

新民旅游

本报专刊部主编 | 第 719 期 | 2020 年 4 月 21 日 星期二 本版编辑: 蔡瑾 视觉设计: 窦云阳 编辑邮箱: caij@xmwb.com.cn

沈钧儒在愚园新村的那些岁月



沈钧儒是中国民主同盟的创始人之一,也是新中国第一任最高人民法院院长。他曾在上海的愚园新村居住过一段时间。在上海的西式里弄里,愚园新村颇为传奇,康有为在上海修建的豪华花园住宅“游存庐”旧址便在愚园新村内。

救国会“七君子”

沈钧儒是浙江嘉兴人,自幼聪颖,13岁积诗成帙,清光绪甲辰进士。他早年留学日本,回国后参加了辛亥革命和反对北洋军阀的斗争。1912年,沈钧儒加入中国同盟会。1936年,他与宋庆龄、章乃器、陶行知、邹韬奋等发起并组织了全国各界救国联合会,要求国民党停止内战,建立统一的抗日政权等。对此,国民党以“危害民国”的罪名,逮捕了沈钧儒、邹韬奋等七位救国会的领导人,成为轰动全国的“七君子”事件。之后,沈钧儒为反对内战、争取和平,建立和扩大爱国统一战线做出了很大贡献。新中国成立后,他历任最高人民法院院长、全国政协副主席、全国人大常委会副委员长和民盟中央主席等职。

沈钧儒曾寓居愚园新村11号,这所房子是其长子、名医沈谦行医的诊所。当时,一楼前间是诊所,屏风隔开的后间是沈钧儒的会客室。二楼是卧室,沈钧儒住前间,沈谦夫妇住在后间,三楼是沈钧儒孙子、孙女的居室。沈钧儒喜欢锻炼,还出过一本书叫《沈钧儒健身法》。每天早上起床后,他都会在寓所的楼道上运动。

康有为“游存庐”

愚园新村位于上海长宁区愚园路750弄,近镇宁路。宽阔的弄堂内,前后分列五排由青红砖清水砌筑的假四层联立式花园住宅,双坡顶平瓦屋面,黑铁镂空阳台栏杆,凸出的人字形尖顶门檐,水磨石台阶……尽管年代久远,墙面青砖已斑驳成黑灰色,但是西式里弄的独特样式、沉稳典雅的建筑风格,还是鲜明地显出这片建筑的不同凡响。

说起愚园新村,最早可追溯到中国近代维新派领袖康有为的“游存庐”。戊戌变法失败后,康有为流亡海外16年,辛亥革命后回国。康有为从广东南海来到上海,借住在新闻路辛家花园达8年之久。1921年,为了安度晚年,康有为在愚园路镇宁路口购地十亩,仿辛家花园,建造豪华花园住宅“游存庐”,颐养天年。园内有池有水,水上有桥,假山有亭,植有樱花、桃花、红梅等1200多株花果树木,并驯养了孔雀、金丝猴、麋鹿等动物,布置十分豪华。康有为在这里度过了一生中最后7年的时光。

1930年,浙江兴业银行买下了康有为“游存庐”这块地,兴建愚园新村。愚园新村内有29幢花园住宅,每幢住宅建筑面积约110平方米,均有煤气、卫生设备。
文 沈琦华 图 蔡瑾



愚园新村



上海古镇 繁华背后的别样魅力

上海近郊的古镇古朴、宁静、低调,与魔都中心区域快节奏、国际化的形象截然不同,展现着这座繁华都市的别样魅力。随着新冠肺炎疫情逐渐好转,沪上文旅行业正慢慢恢复,古镇成为市民适度走出家门放松心情的好选择。目前,上海各古镇都有预约、限流等限制性措施,出行前要做好准备。

文化名镇朱家角

朱家角古镇位于青浦区,是上海保存最完整的明清建筑群,先后被评为“中国历史文化名镇”“第一批中国特色小镇”。早在三国时期,朱家角古镇就已形成村镇,明清时期迎来鼎盛,建有千栋民宅,店铺林立。朱家角是典型的江南水乡,老树、古寺、粉墙、黛瓦,河水穿镇而过,房屋沿河而建,是自然景观与人文景观都独具特色的古镇。

真如羊肉声名远扬

真如古镇在普陀区武宁路北,一条南北向的兰溪路上。真如,古称桃溪,因桃浦而得名。元代建有真如寺,缘寺发展,遂名真如。真如古镇上的真如羊肉酥而不烂、肥而不腻、香而不膻,是本地人喜欢的美食。真如羊肉成名于清乾隆年间,距今已有200多年历史。鼎盛时期,一条老街上竟有30多家羊肉馆。

“茭白之乡”练塘镇

练塘建镇已有1100多年历史,因多水塘,故名练塘。练塘古镇是全国历史文化名镇,也是陈云的故乡,陈云纪念馆就在古镇中。

练塘古镇给人的感觉宁静闲适,很适合花一个下午坐在河边喝茶发呆。练塘古镇是全国闻名的“茭白之乡”,今年头批茭白将于5月上旬上市。来到这里,不可错过茭白宴、茭白干炖肉面、响油鳝丝面、胖阿姨粽子以及农村灶头饭。

“吴越名镇”枫泾古镇

枫泾古镇位于金山区,历史上因地处吴越交汇处,有“吴越名镇”之称。枫泾全镇有29处街、坊,84条巷、弄,均保存完好。现存最久的为元代致和桥,距今有近700年历史。枫泾眼下春意正浓,春风裹挟着清甜的花香,和煦的阳光摇曳着粼粼水波,一步一景,令人流连忘返。枫泾古镇逐步有序开放后,为推进野生动物保护整治行动,新冠肺炎疫情之前曾遍布古镇的特色小吃“熏拉丝”不见了,不少餐厅推出了创新菜“熏牛蛙”。

南翔小笼不可错过

坐落在嘉定区的南翔古镇是上海四大历史名镇之一,有“小小南翔赛苏城”之美誉,历史悠久,人文荟萃,文物古迹众多。南翔古镇得名的缘由与白鹤寺相关。南翔白鹤寺确切的建寺时间,根据可靠的石刻碑记史料和早期方志文献的记载,在唐开成四年(839年),开山祖师为僧人齐行。到了清康熙三十九年(1700年),御赐“云翔寺”额,白鹤一名渐为云翔替代。此外,古镇内有古猗园等著名景点。南翔小笼作为古镇的美食名片自然不可错过。目前,南翔小笼馆已恢复正常营业,食客们纷纷前来寻找那舌尖上的美味。
沈琦华

记得去魔都古堡文创园打卡

位于上海莘庄工业区的得丘礼享谷文化创意园隐逸闹市,湖光云影,山林意趣,一幢幢由老厂房改造的独立建筑风格迥异,掩映在片片绿意和条条曲径中。放慢节奏,到得丘礼享谷感受这个小众欧式古堡文创园的魅力。

得丘礼享谷是闵行区一处汇聚书画传承、艺术享受、人文情怀、重礼兴礼的文化地标。威罗瓦古堡、情书宝馆、水悦罗曼、蝉园、月琴湖……文创园内有十几处标志性文化建筑、景

观,“映月轩”“天籁阁”“得丘厅”等建筑名字充满诗意和艺术气息。逛累了可以点一杯咖啡,坐在室外享受惬意的休闲时光。
汤棠

申景如画

听海浪、尝海鲜、游渔村,“上海最后一个渔村”金山嘴渔村让你不出魔都能体会滨海休闲的浪漫。

6000多年前,长江南岸沙嘴自西北向东南伸展,逐渐形成了上海地区最早的海岸线,开启了渔民向海而生的历史纪元。乾隆十六年(1751年),金山嘴成为渔港。民国二十三年(1934年),金山嘴海域重修海塘并立碑石,现存渔具馆内。后又经历了滩头作业、近洋珞地固定作业、远洋流动作业三个历史阶段,一度带来了繁盛的渔业贸易。20世纪

金山嘴渔村 可以看到杭州湾最美日出

80年代后期起,鱼获量剧减,渔民纷纷上岸另寻生计,特色的海鲜一条街由此形成。

2012年起,金山嘴渔村开始保护性开发,恢复老街民居风格,修建了颇具特色的海鲜一条街,最终呈现出“移步有景,处处看景”的渔村风光。当第一道光刺破清晨的黑暗,整个金山嘴渔村慢慢醒来。到丁字坝码头,遥望“金山三岛”小金山、大金山、浮岛,看一场绝美的杭州湾日出,可以说是人生一大幸事。逛

一逛渔村早市,刚刚上岸的海鲜新鲜水灵,满满当地摆放在摊位上。去渔村老街走走,青瓦白墙,到处都是悠闲的模样。

沿着金山嘴老街漫步,可以尝尝各色渔家小吃,外焦里嫩的油墩子、透骨鲜的黄鱼面,以及海棠糕、鱼米饼、梅花糕等。在享誉沪上的“海鲜一条街”,渔家老八样、十大特色菜,用朴实的烹饪方法,保持了海鲜的原汁原味,让你尽享舌尖上的美味。
依阳