

# 牙齿松动、有残牙根，害怕拔牙？

## 中老年保松牙专家：早修复早获益 松牙可不拔 残根能利用

“我这岁数哪敢拔牙，更别说一拔好几颗，简直要命了！”71岁的王叔叔提到拔牙很恐惧。

“牙齿松了，吃饭丁点满足感没有，顿顿流食，老这么吃肠胃病最近还加重了！”李阿姨对于满口的松牙愁容满面，“有没有不拔牙又能镶牙，固定松牙，让我好好吃饭的方法？”

中老年人对待松牙，能不拔千万不要拔。中老年口腔修复专家周宇亮医生说道：“现代口腔修复技术对于满足保牙条件（动度在2-3度）的松牙完全是可以保住的，无需拔牙。固定住的松牙与好牙同样使用，吃各类美食，享受好口福。”

### 高血压老人松牙难保

“松牙我以前倒没觉得非要保不可，但是高血压让我无法接受拔牙，拔牙的痛苦也许我能忍受，但是可能出现的拔牙大出血，我从心底就发憷。”今年已73岁高龄的郑叔叔回忆道，“这是我去年去大医院时医生对我的警告！”

后来，郑叔叔又连续去过多家医院，但都被告知他的松牙需要拔掉。“我觉得我的牙虽然松了，但是没到非拔不可的地步，这毕竟也是我的一个器官啊！”郑叔叔想要保真牙的诉求非常强烈。

“像郑叔叔这种保真牙的意识是非常值得肯定的！”周宇亮医生提到，“真牙上有牙周膜，吃饭时可以感知食物的大小、软硬、味道，食之有味这是真牙才能做到的；每多保一颗真牙，就能增加更多嚼劲。另外，上了年纪的老人体能下降且慢性病多发，像血压偏高且有心脑血管方面损伤

的老人，一定不能轻易拔牙，以免发生危险。

### 两年不治 松动牙2颗变6颗

不想拔牙，四处求医被拒后，郑叔叔选择了忍耐。粥成了每天的主食，吃水果都得榨汁喝，就这样不到2年时间，原本的2颗松牙，变成6颗，“难道松动牙还能传染？”

关于这个问题，中老年口腔修复专家贾俊豪说道：“牙周病导致的牙槽骨吸收会使牙齿支持组织的量减少，当吸收程度达根长的1/2以上时，松动度增大，邻牙开始变松，从1颗传染为多颗。只要牙周炎症不消除，2年以后，松动牙自然会从2颗变为6颗，甚至更多。日常的口腔清洁难以祛除炎症细菌，这也是松动牙不能拖延的原因。”

### 不拔牙固松牙 早防早查

“我之前去医院检查过，除了一颗牙是3度以上松动度外，其余的松牙都是2度。不过想要好好吃饭的话，必须将松牙全部拔掉，找好牙做挂钩假牙，我没有接受，因为我感觉我其他的松牙没有松到非拔不可！是可以保住的！”郑叔叔认为自己满口的松牙，大多数是可以保住的，不应该随便拔掉。

“临床上鉴定为2-3度的松动牙，采用现代修复技术是完全可以保住的，保住后的松牙完全可以同其他真牙一样使用！”贾俊豪医生说道，“将多颗松牙重新固位，建立新的咀嚼单位。现代牙齿修复技术能合理分散咬合压力，保护基牙，快速恢复咀嚼功能。中老年人牙齿松动一定要尽早治疗，越早检查治疗保住的可能性越大，否则长时间拖延会让松牙颗数增多程度加大，后期的修复难度也会成倍增高！”

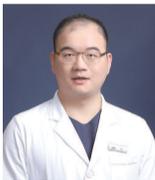
## 松动牙保卫战：你也害怕拔牙吗？ 中老年口腔专家线上面对面保松牙方案指导

新民健康工作室特联合知名中老年口腔机构院长、专家，为饱受松动牙、缺牙困扰的叔叔阿姨们带来面对面线上口腔健康指导建议，科普先进的保松牙理念。



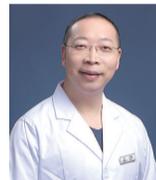
往届“保松牙科普现场”

### ■中老年口腔修复专家介绍



**周宇亮**  
上海同济大学学士  
ITI国际口腔种植学会会员  
Noble种植系统培训师  
中华口腔医学会口腔修复学专业委员会专科会员

中华口腔医学会全科口腔医学专业委员会专科会员  
曾于上海市第九人民医院种植科研修，上海市徐汇区牙防所工作十余年，在口腔疑难杂症等方面有很高的学术理论水平和丰富的临床经验。



**贾俊豪**  
中华口腔医学会会员  
中国老年学学会健康促进行动特聘医师  
美国种植ICOI种植医师协会会员  
ITI国际口腔种植学会会员

韩国Dentium种植系统特训医师  
从事高端口腔临床近三十年，专注精密附着体及套筒冠修复，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

新民健康百人百天 保松牙热线 021—52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至19901633803 参与线上报名!

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

# 决胜全面建成小康社会

我们既要全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标，又要乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程，向第二个百年奋斗目标进军。



中宣部宣教局  
人民日报社

