

穆勒在家研究厨艺



# 巨星「花式抗疫」 疫情期 间世界体育 你跨界直播 我宅家下厨



▲ 小威变身美妆博主

▼ C罗(左)和迷你罗进行射门训练 图 IC

## 文体社会

赛事停摆、球场关闭,世界体坛因疫情按下暂停键。宅家也是“战疫”的一种,有些人在家埋头苦练,保持状态;也有些人利用自身影响力,助力“抗疫”。面对疫情,世界体育明星们都在行动,各种“花式抗疫”成为另一道风景线。

### 本职版 宅家健身

对于职业运动员而言,疫情期如何保持训练状态是一个难题。因地制宜宅家锻炼,为了找到一个训练场地,他们中的不少人都在拼。

NBA 球星斯蒂芬·库里已有大半个月没法练习篮球,无法练习投篮的库里只能被迫在自家的车库里建了一个篮球架和篮筐。

“我们面临的问题是试图找到训练的地方并保持体形,但是相对于这个世界正在面临的疫情,这是最不值得担心的事情。”库里说道,“我现在感觉就像是一个12岁的孩子,在车道上来回奔跑,并且模拟比赛中的投篮。”这种“怀旧”的练习方式让他感觉自己仿佛回到了青少年时代。

相比篮球、足球运动员的窘境,平日里就习惯用模拟器训练的高尔夫球选手就好得多了。

前不久,美国高尔夫巨星泰格·伍兹就在个人社交媒体上发出了一张照片,在照片中,伍兹正在模拟器上击铁打杆。为了最后的奥运梦想而战,伍兹始终不曾放弃。

### 进阶版 化身主播

虽然疫情肆虐全球,但不少运动员还在用各自的方式展示着对运动的热爱,并且通过网络把体育的快乐传递给全世界。

日前,费德勒在个人社交平台上发起了“截击挑战”视频。在这条挑战视频中,他手拿球拍,面对一面绿色墙体,十分优雅且熟练地对着墙开始截击练习。在短短59秒的视频中,费德勒的截击数量超过200次。费德勒鼓励网友模仿他展示的截击动作,并且会抽空指导和点评参与这项挑战的网友们,这条视频瞬间转发量超百万。

就在费德勒发布视频后不久,现男子网坛单打世界排名第一的



▲ 库里(上)与福西医生直播连线

德约科维奇接受了挑战,他上传了视频,并留言道:“还行吗?”费德勒的回复也很风趣:“你已经靠这个截击打败我很多次啦,不需要什么建议了!”

而已经退役的罗迪克也表示会完成这项挑战,不过,他回复费德勒:“正如你和所有人知道的,我不喜欢截击。”

利用自己的影响力在网络上号召大家健身,这是不少体育明星的第一选择。而变身网络主播甚至请来超级大咖组成“神仙组合”,这却是库里的棋高一着。

日前,库里还联手有“美国钟南山”之称的美国免疫学家、美国国家过敏和传染病研究所主任安东尼·福西医生,在Ins上联合举办了一场关于新冠肺炎病毒的问题。

一问一答,这对“破圈”组合在直播中配合默契。福西向库里表示当前新型冠状病毒疫情被遏制住之后美国可以考虑重启体育活动,但是无法保证一个明确的日期。

### 温情版 回归家庭

萌娃奶爸,其乐融融。受到疫情的影响,不少球星都回归家庭,一享天伦之乐。

最近一段时间,库里终于有了长时间陪伴家人的机会。他在网络

上发布的视频直播中,三个孩子频繁出镜。当然现在三个孩子里最受网友喜爱的,已经变成了还不到两岁的儿子卡农。这个肉嘟嘟的小家伙,一会儿学着老爸打高尔夫,一会儿跟着老爸健身,俯卧撑、卷腹样样精通,简直萌翻众人!现在的视频网站上,卡农都已经拥有自己的视频集锦了!眼看人气就要盖过他爹。

为了避免家人受到疫情波及影响,在疫情蔓延初期,C罗就带着全家老小搬到了葡萄牙的一处小岛蛰伏。前天,有葡萄牙媒体拍到了C罗回到了少年时代效力过的马德拉国民俱乐部的球场,带着迷你罗在球场上进行射门训练,平日里叱咤绿茵场的总裁在迷你罗面前成了超级陪练。

### 开挂版 第二技能

有人专心本职训练,但也有人在疫情之中开发出了第二技能。

也许疫情过去,德国球星托马斯·穆勒就考出其米其林厨师执照了。早在疫情开始,赛事停摆后,穆勒就曾放言,自己终于有时间做饭了,“我会做饭,做饭能够让我归于平静,对我来说,做饭就如同冥想一样。”

说到做到,之后数日,穆勒都在自己的社交媒体上上传做饭视频。穿着绣有拜仁LOGO的围裙从

厨房走来,穆勒神采飞扬,“嗨,伙计们,大厨来啦!瞧我今天做的奶酪面疙瘩,还有美味的黄瓜沙拉,配上普通沙拉。干杯!啊不,开吃!”

如果说,国际体坛有谁能成为美妆博主的,那非小威莫属了。

从小就热衷美甲的小威,在十五六岁的时候甚至把自己房间的一半弄成了一个美甲沙龙。在网坛呼风唤雨的同时,小威还忙里偷闲,从2010年就开始参加一些美甲的培训课程,并通过专业认证。

早在WTA宣布休赛之前,小威就做好了要停止参赛的准备,她在一段化妆视频下面写道:“接下来6周要隐居了。将会做一个好妻子、好妈妈,烹饪、保洁、大扫除。戴口罩、美妆教程,所有的这些我会保持更新。祝大家保持健康。”

而对于巴西球星内马尔而言,疫情之下,自己的漫画或许将迎来更多读者。

内马尔在2018年推出了漫画App“内马尔漫画”,上面有以内马尔为主人公的漫画系列。上月底,内马尔宣布,疫情期间,App上的付费漫画将免费向公众开放。“目前全球共有10亿儿童无法去学校,家长和教师可以用这些多语言故事来让他们的语言教学课程变得更加生动。”

本报记者 厉苒苒



## 记者手记

“战疫”之中,世界体育在行动。

一座座体育馆变身方舱医院,一位位体育人化身白衣天使、一支支车队变成呼吸机生产商……而如今,更多体育明星的行动让普通人的“抗疫”有了参照。

“你像高山之巅出现的晨曦,照亮了昏暗的大地。”现代奥林匹克运动之父顾拜旦在《体育颂》中如是说。体育,拥有改变世界的力量。这力量,可以是精神上的慰藉,更可以是身体力行的亲身参与。这是体育人的担当,这也是体育为世界作出的贡献。

正如上周末,国际奥委会主席巴赫在世界卫生日上的视频所说,“即使在这个前所未有的时候,体育也带给我们希望,体育可以为我们指向通往美好未来的道路。”所有人都在为能够恢复社会活动的那一天努力,所有人都是“战疫”的勇士,“保持坚强!保持活跃!保持健康!”每个人都是这场“抗疫”比赛的冠军。

## 体育人的担当

◆ 厉苒苒