

你的归 我的盼

上海又一批援鄂医疗队昨回家



4月6日下午,又一批援鄂医疗队队员搭乘两架包机返回上海。他们分别来自仁济医院、市一医院、市五医院、市七医院、杨浦区中心医院等五家医院,开始为期14天的休整和观察隔离。

上图:市一医院的医疗队队员回到上海十分兴奋 本报记者 徐程 摄

下图:仁济医院援鄂医疗队队员张天瑶(左)与姚智雯(右),隔着窗户与家人打招呼 本报记者 孙中钦 摄影报道



昨天下午5时09分,复旦大学附属中山医院重症医学科副主任钟鸣乘坐大巴来到青浦隔离点。 本报记者 陈梦泽 摄影报道

上海公卫中心的战疫还在继续

在上海市公共卫生临床中心,与疫魔的斗争还在继续。上海中医药大学附属曙光医院呼吸科主任张炜再披战袍,投入新一轮紧张救治。身为上海市中医药防控新型肺炎专家组成员,他经常来这里参加会诊。不在这里的日子,他也会挂念自己会诊过的病患。随着防控境外疫情输入压力与日俱增,他毅然决定在这里长期坚守,与死神赛跑,救治更多患者。

“在隔离病房,目前中医早期干预几乎达到百分之百。”张炜介绍,“早期干预,早期祛邪,截断扭转,阻止疾病转化为重症。”自3月16日进入上海公卫中心以来,张炜经治的患者无一例转为危重症。

其实,此次常驻公卫,让他最放心不下的,还是院内的新冠肺炎重症、危重症患者,这部分病人约占住院患者的5%。如何提高危重症患者的救治率,降低病死率,是所有专家共同关心的问题。危重症患者有一个共同特点,即肺部大面积纤维化,如果无法及时有效治疗,会出现呼吸衰竭进而危及生命。

自SARS以来,张炜就长期致力于肺纤维化的研究,以络病理论为切入点,提出“肺气络伤”是特发

中医疗法“太神奇” 境外患者“被圈粉”

性肺纤维化的基本病机,经13年潜心钻研不断完善,研制出扶正通络方(颗粒),这个项目也受到上海市科委、国家自然科学基金等项目支持。这次张炜将这个方子用在了新冠肺炎危重症患者身上,吴老伯就是受益人之一。

吴老伯被收治入院后,肺部弥漫性纤维化超过95%,出现严重呼吸窘迫,呼吸频次只有35次/分,氧饱和度为85%,心肺功能相继出现损伤。“经过抢救,人是救回来了,但一刻也不能脱离呼吸机。”这时,张炜改变以往治疗方案,引入扶正通络方(颗粒),配合俯卧位通气,在专家组共同努力下,辨证论治,中药喝了三天,外加俯卧位通气用了一天,复查CT提示肺部纤维化已有好转,气胸吸收。“幸福来得太突然,这比发一篇5分的SCI文章还要开心。”张炜坦言。如今,吴老伯心肺功能得到明显改善,身体也在逐渐恢复中。

张炜的名气不仅在危重症患者口中流传,更受到境外输入患者一致点赞。与国内本土病例相比,境外输入的患者有两大特征:第一是肝胆湿热重。长期饮食习惯的原因,“热”与“燥”在境外输入病例中表现

得尤其明显,“我们更注重养阴清热,针对燥热的情况,通过沙参麦冬汤,清燥救肺汤,恢复人体阴阳气血,滋阴补气,并配合清热的药物双管齐下。”第二是严重焦虑。“许多患者来了之后,异常紧张,坐卧不安,主诉很多。”针对这一情况,专家组采用中医情志疗法、中医呼吸康复导引锻炼等方法,缓解他们的焦虑情绪。

对于特别焦虑的患者,专家组还在中药汤剂里加入甘麦、大枣、合欢花、玫瑰花等中药材干预,“一位患者通过我们综合干预,第二天就恢复了生机,整个人精神都不一样了。”不少外籍患者亲眼目睹中医药治疗的显著疗效后,直呼“太神奇了”,纷纷“路”转“粉”,主动要求喝中药。

中国疫情不断向好,而全球疫情却在不断发展,张炜拟就的高危人群曙光中药预防方,目前已在韩国等地应用,同样“圈粉”无数。他牵头发起的上海市中西医结合诊治新冠病毒肺炎应用研讨会共5场,单场听众上万。“我要将‘上海经验’复刻给更多同仁,争取早日打赢这场没有硝烟的战争!”

本报记者 郜阳 通讯员 高静

“去时天寒地冻,归来春暖花开,我们圆满完成领导交给的任务……今天我们平安回家了。”上海市第三批援鄂医疗队队员、上海市中医医院ICU主管护师蔡俊在她的微信朋友圈为这段话配上前两天收到的“一封家书”。

在这封家书上,不仅有深情的文字,还配上了精美的插图,最显眼的是印上了“蔡俊”的名字,成为一份独一无二的珍贵纪念。在设计上海美术设计有限公司工程部

设计师陈竹韵和她的团队成员看来,这封家书代表2400万上海市民对援鄂医疗队的牵挂。“我们觉得所有上海市民都是医疗队员的‘家人’,所以在设计上要有家的温馨,而不仅仅是一张荣誉奖状。”陈竹韵拿起几份最初的设计稿说,“接到这个任务的时候,时间非常紧迫,前后只有5天。第1天甚至不到6小时就赶出了3套设计方案,最终采用粉色基调的那个方案,我们在此基础上作进一步的优化。”

据陈竹韵介绍,这封家书的封面融合了上海的市花白玉兰和武汉特色的樱花,粉色的樱花温暖和谐,象征着爱与希望;白色的白玉

兰纯洁明亮,象征着开路先锋,奋发向上的精神,就像疫情期间勇敢开路逆行的白衣先锋,带给我们爱与希望。

“内页是两个穿着防护服医护人员的背影,一粉一蓝,亦柔亦刚,他们身披‘战甲’坚定而勇敢,在白玉兰的映衬下,他们的背影显得是那么的美丽、可爱,这也是所有浦江儿女心中最美的背影。”陈竹韵说,“封底是一个简单连起来的上海和武汉这两座英雄城市的剪影,就像

大家说的那样,虽隔千里,但是我们依然一江连心。”

在陈竹韵看来,这封家书最特别的地方,就是一一对应地印上了所有援鄂医疗队员的名字,每一封都是独一无二的,“我们等于有了1649个不同的家书封面和信封封面,虽然只能一份份打印,不能批量印刷,大大增加了工作量,但作为留给‘家人’的珍贵纪念,我们觉得这是非常值得的。”

随着一批批的上海援鄂医疗队回到上海,越来越多的队员收到了这封家书。陈竹韵也非常希望有机会与这些队员交流,当面表达一个普通上海市民对他们的敬意。

首席记者 方翔

让我们记住这1649位白衣勇士的名字 上海市民的“一封家书”