



① 改造后的多功能厅
② 郭悦与卢森
③ 厨房里食材调料一应俱全

本报记者 徐程 摄



美丽乡村

本报记者 杨洁

“再过不久，蔷薇就会开了，到时小院的景色会更美。”推开矮矮的小门，走进“美厨玩家”工作室的院落，女主人郭悦指着栅栏旁那一面葱茏绿墙，笑吟吟地告诉记者。

这里是松江泖港，黄浦江源头附近。眼前的小屋位于整排农房的最西端，与大片农田为邻。待到合适的季节，就可以近距离欣赏稻田与花海。

从城市搬到乡村，将一处旧房亲手打造成自己向往的模样，需要多长时间？郭悦与搭档卢森用实际行动给出了他们的答案：2个人，400天。

观景台

奉贤

500岁古牡丹进入最佳观赏期

春暖花开时，奉贤区一株500多岁的明代古牡丹也开花了。牡丹养护人金书林告诉记者，古牡丹已经开始绽放，今年花期比去年早了一周左右，这几天正是最佳观赏期。

走进南桥镇吴塘村牡丹苑，一股淡雅花香袭来。古牡丹第22代养护人金书林告诉记者，这株明代古牡丹从3月28日开始开花，比往年早了好几天，加上园内的几十株白牡丹也同时开放，两三米远都能闻到阵阵花香。眼下，古牡丹已有30多朵完全盛开，花色淡雅，粉白中略带紫红。不过，就花苞数量而言，今年会比去年少一些。去年是古牡丹开花大年，盛放近80朵，今年开花数预计在50朵左右。

据了解，这株牡丹是上海地区现存最古老的“粉妆楼”，是明代书画家董其昌赠予同窗好友金学文的，历经金家22代人照顾，500多年来古牡丹依然枝繁叶茂。上世纪九十年代，古牡丹由吴塘村村民金书林捐赠给了国家。平时，金书林和老伴仍会经常来照料古牡丹，修剪枝叶。特殊时期，牡丹苑所在的吴塘村村委会已提前进行了防控安排，来欣赏古牡丹的市民游客需测温登记后，才可入园参观。本报记者 李一能 通讯员 乔欢



与稻田花海为伴 不负美食与美景

大工与小工

“这两栋农房，我们租了十年。屋里约500平方米，加上院子，总共有两亩地。”郭悦与卢森搬到乡村的理由很简单：向往田园慢生活。两人一眼相中了腰泾村这处旧房，2016年的夏天，正式租下。

“我们叫自己一个大工，一个小工。”在这一年多的时间里，两人是设计师，是水泥工，是粉刷匠，也是园艺师，身兼数职，乐此不疲。

走进小屋，墙上每隔几步就能看到一相框。一身工装的卢森，或靠着木架小憩，或埋头铺设地砖，右下角标注了日期的黑白照片，记录下这400天的点点滴滴。从旧房修缮到改造布局，从设计施工到家居软装，从花园建设到下水道改造，全部是由大工和小工亲手完成。

精心设计后的房屋别具风情：朝南的一楼装上落地窗，靠在舒适的沙发上，一抬头就能看见广袤田野。房屋西边废弃的路基，如今变成了长长的花架。原本排水沟转弯的地方杂草丛生，改造后在平整的路面砌起了砖窑

炉，可以烤制红薯或披萨。曾经养过鸡鸭兔的三间房，被改造成一间多功能厅，八米长的实木桌上铺着的棕绳桌旗，卢森手工编织了三天。“看不出来吧，这屋子原先还养过猪。”卫生间里，洗手池的水槽看起来有些古朴，郭悦说，这是他们用保留下来的猪食槽子改造的。

在花园里，郭悦与卢森种下了150多棵月季，长廊内外两侧，凌霄花在立柱上攀援。“这些植物有灵性，不负热情与汗水，春暖花开时，给了主人满园春色。”400天之后，这处修缮一新的房屋迎来第一个春天，郭悦这样写道。

稻田与美厨

平时，郭悦会拍摄录制一些美食节目。2008年9月，她在松江泰晤士小镇创办了“美厨玩家”，如今搬到泖港后，这处房屋是居所，也是她的工作室。

既是“美厨”，室内的厨房自然占据了大量空间，分为中西两间，中厨可以包馄饨煮饺子，西厨则用来做蛋糕烤面包，食材调料一应俱全。隔壁的置物间好似小小的收藏馆，瑞士的

芝士火锅，韩国的陶瓷煲……从五湖四海淘来的各式各样的锅碗瓢盆、筷勺餐具在同一个空间摆放陈列。后院更是点睛之笔：摘下水灵灵的生菜叶或小番茄，穿过拥有秋千和柿子树的小花园，1分钟，就是从田园到餐桌的时间。

“美厨玩家”不对外开放，不过这段时间，院子里倒是来了不少陌生访客。针对这场疫情，郭悦发起了“白衣天使 美厨疗愈”公益活动，初期目标免费接待100人次。“之前我看到‘医护大哭后返岗’的报道，觉得很心疼，想为白衣天使做些什么。”郭悦与卢森商量，愿意邀请战疫一线的医护人员来小屋坐坐，“亲手捏个面团，烤个披萨，或者去田野散散步，在院子里晒晒太阳，享受田园生活，自然而然就会轻松下来。”

除了举办公益活动，郭悦还有更大的“野心”。今年初，一场以“年味·泖港”为主题的田园艺术展在小屋拉开帷幕，内容包括油画、诗歌、土布、剪纸等。“我们想将艺术引入乡村，展示田园生活的艺术空间，我想这也可以是助力乡村振兴的另一种模式。”

练塘茭白抢“鲜”上市啦！



■ 茭农整理刚从地里采摘的茭白
本报记者 徐程 摄

上午9点多，上海彩林蔬菜种植专业合作社在青浦区练塘镇的大棚里热浪袭来，几十位穿着水裤的茭农已经忙碌了半天，沿着水田一路弯腰走来的陆阿姨，熟练



田园美食节

地采下大小合适的茭白，随手拨开一个笑着说：“你看，这个茭白很嫩的。”3月31日开始，彩林合作社开始了今年茭白的采摘，远近闻名的练塘茭白抢“鲜”上市。

5月上旬集中上市

地势低洼、水网密布、荡田居多的练塘镇是全国闻名的茭白之乡，优质的水源确保了练塘茭白得天独厚的品质。说起练塘种植茭白的历史，青浦练塘农副业有限公司农田管理科科长高伟林说，起码已经有几十年了。和其他地方产的茭白相比，练塘茭白口感更鲜、更糯。

“今年上半年，镇里总的茭白种植面积在12700亩，受气温影响，目前头茬大棚茭白的

产量还不是很大，到5月上旬，练塘茭白就会大量集中上市了。”据高伟林介绍，练塘茭白采摘一年两茬，这茬的供应可以一直持续到7月，第二茬采摘将从9月底开始一直持续到11月，“加上冷库可以保存一到两个月，茭白的供应从现在上市会一直到明年春节。”

合作社负责人沈连生是本地人，从十四五岁就开始种茭白至今已经有几十年的种植经验。如今，他的合作社茭白种植规模已达900亩。“加上新签的300亩，下半年种植规模会达到1200亩。大棚茭白占了十分之一，亩产大概

虽受疫情影响但仍畅销

产量还不是很大，到5月上旬，练塘茭白就会大量集中上市了。”据高伟林介绍，练塘茭白采摘一年两茬，这茬的供应可以一直持续到7月，第二茬采摘将从9月底开始一直持续到11月，“加上冷库可以保存一到两个月，茭白的供应从现在上市会一直到明年春节。”

产量还不是很大，到5月上旬，练塘茭白就会大量集中上市了。”据高伟林介绍，练塘茭白采摘一年两茬，这茬的供应可以一直持续到7月，第二茬采摘将从9月底开始一直持续到11月，“加上冷库可以保存一到两个月，茭白的供应从现在上市会一直到明年春节。”

产量还不是很大，到5月上旬，练塘茭白就会大量集中上市了。”据高伟林介绍，练塘茭白采摘一年两茬，这茬的供应可以一直持续到7月，第二茬采摘将从9月底开始一直持续到11月，“加上冷库可以保存一到两个月，茭白的供应从现在上市会一直到明年春节。”

产量还不是很大，到5月上旬，练塘茭白就会大量集中上市了。”据高伟林介绍，练塘茭白采摘一年两茬，这茬的供应可以一直持续到7月，第二茬采摘将从9月底开始一直持续到11月，“加上冷库可以保存一到两个月，茭白的供应从现在上市会一直到明年春节。”

产量还不是很大，到5月上旬，练塘茭白就会大量集中上市了。”据高伟林介绍，练塘茭白采摘一年两茬，这茬的供应可以一直持续到7月，第二茬采摘将从9月底开始一直持续到11月，“加上冷库可以保存一到两个月，茭白的供应从现在上市会一直到明年春节。”

本报记者 毛丽君