



新民夜上海
越夜越精彩
八小时之外，大好休闲时光，兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚，廓清风气，更多精彩，尽在新民夜上海！

视觉设计：戚黎明
本版编辑：王蕾



ZAKKA 野餐垫

美景 美食 美器 打造完美野餐

◆ 张钰芸



藤编厢式面包篮



LittleDayz 野餐垫



西班牙伊比利亚
风干火腿片

Falcon Enamelware
搪瓷餐具



日式便当盒

天朗气清，惠风和畅，五一假期的春光正在向我们招手。不能出境旅游，也不去人群密集处扎堆，左思右想，大概找个风景秀丽、疏朗开阔之处发发呆，来一场高颜值的野餐，是最好的放松方式之一。

小时候的野餐，你可能会带一些简单的方便食品应付，一只面包、一瓶饮料再加上一些零食，就是“80后”的学校春游标配。但仔细想一想，在繁花绿草之间摆出精心准备的野餐，会让春游变得更加有滋有味，也会让出游变得富有仪式感，更有

意天涯

一种精致的味道。

铺上漂亮的野餐垫，提上草编的野餐篮，从里面拿出好吃的三明治和色彩鲜艳的水果，摆上一束鲜花，再带上一把吉他，美食、美景、美乐在自然中相融。

不将就每个细节，如此一场野餐更值得期待与回味。一次野餐所带来的，不仅仅是在草地上“吃一顿”这么简单，它还是一段与友人，与美食，与美器相处的宝贵时刻。因为有些生活，只能在自然里尽兴。

标配 防潮垫配上野餐篮

去野餐如果直接坐在草坪上，不仅不方便，而且泥土会弄脏衣裤，很不卫生。一块高颜值的野餐垫不仅为你开辟出一块独立的活动空间，防止衣物被弄脏，还是打造精致野餐的必选之品。

ZAKKA 野餐垫以牛津防水布为原材料，有一定的厚度，可以避免被草地上的小石子硌到。底部采用防水膜设计，即使草地上有露珠也不会将野餐垫打湿，四季通用。140cm×200cm 的大小，一般可以供 6 人使用。相比常见的格子款，它还有更多颜色和图案可选择，红色几何图案、青色的森林图案、蓝色条纹图案等都百搭。收纳起来就变身手提包的样式，带进带出还是比较方便的。

LittleDayz 野餐垫则是妥妥的 Ins 风，纯棉表层的触感柔软舒适，背部也同样有防水材质，让人放心在户外使用。有蓝白和

红白两种经典配色可供选择，更让人心动的是它收纳起来的颜值。设计师贴心地用了皮质提手和可调节锁扣，把垫子卷起来后，用锁扣固定好，可以提在手上，也能背在身上，就像一个英伦风的圆筒包。

时髦野餐的另一个标配则是野餐篮，缺少了它，野餐就会失去特色。餐篮最好选用自然材质，藤编面包篮大多是原藤自身的颜色，韧性强、富有弹性、纤维细长且不易折。款式上，带有封盖的箱式面包篮可以抵御户外的随风飞舞的花草和飞絮，还能把碟子、刀叉等餐具固定在盖子上。敞开式的野餐篮可能更适合拍照，把红酒、鲜花、水果等布置在篮中，就是美美的装饰。

如果从实用性上考虑，则可以选择牛津布材质的野餐篮，里面还铺有一层铝膜，不但可以防潮隔湿，还能保温保冷，更有助于食材的新鲜，提在手上也比较轻巧。

餐点 美味和颜值都不输

无论是相约聚会的小姐妹，还是带着孩子的亲子派对，精致餐点都是野餐最重要的主题。到熟食店买上一盒盒酱鸭、牛肉固然方便又好吃，却少了一点颜值，也缺乏了一些创意。洋气的野餐食物，应该是美味和颜值兼具的。

如果你喜欢西餐，推荐西班牙伊比利亚风干火腿片。切成薄片的火腿包上蜜瓜生吃，鲜甜醇厚，肥而不腻。火腿片自然的红色和蜜瓜的绿色相映成趣，是一道制作方便又很上镜的美食。

觉得自己做有些麻烦，则可以到盒马、Ole' 等超市打包几盒寿司或者

三明治。相比在野外吃一些油腻或有汤汁的食物，这类食品可以直接用手拿着吃，一口一个，更加方便，也更容易拍出美照。

喝点什么？汉口二厂的网红饮料值得推荐。荔枝口味的“励志汽水”，古早味的“盐渍凤梨”，别名“恋爱 SODA”的樱花风味水蜜桃汽水等等，不但口味上清新解暑，透透亮亮的玻璃瓶造型也很漂亮。此外，汉口二厂还是武汉的老汽水，近年来成为复古国潮的代表品牌之一，前段时间还曾出现在央视和李佳琦的联合直播间，带动全国消费者为湖北拼单。

餐具 点睛之笔有仪式感

精心准备了食物，就不要让它们毁在一次性餐具中。精致可爱的餐具，会提升整个野餐的仪式感，幸福感也会大大提升。

因为野餐中常会准备方便又好吃的饭团，所以配套使用日式便当盒是不错的选择。饭团、炸物、各种卷还有点心，比较适合美美地装进日式便当盒。不过要注意的是，日式便当盒一般都不具备密封功能，所以不要装入汤汤水水类的食物。

如果是蔬菜色拉、三明治、意面、烤鸡等偏西式的食物，则推荐英国老牌的搪瓷

餐具 Falcon Enamelware。这是一套靠颜值敢与食物争宠的餐具，简约讨喜的外形，加上珐琅材质的光滑表面容易清洁保养，不管接触什么样的食物，只要用软布沾热水慢慢擦拭就能恢复白净。叠放取用都灵巧方便，带出来野餐既上镜又实用。

也别忘了给各色甜点准备上合适的餐具。小饼干、小点心在野餐中是重要配角，它们的出场少不了一份大大的甜点托盘。钢制的甜点托盘虽然耐用，但过于沉重不方便携带。木质的托盘更方便携带，并且材质也和野餐更搭。

均来自采访对象
本版图片除署名外