

楹联享乐趣 佳对添雅兴

□ 虞荣桦

楹联，亦称对联，是文学作品中的一朵鲜花，名胜古迹离不开它的映衬，日常生活需要它来点缀，它给佳节庆典增添热烈气氛，也可供人托物言志，倾抒挚情，传递友谊。

我喜欢对联的辞约义丰，对仗工整，韵调和谐。退休后，我更有时间抄录收集名联，读写赏玩，按经典名对、纪念联、节日联、名胜联、励志联、讽喻联、寿联与挽联等分门别类，其内容丰富，文采斐然，诗词、格言、警句、谚语乃至白话文，皆可化入，雅俗共赏。闲适之际，常翻翻读读，“以古今大文为述作，与天地清气相娱乐”（康有为），在“宜雨宜晴，静观自得；尽善尽美，为乐至斯”（西泠印社）间，手不择卷，赏心悦目。

我还喜欢收藏一些名家书法佳联，从鲁迅纪念馆购得的“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”那件精致有机玻璃饰件，置于书案上，是我钟爱。我有一

本《楹联墨迹大观》，隶篆行草，各呈风采，融艺术性、观赏性与文学性为一体，洋洋大观，爱不释手。而《赵孟頫行书集字对联》名对荟萃，体式呼应，章法和美，行云流水，更是我心仪临帖的晨练首选，有一种“自得云林雅趣，且凭泉石清吟”的快感。

每每游览名胜古迹，见到寺门堂前的对联时，我不由驻足流连，拍照记录，好几次因找不到导游的队列而着急。有一次全家游西湖，我在西湖天下景亭处抄写横匾款语与对联“水水山山处处明明秀秀，晴晴雨雨时时好好奇奇”，耽误时间久了，被妻子嗔怪了好一阵子。我写游记时也喜欢用对联作题目，如游河南：“山峦奇绝誉云台，飞瀑壮美映丹崖”、“中华影视冠郭亮，名泉幽潭数黄龙”；游杭州：“龙井问茶犹长进，九溪寻流自在乐”、“古典园林誉郭庄，名门印社当西泠”等，乐此不疲，平添赏游雅兴。

文友欣悦他曾送我一副嵌名寿联，从此我也尝试着写。大哥八十大寿，我

以“松（荣）鹤颜多寿色，台（阶）登高喜蛇年”对联示贺；妻子过生日，我送上“（凤）凰鸣霞桂枝香，（仙）鹤舞天祥云美”助兴；在侄子伟业越剧沪剧独唱对唱CD专辑签赠演唱会上，我代表家人团上台发言：“越音绕梁文苑传美声，尹韵伟业筑梦圆初心”，为致答谢辞增色，赢得满堂喝彩。在那次城隍庙的女儿婚宴上，我用对联开宗明义：“绿波廊清风（徐）来喜气盈，白雪亭絮飞（琼）花亲友乐”，还送上古人一对联“一等人忠臣孝子，两件事读书耕田”，对新人表达了祝福与希望，希望小两口能做对社会有用的人，做对家庭负责的人，好好学习，互相包容，彼此欣赏。

今年我生日之际，在附近饭庄择一雅座，点四五小菜，我与妻自我庆贺一番，并自撰两副寿联：年过七旬犹矍铄，时逢盛世更精神；举杯吟诵晚晴曲，开怀共醉夕阳红。除夕那天，我挥笔写了一副对联，嵌名自勉：荣辱皆忘唯童心，舜尧惠泽留才气。发在微信群里，这叫自得其乐，独乐不如众乐也。

□ 高钧

有油盐酱醋才叫生活，有美食的日子才能精彩。宅家制作美食，家里的蒸锅、炒锅、高压锅、电饭煲全部轮“岗”，还缺点什么呢？是变化，我的应对有神器：

神器一
电饼铛

色香味浓，外焦里嫩，用来形容油炸食品，但电饼铛做美食，香而不腻，而且用油少，不容易烧糊，令人点赞。抗疫期间我家电饼铛“火力全开”，做了油饼、水煎包、生煎……最得意的还数生煎。用电饼铛做好吃的生煎，得用酵母粉发面，面要揉得软软的，肉馅里再放上我积攒的肉皮煮成的皮冻，这样做好吃有汁水，当厨房香飘四溢时，生煎熟了，一面焦脆三面软嫩。最受益的是小外孙，吃完了还要带回家去吃。

神器二
电炖锅

以往春节能吃到的八宝粥，有了电炖锅不再是节日专利，而是我家常备的营养早餐。我做八宝粥可调用料，一只杯子准备好杂粮，薏米仁、红豆、小米、大扁豆、去心莲子……研究身体状况调节用粮。身体有湿，多放薏米、红豆、大扁豆；身体偏燥，多放绿豆、莲子，杂粮不泡，锅里放水搓洗干净，再放几个红枣。第二天早上，就有一锅热乎乎的、粘稠的八宝粥等在那里。

神器三
养生壶

透明的电热水壶有烧水、煮蛋、煲汤、药膳、火锅等多种功能。养生壶真养生，只需把料和水倒入壶中，设置好时间就可以了，我特别喜欢这8小时的保温功能，可以让我随时随地喝到热水。抗疫期间我已经习惯早上看看舌苔，根据自己当前状况，准备一杯中药饮。如果感觉到力气不足，在水里放点黄芪提升阳气；舌苔发红，放一点菊花、枸杞降火调理；慢性咽炎发作，就给自己煮点桔梗、甘草、金银花清热……总而言之，养生壶成了我的“医生”，养生壶养生名不虚传。

神器四
酸奶机

“宅”家不动吃什么好呢？我的推荐是酸奶，调理肠胃，美容养颜。酸奶机是我两年前买的，最初使用要添加酸奶作引子，而这些日子我有了新发现，网购了酸奶引子，制作变得简单易行。一盒牛奶放上一小条引子，经过一晚，第二天一早就是温热而醇厚的酸奶，从此告别了冰箱里凉冰冰的酸奶。

神器五
豆芽机

都知道豆芽的营养价值高，蛋白质和维生素C含量很高，若想换口味，有空可以尝试发豆芽。年轻时我用盆子发过豆芽，可真麻烦，每天需要多次换水。现在有了豆芽机，发豆芽易如反掌，只需泡发50克绿豆，三四晚时间，健康的豆芽菜就可以端上餐桌了。

我家厨房美食助宅有神器

香草有妙用

□ 小文

夏日临近，驱蚊的问题又摆在眼前。我有一个好方法——在家里种几盆蚊净香草可以驱虫，对人体却没有毒副作用。蚊净香草会散发出清新淡雅的柠檬香味，温度越高，散发的香味越浓，驱蚊效果越好。一盆冠幅30厘米以上的蚊净香草，可将面积10平方米以上房间内的蚊虫赶走。

利用植物驱蚊古已有之。我国民间在端午节，要连茎割取艾草，悬挂于门上，除了辟邪之意，艾草也可以驱虫。此外，还有些植物如藿香、薄荷、紫苏、菖蒲、香茅、肉桂、丁香、茉莉等，也能起到一定的驱蚊作用。



■ 爱的相伴

TP 图

我的“麻雀情缘”

□ 陈祖龙

去年9月的一天，我在农贸市场上看到一农人不知从哪儿掏来十多只小麻雀当作宠物在出售。我顿生恻隐之心，买下一雌一雄。

小麻雀很小，刚长出绒毛。可怜地蜷缩在纸盒的一角，浑身微微地颤抖，褐色的眼睛一眨一眨，不住地“叽叽”叫着。我喂它们饭粒，它们看也不看。我不气馁，找来毛豆壳里的小青虫，掰开它们的嘴塞进去。它们咀嚼几下，大概觉得味道还不错吧，终于咽了下去。我一阵狂喜，只要肯进食，就有养活的希望呵。于是那几天里，找小青虫成了我每日重要的生活内容……

真没想到，一天天长大的小麻雀，带给我很多快乐。

每天天蒙蒙亮，它们就醒了，把纸盒盒盖顶得“砰砰”直响。我躺在床上用口哨声呼唤它们，它们忙“叽叽”叫着应答我，又仿佛央求我去帮助它们

把盒盖打开。爱睡懒觉的我躺不住了，穿衣下床，先将米粒撒在盒子旁边，然后把盒盖掀开。只听一阵“啪啪”的拍翅声，它们已站在纸盒外面了。它们舒舒服，拍拍翅，仿佛人在伸懒腰，忽然看到了盒边的米粒，就一下子扑上去大吃起来，把米粒嚼得“咯咯”直响。每每此时老妻大笑：麻雀治好了我爱睡懒觉的毛病。

有了麻雀，每天吃饭餐桌上便热闹了许多。开饭时，它们毫不客气地飞上桌来，老练地东蹦蹦，西跳跳，一会儿啄出一粒米饭，一会儿拖出一片菜叶；螺蛳壳堆里找出小螺蛳，它们会异常兴奋；有时饭菜过热，会烫得它们“叽叽”直叫，瞪圆眼睛，吃惊地向后退去……看得我与老妻喷饭，不知不觉比平日多吃了半碗饭。

麻雀给我们的家庭带来了无穷的生气。客厅一角发财树的枝桠，绿叶遮掩，是它们常去栖息的地方。有时房门开着，它们会一齐蹦蹦跳跳去

卫生间，在塑料盆的积水里欢快地洗起澡来。洗得浑身水淋淋像个“落汤雀”，再蹦蹦跳跳回房间，舒舒服服地蜷伏在阳光里。有时，我坐在书桌旁看书，它们便会飞到我身上，鸣叫着，蹦跳着，仿佛小孩在撒娇，赶也赶不走……刚赶下，眨眼工夫又飞上来了。看着那副娇憨可爱的样子，真不忍心赶走它们。我摊开手掌，它们立即跳上来，一起依偎着躺卧下来，偶尔，还眯缝着眼，舒服地哼唧两声。我用手轻轻抚摸它俩，心头常常浮起异常愉悦的感觉……

这次的疫情，让我对快乐有了新的感悟——要善待野生动物。麻雀的快乐在自由天地里。终于，春暖花开的一天，我打开窗户，指着窗外的绿树，对手掌中的麻雀喃喃：“去吧，那儿才是你们真正的家。”麻雀仿佛听懂了我的话，“叽叽”叫着，朝绿树欢快地飞去。

