



今日论语

今天归笼的不是“神兽”，而是对知识嗷嗷待哺面临毕业的初三和高三学生。与其他年级学生不同，他们再过两个多月就要迈进中考和高考的考场，经历一次人生的重要考验。正是从这个意义上说，在经历了漫长的寒假和在线学习后，他们更渴望重回校园，聆听老师传道解惑，和伙伴们比学赶超。毕业班的学生已迈过了“神兽”这道坎，他们开始学会把握自己的命运与前程。从今天起，他们在课堂里度过的每一天，都会争分夺秒，都会脚足干劲。来之不易的复学，一定会让他们铭记一辈子。

一个人的生注定是要有些东西刻骨铭心的。今天全市首批学生复学的第一课，各区、各校不约而同地聚焦在爱国情怀的传递、人生价值的启迪和共克时艰的拼搏上，这不正是抗疫以来我们全民族凝聚起来的共同精神品质吗？“疫后生‘翼’，为‘折桂’蓄力。”这是进才中学徐美琳老师为今天班会课定的主题。徐老师告诉同学们：“今天坐在教室里，我们翻开的不仅是书本，还是这个城市抗击疫情的一页新篇章。”

松江区的复学第一课是观看一组视频，主题为“‘疫’路成长”。一封封学生的感谢信，将“第一课”推向了高潮，大家同声感谢在网络课堂里陪伴他们“‘疫’路同行”的老师、家长、医护人员和志愿者们。初三、高三师生重回课堂了，各种考验摆在他们面前，各种困难有待他们去克服。毕业班工作历来是各级各类学校的关键阶段，被看作是“出成绩”的关键阶段。其实，今年这届初中和高中毕业生是十分值得期待的，他们经历了百年不遇的超强病毒大流行，他们熬过了史上最漫长的寒假，他们接受了首次大规模、全课程的“停课不停学”居家在线教育，他们更是在书写一段教育传奇和成长磨砺故事。

今天，他们首批复学，还是为下一步本市全面复学探索实践。如何在确保健康的同时上好每一堂课，他们和老师共同努力，也将为学弟学妹作出示范。稚嫩的肩膀值得期待。

第一课，翻开的不仅是书本

王蔚



大同中学高三学生进校门时双手消毒 本报记者 孙中钦 摄



上外苏河湾实验中学学生上厕所排队时保持距离 本报记者 孔明哲 摄



闵行中学学生在食堂排队就餐 本报记者 孙中钦 摄

校园按下重启键 戴上口罩“小步试跑”

本报记者上午分多路 实录高三初三复课场景

用餐 | 保持距离严格消毒

为了保障用餐环境安全，延安初级中学将整幢教学楼的教室全部启用——朝南的教室用来上课，朝北的教室则全部“空开”，既让通风没有干扰，学生午餐也有了宽敞的场地。记者看到，到了午餐时间，一个班的同学会拆分成两组，一半同学留在本班用餐，另一半同学则到对面的备用教室用餐，值班老师会帮忙维持就餐秩序，也提醒同学们不要讲话，也避免交换食物。中午11时左右，食堂工作人员将午餐送到了每个教室的门口。班主任老师则提醒同学们，必须用免洗洗手液洗手，并始终保持一定距离，排队领取餐盒。“疫情防控要‘严之又严、慎之又慎’。”校长许军说。在普陀区同济大学第二附属

中学，今天开学的高三4个班级、初三3个班级采取了分批、分流就餐的方法。校长陆杰介绍，学生午餐从源头开始就有了一整套健康追溯和消毒流程，比如，配送人员的健康证明，食堂工作人员到岗前的体温、健康监测，食堂的全面消毒等。“听张文宏医生的，疫情防控期间要多补充点蛋白质，所以我们在菜谱里多安排了牛肉、鸡肉，让同学们增加抵抗力。”大同中学餐厅负责人章富军告诉记者，开学首日的午餐食谱包括炸猪排和菌菇炒鸡丝。在嘉定区封浜高中，食堂不仅加装了隔桌板，每一块隔桌板上，还装上了一个小钩子，方便同学们悬挂口罩。

课间 | 分组下楼拥抱阳光

上午9时30分，上海理工大学附属实验初级中学的初三学子迎来久违的室外活动时间。80余名学生分成4组分别在操场、跑道和草坪运动。

学校还采取了网格化管理的模式，将教师志愿者、行政干部等分散到各个岗位，每个楼层都会设置两个值班教师，协助做好厕所、洗手池等容易聚集区域的人流控制。每堂课结束后，任课老师不是即刻离开，而是问一问、看一看，询问一下学生的需求。而每层楼朝北的空教室则成为学生的“休息室”。“孩子需要在课间有‘透透气’的空间。既要确保安全，又不能把孩子圈养起来，那只能尽可能拓展时空了。”许军说。

保持间隔距离，各就各位，大家摘下口罩装进事先准备好的保鲜袋中，热身运动就要开始了。许久没有回归校园，在阳光下活动身体，学生们渐渐进入状态。

在同济二附中，原本有点“乱哄哄”的课间休息现在变得井然有序。为了防控，学校规定了每个班级每次离开教室的学生不能同时超过5名，鼓励学生在教室走廊靠右侧行走，形成单向通道。上午第二节课后的30分钟大课间，原本是阳光体育时段。目前，考虑到学生宅家多时，身体素质尚未恢复，学校的体育锻炼还没恢复。但是，这个难得的大课间，也成了学生放松的好时段。学校将体育馆、篮球场、教学楼连廊都开放打通，给学生创造更多课间休息的空间。

宅家许久，复学之后的校园运动如何开展？体育老师们做了不少功课，学校教导主任、体育老师赵群玲说：“虽然空中课堂也有运动课，但毕竟孩子们宅家太久，需要循序渐进的运动来恢复体能。老师们精心筛选了相对轻松、便于开展、适合防疫的短绳、长绳和柔力球项目让学生们参加。”今天的柔力球和短绳都是人手一件，运动结束老师们再统一消毒。半小时很快过去，学生们用免洗洗手液洗手消毒，再戴上口罩交错排队回到教室。

为了让学生们都能够错峰休息、错时上厕所，延安初中将课间时长从原来的10分钟调整到15分钟。

周边 | 社区联动避免聚集

今天清晨6时许，上海音乐学院实验学校校长贾晓岚早早来到学校，入校前她驱车围着校园围墙又绕了一圈，确认自行车停放空间已清空，确保半个小时后学生们入校运动的队伍有足够空间可以保持一米间隔。

周边道路，原本上街划定的共享单车停放区被一一调整。这样一来，共享单车均可停放在学校对面马路一侧的指定区域，校门外就腾出足够空间，为上学测温 and 分散点放学车创造了条件。

6时45分就有学生早早到校，在校门外安静排队候检，今天上音实验232位初三学生率先回归教室。贾晓岚坦言，复学之后的疫情防控是一场复杂的“大考”，校与家、校与社区一同携手应对。

7时，已有不少学生陆续到校，大家都戴着口罩主动保持间隔，分成3条队伍排队测温，用免洗洗手液洗手，骑自行车上学的同学也有专门通道。初三(8)班班主任戴培老师已经到达教室，提前为孩子们开窗通风。而在云端，她的另一项工作也在同步进行——收集家长们发送的孩子请假和健康信息，然后汇总给学校。每位班主任手持一份《上音实验学校防控新冠肺炎疫情班主任一日工作流程》，尽管日常的班主任日常工作已经驾轻就熟，但疫情下的防控细节仍然需要再添一份严谨。

在社区和交警部门的支持下，沿着校园围墙，政和路、国晓路等

本报记者 易蓉 马丹 陆梓华



大同中学高三学生今天再次站上操场 本报记者 孙中钦 摄



闵行中学一人一座，错位就餐 本报记者 孙中钦 摄

迟了77天开学 还有77天高考

“期期”相守重回校园攀书山

“这一批00后的孩子，我觉得应该说是非常棒的。他们既要承担疫情防控的压力，又要承担高考的压力。我相信经历过这双重压力考验后，这些孩子会更成熟，更有责任感。”清晨7时，望着儿子走进大同校园的背影，何先生颇有感触。他告诉记者，自己住得离学校不远，平时儿子都是一个人上学，这个特别的开学，他特意陪孩子一起到校，以作纪念。熟练地涂抹免洗洗手液、通过测温通道，高三(7)班男生钟睿祺提前根据班主任老师发的返校视频指南，做好了返校准备。他说，自己的梦想是考入医科大学，疫情期间白衣战士勇敢逆行身影，让他坚定了自己的信念。

导学生懂得感恩，燃起斗志，明白身上肩负的责任。在高三(7)班教室内，同学们正在班主任鞠妍带领下，探讨在这场疫情中，看到的关键词。“坚守”“细致”“乐观”“风月同天”……除了这些耳熟能详的词语，鞠老师还提出了一个关键词——“谣言”，希望同学们学会用科学的态度甄别谣言。一名男生认为，“医生回来了”是最值得铭记的画面，得到了鞠老师的肯定，“他没有说‘医生出征’，而是说‘医生回来了’，这说明我们在战场上胜利了，也看到了同袍情谊。”

“尽管我们没有等到落英缤纷，但三成楼前的樱花已成了绿荫大道；尽管郁金香开遍校园的壮观场景没有等得及你们的归来；但大地已是春意融融。”开学典礼上，大同中学校长郭金华的一

段话颇有诗意。如果没有疫情，本学期原定于是2月17日开学。经历了77天的漫长等待，高三学生终于重返校园。巧合的是，今天，距离7月7日的高考，也是77天。郭金华藉此引发同学们思考，“是去被动地等待77天后历史自动的记录，还是主动地为自己的人生添上靓丽的色彩，这，取决于你的行动力。77，不就是寓意‘期期’吗？”这些行动力包括主动遵循特殊时期的校园生活准则，也包括应对疫情挑战的勇气、韧性、责任、关爱和同理心。“疫情终将过去，往事不可回；未来终究会来，梦想犹可期。”郭金华鼓励同学们。

上午7:50，高三年级8个班级同时开启开学第一课。“起航，为了七月的浪漫”“少年归来，不改赤子之心”“春暖花开，未来可期”“万物皆有缝隙，那是光照进来的地方”，每个班级的班会主题尽管侧重点不同，但老师们心意一致——引

本报记者 陆梓华



今晨，在虹桥路恭城路公交站，巴士行管员朱毅引导学生乘客上下车 本报记者 陈梦泽 摄

公交

认真“备课”为学子护航

正常、空调滤网无积灰。车队还将上海体育馆和汉口路江西中路起迄站设立助学服务点，组织志愿者指导学生正确戴口罩、宣传科学防疫知识，并在所有49路车厢配备应急口罩和免洗洗手液、消毒纸巾等防疫物品，以备学生乘客不时之需。

从今日起，巴士三公司部分经过学校的线路也适当增能，早晚高峰共增加50辆配车、380多个班次和10辆备车，并在重要路口及站点增设流动观察哨、安排秩序志愿者，一旦遇到大客流，立即投放备车，加密班次。十车队行管员朱毅说，车队今晨安排多名现场管理人员驻站观测客流，提醒驾驶员规范停站、起步。在44路开车27年的曹伟今天特意多准备了几个应急口罩。“考虑到一些同学很久没见，可能比较兴奋，我会及时提醒他们不要勾肩搭背，尽量保持距离，安全有序乘车。”

本报讯（首席记者 曹刚）上海高三、初三学生今起返校复课，49路等公交线路重点关注沿线学生乘客，加大高峰时段运力投放，每天增加2辆配车，确保车厢满载率符合疫情防控要求。巴士二公司49路车队党支部书记袁瑛介绍，49路途经南洋模范中学、零陵中学、复旦大学附属徐汇实验学校等多所学校，学生客流占比较大。从今日起，工作日7时至8时30分，49路每天派人员驻守东安路、威海路等学校较密集路段，加强路况监测。如发现道路拥堵造成班次间距大、站点客流集中，将及时投放区间车或调头车，保障孩子们的上学路更通畅。

本报记者 陈梦泽 摄