

关注“新民银发社区”，
就是关心自己，关心父
母，关心父母的父母

金色池塘

成为老人的艺术算
不了什么，真正的艺术在
于战胜衰老。 ——歌德

本报副刊部主编 | 第 303 期 | 2020 年 4 月 25 日 星期六 主编:龚建星 本版编辑:龚建星 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:gjx@xmwb.com.cn

别样的春季卫生行动

曹慧中

春天,万物复苏,春意盎然。然而,春天也是蚊蝇繁殖细菌滋生的季节。于是,每年的 4 月,居委会都会发动居民开展大规模的春季爱国卫生运动。今年,新冠肺炎疫情暴发使这场运动不同往年,提前了。

这是一个有着 24 个单元楼近两千户居民的大型居民区,书记是一个沉稳而又不失睿智的中年汉子,主任是 80 后女性,冲劲十足。

从除夕开始,小区大门由居委会干部、物业服务人员和志愿者把守,对进出的各类人员进行测温 and 登记,同时发动楼组居民进行自我防控。我们 24 层每层四户共 96 户居民,从 1 月 24 日除夕开始,每天由一户居民用酒精对两部电梯和单元门进行消毒,由物业提供消毒器具和消毒液,并对消毒的步骤和要领用视频进行指导。这样,既减轻了物业公司的压力,又避免了非居住人员进入大楼引起的交叉感染。

进入 3、4 月份,物业服务人员逐渐返岗,小区一改往年发动群众搞春季卫生运动的方式,在居委会的统一指导下,单元楼的消毒仍然由本楼居民轮流负责,物业公司腾出手来,对小区所有的乔灌木和花灌木等绿化喷洒杀虫剂,对快递柜和居民的信报箱进行酒精擦拭消毒,对低洼处由往年的清除积水改为平整低洼处,彻底去除蚊蝇滋生地,居委会还联合卫生防疫部门,编写了春季家庭和公共场所加强清洁卫生的宣传小册子,图文并茂,浅显易懂……

特殊时期的春季爱国卫生运动结合新冠肺炎的防控要求,搞得红红火火,精准到位,受到广大居民的好评!

公共卫生间里见素质

林筱瑾

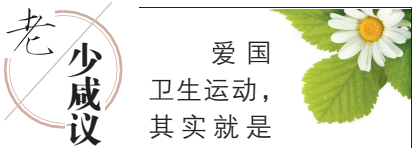
讲究卫生,是一个人素质的表现,也是现代文明的特征。早在上世纪六七十年代,我们国家就推行“四勤四不”,随着时代的变迁,当年的小手帕已被各类纸巾取代。如今的世界对大卫生的要求更高,从我国的机动车排放“国五”标准的执行到垃圾分类政策的推广,北上广深的城市卫生可以跻身世界一流行列。然而,我也发觉与世界发达国家相比,我们的卫生硬件水平虽已赶上,但在一个不足 1.5 平方米的小空间,即公共洗手间的最小单元——厕所间却暴露出差距。

到一些欧美大陆的城市旅行,入住酒店时给我印象颇深的是,客房的浴室可以没有一次性牙刷和拖鞋,但马桶刷肯定不会少,虽不甚雅观,却有利于洁具的清洁。外出途中更无需为忘带纸巾而烦恼,公共卫生间和饭馆餐厅的洗手台整洁干爽、纸量永远充足。再看我们的邻邦日本,洗手间里卫洗丽成为标配,卫生水准可窥一斑。

反观我们身边不少医院学校的卫生间,纸巾架几成摆设,洁具用完不冲干净,垫板多有污迹……提供方和使用方竟不知与人方便也是与己方便的道理,以至于被境外人士诟病,以点带面影响了大国形象实为遗憾。

卫生的习惯可以靠“四勤四不”从小培养,卫生的意识和生活品质以及情境也有一定的关联,而我认为更关键的方面还得靠人内在的觉醒。

一旦持有这种自觉的动力,人们一定不会在没有垃圾箱的自然景区留下垃圾袋、不会在地铁车厢里饮食或旁若无人地跷起二郎腿,一定在离开卫生间前转身看一下,如厕也需“人人为我,我为人人”。



老
少
咸
议

爱国
卫生运动,
其实就
是一个个具

体的卫生项目,大而化之,像食品(饮食)卫生、环境卫生、家庭卫生、个人卫生都属于此范畴;小到厕所之味觉、垃圾之分类、抹布之清洁、刷牙杯之污垢、家用电器所隐藏的灰尘都和卫生紧密相连。我们只有将个人的、身边的卫生工作搞好了,整个国家的卫生面貌才能随之改变。

最美四月天,
最美爱国卫生运
动月!



(下)

『卫生月』里谈卫生



摄影 / 司虹辉

让“半壁江山”无忧

鹤望兰

都说病从口入,一日三餐都要用的餐具,是和健康最有关联的,可以说是占据了厨房卫生的“半壁江山”。

购买洗碗机的念头,初始于清洗碗筷用不用洗洁精的纠结:用多了吧,很大的水量还觉得洗洁精有残留,随食物进入人体对健康很不利;用少了吧,碗筷又洗不干净,就是用热水冲过,拿在手里还是滑腻腻的。就算都洗干净了,擦干的话,毛巾保不齐有细菌再污染餐具,不擦干,积水又会产生细菌。朋友建议我用洗碗机,说方便省力又干净,遂决定买来试试。

初次买的普通适用型洗碗机,使用效果比较满意,清洗程度好,节省了家务劳动的时间。但两年多以后这款洗碗机有了问题:底盘有清洗油垢后的积存,很难去除,与其屡次花钱请人上门清洁,还不如更换新款。

再购一台价格较贵的中型洗碗机,果然给力,强劲的水柱喷射,高达摄氏 80 度的热水冲洗,全程一个多小时。工作结束后,拿出来的碗筷热得烫手,重度油污都被清除,细菌都被杀灭。据说新冠病毒在摄氏 56 度高温下 30 分钟即可灭活,我可放心了。

在把餐具高温清洗干净以后,洗碗机附带的风扇功能,还会吹干附着于上的水珠。指示灯灭打开机门,白亮亮的碗碟干爽洁净出现在眼前,玻璃器具更是晶莹闪光。什么抹布上的细菌,什么洗洁精的残留,什么碗碟积水滋生病菌,什么筷子缝隙消毒不到位,这些曾经使我烦恼头疼的餐具卫生问题,统统终结于洗碗机的轻松愉快使用中。

疫情让不少家庭实行了分餐,盘碗增多更显洗碗机的威力。用了清洗到位消毒彻底的洗碗机,厨房卫生的一半大可无忧啦。

垃圾分类,不能松懈

周伟民

去年下半年,垃圾分类工作紧锣密鼓开始了。各小区都重建了垃圾房,划分了干湿垃圾、可回收物和有害垃圾的专用垃圾桶,规定了垃圾房的开放时间,并给居民分发了垃圾分类手册、干湿分类的家庭垃圾桶和塑料袋。居委会还每天专门安排志愿者在垃圾房边,宣传和监督居民的垃圾分类,小区面貌焕然一新。

但是,没想到,疫情突发,紧接着封城、封路、封小区,志愿者都被派去看守小区门口和菜场门口了。垃圾箱和垃圾房又成为没人管的“弃儿”,戴着口罩来去匆匆的居民,也不管分类不分类了,干的湿的扔在一个垃圾箱里,即使干湿分开,湿垃圾箱里湿垃圾都是装在塑料袋里的,加上居家隔离期间,网购和外卖的数量剧增,外包装的纸箱,泡沫塑料箱,由于体积蓬松,很快就塞满了垃圾箱,也有扔在垃圾房周围的地上、绿化带上的,一片狼藉,比实行垃圾分类前还要脏乱差!

我原来以为只是我们小区是这样,结果和朋友交流,很多小区都有同样的松懈和回潮现象。

新中国诞生以来,党和政府一如既往地重视和倡导爱国卫生运动,还在 1989 年开始将每年的 4 月定为爱国卫生月。在这个举国抗疫付出沉重代价、取得阶段性胜利的时刻,我们更应该从爱国的高度来认识和重视环境卫生工作。脏乱差的环境是病菌和病毒滋生的温床。整治环境是防疫工作不可或缺的一部分,也是爱国卫生运动的重要内容,而垃圾分类,是爱国卫生运动在新的历史时期的新举措,关系到国家环境和资源保护的长治久安,绝不能半途而废。垃圾分类,不能松懈!

清除潜伏“敌人”

郑清心

自改革开放以来,我们的生活越来越好,空调、冰箱、洗衣机这三大白色家电,早已成为普通家庭的标配,有了它们的辛勤工作,我们的生活质量大大提高。

可是,曾有很长一段时间,我并没真正学会使用这些“好帮手”。我不知道家用电器使用时间久了,也像人长期不洗澡一样会滋生细菌,直到有一天隔壁邻居家修空调,第一次看到那堆满灰尘的过滤网,我才知道空调机给我们送来凉爽清风的同时,会有很多看不见的“敌人”——细菌悄悄地潜伏进空调机内,且日积月累越聚越多。后来我上网查询得知,我国有 88% 的空调机检出散热片细菌超标,检出的霉菌、金黄色葡萄球菌等平均数值超过标准 40 倍,最严重的超标近百倍。此时我们吸进的不再是清新的空气,而是夹杂着无数细菌的浑浊气体,真让人越想越后怕。

从那以后,我开始重视家里白色家电的维护保养了。不但每年清洗空调内机过滤网,还定期清理清洗冰箱、洗衣机。特别是“冰箱不是保险箱”这句话,现在已经被很多人认同了。尽管冰箱保存食物的温度很低,但有些嗜冷菌,如李斯特菌就喜欢低温环境,人食用感染了这类细菌的食物,就会引起“冰箱肠炎”。还有全自动洗衣机,它的内槽更像空调机的过滤网,上海疾控中心曾抽样检查了 128 台洗衣机,有 54.7% 同时含有霉菌等三种以上细菌,这里真的潜伏着许多我们看不见的“敌人”!

近年来陆续走进我们家庭的小家电还有很多,如空气净化器、空调扇、取暖器等等,都需要定期维护保养,及时清除潜伏的“敌人”,以维护我们的健康。