

# 松动牙保卫战:松牙可以固定 切忌随意拔

## 中老年口腔专家:松牙早检查修复 保住概率更大 免拔牙 少遭罪

“这段时间一直在家呆着,没什么其他事情做,全家一起吃东西都变成打发时间的一个方法了。”家住浦东的徐阿姨说道。

“我这一嘴的松牙、缺牙可不能陪孩子们一起吃,别说吃东西了,就是不张嘴也疼!”徐阿姨的牙齿情况困扰了她很久,年前曾经去医院拔过一颗松牙。“医生让我回家恢复几个月,然后再修复。其他的松牙之后也会慢慢一颗一颗的处理。但我是实在不敢拔牙了,想起拔牙的钳子我现在还发憷,目前在家就只能硬拖着。”

拔牙痛苦,不拔牙任由病牙在嘴里更痛苦。徐阿姨表示这段居家的时间没少关注松牙修复的事情,她渴望治疗松牙不用再拔牙!

中老年口腔修复专家秦贵亮说道:现代中老年口腔修复技术完全可以符合条件的松牙保住,保住的松牙在日常的咀嚼运动中,对牙槽骨造成适度的压力刺激,有效减少牙槽骨的萎缩,从根本上防止松牙的再次松动。

加重糖尿病的病症,互相影响,恶性循环!”

### 拖延不治 牙床彻底报废

李叔叔解释了为何他松牙一直拖延“我因为这慢性病,医院没少去过。但口腔科我一直不敢去,害怕拔牙,尤其是这岁数越大,身体是越遭不住的。”

但李叔叔少数牙床由于松牙长久未得到治疗,牙床已经完全无法再利用。“去年好不容易去检查了,医生跟我说,这几颗松牙即使拔掉,也没法镶复新牙了,不能再利用,等于这颗牙齿就彻底报废了!”

中老年口腔修复专家李思凝医生说道:中老年人牙齿松动基本上是由于牙周炎引起的,而牙槽骨吸收是牙周炎的一个重要病理变化。牙槽骨简单来说就是固定牙齿的一个“地基”,牙槽骨慢慢被吸收,就好比地基水土流失,最终上面的牙齿就会松动甚至脱落。当松牙一直得不到治疗时,牙槽骨吸收殆尽,整个牙床将不会有固定假牙的能力,此处牙齿将难以修复!”

### 松牙5年 糖尿病竟变严重

“这嘴里的松牙竟然跟糖尿病联系在一起了?我没想到我是真没想到!”刚过七旬的李叔叔如是说道:“我牙齿有好几颗是松动的这我知道,大概5年了吧,但是平时没去管,饮食方面因为我这糖尿病很注意,硬的东西也不会去吃,但是没想到我血糖情况越来越糟,松牙更是变多了!”

李叔叔很难理解的是,医生给出的答案竟然是松牙影响了血糖。

“松动牙控制不好确实是会传染其他好牙的,糖尿病人身体受松牙影响更甚!”秦贵亮医生说道。“糖尿病人由于长期处于高血糖状态,极易滋生牙周细菌,造成牙槽骨骨质吸收,牙齿多发性相继松动,比一般的松牙刺激更多,发展速度更快。而口腔细菌不断的滋生,会

### 松牙不用拔 个性化修复

类似李叔叔这样的松动牙患者不在少数,尤其是随着年龄的增加,体素质的下降,口腔状况会变得越来越复杂、越来越难以接受创伤性较大的治疗手段。中老年人的松牙、缺牙症状一定要尽早治疗,保住的概率更大!

“像李叔叔这样的中老年患者,口腔内松牙松动程度是处在不同阶段的,一定要区别处理。”李思凝医生解释道:“松动牙周边的邻牙一般松动程度较低,在低于1度的动度下,采用洁治、刮治的方法就可以治疗。松牙残根,应当最大限度保留。其实严格来说,残牙根也是松动牙的一种表现,在经过检查评估后,只要牙根在牙槽骨里的包埋深度达标,符合保留条件,也可以让松牙重固,残牙根不拔,变废为宝,同好牙一样使用。”

## 松动牙保卫战:寻找松牙缺牙的你 中老年口腔专家线上面对面保松牙方案指导

新民健康工作室特联合知名中老年口腔机构院长、专家,为饱受松动牙、缺牙困扰的叔叔阿姨们带来面对面上口腔健康指导建议,科普先进的保松牙理念。



往届“松动牙固定科普现场”

### 中老年口腔修复专家介绍



#### 秦贵亮

中华口腔医学会会员  
中国老年学学会健康促进动特聘医师  
北京大学口腔医院老年口腔修复特聘医师  
ITI国际口腔种植学会会员  
韩国 Dentium 种植系统特聘医师  
知名口腔集团种植委员会专家组成员  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员



#### 李思凝

中华口腔医学会会员  
中国老年学学会健康促进动特聘医师  
ITI国际口腔种植学会会员  
韩国 Dentium 种植系统特聘医师  
微创种植院长,精密修复技术总监  
知名口腔集团种植委员会专家组成员  
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员

新民健康百人百天 保松牙热线 021— 52921706

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

# 坚持和平发展道路, 推进构建人类命运共同体

中国高举和平、发展、合作、共赢的旗帜,坚定不移在和平共处五项原则基础上发展同各国的友好合作,推动建设相互尊重、公平正义、合作共赢的新型国际关系。



中宣部宣教局 人民日报社