

松动牙保卫战：松牙能保就保 避免拔牙 少遭罪

尽早修复病牙 才能保住不拔

“上了年纪牙不灵光了，松牙缺牙很多，吃菜只能吃菜叶子，还不敢吃菜茎。都是煮的很稀烂才敢放在嘴里嚼，或者有时候压根就不嚼吞下去！医院去过不少，但是排队挂号总是要等很长时间，要让我拔牙。但是我躺在牙椅上我就害怕了，我还没做就跑回了家，提起拔牙我就浑身冒冷汗。但是又还想治牙，就特别苦恼！”年近8旬的张阿姨说道！

害怕拔牙可不仅仅是张阿姨一人，很多上了年纪的叔叔阿姨对于拔牙本身就是带有严重抵触情绪的，因为拔牙不仅仅是疼，一不小心可能还有更严重的后果！

松动牙拖着不治 后果更甚

“人老了牙松很正常，我嘴里有不少松牙，还能勉强嚼东西，不着急弄，等都掉了，再考虑镶牙。”很多老人对松动牙都报以这种态度，成为“定时炸弹”的导火索。

松动牙到底有多危险？听听秦贵亮医生怎么说，“87%以上的中老年人口内有松动牙，很普遍，但不代表不危险。因牙周病引起的松动，若不及时治疗会破坏整个口内生态，造成咀嚼功能丧失，饮食吞咽困难，严重者引发口腔癌、肠胃疾病等，影响全身健康。而像糖尿病、血源性感染、骨质疏松等慢性病引起的松动，若不及时治疗会导致病情恶化，直接威胁生命。”

牙齿松动 切忌不要随便拔

多数叔叔阿姨符合条件的松动牙是完全可以保住的，中老年松牙修复专家赵海婷医生说道，“现代技术，可以将多颗松牙重新固位，建立新的咀嚼单位。合理分散咬合压力，保护基牙，恢复咀嚼功能。减少细菌滋生，抑制牙周炎症，把松牙固定住，吃东西才能不成问题！”

赵海婷医生再次说道：“保住真牙，不拔牙，即使是松牙、残牙根，也要经过详细的检查评估，条件符合也可以保住牙根，将假牙直接镶在牙根上，免去中老年人拔牙的痛苦。真牙才有真口福，真牙上有牙周膜，吃饭时可以感知食物的大小、软硬、味道，食之有味这是真牙才能做到的；每多保一颗真牙，就增加更多咀嚼力。”

盲目拔松牙 小心血压紊乱

“我去年做过脑出血微创引流手术，现在血压高压140，低压100左右，牙松得没法吃饭，想拔掉后镶牙。”62岁的邱阿姨被松牙折腾了1年多，这才下定决心要治。

“老年人不可以随意拔牙。”口腔专家秦贵亮说道，“高血压病人如果近2年内血压稳定，精神状态好的话，可考虑拔牙，但老年人除外。上了年纪的老人机能下降且慢性病多发，像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人，一定不能随意拔牙，一不小心会有生命危险。”

松动、缺牙患者口腔健康在线指导 专家线上一对一保松牙咨询 每日30名限额

新民健康工作室特联合知名中老年口腔机构院长、专家，为饱受松动牙、缺牙困扰的叔叔阿姨们带来面对面线上口腔健康指导建议，科普先进的保松牙理念。

■中老年口腔修复专家介绍



秦贵亮

中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进
行动特聘医师
北京大学口腔医院老年口
腔修复特聘医师
知名口腔机构种植委员会
专家组成员

知名口腔机构附着体技术委员会专家组成员
ITI国际口腔种植学会会员

韩国 Dentium 种植系统特聘医师

从事高端口腔临床二十余年，专注复杂中老年口腔修复技术，各种复杂病例失败再修复超过千例。擅长种植式附着体、失败病例再修复、前牙个性化美学修复技术，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。



往届“保松牙科普现场”



赵海婷

中华口腔医学会会员
毕业于河南新乡医学院
知名口腔机构种植委员
会专家组成员
知名口腔机构附着体技
术委员会专家组成员
ITI国际口腔种植学会会员

韩国 Dentium 种植系统特聘医师

从事口腔临床近十年，完成口腔修复千余例。擅长根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥修复，针对精密附着体修复、种植牙修复、全口义齿及活动义齿修复治疗等具有丰富的临床经验。

新民健康百人百天保松牙热线

021-52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至 19901633803 参与线上报名！

本版快活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

著名体育评论员 姬宇阳

申花美女球迷 阿丽茜

老姐携手美女球迷

东体首秀

直播时间：4月28日 20:00

直播带货

淘 东方体育日报官方商城

淘 东方体育日报官方商城