

# 新民晚报 | 星期天夜光杯 / 快乐作文

## 盒饭十口罩的爱

陈园宸  
上海市  
卢湾中学  
六(2)班

他，一个奋斗在一线的医生，每天劳累繁忙，脚不沾地，却总是面带笑容，不是因为任何荣誉，只是缘于这几顿普通的午餐。记得那时他刚去支援武汉，他作为一个土生土长的上海人，支气管炎又不期而至地发作了，吃不得辣，但也不愿总麻烦别人，午饭总吃得面色通红，口干舌燥，喉间也似有一簇火，极其难受，往往要呛咳多次，提起筷子没多久又放下，踌躇这不敢再尝，就用还有事为借口，快速离开，却又吃不饱，饿着肚子做高强度工作，衣带渐宽，身体乏力，终是病倒了。支气管炎在众人的关心帮助下，好得也快，他再次回了院里。

他本想告诉院长，他吃不得辣，转念一想，如果饭店要做不辣的吃食，岂不还得把锅子上几遍，还需单独为他重做，特别在这特殊时刻太费周折了。他决定接受，轻轻揭开外包装，却看见了一张小便签，上面写着：“XX医生，您好。之前不知道您有支气管炎，一直给您品尝的是带有些辛辣的食物，向您致歉。以后您的盒饭不会再有辣味了。”他听见，同事们也在啧啧地称赞这家店的贴心。这顿饭吃得极好，许久未在午休时笑过的他，却对着一张画着蹙脚笑脸的小便签勾起了唇角，坐了很久。

两个月后，医疗队要返沪了，他心下对武汉还是极不舍的，可他知道，难以忘怀的究竟是什么。上车后，他看向窗外，被阴霾挡住的太阳已努力露出了一个角。他决定，疫情结束后，一定要回来，再吃上一口，这暖人心扉的盒饭。

她，一个自愿前去抗疫的护士，每日东奔西走，却十分有干劲。大家都笑称她“拼命三娘”，可她总说这都是一位保安大哥的功劳。那天是她支援武汉医院的第三天，可路上口罩的一根橡皮筋断了，为进入院中，她只能向出来帮她量体温的保安大哥要一个夹子，想临时夹住橡皮筋。那位保安大哥二话没说，只是蹙了蹙眉，转身进了安保亭。不一会儿折返，手上拿的不是夹子，而是极好的3M口罩。她忙摆手：“我不用这么好的口罩，给个夹子夹着皮筋进去就好了。”保安大哥却固执地举着口罩，自己戴着的是个普通医用口罩。见她坚决不收，一下急了，大嗓门吼道：“你这个伢，嚼叽。拿去。加哈子油！”她听不太懂，但心里清楚，大爷表达的是实实在在的爱，他要把自己舍不得用的口罩去保护好医护人员。她接过口罩，在保安大爷的目光下，仔仔细细地戴好，快速冲进医院，她要努力救更多的人，把这份善意，这份爱心，传递下去。

即使，你是个平凡人，也能为疫情做贡献，你的一个小小举动，就会给他们莫大的鼓励，所以，请用那些举手之劳，将善意传于他人，让你身边的每个人，都得到爱的滋润。

在生活中，热心和爱心无处不在。扶老爷爷过马路，帮老奶奶拎东西……这些都是每个人应该做的事，往往体现了人的优良品质。在我和爸爸身上，也发生过这样的事。

那次，我和爸爸去四中公交车站接大姑。马路上，汽车川流不息；人行道上，行人来去匆匆；树荫下，清洁工来回清扫。整个城市显得十分美丽而热闹。我们来到公交车站，发现那儿正在维修，公交车不在那儿停靠。于是，我们打算去上一个车站看看。

这时，一位老奶奶急匆匆地走向我们，着急地对爸爸说：“你好！小伙子，请问4路车站在哪儿？我找不到！”爸爸听了，回答说：“啊！你好！这旁边就是4路车站，但是它现在正在维修。我是来车站接人的，我打算到上一个车站看看！”老奶奶说：

## 热心无处不在

王星然  
安徽省铜陵市  
田家炳小学  
502班

我最留恋童年时无忧无虑的时光，最留恋无拘无束的欢笑，所以，年少时的我就发誓，我要用笔留住那些最美好的时光。

“燕子去了，有再回来的时候……”春日午后，我半倚在窗前，细数飘过眼前的落叶，一首《匆匆》在耳畔打转。“……为什么时间一去不复返了呢？”收音机中传来一声真切的呼唤，我不禁思绪万千。是啊，世间这一切不都在变化吗？九年前爱笑的太公如今早已作古，六年前爱看的动画片现在感觉幼稚得不行，三年前亲密无间的好友成了点头之交……为什么成长总会带走一些珍贵的回忆呢？

“妈妈，你可知这是为什么吗？”我一回首，看见母亲在门前恬静地冲我笑着，听我此问，凝眉，转瞬莞然。“世间是日新月异的，社会的改变是为了使人们的生活更加舒适方便，这一切，可都是在向欣欣向荣的方面发展啊。”母亲拉了我，一同坐在窗前。“可是……为什么有些



刘筱岳 浦东新区金陆小学三(2)班

每天晚上，楼上都会传来悦耳的钢琴曲。我尤爱那首埃尔加的《爱的礼赞》，自己练过许久，却总差强人意。

不料有一天，音乐戛然而止，取而代之的是嘈杂刺耳的装修声——邻居搬家了。

我的“悲催模式”就此开启。解题时，尖锐的电锯声瞬间斩断了我的思路；写字时，此起彼伏的敲墙声让我心烦意乱。更不要提某天和这群始作俑者在楼道里的相遇了。他们一个个蓬头垢面，灰头土脸，工作服上粘着白漆，还拎着个气味刺鼻的塑料桶。经过我时，有个人善意地笑笑，嘴里却冒出一股浓重的大蒜味……我给他们贴上了“坏人”的标签。

后来，由于邻居投诉，这个装修队被物业黄牌警告。真是大快人心！

闷热的夏季里，上海迎来一个失去了理智的台风，风雨交加，暴雨如注。雨点敲在玻璃窗上，一下一下，犹如那恼人的敲墙声。

一夜无眠。我早起准备上学，下到一楼时被吓了一大跳：底楼水漫金山，雨水倒灌了进来，地板成了“河床”，“河面”上漂着各色塑料袋和拖鞋。

和我同样一筹莫展的，是楼下准备去买菜的阿婆和几位邻居。大家呆呆地看着眼前的一切，不知怎么才能出去。

“那麻烦你把我带到那个车站吧，谢谢呀！”爸爸笑着说：“不用谢！那我带你去！”说完，我们就往上一个车站走去。

在走的过程中，我看了看那位老奶奶：头上全是雪白的头发，像铺了一层白霜，脸上布满了皱纹，年纪应该很大了。这时，我和爸爸看见老奶奶手中拎了不少东西，便要替老奶奶拎。老奶奶说不需要我们拎，我们仍旧坚持，老奶奶推辞不过，就让我们拎了一些东西。

这下，老奶奶可放心多了，再也不着急了，因为有我们给她做“向导”。听了她和爸爸的交谈，我知道老奶奶要做4路车去人民医院。很快，我们带着她到了上一

## 爱的礼赞

谭佳滢  
上海文来中学  
九(11)班

## 改变

乔镜伊  
泗洪县泗洪姜  
堰实验学校  
九(4)班

美好的记忆也会随之逝去呢？”我仍是不解。“孩子，成长并不能将所有美好的回忆都带走。这些回忆就好比一个个闪着七彩光晕的泡泡，这些泡泡在空气中闪烁的时候，不正散发出它最耀眼的光芒吗？最美好的事物其实一直都在身边，飞逝的时光是带不走那些泛黄的老照片的。”母亲仍在说着，我的内心似乎被一方轻柔的丝巾温柔地抚过。

我不禁想起几年前，我曾经许下的要用笔留住时光的诺言。我拿出那一本厚厚的日记，指尖轻触它们封面的那一刻，许多沉入脑海的回忆再一次浮现了出来。

我看着其中一本扉页自己记录的一句话：“我所有的成功都饱含着父母的汗水与付出，

## 我最喜欢的水果

周梓涵  
邯郸市  
广安小学  
四(5)班

我最爱吃的水果，就是妈妈从老家给我带来的苹果啦！

苹果长得圆滚滚的，像我的脸一样，胖嘟嘟的。它的外皮是黄里透红的，像一个害羞的小姑娘。用脸去碰碰它，你会感到冰冰的，真是太凉爽了！

如果你用手摸它，它的果皮非常光滑，像婴儿的皮肤。用手掂一掂，有一点点重，再“啪啪”拍两下，它会发出一阵阵清脆的响声，很可爱。

洗过的苹果水灵灵的，十分诱人。看到了红彤彤的苹果，我就忍不住咬了一口，啊，汁水四溢，白色的汁水像非常非常甜的泉水争先恐后地

那些坑坑洼洼的脚印见证了你的成长！”感慨的泪花一时涌上眼眶，猛然间，我发现我也变了许多。

在不经意间，我的字变得娟秀了些，身高不断增长，心智越来越成熟，对人对事多了一份宽容……我真的变了。虽然成长偷走了我的一些宝物，但不是也回报了我一些宝贵的东西吗？又一片落叶飘过眼前，我转头，撞入母亲那一双充满爱意的眼瞳，继而，相视一笑，心中的包袱释然。

是的，我变了，我们都在变。在这日新月异的高速发展的“快”时代，时间带来的不仅是物质上的更新。不过，一味念旧可不好，我们应学会接受新生事物，适应新的变化，欣然接受成长赠予我们的礼物。世界和我们都在一刻不停地发生变化，都是为了能够更好地向前。

又有一片落叶闯入眼帘，我似乎瞥到了一抹新意。

往外冒。闻一闻，真是又香又甜啊！我还不信苹果真的那么甜、那么香，于是，我又尝了一口，真的像闻到的味道一样，香甜可口，让人回味无穷。

听妈妈说苹果有非常非常多的吃法，可以加工成苹果干、苹果汁、苹果沙拉等……我大吃一惊。

如果你看到了绿绿的苹果千万别吃，咬上一口，又酸又涩，难吃极了。熟透了的苹果，就是丝丝甜甜的，叫人越吃越爱吃。

我还听说苹果中含有许多维生素，多吃有好处，但没有坏处喔！也希望你们和我一样喜欢吃苹果！

虽然受新冠肺炎疫情的影响，原本两周一次的OM创意思维课也只能上网课了，但是我还是十分期待的。因为它不仅有趣，而且令人难忘。

今天上课前，爸爸悄悄问我：“今天OM学什么有趣的课程呀？”我故意卖了个关子，在他耳边说：“天机不可泄露，嘿嘿。”说完，就把他“赶出”了书房。那么，我到底学了什么呢？是好玩的纸牌高塔。

所谓“工欲善其事，必先利其器”。正式开始搭建高塔前，我按照葛老师的要求准备了20张扑克牌和一块木块。除此之外，不再使用其他工具。看到只用这些工具，我将信将疑地想：这能搭建高塔吗？搭好的塔会不会是“跷脚塔”呀？

就在我有疑惑之时，葛老师一声令下：“同学们，我们的造塔大业正式启动啦！”首先，是搭建底座。“基础不牢，地动山摇”，所以搭建底座是有很大讲究的。经过葛老师的指导和我自己的深思熟虑，我感到用四张扑克牌搭底座最合适、最牢固。经过反复试验，发现“一”字形和“T”字形都不牢固，最后“口”字形成功了。

然后，是制作塔身。在制作过程中，葛老师反复叮嘱我们，一定要把塔身做精美做精细，不然会影响到塔的美观度。经过她的提示，我突然想到了之前在广州旅行时看到的“小蛮腰”——广州塔的造型，它的塔身是细长流线型的，很漂亮。所以，我决定按照它的样子来打造塔身。通过对比后，我决定由一个个“小房间”来组成塔身：先平放一张纸牌，然后，用两张被木块压平的扑克牌，面对面竖着放在那张平放的纸牌上。接着，我“复制”了好几个这样的“小房间”，并把它们一个个整齐地叠了起来。这样，塔身就做好了。

最后我开始小心翼翼地制作“塔顶”了。塔顶是用四张扑克牌组成的，关于它们的制作方法，我思考了很久，并选择了以下方法：把一张扑克牌竖着对折并展开后，向下折1.5cm，再向上对折。以此类推，当四张扑克牌制作好后，把它们一个个插起来，瓶装完成！

激动人心的时刻到了，我把塔顶轻轻地放在塔身上，这样一座“高耸入云”的纸牌高塔就大功告成了！

这时，我把爸爸叫了过来：“你看，你看！我的纸牌高塔完成了！”爸爸说：“好棒！你这做纸塔，堪比法国埃菲尔铁塔，是我们家的地标！”随后，我自己测量了一下，哇！我的纸牌高塔的高度是60.5cm。随后，我又总结了一下经验和方法，百尺竿头，更进一歩，下一次我再造纸塔，一定会更高的，更漂亮的！

创意思维课既可以提高我的思考能力，又加强了我的动手能力。真是太有趣了！

## 有趣的纸牌高塔

汪佐佑  
上海市嘉定区  
实验小学  
三(1)班

般的心。我们的眼睛，绝不能为假象所蒙蔽、为偏见所误导。仁者爱人。爱他人，是值得我们礼赞的大爱。突然间，我好像明白了埃尔加的深意……

我终于畅快淋漓地弹出了《爱的礼赞》。美妙的音符飘出窗外，久久回响在楼道里……

个车站。

我们到车站一看，它也在维修，这下怎么办？爸爸只好打电话问大姑，大姑说四中车站前面有一个临时车站。挂了电话，爸爸对老奶奶说：“有一个临时公交站，我们多走了一段路。”于是，我们又带着老奶奶向临时公交站走去。

到站后，大姑已经到了，我们把拎的东西还给老奶奶，对她说：“这里就是临时站台，你待会儿就在这儿上车！”老奶奶听了：“啊！好！那可感谢了！谢谢你们把我带到站台，还帮我拎了东西，我都不好意思了，谢谢了！”我们回答说：“不用谢！”此时，我们都笑了，我的心中涌出了一股暖流，这股暖流久久地在我心中荡漾……

我想：“我们做的这件事微不足道，却得到了老奶奶一再感谢！”我不禁感受到热心和爱的力量，这力量是巨大的。

这件事虽小，但让我感到热心和爱心多么重要，它让我十分难忘。