次全国助残日主题活动在徐汇区政府举行。活动展示了“十三五”期间徐汇区残疾人小康进程成果,还发布四个针对不同种类残疾人专属定制的扶残助残项目。上海爱乐乐团以一场现场直播的弦乐四重奏演出,为徐汇区残疾人带来一次足不出户享受高雅艺术的体验。

徐汇区昨天发布扶残助残四大项目,努力打造具有徐汇特色的服务品牌。其中,“悦读徐汇”通过构建活动平台,以线上交流、线上征集、线下行走的形式,努力实现全方位满足新时期新形势下残

疾人日益增长的精神文化追求;“跃动徐汇”通过发布居家运动线上视频链接,引导残疾朋友疫情期间进行居家康复运动;“云游徐汇”发布徐汇特色景点视频,吸引残疾朋友在线上参观徐汇人文景点;“乐业徐汇”则发布残疾人培训项目预告和企业招聘信息,引导残疾人培训报名、求职应聘。

这四个项目不仅针对不同类别残疾人专属定制,还将配合字幕和手语翻译,满足残疾人的无障碍需求,兼具普惠性和精准性的项目设计理念,残疾朋友可通过“徐汇残联”微信公众号查看,选择适合自己的项目参与。

### 普陀 居家健身还可“云”参赛

昨天,普陀区残健融合“居家健身云行动”系列活动在线上启动。活动将持续到8月8日的全民健身日,包含居家健身操和居家乒乓球训练两个比赛项目,以居家健身的新形式,倡导和支持残疾人开展居家康复健身锻炼,养成健康、良好的生活方式。

普陀区残健融合“居家健身云行动”活动中,残疾人朋友可选择适合的项目,线上学习咨询并参赛。通过体育“云”平台,居家健身“云”参赛,享受运动快乐、增强身体素质,在云端舞台上展示自我。在居家健身操比赛

中,有居家徒手健身操、轮椅居家健身操和特奥居家健身操三种类型,每类健身操根据残疾的不同类别设计动作,锻炼不同的身体部位。为了让残疾人居家线上学习健身操,普陀区残联录制了教学视频,并将于6月邀请专业教练进行2次线上直播教学与答疑。

居家乒乓球训练赛设置单人正手推拍、单人反手推拍、双人对推三个比赛项目。在项目组别上,又针对不同的残疾类别进行了区分。项目特设融合组,鼓励更多社会大众加入融合健身活动。

### 杨浦 “阳宝”诞生,同庆助残日

5月14日,杨浦区残联吉祥物“阳宝”正式亮相,在动漫宣传片中向网友娓娓讲述“全国助残日”的由来,夸赞杨浦区在残疾人康复、就业、文体活动以及无障碍环境建设等方面“效果杠杠滴”,并呼吁大家一起关爱残疾人,共筑幸福梦。同时,杨浦区也举办居家健身操、助残故事分享等各种线上活动,让残疾人度过精彩的一周。

“宅出精气神,动出好体能”杨浦区残疾人线上居家健身操竞

赛正在展开,残疾人自行在家练习后,可以上传自己的居家健身操视频,由专家组线上评选。同时,残障人士及社会助残志愿者还在微信群里上传各自的精彩助残故事,传播全社会共同关爱残疾人理念。

杨浦区还举办了“阳光助残,与你同行”系列线上讲座活动,“保障残疾人权益,共建和谐社会”线上法律知识竞赛和“春风送真情,就业暖民心”残疾人创业就业政策宣传活动。

### 闵行 助残服务经典案例出书

5月15日,闵行区举办“助残共享·阳光闵行”主题活动,《闵行区助残服务项目案例集锦》一书在线上举行首发仪式。近年来,闵行残联围绕坚持残疾人事业专业化发展和社会化运作,通过政策引导和平台搭建,鼓励市场和社会力量参与助残服务,主动引入社会组织开展扶残助残工作,由单一服务变为多元服务,不断推进助残服务社会化进程。本次发布的案例集锦包含了近年来社会组织承接的16

个助残服务典型项目。通过购买社会组织助残服务,闵行区形成了“残联主导推动、社会协同运作、多元模式并行、服务项目互补”的社会助残服务格局。

活动中,残疾人和残疾人工作者还走上微信、抖音等自媒体平台,当了一回主播,为闵行区残疾人的手工艺品——永生花、丝网娃娃、磁性剪纸、东乡老布、刨花贴画和葫芦画等“带货”,取得良好反响。



■ 浦东新区残疾人党群服务中心成立

### 浦东

浦东新区昨天启动“1+5”全方位助残模式。全国首家特殊领域党建综合阵地——浦东新区残疾人党群服务中心正式成立,将在党建引领下从帮困、就业、康复、文化、服务五方面精准助残扶贫。

浦东现有6000余名残疾人党员,为扎实推进党建阵地全覆盖、精准服务、差别化管理,成立区级残疾人党群服务中心。该中心的成立不仅是对全区党建阵地体系的有益补充,也是对特殊领域党建工作的创新和探索。助残周期间,新区积极开展走

访问帮扶活动,向21134名重残无业、低保、低收入家庭等困难残疾人一次性发放帮困金423万元。

疫情期间,浦东新区残联积极制定专项就业帮扶措施,设法助企业复工复产,最大限度稳定残疾人的“饭碗”。充分利用浦东新区“家门口就业移动APP”与重点企业精准对接,共建共享信息资源,排摸企业周边有就业意愿残疾人。线上举办残疾人“家门口”专场云招聘,借助大数据精准对接,有效链接供需双方信息,为不同需求的残疾人提供全方位的

就业服务。目前,已为517名残疾人推荐就业,其中达成就业意向364人,意向签约率达70%。昨天的活动现场,浦东新区残联邀请星巴克、昌硕、施耐德等知名企业代表进行现场签约,同时,通过公益助残组织联席会议平台,与知名企业共同打造“无声咖啡师”“天使主播”等两个残疾人品牌工作室,进一步拓宽残疾人的就业渠道和就业层次。

助残周里,浦东新区还积极组织残疾人参加上海市残疾人“读书·与国同梦”读书系列活动。