

转眼陈逸飞先生已离开我们十五年了。我与逸飞先生非亲非故，纯属偶遇。说小遇，是少的意思，属于经常惦记着，并还想见的那种。

2001年有个社交场合，他是人群中的焦点。我激动地赞赏他设计的“东方之光”雕塑：高达20米，矗立在浦东世纪大道的环岛上的。它以中国古代日晷为原型，用不锈钢管构成错综复杂且精致的网架结构（不妨碍车辆经过遮挡视线）。“我属狗”，他的口头语平易近人，很方便对方接。知道我也属狗，小他一岁。他主动递给我一张名片，拍着我肩膀说：“下次碰头好好聊”。一个肢体语言亲切友善的人，让人如沐春风。

2002年春节前，有家房地产公司召开项目发布会，逸飞先到场，我也收到邀请。

逸飞先生名头大，大家请他发言。他说：“在上海做房地产，必须对标外滩的近代建筑，特别是石库门，什么是上海人的文化风貌……”谁知下一个发言的房产大鳄，开口就说“我要创造新世界，什么石库门文化，通通过时了”云云。我听得有点挂不住了。只见逸飞先生安坐在前排，微微一笑，只是整理了一下他胸前的围巾：一面是丝绸格子，一面是灰色毛线的围巾。其实围巾本来就如斜三角，戴在脖子上。他的围法，不是飘在胸前的穿法，是一种随手打结套上，方便工作的上海白领的样式。

鸡尾酒时间，我们两度见面，他认真看了我的名片，知道我是做银行的，“你面相交关好。”这是一句令人舒服的话。

2002年的初夏，我接到逸飞先生的电话，说下午来，急得我和同事们赶紧收拾办公室。当年，我们是城郊间的一家小银行。那天，他穿着黑色的立领休闲装，嘻嘻哈哈进门，与站起来“观赏”他的员工微笑招手；接下来的“接待”就轻松了，没有咖啡，就是玻璃杯泡的茶。

还是他唱主角。1992年他回上海后，先后设立了逸飞模特经纪公司、逸飞服饰公司、逸飞环境艺术等公司，后来又进入了影视界。

“我要让中国人民，特别是上海人学会穿衣服。”“你看，现在的上海人穿得有多邈遒？特别是男士，除了工作服，简直就没有衣服穿了。”

他指着我穿的工作西服：“版式千篇一律，做工粗糙，还不合身。”“世界服装潮流早就是休闲款式为主了！”我们听了

尴尬地互相打量着。我知道逸飞服饰在新天地有旗舰店的，便问销路怎么样？我知道那里服饰的价格都在一千以上。

“问题最大的是，逸飞服饰公司，想不到需要的流动资金远远超过预计。”逸飞先生与我们聚焦了需要讨论的问题。

“高端休闲服装在中国还没有普遍的市场。”“我请来了从法国意大利毕业的中国留学生，都是最优秀的服装设计师，我按照欧美的薪资标准付的工钱，成本很高。”“服装行业原料是大窍门，以廉充贵比比皆是。”“服装企业管理非常难，一个衣服需要的面料有很多种，一批昂贵的面料进多了，等过季了，这些面料只有十分之一的价值了，都躺在仓库了，账上好像还是这些钱……”“还有内鬼做手脚。”这下我知道他是吃了文人创业的亏了！

我们一讨论，也就是200万流动资金贷款嘛，但用什么来担保呢？逸飞先生想了下，他旗下的其他公司都是独立运转，不能相互担保；拿自家房子抵押，涉及面太大，手续复杂。他呵呵一笑说：“我现在是卖画养企业，哪个企业缺工资，我随时出手几幅画，就行了。上个月我在香港拍卖了一批油画，最低五万美元一张。”他给我们看了资料。他又说：“但是我总不能说，陈逸飞把画都抵押给银行吧？传出去要笑话的，陈逸飞破产卖画了。”

我当然相信陈先生的油画价值的，但与当时的信贷政策不相吻合的：首先画没有拍卖掉之前，是没有具体标的可言，这样就无法确定价值。另外，国内也没有成熟的文物交易市场，物品变现不可预计，也无先例。

最后我们讨论出，做一个业务品种创新——拟定一个《陈列性物品质押贷款协议》文件，大意是：甲方的油画，经过我行认证后，转移到我们银行大楼中展览。如果甲方没有在约期中归还贷款及利息的话，我行就自动将这些展品（质押物）自主处理。这项业务的好处是，照顾了陈先生的名声。即使还不出钱，被我行自主处理了，也可以说，是我行收购了逸飞先生的画。而我行则可以在外滩的总部大楼中，陈列展示世界上第一流的油画作品。于是，由我的团队出面，推动这项创新业务的审批。

后来，这项业务一直在讨论，主要是“艺术品定价，保管保价方式，折现方式，金融政策配套”等方面，始终没有一个明确的结论。但是，我与逸飞先生变得熟悉起来。

小遇逸飞

辛旭光



寒冷，裹挟着西欧这个季节惯有的风雨，一树繁华的山毛榉一夜间洗尽铅华，成了光头帅哥。凛冽中，满身青苔的树干挺拔硕壮，直入云霄，更得精神。疯长的枝桠，没有了叶的托衬蓬勃向上，气场反而强大，更见张力。一棵棵巍峨成山的风景，稳稳地拥抱着属于自己的那片天空。

生命轮回，在自然的滋养中，一股神奇的力量从地下升腾，新的生命悄然蓄积孕育，用心能听见自然的声响和心跳，各色树乃至宇宙万物，错落有致，在各自该有的位置依稀有致起舞。

想起泰戈尔的一句名言，生命赐给了我们，我们必须奉献于生命，才能获得生命。树如是，万事万物莫不如此，你我皆凡人，都是上苍的宠儿，都是大自然的主角，敬畏生命，敬畏自然，找到自己的位置定位，扮好自己的角色，这世界便美好且娉娉婷婷了。

听见自然的声音

维克多·诺

信封何必塑纸代

费平

在我们的习惯思维中，多年来信封皆是纸质的，然而近来被颠覆了。笔者收到一些邮局的通报和企业报，信封都是塑料纸，报纸套在里，收信人姓名地址打印在豆腐干大小的白纸上放在袋里，还有直接粘贴在塑料纸上。但拆封后对塑料纸的后续处理却犯难了，直接当垃圾扔掉吧，上面有个人信息；不扔吧，留着没用。每次都要先把粘纸撕掉，但那粘纸很难撕，于是就连塑料纸一起撕坏，撕坏了粘纸上还有姓名地址，接着再用剪刀剪碎……

本人信函较多，有时一天内会收到四五封这样的塑料纸信件。如果这些塑料纸当垃圾送出去，不是又对环境多了污染吗？多年前国家颁布“限塑令”，大家都积极执行，超市也取消免费供应塑料袋，人们外出买东西都自带塑料袋，用过的塑料袋再当垃圾袋用……这些举动，都是为了提高塑料袋的利用率，从而尽量减少污染。

所以，呼吁有关方面要重视和强化宣传，严格遵守和执行“限塑令”。一些单位包括邮政部门更要加强对执行力度，每天经手寄出的塑料纸纸数量可观，对环境的破坏不可小觑。只有力争做到减少污染，才能净化环境，为我们的子孙后代造福。

位于武汉汉阳区的归元寺始建于清顺治年间，距今已有约四百年历史，虽几经战火等原因沦为废墟，又不断被重建。归元寺占地150多亩，古树参天，花木繁茂，建筑古色古香、紧凑合理，由北院、中院和南院三个各具特色的庭院组成，分别拥有藏经阁、大雄宝殿和罗汉堂等三组主体建筑群。归元寺的香火在武汉最为繁盛，最多的一次涌入了五十万市民祈福和游览，被称为“汉西一境”。

然而，病魔肆虐，遭此大劫之后，归元寺想来也会成为武汉市民抚慰心灵创伤的地方吧。愿死者安息，生者依依。

距离归元寺不远的黄鹤楼位于武汉武昌区，扼守浩浩荡荡、渺无际涯的长江之滨，雄踞芳草密、荆棘从生的蛇山之浮云，红墙黄瓦，翘角飞举，飘如浮空，矫如惊龙，有“天下江山第一楼”和“天下绝景”之称。黄鹤楼初建于三国时代，距今已有一千九百年历史，其历史悠久、文化荟萃、赞赏诗歌不绝如缕自不待说。著名的有代表性诗句比如，崔颢的《黄鹤楼》“昔人已乘黄鹤去，此地空余黄鹤楼”写出了得名的缘由。李白的

阿娟生长在上海石库门。上世纪九十年代初，一位抱着讨老婆就要讨上海女人的高雄青年阿甘揣着这个目标来到上海打工。他的这个念想是母亲灌输的。母亲是个上海女人，1947年跟随外公从上海去到台湾，她一直跟阿甘絮叨上海女人的优点，什么上海女人嗲啊，上海女人会当家理财、操持家务、相夫教子……

苍天不负有心人，经过朋友介绍，阿甘真的交上了上海女人阿娟，而且一见钟情。谈了半年多，敦厚的阿甘带着“毛脚媳妇”回高雄让母亲过目。不承想，上海婆婆看上海媳妇是两眼泪汪汪，越看越欢喜。于是，当着阿甘阿娟的面，老人家当场敲定了大喜的日子。那年代，能够漂洋过海嫁到台湾绝对是件台型的事体，整条巷子都炸开了锅。上海办完酒水后，阿娟离开了朝夕相处的家人来到既陌生，空气又总是闷热潮叽叽的高雄。

阿甘和阿娟婚后非常恩爱，阿甘跑运输，阿娟在家照顾婆婆，操持家务。又过了一段时间，阿娟产下一对龙凤胎，这可让阿甘家的家乐不可支。然而，这样的美好时光持续了不到两年，厄运降临到阿娟的头上。

那一天，阿娟正在收拾房间，电话铃声急促地响了起来，是警察局打来的。原来阿甘在高速公路上将

近年来不少年轻女性为了追求美丽身材，盲目减肥，长期服用减肥药。殊不知其背后隐藏着极大的危险性。

最近，笔者在临床上遇到一位三十岁左右的女性，由于她觉得自己有点胖，就每天服用减肥药，持续了一年左右。结果，体重没减多少，却出现了便秘症状，大便短则三五天一次，长则七至十天才排便一次；而且排便很困难，排便成了她的心理负担。长时间不大便，腹胀，会阴下坠感，使她每天坐卧不安，心情抑郁，更无心工作。

减肥与便秘

徐伟祥

果有限，容易反弹，而且对健康的伤害极大，严重的还会危及生命。

现在市场上销售的各类减肥药或润肠茶，主要成分大都还有芦荟、番泻叶、决明子等刺激性泻药。健康的情况下，食物在大肠内形成粪便，体积增大后刺激肠道黏膜分泌适量的黏液润滑粪便，并通过大肠蠕动排出体外。肠腔原本具有正常的电解能力以保证排泄系统的平衡，而刺激性泻药则是强烈刺激神经系统及肠黏膜，导致大肠受损，便秘加重。

近年来研究还发现，中药中的各种泻药，如大黄、芦荟、决明子等，其中都含有一种叫做蒽醌类的成分，长期服用能导致结肠变黑，也就是医学上说的结肠黑变病。黑变的肠黏膜比正常的黏膜容易发

生腺瘤性息肉和癌变。蠕动的中药，改善排便状况，忌用刺激性泻剂。如果便秘症状未予改善，一定要及时到医院就诊，在排除器质性疾病点的同时，中医治疗应为首选。根据多年的临床经验和实践，笔者运用经验方车前五仁汤治疗便秘，能起到中医治疗注重辨证施治、标本兼治的作用。

（作者为上海中医药大学附属市中医院肛肠科主任医师）

七夕会

自然，必然受到自然界的惩罚。二是加强医疗，讲求卫生。应建设更多的医院、医学院、医药生产企业等，培养更多的医学人才来加强我们的公共卫生体系建设。三是广开言路，夯实基础。更多地发挥正确的舆论导向作用，更好地发挥基层组织在疫情防控中所起到的中砥柱作用。四是智慧城市，驰而不息。把抗疫期间涌现的在家办公、错时上班、勤戴口罩勤洗手等良好习惯保持下去。五是正确认识城市病。看到城市由于过分拥挤在疫情防控中存在的不足，疏解城市非核心功能，建设特色小镇。

刚买来不久跑运输的货车烧了……阿娟愕然了。之后的又一次事件让阿娟真切感受到阿甘肯定在哪方面出了问题。那天，他们一家四口去博物馆看展览，没想到和阿娟说去上厕所的阿甘竟然跑到别处，用刀片在开放式展品上乱刻乱划……当警察将戴着手铐、昂然自若、面带微笑

“上海媳妇”阿娟

胡海明

的阿甘押上警车的一刹那，阿娟顿时感到愁云惨雾！

交了一大笔赔款，关了两个月，阿甘回到了家中。他若无其事，好像什么事情都没发生过。但阿娟却意识到事情没那么简单，她要带阿甘去医院。医生经过诊断告诉阿娟，你丈夫患上了额颞叶失智症，这种病多发于男性，而且发病的年龄都比较早，一旦发现都是中晚期……

阿娟回到家，在谷歌上查了才知道，这种失智症有四大类：阿尔茨海默症、额颞叶、路易斯、血管型。而额颞叶失智症是最具欺骗性的，发病的早中期，外表貌似很正常，行为怪异，常被误以为是更年期到了……

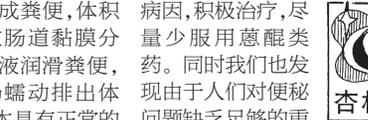
阿甘患上这种病以后，滋事连连：去超市购物，钱不付，拿了东西就走；上完厕所忘了拉拉链，被控性



望闻问切之搭脉 (剪影) 李建国

随着人们生活水平的提高，结肠黑变病发病率有随年龄增长而明显呈上升趋势。因此，为了防止结肠黑变病的发生，应针对

便秘患者应采用促进肠子



不过，患者也不必惊慌，因为黑变病的形成是一个漫长的过程，是长时间黑色素沉积的结果，并且黑变病在停止服用这类药物之后可以逐渐消退。便秘患者应采用促进肠子

春的信息(外一首)

王海

一只鸟在场角的树枝上唱起了歌，没几声，就看见了叶位上的芽苞，它去啄，衔到了很远的一棵树上。那里北风驻足，这下，才有了春的信息……

万里无风

天空交出了蓝天白云，南来北往的作一次拭擦，蓝、渐渐升高，干净、晶莹，万里无风，容纳下万只鸟们的飞翔，自由东南西北，寻觅快乐。