

SUAVINA 马卡龙  
保湿润唇膏

口罩还要戴多久？这大概是很多人迫切想知道的问题。尽管疫情防控形势已经转好，但专家表示，近期大家依旧要戴好口罩勤洗手，做好个人防护，才是避免和病毒接触的最根本方法。

除了保护好自己，戴着口罩上下班还有其他的益处。比方说早上只用化一个眼妆，省下了唇膏钱，或者看到自己不喜欢、不熟悉的人，可以用“戴着口罩没认出来”的借口，避免寒暄。

但春季本来就是容易过敏的季节，再加上长时

无涯

间戴着口罩，不少人的脸部皮肤因此出现了各种小症状，敏感、泛红、瘙痒等现象，让口罩下的小脸感觉不舒服。

在还不能摘下口罩的当下，有没有办法可以解决这个问题呢？一是定时摘下更换口罩，每隔两三个小时，我们可以到相对空旷安全的地方，摘下口罩，让皮肤透透气。二是避开过敏材质，如果知道自己对某些材质过敏，购买前就要注意避开。三是合理使用护肤品和彩妆，避免某些成分刺激皮肤。

# 夜上海

新民晚报  
13  
2020年  
4月11日  
星期六

SAT 买手

SUN 影音

MON 流连

TUE 潮店

WED 格调

THU 悦动

FRI 味道



新民夜上海  
越夜越精彩  
八小时之外，大好休闲时光，兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚，廓清风气，更多精彩，尽在新民夜上海！

视觉设计  
本版编辑：王蕾

## 用对护肤品 拯救“口罩脸”

◆ 张钰芸



图 IC

美丽芳丝净润洗面奶

申之魅

为什么有些人戴口罩会过敏？为什么长时间佩戴口罩后，小脸会感觉干干的？在戴口罩的第N天，你遇到过上述问题吗？

一枚合格的口罩一定具有很好的密闭性，有效隔离来自外部的微小颗粒，阻断病毒由我们的呼吸道进入，造成感染。但与此同时，人体呼吸时的气体和水分也会停留在口罩中，让我们的面部成为了细菌的滋生地，继而出现皮肤敏感、干燥的症状。

在不得不戴口罩的情况下，什么东西可以减轻脸部困扰，拯救我们的“口罩脸”呢？



薇诺娜舒敏  
保湿特护霜



Oshadhi  
德国洋甘菊纯露



珂润润浸保湿  
滋养乳霜

均来自采访对象  
本版图片除署名外



比那氏樱花复合漱口水

Syrene 海洋补水  
修复面霜



### 防过敏 选对产品舒缓不适

如果你的皮肤很容易过敏，那么从洗脸开始，就要注意选择温和的产品。美丽芳丝净润洗面奶的主要成分是陈皮、核桃仁、川谷籽、甘草叶、川穹根、大枣等天然材料，从植物中提取精华，调角质层的平衡状态。而且它是氨基酸系的洗脸产品，不容易刺激皮肤，敏感肌也能使用。

此外，防止过敏的有效办法之一，就是在戴口罩之前先给自己的脸部涂一层修护霜，增加皮肤的水分含量，让皮肤的屏障功能增强，帮助皮肤减少过敏的可能。薇诺娜舒敏保湿特护霜从云南高原青刺果和天然马齿苋中萃取精华，前者

可以促进角质层神经酰胺合成，有效修护皮肤屏障，而后者富含多糖化合物，可以缓解皮肤泛红、干痒、灼热等不适问题。薇诺娜有多款产品都是针对敏感肌设计的，比方说去红血丝的，治疗皮炎湿疹的等等，可以根据自己的实际需要选择。

Oshadhi 德国洋甘菊纯露无防腐无添加，采用蒸馏的方式，把新鲜的洋甘菊花瓣和天然泉水适当配比，再提取出纯露。对于敏感肌来说，比较天然好吸收，能够起到舒缓镇定的效果。使用时可以把它添加在加湿器中，或者放在随身的喷雾瓶里，还能用纸膜浸泡，对皮肤做一个浸润，舒缓过敏带来的不适。

### 多保湿 滋润肌肤锁住水分

相对于过敏，口罩下的皮肤干燥发生得更加广泛。这是因为戴口罩时，鼻子嘴巴呼出的水分不能及时蒸发，使得皮肤表面一直潮湿温热，导致角质层肿胀，细胞屏障受损，皮肤锁不住水，所以很多人会觉得口罩之下的皮肤紧绷干燥。但如果做好了保湿，上述问题就会得到缓解。

珂润润浸保湿滋养乳霜是一款平价保湿产品，虽然价格不高，但口碑却比很多大牌产品都要好。它富含神经酰胺保湿功能成分，能够做到长效保湿。健康肌肤的角质层是由一层层角质细胞叠加而成的，填满角质细胞空隙，锁住细胞间水分不流失的

就是神经酰胺。所以这款产品可以滋润皮肤，改善干燥带来的起皮等不适。

来自新西兰的 Syrene 海洋补水修复面霜，则是很多女明星也会选择的产品。它打破了普通面霜的弊端，即清爽的面霜不够滋润，滋润的面霜又太过油腻，其质地是淡蓝色半透明的果冻状，闻起来有淡淡的海洋系味道。除了颜值很高，效果也不错，其中富含的蓝褐巨藻被称为“植物界的羊胎素”，含有皮肤所需丰富的天然透明质酸。其最新专利成分结合了与22岁最完美皮肤状态比例相同的8种天然油脂。此外，面霜中还有深海吞拿鱼海洋小分子胶原蛋白、麦卢卡蜂蜜等。

### 清口气 抑制细菌吞吐芬芳

戴上口罩的你，有没有发现一个尴尬又难以向身边朋友启齿的问题，那就是口臭。科学研究发现，口臭的原因和细菌有关。产臭的细菌，厌氧的细菌混合着食物残渣在我们的口腔里，就出来了臭的味道。

怎么办呢？早晚刷牙、饭后漱口，使用牙线，做好口腔清洁可以解决这个问题，但如果出门在外，一瓶好闻的漱口水可能更加方便。日本比那氏樱花复合漱口水有着清新的樱花香味，采用日本山樱花为原料，有去渍去黄的作用。绿茶成分则可以吸附并固化口内脏污，预防口臭。这款产品的经典成分还有蜂胶，能够抑制造成龋齿的细菌生长，还能减少酸

类物质的数量。使用时倒出10毫升左右，含在嘴里约30秒后吐出，就可以了。除了樱花口味，还有蜂胶、柠檬、抹茶等多款漱口水，有着亮白牙齿、护齿防蛀等多种不同功效。

解决了口气问题，唇部也需要呵护一下。西班牙 SUAVINA 马卡龙保湿润唇膏带有淡淡的柠檬薄荷果香，薄荷醇、柑橘皮提取物、香叶醇等成分很安全。用棉签或者唇刷蘸取部分润唇膏，厚厚地涂抹在唇部，再做15分钟热敷，或者直接涂抹过夜，第二天会发现唇部的死皮消失了，唇纹也会变淡。当然也可以在白天日常使用，上嘴后有清清凉凉的感觉，润泽度也很好。