

动辄复出 有那么容易吗?

◆ 金雷



场外音

上一次看泰森出拳,还是功夫影片《叶问3》,结果,他也就和甄子丹过了一个回合,点到为止。但至少前拳王的身体保持得不错,没有任何发福。这不,昨天就听到他要复出的消息了。

英雄末路,却总是爱问:江湖还有我的传说?其实,江湖早已不是当年的江湖。竞技体育是残酷的,不然,那些最优秀的运动员也不会被世人铭记了。正因为他们将最好的年华付给了竞技场,人们才始终尊敬他,感念他。

而重出江湖,谈何容易。因此更多的昔日骄子选择露一露脸,满足个念想就好。泰森就是复出打慈善表演赛,以帮助疫情期间那些无家可归的人。

昨天又听到孔卡要复出的消息,你也不会指望他再现昔日“天体之王”的神采。孔卡追求重温球场的快乐,在尝试了高尔夫、网球后,他心里清楚,自己无法割舍的仍是那颗在绿茵场上滚动的皮球。

当然,即便是概念性的复出,也需要极大的勇气。泰森承认,隔了很久再戴上拳套训练,真是太难了,不仅浑身不自在,手还疼了。而37岁的孔卡需要全方位的恢复训练,才可能得到哪怕是一支小球队的青睐。你可以理解孔卡在社交媒体上以一种

自嘲的方式发布自我推荐,不用去管他身高到底多少,是不是能踢包括门将在内的位置,重要的是他想念球场了,想念比赛了,他需要的是你们的祝福和鼓励。而且,作为父亲,孔卡也是在给孩子树立一个鲜活的榜样,爸爸不是只和你在家玩皮球,爸爸真的是一名球员,一名曾经为足球付出所有的人。

孔卡曾叱咤中超 图C



无论我身在何方
你们都在我心里

前中超第一外援、曾效力于恒大和上港的阿根廷中场孔卡又要复出了,据了解,已经有国内的球队与他联系。很多球迷仍对他出色的球技和敬业的态度印象深刻。那么,这段离开中超的日子,孔卡除了养伤,还干了什么?

网球赛赢得冠军

2017赛季结束离开上港,不踢球的日子,孔卡也没有闲着,他拿起网球拍,展现出此前不为人了解的网球天赋。

实际上,网球是孔卡的业余爱好,时间有了富裕,他就开始接受专业训练。妻子也在学网球,教练马奎斯是一名职业教练,于是孔卡就拜他为师。马奎斯为孔卡制定了每周三节课的训练计划,每节课时长3小时。对孔卡在网球场展现出来的潜能,马奎斯赞不绝口。

训练几个月后,孔卡就报名参加一项在巴西里约热内卢举行的业余网球赛,结果拿到了冠军。“达里奥(孔卡)现在有很多网球比赛的技巧,他的身体状态也保持得很好。而且以前他是足球运动员,这对打好网球也有很多帮助,他能够应付比赛的压力,也对比赛有很好的理解,知道如何给对方施加压力。”马奎斯教练说,“达里奥有一种赢球的气质。”

而除了网球,孔卡也喜欢高尔夫球。他告诉球迷:“我已经走上高尔夫球场,我想要学习打高尔夫球,这项运动一直对我很有吸引力。现在,我有更多的时间来做喜欢做的事情。”

朋友都认为孔卡疯了,但在他自己看来,从事其他运动不是玩票,而是让伤病后的生活重拾信心,“我要做一些战胜自己的事情,就像踢球时,每天都希望取得进步。现在从事另一项运动,我需要从初学者做起,我要尽自己最大的努力。”

美国复出顺利

当然,足球始终是孔卡的最爱。休养一年后,孔卡复出,加盟美国职业俱乐部德克萨斯奥斯汀,当时他已经35岁。这支球队对球迷来说有些陌生,因为奥斯汀是2017年才成立的,暂时还不是美国职业大联盟的成员。孔卡加盟,是为了加强球队的整体实力。除了孔卡,这支球队还签下曾效力基辅迪纳摩的巴西球星克莱伯。由于北美足球联赛(NASL)因参赛球队数量不足停办,奥斯汀所在的北美联合足球联赛(USL)升级为第二级别职业联赛,球队有望尽快冲上第一级别的职业大联盟。

奥斯汀俱乐部很器重孔卡,推举他为球队队长。去年3月,在参加的首场北美联合足球联赛中,孔卡身披绿白间条衫出场,踢了78分钟后被换下。最终,奥斯汀与对手0比0战平。这个比分球队还是满意的,毕竟对手全场有17次射门。8000多名观众来到现场观看了孔卡的美国足坛首秀,对孔卡主罚的定位球,球迷们都留下深刻印象。

但5个月,孔卡与奥斯汀这支新军的蜜月就结束了。显然,在这里,他早已不是“天体之王”,披上奥斯汀球衣后,阿根廷人总共只为球队踢了3场比赛,送出1次助攻。奥斯汀俱乐部在解约声明中表示,感谢孔卡对球队的帮助,希望他能找到新的踢球机会。而现在,不服输的孔卡等到了新的机会。

首席记者 金雷

已有国内球队与他联系

离开中超后 孔卡干了什么

重返拳击场 泰森为了什么

计划将参加慈善表演赛

泰森曾称霸拳坛 图C



现年53岁的前世界拳王迈克·泰森近日宣布,自己正在为重返拳台积极训练。他计划参加四个回合的拳击慈善表演赛,目的是帮助那些无家可归的儿童。

曾经所向披靡

迈克·泰森1966年6月30日出生于美国纽约市布鲁克林区,被称为“地球上最坏的人”,20岁便夺得了世界拳王金腰带,成为职业拳击历史上最年轻的世界拳王。在20年的职业生涯中,他58战50胜6负,44次KO对手(另两场无效)。全盛时期的泰森,被公认为是世界上最好的重量级拳击手之一。

泰森最后一场比赛是在2005年6月,当时泰森面对比自己年轻10岁的麦克布莱德,而且对方是他职业生涯中遇到的身材最高、体重最重的对手,最后泰森以失败告终,从此退出拳坛。

此前他曾计划打7场比赛偿付所欠债务,然而退役声明却使这一切都画上了问号:“我已不再钟爱拳击运动了,说实话自从1990年起我便从来没有喜欢过它。我感觉自己好像有120岁那么老,我觉得我已经不想追求胜利了。拳击已离我越来越远,没有斗志是无法继续比赛的。”

但泰森似乎并不甘于寂寞,不久前他的前教练甚至声称,如果训练6周,他在一分钟内仍然会KO刚刚丢掉WBC重量级拳王金腰带的维尔德。

迄今为止没有一位重量级拳手能匹敌泰森的暴力风格,然而后期泰森因为生活腐化、疏于训练,外加两次入狱,逐渐失去了拳坛霸主地位。不过在拳迷心中,泰森永远是那个时代独一无二的拳击图腾。

恢复训练艰难

泰森最近一次赢得“拳王”是在电子竞技领域,在一场电竞虚拟拳击比赛决赛中,电子泰森击败了“最伟大的拳王”阿里,获得了重量级“拳王”的称号。

但真正的复出之路不可能一帆风顺,泰森透露自己正在接受有氧运动和拳击训练,而长期疏远拳坛已让他的体力无法应付艰苦训练。

泰森说:“上个星期我一直在打拳击,恢复训练很艰难,我的身体很酸痛,我一直在努力训练,我一直在努力重返拳台,我想要打一些表演赛,为此我要保持体形,我想去健身房锻炼身体,这样我就可以为一些慈善机构打一些三四回合的表演赛。赚一些钱,帮助曾经像我这样的无家可归者和吸毒的人。”

泰森透露,自己每天做两个小时的有氧运动,外加骑自行车和跑步机训练一个小时。然后做250-300次左右的轻力量训练后,开始一天正式拳击训练,“我去训练馆拳击训练25-30分钟,循序渐进让我开始变得更好。训练很痛苦,我感觉好像有三个人把我踢得屁滚尿流。”泰森补充说道。

泰森之前接受采访坦言,最渴望与梅威瑟交手,尽管年龄和体重不同,但如果是一场无关胜负的表演赛或者慈善赛,这是可以促成的。而对于退役后花钱如流水的梅威瑟而言,这样吸引眼球的对决或许也是乐于参与的。

本报记者 厉苒苒