

# 293 板

## 世界同打一个球

### 国际乒联发“史上最长乒乓回合”视频

#### 文体社会

“世事变幻,但时间从不作答。初心不变,全力以赴。”马龙在微博上号召:“一起乒乓,保持健康,大家运动起来!”昨天是第六个世界乒乓球日,在疫情暴发期间,国际乒联也悄悄搞出“大事情”,汇聚专业选手和全球乒乓爱好者上传了自己脑洞大开的击球视频,经剪辑,国际乒联推出的这则“史上最长乒乓回合”视频在网络上被各国球迷争相转发。

在这场活动中,国际乒联共收到700多个来自世界各地的作品,最终有293个击球成功剪辑到该短片当中。负责开球和结尾的是中国男乒大满贯马龙和张继科,中国乒协主席刘国梁领衔国乒主力参与演出,其他倾力出演的名将还有瑞典“常青树”佩尔森、德国队的波尔、奥恰洛夫等。

脑洞大开,是这则最长乒乓回

合的特点。其中,国乒最“守规矩”,统一在训练馆里手执球拍。不少居家训练的欧洲名将则因地制宜,波尔在自家花园里踩着滑板击球,皮切福德击球的“球拍”是游戏手柄,令人忍俊不禁。原来,乒乓可以这样打,用手机、用锅铲、用电熨斗,只要你想得到,宅家就能享受乒乓运动的快乐。

釜山世乒赛延期、各项乒乓赛事亦按下“暂停键”,疫情当下,国际乒联推出的一系列动作,备受关注。昨天的世界乒乓球日,国际乒联在官网逐一播出往日经典比赛画面。王皓、马琳、张怡宁等世界冠军的精彩比赛回顾,让球迷大呼过瘾。国际乒联主席维克托如是说:“设立世界乒乓球日的目的主要是为了将乒乓球爱好者聚在一起,同时吸引那些不常打球的人,促进对乒乓球运动的热爱。”与此同时,国际乒联所有工作人员主动降薪,以维持机构的日常运营,获得球迷点赞。

已经退役的乒乓好手,也在纷

纷行动。以39岁“高龄”拿下全国乒乓锦标赛男单冠军削球手侯英超同大满贯选手张继科“云约战”,4月16日,两人将在网络直播平台《中国体育》进行一场“攻削大战”。比赛将打破传统的11分赛制,共进行3节比赛,每节比赛10分钟,比分累加,第3节比赛中率先累计获得35分的选手获得全场胜利。这一全新的赛制,将令比赛进程更加充满悬念,“翻转”戏码随时可能发生。休息时间,两位选手将进入聊天室与球迷互动交流,网友还将有机会行使场外教练的暂停权。

在这个病毒肆虐的日子里,乒乓球依然是快乐的源泉、友谊的桥梁,能带给更多的人战胜疫情的勇气和力量。世界乒乓球日已经过去,但愿乒乓球能够走进更多的家庭,让更多的人喜欢上这项运动。这是国际乒联的愿望,也是国乒队长马龙发起的号召。

本报记者 陶邢莹



刘国梁挥拍 (本文图片均为视频截图)



皮切福德用游戏手柄击球



马龙开球

#### 场外音

### 动起来

◆ 陶邢莹

东京奥运会延期,对每一个运动员都是一个严峻的考验。有人迟疑、有人犹豫,还有人纠结,但千万别被心魔困住。看,很多人已经开始行动了,各国运动员在国外社交平台纷纷公开自己的“独家训练”方法。拿着船桨,在浴缸里划水,这是皮划艇运动员的日常;在花园里的树上吊两根绳子,就可以进行帆船训练;在浴缸里撒点清洁剂,握着毛巾架,马拉松运动员自制跑步机;还有利用高科技的,一款水流

湍急的小型游泳池,高强度训练游泳运动员;自行车运动员在新款智能骑行台上,对着电视机模拟公路比赛……“脑洞大开”的训练方法,为宅家生活增添了一番乐趣。

疫情当下,全球皆是命运共同体,每一个人都面临挑战。不只是运动员,普通人也深受影响。如果一直“葛优躺”,不运动的你就会变得越来越无聊、越来越茫然。国际乒联的“史上最长乒乓回合”短片中,各国球迷的花式乒乓打法启迪

着每一个普通人,其实,动一动脑筋,你也可以是健身达人。

别输在无聊中,无聊会让你颓废。待在家里,利用身边的物品,自创训练方法,释放压力和情绪;静下心来读书学习,就能找到属于自己的方向。上述那些五花八门的训练视频,能让你轻松一笑,亦能让你深受启迪。像那些坚持居家训练的运动员们学习,行动起来。愿疫情早日消散,你我都不再焦虑彷徨,都能找到属于自己的方向。

## 唯一执教过西甲三大豪门的安蒂奇去世 他的教练生涯在中超收官



“直到现在,只要有他的身影闪现,我们的看台上都会响起‘拉多米尔我爱你’的歌声。”西甲豪门马竞的悼词,令无数球迷悲伤不已。今天凌晨,令人悲痛的消息传来,唯一一名执教过西甲三大豪门马竞、皇马和巴萨的世界名帅安蒂奇(见左图 IC)因胰腺炎去世,享年71岁。安蒂奇曾两度来华,分别执教山东鲁能泰山、河北华夏幸福。第一时间,西甲三大豪门以及中超两支足球队皆发布悼念公告。

球员时期的安蒂奇征战过西甲,在先后跟随贝尔格莱德游击和费内巴切赢得联赛冠军后,安蒂奇于1978年加盟萨拉戈萨。辗转英格兰卢顿后,1988年,安蒂奇重返萨拉戈萨,开启了独立执教生涯,并在西甲赛场驰骋十数载。安蒂奇于1995-1996赛季带领马德里竞技夺取了西甲和国王杯的双冠王,而且,他还率领塞尔维亚国家队进入

2010年南非世界杯决赛圈。

虽然十余年前就已离开西班牙足坛,但持有西班牙护照的安蒂奇,长期居住在西班牙,在西班牙的各家电视台解说嘉宾。退休之后,他经常在社交平台分享自己的退休生活,自去年12月后便再无更新。

对于中国球迷来说,塞尔维亚教练安蒂奇与中超渊源颇深。执教的最后两家俱乐部都是中国球队,分别是山东鲁能以及河北华夏幸福,并于2013年带领鲁能拿到联赛亚军。安蒂奇从华夏幸福离开之后就离开了教练岗位,去年夏天他仍然收到了中国足球的执教邀请,但他更愿意再等待一段时间,认真分析一下这些执教的可能性。如今,突然的离世,让球迷为之叹息。虽然在中国执教成绩一般,但安蒂奇依然是中国足坛的香饽饽,他也曾给过中国足球一些建议。

今天凌晨,叶博泉更新朋友圈:“我真的难以接受!本来计划2019

年赛季结束了要去西班牙看您的……”叶博泉是2013年安蒂奇执教鲁能时的随身翻译,现在的身份是金华北辰足球俱乐部主教练。

在叶博泉眼里,安蒂奇是自己走上教练岗位的领路人,当时的助手之一罗吉奇现在也当上了教练。叶博泉曾在西班牙留学8年,回国后担任足球翻译,一直以成为一名教练作为自己的职业目标。而在安蒂奇的身边,他获得了宝贵的知识和经验。“拥有好的球员不能成为一支强队,好的氛围才可以。”这句安帅的名言,如今成了叶博泉执教球队的理念。在叶博泉看来,安帅对他影响最深的是对足球的满腔热情,“离开后他一直关注鲁能,时不时问我和球队有关的消息,比如‘王永珀怎么这段时间不踢了?’‘吕征离队了吗?’等等。”

在前国脚杜威眼里,安蒂奇是自己最敬重的一位导师。他在微博上连发三条,回忆同安蒂奇的点点滴滴。“我永远不会忘记2013年第一场联赛赛后,您在发布会上第一时间对于我父亲的哀悼。作为名帅,您是这么的和蔼可亲,一直影响着我,是我人生的标杆,我永远不会忘记您。” 本报记者 陶邢莹

## 体彩顶呱刮新票 本周开售

本报讯 体彩即开新票“星光闪耀”现已到沪,本周起在本市面市。此款以夜空中的星星为题材,传达希望、荣耀等正能量的新票格外吸引眼球。

作为2020年开春新上市即开型新票,“星光闪耀”共有3个票面,以夜空中的星星为主形象,底色分别为紫、蓝、黑,搭配星光熠熠的背景,使得整个票面异常闪耀夺目。同时,“星光闪耀”带来的100万元头奖自然不会让彩民失望。单张面值20元,共有20次中奖机会,采用找“中奖符号+通吃”的复合玩法,简单易懂。此款新票的高中奖率也在近几年上市的多款即开票中遥遥领先,并侧重300元及800元的奖级。

彩民每购买一张顶呱刮“星光闪耀”将为国家公益事业贡献4元,将广泛用于包括补充全国社会保障基金、医疗救助、教育助学、扶贫、法律援助等公益事业。(雯彬)