

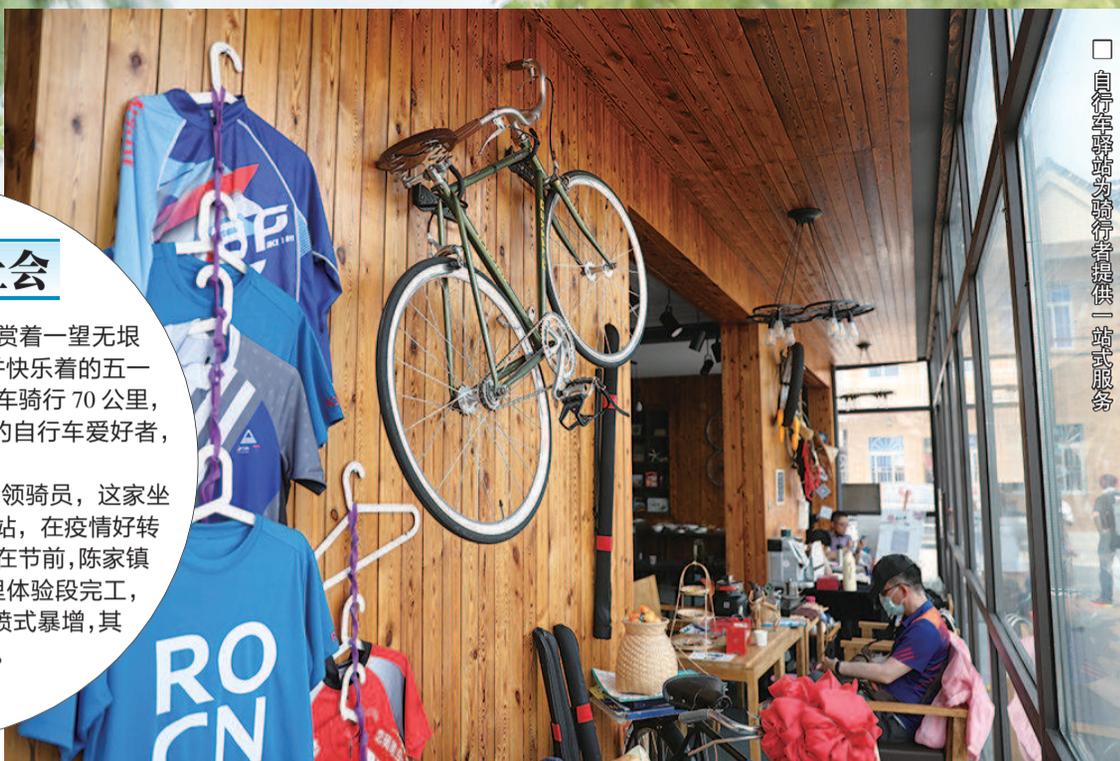
小长假生态岛户外骑行火爆

为什么要去崇明骑自行车

文体社会

呼吸着大自然的芬芳,欣赏着一望无际的绿色,花姐度过了一个累并快乐着的五一假期。每天带队三四拨人,自行车骑行70公里,花姐向从四面八方来到崇明岛的自行车爱好者,不厌其烦地介绍着崇明好风光。

花姐是崇创·运动俱乐部的领骑员,这家坐落于陈家镇花漂村的自行车驿站,在疫情好转后,重新焕发出勃勃生机。就在节前,陈家镇自行车小镇一期工程14公里体验段完工,市民登岛旅游的需求呈井喷式暴增,其中不乏户外骑行爱好者。



自行车驿站为骑行者提供一站式服务

骑游 一次还玩不够

5月3日一早,在沪工作的台湾人柯先生组织自己的骑行团慕名来到崇创·运动俱乐部。一进入花漂村,就感受到了浓厚的自行车氛围。屋外的墙上,车轮与轮毂拆散出来拼贴在墙上变成一张笑脸;屋内,点缀着彩灯的自行车轮胎到夜晚就会发光发亮。下午3时,车队准时出发,这是一条来回20公里的“海街日记”骑行线,从花漂村的乡间小路开始,骑行至自行车小镇的体验段,再沿着沿江大堤,见到高耸着的灯塔,远眺上海长江大桥。36摄氏度的气温下,很快就汗流浹背,但沿途赏心悦目的美景,让大家很快忘记了城市的喧嚣和身体的疲劳,一路欢声笑语。

在江堤边,大家争相拍照,停留了好一阵。“一踏入崇明岛,仿佛来到了上海的后花园。而在这里骑行,找回了曾经在台湾环岛游的快乐。崇明的田园风光,一次看不

够,值得我们再来。”柯先生说。傍晚回到俱乐部,乡间烧烤已经在等待大家,喝一杯啤酒,剥一只刚刚钓上来的小龙虾,再唱一首歌曲,大快朵颐。而在村另一头,露营地的篝火晚会已准备就绪,放下手机,大家尽情享受疫情后久违的户外生活乐趣。

据崇创·运动俱乐部创始人施怡介绍,早在节前,骑游活动的预约就一抢而空,五一小长假期间每天都接待了好几拨来自市区、国内以及崇明本地的骑游爱好者。

驿站 提升配套服务

在崇明十余年来举办环岛公路自行车赛的背景下,陈家镇自行车小镇的打造,正有序推进中。

轻便的自行车,将小镇的一个个景点连接了起来。哪里的景色最宜人,哪里的橘子最甜,甚至是哪条路最适合骑行,这些细枝末节的“琐碎”只有亲历者最了解。施怡为骑行爱好者打造了多条唯美的路线,称之为会呼吸的“骑”迹。

曾经在媒体做市场推广的她,前些年毅然辞职回岛创业。“以前的工作是帮别人做策划,我后来想,为什么不给家乡做策划。崇明办了多年的专业赛事,如何带动普通老百姓的自行车运动,我想出份力。通过自行车,可以将崇明很多有特色的内容推出去,我想让更多人认识崇明岛,爱上崇明岛。”

光有自行车租赁还不够,配套服务必须跟上。在这里,骑游者可以补胎打气、喝咖啡休憩,也可以上一堂自行车文化

课,而驿站所属的东滩旅游联盟更是为市民提供住宿、餐饮等一站式服务。

休闲 体育拥抱生态

无人机拍摄下的崇明岛,标识明显的自行车骑行绿道,仿佛岛上的血管,遍布各个角落。据了解,目前全岛建设贯通的自行车绿道已达500公里,接下来还要推进200公里的绿道建设。其中,“七彩”绿道将是一大特色。通过七种色彩标线,代表绿道的不同功能,有赛事线、田园线、通勤线、观光线等。“崇明是一个生态绿岛,自行车绿道增加颜色之后,增强了骑游者的体验感,提升了安全性。”崇明区体育局副局长沈东介绍。

根据《崇明世界级生态岛发展“十三五”规划》,崇明打造市民15分钟体育生活圈,提前一年完成目标。目前,崇明区人均体育场地面积达到6.3平方米,位居上海市各区第一。以“打造户外运动天堂”为目标的崇明,体育+生态的项目有很多,东部有自行车小镇,西部有马拉松小镇,还建起了多片专业足球场和篮球场……据了解,休闲体育大会正在紧锣密鼓筹备中,待疫情全面结束,这场颇具特色的运动会必将吸引来自四面八方的体育和旅游爱好者。

“疫情下,人们户外运动的意识更强了。目前状态下,只要做好个人防护,多参加户外运动,去郊外呼吸新鲜空气,能提高个人免疫能力。”沈东的一番话,也是大部分来崇明户外运动爱好者的心声。

本报记者 陶邢莹

记者手记

每次都有新发现

18年前,崇明岛第一次举办环岛公路自行车赛,这些年来我见证了赛事的不断升级。如今,我从一名报道自行车赛事的记者,成为一名普通的户外骑游爱好者,在处处都有自行车绿道的崇明岛留下自己的骑行印迹。

“在崇明,可以找到全上海最美的公路,在这里骑车是一种享受。”这是众多骑友的感受。总长度500公里的“一环、五圈、多点”生态绿道,让骑友每一次登岛,都能有新的发现和收获。

然而,崇明生态岛不只有绿色的。今年五一假期再去,我发现,红色的自行车骑行道,开始配以七种颜色的标识,仿佛为这座“户外运动天堂”增添了几道绚烂的彩虹,处处跃动着活力。

这,是崇明体育正在推进的200公里自行车绿道建设——七彩骑行。七彩骑行的概念,是将每一条线路归类,不同颜色代表不同功能。做好骑游相关配套服务,这是崇明自行车项目建设中的新思路。往东边骑,可以去自行车主题公园露营;往西边骑,有明珠湖公园的度假村;往乡村里骑,可以去自行车奥运选手黄冬艳的家里喝一杯咖啡休憩;往各大旅游景点骑,有自行车租赁点。而在各个骑行线路的中途,还有提供补胎、打气、补给等服务的自行车驿站。自行车绿道配套的功能性服务,既保证了广大骑友的安全,也为大家推介了观光旅游。

我的外国朋友,上月去长兴岛骑游,没有领骑员带路,也不会迷路。我在自行车驿站结识的朋友,在两天骑行的过程中,体验了一次远离城市喧嚣的农家乐。我所在的沪上单车群里,大家每到周末就组织团体登岛骑游,每次选择不同线路,乐此不疲。

立夏时节,疫情已大为缓解。去户外享受运动的快感,去郊野放松身心,去骑游锻炼身体,去挖掘崇明岛各个角落里的细节魅力……

崇明生态岛,是自行车运动的天堂。

陶邢莹



扫二维码看相关视频

骑行者在自行车绿道上畅行
本版图片 记者 李铭珅 摄
新民图表 制图 戴佳嘉