

什么程度的松牙可以保住？

50岁以上中老年人请注意 松牙有机会保住 切忌随意拔

“常年高血压，前几年身体状况还不错的时候，为了能好好吃饭，去医院拔了几颗松牙，拔牙之后我缓了3-4个月，恶心、头晕、浑身冒冷汗，现在嘴里剩下的几颗松牙说啥不会再拔了。”65岁的王叔叔痛苦的说道。

中老年人松牙不要随意拔。口腔疑难杂症专家李思凝说道：现代医学技术对于满足保牙条件(动度在2-3度)的松牙完全是可以保住的，无需拔牙。固定住的松牙与好牙同样使用，吃各类美食，享受好口福。

松牙3年 3颗变为半口

家住浦东的徐阿姨说道：“小孙子平时我照看着，我今年69岁了，嘴里没几颗好牙，松的松、缺的缺，小孩子很懂事，经常跟我一起吃‘软’的饭菜，但是却从来没跟我闹。但最近3年，松牙从3颗变成了半口都有松动，我总不能让孩子跟我顿顿喝稀饭吧。松牙难道还能传染？”

中老年松牙是有传染性的，口腔疑难杂症专家李思凝提到：“牙周病是中老年人牙齿变松的根源，牙周病导致的牙槽骨吸收会使牙齿支持组织的量减少，当吸收程度达根长的1/2以上时，松动度增大，邻牙开始变松，从1颗传染为多颗。所以保松牙就是保护好牙槽骨，松牙一定要尽早治疗，处理好牙周病，让能够保住的松牙牙槽骨不会进一步萎缩。”

害怕拔牙 才拖着不治

平时徐阿姨对儿女们一直提，什么吃的喝的都不用给她带。“其实，是不能吃，牙齿松了，又不想白费他们的心意，我也想一家人坐一起吃一桌子好菜，那样多幸福啊。之前好不容易去了一次医院还让我把松牙拔了再装假牙，我没敢治，现在还是拖着，我也不知道这样拖着是不是好事，也许只能拖

到牙都掉了再装假牙。”

“中老年人千万不要抱有‘老掉牙’的想法，松牙拖着不治任其自己脱落是有非常严重后果的。”李思凝医生提醒广大中老年患者：“87%以上的中老年人口内有松动牙，很普遍，但不代表不危险。因牙周病引起的松动，若不及时治疗会破坏整个口内生态，造成咀嚼功能丧失，饮食吞咽困难，严重者引发口腔癌、肠胃疾病等，影响全身健康。而像糖尿病、血液性疾病、骨质疏松等慢性病引起的松动，若不及时治疗会导致病情恶化，直接威胁生命。”

松牙能保住 用真牙享美食

“我迫切的想要能够处理好我整口松牙、缺牙，并且不拔牙的方法。”这不仅是徐阿姨的想法，也是很多松牙、缺牙的叔叔阿姨的诉求。

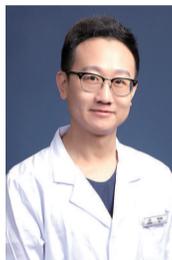
“临床上鉴定为2-3度的松动牙，采用现代修复技术是完全可以保住的。”口腔疑难杂症专家赵海婷说道，“将松牙重新固位，不仅能免除拔牙的痛苦，还可以减少细菌滋生，抑制牙周炎症，延缓牙槽骨的萎缩，预防牙齿再次松动。”

“把松牙固定住，同好牙一样的咬合力，正常吃东西并不是件难事！”中老年口腔修复专家贾俊豪医生提醒道：“中老年人，松动牙治疗前一定要做详细的检查，千万不要一拔了之，也不要一拖再拖，尽早保牙，保住的希望也就越大。”

保松牙大作战线上行 全市寻找50名松牙缺牙患者

新民健康工作室特联合知名中老年口腔专科机构，为广大饱受松牙、缺牙等口腔问题困扰的叔叔阿姨提供线上线下一对一保松牙指导活动，科普先进的保松牙理念。

■口腔疑难杂症专家介绍



李思凝

中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进行动特聘医师
ITI国际口腔种植学会会员
韩国 Dentium 种植系统特训医师
知名口腔集团种植委员会成员

知名口腔集团附着体技术委员会成员

从事高端口腔临床工作十五年，专注牙列缺损、牙列缺失等口腔修复问题，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。



贾俊豪

中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进行动特聘医师
知名中老年口腔专科种植委员会成员
知名中老年口腔专科附着体技术委员会成员

ITI国际口腔种植学会会员

韩国 Dentium 种植系统特训医师

美国种植 ICOI 种植医师协会会员

从事高端口腔临床近三十年，专注中老年口腔修复牙周、精密附着体及套筒冠修复，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

新民健康百人百天
保松牙热线 021—

52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至 19901633803 参与网上报名!

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

和谐·共生

知自然

中宣部宣教局 中国文明网