



抗疫无国界，抗疫选题就是当下全球出版业最重要的选题。这些读物中，如《张文宏教授支招防控新型冠状病毒》波斯语版(电子书)已于3月初正式出版；英语版、葡萄牙语版电子书已出版发行；越南语版的纸质书、电子书都已出版发行；俄语、乌兹别克语、泰语、意大利语、韩语、马来西亚语、印度尼西亚语、西班牙语、阿拉伯语等语种版本已在翻译中，计划4月份出版。

战疫过程，没有人可以置身事外，疫情逼着出版人迅速反应，是文化上的“走出去”，也是上海速度的体现。



纸上除疫念 书中藏情意

◆ 徐佳和

申之魅

“权威”抗疫

《张文宏教授支招防控新型冠状病毒》堪称“上海抗疫权威读物”。疫情发生后，上海科学技术出版社第一时间邀约复旦大学附属华山医院感染科主任、上海市医疗救治专家组组长张文宏，由他担纲主编《张文宏教授支招防控新型冠状病毒》一书，针对疫情的发展态势，以及即将出现返程高峰、机关企事业单位节后返岗的新情况，权威、科学地提出有针对性的防控举措。在编写特点上，该书突出居家、外出、工作等全过程指导，提供场景式策略，可以进行关键词查询，同时对社会上流传的似是而非的一些防控方法予以纠偏。

“个人防护关键词”中，仅“口罩”这个关键词下面就有很多分类：口罩分类，口罩如何戴，什么场合戴什么口罩，不同人群戴不同的口罩等等；争论不断的宠物问题，空调问题；针对不同的防控场景，居家、出行、返程、上班不同场景的防控方案；还有对服用感冒冲剂，洗高温热水澡，醋熏等等网上传传甚广的“防治偏方”作了纠偏。

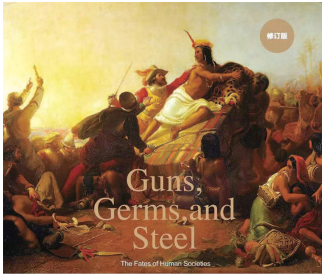
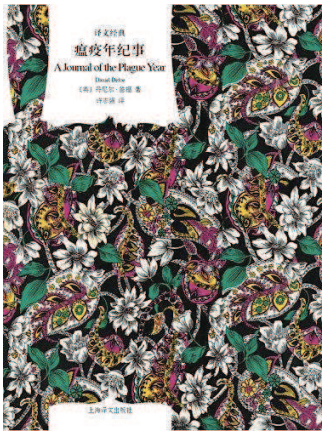
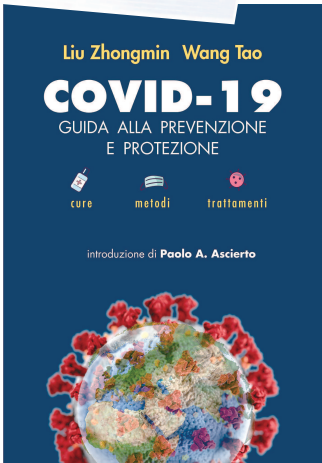
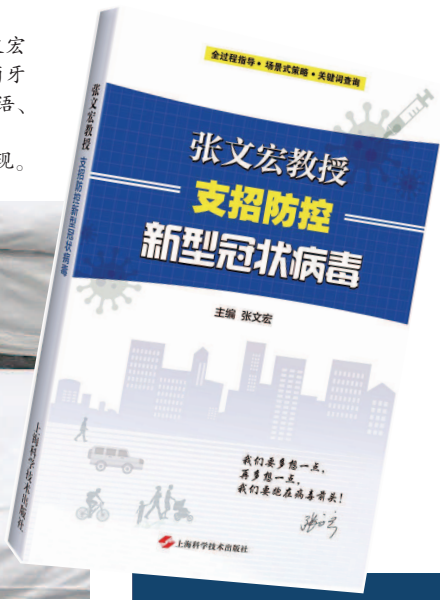
为编写这部最新防控疫情实用读本，张文宏在抗疫一线日夜奋战之余，“摘下口罩拿起笔”，高质量完成了全部书稿。为了更加及时地服务社会，本书提供数字版和纸质版，数字版为1.0版，于2月2日发布，供市民免费阅读。纸质版为2.0版，在电子版面世一周后正式出版发行。

孕产妇、老年人等特殊群体如何找回从容的生活节奏？复旦大学出版社推出《对新型冠状病毒肺炎说“不”》，集结沪上多家医院的40名巾帼英雄，从女性视角出发，为大众日常防护和心理自助提供专业指导，尤其聚焦儿童行为和心理、孕产妇在疫情下的紧急应对等，以“硬核”知识减少社会恐慌与紧张，让更多人吃下“定心丸”。

心理抗疫

上海科技出版社出版的《抗疫·安心——大疫心理自助救援全民读本》中，描述的症状让不少人感同身受——很多人明明不断告诉自己“要镇定”“要冷静”，但有时很难做到；严重时乱了方寸，无法沉着思考和行动，继之可能又产生了对这种不沉着的自责……

“如果把疫情防控比作一场持久战，那么心理救援就必须从‘延于灾后’迅速前移到‘重于灾中’。心理援助与身体救助治疗同样重要，同样关乎生命安全甚至社会稳定。”该书编写团队认为，生存遇到挑战时出现的焦虑情绪是一种生存本能，适度的紧张焦虑是有保护作用



行有迹

《张文宏教授支招防控新型冠状病毒》
上海科学技术出版社

《对新型冠状病毒肺炎说“不”》
复旦大学出版社

《抗疫·安心——大疫心理自助救援全民读本》
上海科技出版社出版

《抗疫心灵处方》
浙江人民出版社

《抗疫期间中小學生及家長心理防护手册》
华东师范大学出版社

《枪炮、病菌与钢铁》[美] 贾雷德·戴蒙德 著 谢延光 译
上海译文出版社

《瘟疫年纪事》[英] 丹尼尔·笛福 著 许志强 译
上海译文出版社

中国的疫情正在随着春天的到来而渐渐平稳，“抗疫”是迎接春天最积极的方式，在隔离的日子里，宁静使我们选择了阅读，科普读物、“抗疫”读物是这个季节武装自我的一种方式，从身体武装到头脑，在阅读中我们了解病毒，从而在精神上抵御病毒。

