

今天是张世发和沈美珍结婚53周年纪念日,盟约不变,爱在延续——

# 忘了今朝几何,不忘嫁你那天



结婚五十三周年纪念日,张世发喂蛋糕给老伴沈美珍吃

“奶奶知道今天是什么日子吗?”  
“不知道啊。”  
“今天是你结婚53周年结婚纪念日呀!”  
“4月16日,今天是4月16日啊!”  
昨天本报报道《写给美珍的66封情书》,“这是爱情最美的样子”“又见平如美棠”“一封封情书太温暖了”……一句句暖心留言,表达着读者的感动之情。  
今天是84岁老人张世发和沈美珍的结婚53周年纪念日,1967年4月16日,他们许下了“执子之手,与子偕老”的盟约,并用一生的平淡和美好践行着对彼此的誓言。  
在这个特别的日子,金山区社会福利院梅州分院的工作人员,特地为老人准备了一份惊喜。蛋糕、鲜花,还有一次纪念日的见面,这一切都瞒着沈美珍。  
一早,张世发就来到福利院,测温、消毒后在探访室见到了美珍。一束99朵玫瑰送上,标签上写着“沈美珍,我永远爱你”。随着《最浪漫的事》的音乐声,一个精美的蛋糕被工作人员缓缓送到探访室内。音乐声中,一段跨越半个世纪的爱情用最朴实的样

子出现在大家面前。“我希望他保重、再保重。身体健康是最重要的。”美珍有些激动地说。  
作为见证者,记者也特地给老人们准备了一份礼物——一份刊登他俩爱情故事的新民晚报和本报美编精心制作的张世发给美珍读书的手绘画。  
“谢谢你们啦,大家都要健康,快乐!”美珍提高分贝,说得很清楚。一旁的工作人员感动落泪。  
当被问到有什么特别的话要跟美珍说时,张世发想了想,没什么特别的,只希望她健康、快乐。“53年,太快,太快了!一转眼就过去了。”私下里,张世发告诉记者,这么多年,他没有给美珍准备太多的惊喜,鲜花和蛋糕,还是第一次。  
“从前的日色变得慢,车、马、邮件都慢,一生只够爱一个人……”张世发想对沈美珍说的话,其实已定格在那张小小的卡片上——沈美珍,我永远爱你。  
谨愿属于他们的“从前慢”,永远被时光铭记。  
本报记者 毛丽君



扫一扫看相关视频

## 上海癌症现患病人45万

发病前三位:肺癌、大肠癌、甲状腺癌

本报讯(记者左妍)最新监测数据显示,2016年上海市新发癌症病例7.4万,发病率为514/10万,较往年仍有上升,发病前三位的癌症依次是肺癌、大肠癌和甲状腺癌;因癌症死亡3.7万人,死亡率为256/10万,癌症仍是本市居民的第二位死因;癌症五年生存率为53%,十多年来呈稳步增长趋势,年均增长1个百分点。目前,癌症现患病人45万,患病率达到3%。

近年来,本市积极研究和推广癌症筛查适宜技术,组织开展人群筛查,大力推进癌症早期发现、早期诊断和早期治疗,患者生存改善的效应显著。

2013年起本市启动重大公共卫生服务项目“社区居民大肠癌筛查”,已完成大肠癌筛查444.3万人次,并追踪到确诊癌前期病变患者1.85万人,大肠癌患者3895人,其中早期比例达45.5%,是筛查前本市平均水平的3.5倍。通过对2013年筛查发现的1700例大肠癌患者进行跟踪回访,评估结果显示其五年生存率达到81%,比同年未

参与筛查项目因症就诊的大肠癌患者(57%)高出24个百分点。

但随着项目持续推进,居民的参与热情有所下降,至2019年底仍有超过40%符合筛查条件的居民从未参加过大肠癌筛查项目,初筛结果为阳性的居民超过60%未接建议接受肠镜检查,导致部分大肠癌患者错过了早期诊断和治疗的机会。今年本市将根据新冠肺炎疫情形势,适时启动年度社区居民大肠癌筛查,重点加大宣传发动力度,着重提高筛查覆盖率和初筛阳性对象的肠镜检查比例,努力推动“50岁以上人人参加一次大肠癌筛查”,进一步提高本市大肠癌患者的诊断早期比例和生存率。

今年4月15日-21日是第三十二届上海市肿瘤防治宣传周,主题是“癌症防治共同行动”。宣传周期间,市卫生健康委将组织市疾病预防控制中心、市医学会和市预防医学会开展形式多样的线上宣传活动。市民可关注“健康上海12320”和“上海疾控”微信公众号获取相关癌症防治信息。

## 罗店镇家庭医生陈丽芳坚守岗位

# 家门口数度请战“连轴转”



陈丽芳驻守发热哨点诊室

量体温。而这一天,是她的宝贝女儿的2周岁生日。“没办法,肯定要狠下心(离开家)的,外面的疫情防控更重要啊!”当天工作结束后,陈丽芳赶回家给女儿过2周岁生日,年幼的女儿懂事地说:“外公外婆告诉我,妈妈是去打病毒怪兽去了,妈妈最厉害!”

### 主动请缨去隔离点

随着疫情形势变化,辖区内一处区级集中医学观察点正式启用。从最初接收密切接触者,到重点省份的返沪人员,再到所有境外返沪人员,隔离点承担着大量的健康观察任务。隔离对象中有老人、孕妇、儿童,有些还有高血压、糖尿病等基础疾病,他们的身体状况、体温情况及相关用药需求,医务人员都必须了如指掌。陈丽芳主动请缨,参与隔离点的医疗保障工作。

她与同事几乎连轴转,从隔离对象办理入住开始,每日落实体温监测、三餐配送、客房整理、垃圾清运、异常情况转诊和环境消杀等工作。事无巨细,隔离力度不减,服务温度不失。

### 家庭医生照干不误

疫情期间,家庭医生的日常工作仍然进行。不同于往常,现在每天开诊前需要做好特殊防护,帽子口罩手套少不了,为了避免交叉感染,单位又给一线人员增加了面屏、防护服,光这身装备就要穿戴15分钟,水也比平时少喝许多,争取少上厕所。

此外,大家还利用中午、晚上挤出时间,学习有关新冠病毒肺炎的最新资料,增强应对能力。

### “优先”入驻哨点诊室

为防止疫情反弹,近期本市进一步将发热监测关口前移,通过哨点对常见病、多发病引起的发热病人进行初步鉴别,减少这些患者与传染病患者交叉感染的风险。相对于隔离点,发热哨点诊室直面发热病人,也是这场战役的社区最前沿,危险性不言而喻。陈丽芳再次积极请战,单位安排她与另一名党员家庭医生陈玉佳轮班驻守发热哨点诊室。陈丽芳说:“我和她都是党员,也是老同志,关键时刻能‘优先’安排我们上,真好!”

作为和居民离得最近、接触最多的家庭医生,“陈丽芳”们在家门口的战疫场用行动诠释着守门人的初衷,共筑疫情防控堡垒。  
本报记者 郭剑烽

## 复旦大学附属肿瘤医院20余万例患者随访报告出炉 患者5年总生存率达71%

20余万例肿瘤病例,10年随访数据,患者5年总生存率达71%。复旦大学附属肿瘤医院发布的一份肿瘤患者生存报告显示,2008年至2017年在该院确诊为恶性肿瘤并接受住院治疗的20余万肿瘤患者,经过长期密切随访,3年和5年的总生存率分别达到77.4%、71%,整体生存情况媲美欧美顶级肿瘤中心。

多学科综合诊疗模式“量体裁衣”精准、规范施治,已经成为当前恶性肿瘤治疗最为规范的模式。自2005年起,肿瘤医院在全国范围内率先开展肿瘤单病种多学科综合诊疗模式,至今已有14支单病种多学科团队,基本覆盖常见的恶性肿瘤病种。

“这份单中心的恶性肿瘤患者生存报告涵盖了乳腺癌、胰腺癌、前列腺癌、肺癌等十余种肿瘤的生存情况。由于不同癌种的特性差异,单个肿瘤病种的生存情况有较大的区别,例如我院首诊确诊的乳腺癌、胰腺癌患者5年总生存率分别达到90%和11.4%,虽然数字相差较大,但这两个癌种

的生存情况均与国际先进水平相当。”肿瘤医院院长郭小毛教授表示,“该生存报告提示,无论是‘红颜杀手’乳腺癌,还是‘癌中之王’胰腺癌,亦或是其他恶性肿瘤,早预防、早发现及规范诊治仍然是患者获得长期生存的基石。在乳腺癌治疗中,钼靶和超声诊断技术在乳腺癌筛查中的普及,使得更多早期的乳腺癌患者被发现。再比如,低剂量螺旋CT筛查可以发现直径0.5厘米的肺癌病灶,该项技术在日常体检中的广泛应用使得早期肺癌患者的比例大幅提升,更多早期的肺癌得以及时手术根治,从而获得良好疗效。”

郭小毛教授表示,这份生存报告再次证实,将防癌抗癌的关口前移可有效减少因病情贻误导致的死亡。“在此,我们倡议健康的生活方式、早期进行预防筛查,40岁以后每年定期防癌体检,这些都是积极防控肿瘤、提高早诊率的有效途径。”

本报记者 左妍  
通讯员 王广兆 周昌明



对重点地区回沪人员上门登记健康信息和发放隔离观察告知书、道口疫情排查、隔离观察点医疗保障、全科门诊、慢病病人随访、发热哨点门诊……疫情发生以来,宝山区罗店镇社区卫生服务中心家庭医生陈丽芳就这样在一个岗位上连轴转。“这些都是我的分内事,社区居民的健康,是我的职责嘛。”她笑笑说。

### 响应召集排查疫情

大年初二,陈丽芳接到单位的紧急召集令,立马放下怀里2岁的女儿,赶到单位联系村居委会干部后,对重点地区回沪人员上门登记健康信息和发放隔离观察告知书。

刚结束社区流调任务,她又接到通知要去道口排查疫情,自此开始了道口的24小时轮转值守。大年初三,她和同事坚守在凛冽的寒风中,排查了440余辆车,为1000余人测