

新民健康



更多咨询请加入“新民健康”微信公众号
https://wap.xinmin.cn/health/index.htm

本报新民健康工作室主编 | 总第 252 期 | 2020 年 4 月 3 日 星期五 本版策划: 叶雪菲 视觉设计: 薛冬银 编辑邮箱: xmjk@xmwb.com.cn

4月7日新民健康第一届线上爱牙嘉年华报名啦!

特邀“明星牙医”与您云相约! 一起扫码进群抢红包、抽大奖

牙齿健康全身健康,保护牙齿是我们一生需要努力做的事。为此,新民健康携手沪上知名口腔机构,开启“云爱牙嘉年华”系列活动,特邀口腔权威专家在线提供口腔健康建议,并对各类口腔知识进行在线科普,市民朋友不出家门也能轻松应对牙齿松动、缺失、牙龈脓肿、牙外伤等问题!

7旬爷叔被缺牙之苦折磨十年 无缘美食 生活质量堪忧

“缺牙 10 多年了,总是不能好好吃饭,连芹菜都咬不断,太痛苦了!不知道怎么办好?”73 岁的刘先生因患有牙周病,口腔健康状况很差,牙龈红肿出血,牙齿有大面积缺失,为了吃好吃好,刘先生尝试过很多修复方式,不论是活动牙还是烤瓷搭桥,他都有使用心得,“还是

觉得不满意,吃饭不得劲,经常塞牙……”

刘先生也咨询过很多医生种植牙,但给到的回复多是“年纪大牙槽骨薄,只能戴活动牙,如果想种植牙就要先植骨,但患有心脑血管疾病不能保证种植牙成功率”,这让他一直很犹豫。

缺牙后如何修复又好又快?

请听专家详解!

“过去牙齿缺失后只能通过活动假牙或烤瓷桥固定来修复,活动假牙是通过金属装置挂在健康的牙齿上,咀嚼时剩余牙会被反复横向拉扯;而烤瓷桥固定需要调整、磨小两侧或一侧的正常健康牙,然后装上烤瓷牙或烤瓷桥,从而将假牙固定。”

知名口腔专家魏兵介绍,随着口腔科学水平的发展,针对这种疑难口腔问题的修复已经有突破性的进展!像刘先生这样的情况,可以扫码进群参加爱牙嘉年华在线咨询,知名口腔专家团队将在线给到专业建议,帮助大家应对缺牙难题!



■本期直播嘉宾

魏兵

知名口腔疑难种植总监
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI 国际种植专科医生学会会员
中华口腔医学协会会员

毕业于中国医科大学口腔临床专业,1996 年负笈日本昭和大学,主攻口腔颌面外科及口腔修复专业,在日从业 14 年,获得日本国家齿科医师执照,日本齿科医学学会会员,深谙日本齿科在服务、细

节上的独特理念,作为沪上知名口腔专家,魏兵受邀成为多档电视节目特邀嘉宾,以“知性优雅 娓娓道来”的风格被誉为“明星牙医”,深受广大欢迎!她也是目前国内极少数能同时开展穿颧和穿翼板种植手术的专家之一,帮助无数疑难缺牙患者重拾口福。她坚持遵循“治未病”理念,站在患者角度考虑,通过“口腔医生魏兵”的微博号坚持传递口腔健康理念,为民众宣教答疑,目前拥有数万粉丝。

参与线上爱牙嘉年华 互动礼、红包礼,宾宾有礼!

活动时间:4月7日周二上午 9:30

如果你饱受缺牙之苦,美食嚼不动,咬不烂,吃饭如遭罪,不堪忍受身体消瘦、容颜苍老、营养不良,在修复缺牙的道路上阻碍重重,迫切需要有一口健康好牙提高生活质量。
那么,4月7日的线上爱牙嘉年华不容错过!业界口腔大咖与您在线面对面,传授护齿妙招,解答各类疑难口腔问题!更有超多抢爱牙红包、专属礼品派发等福利,市民朋友可以用微信扫描二维码入群参与!

参与方式 >>>

微信扫码入群
参与直播讲座



爱牙咨询热线: 52921992
021-52921992
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至: 13331917156

本版块活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

“没感觉”的脑血管狭窄需要治疗吗?

退休工人王阿姨平时身体健康,在一次体检中发现右侧颈内动脉狭窄 30%,做了头颅核磁共振,并没有发现有异常。尽管如此,本来开朗乐观的王阿姨依然非常焦虑,担心中风。对此,上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院神经内科主任医师张云云表示,脑血管狭窄要根据有没有出现临床症状,再进行不同手段干预的原则。

张云云介绍,大脑有两套血管系统相互配合供血,即颈内动脉系统(前循环)和椎基底动脉系统(后循

环),分别供应我们脑的前部和后部,两套血管之间有交通血管连接,以尽可能保证全脑的血供。

由于脑组织几乎没有能量储备,因而需要源源不断的血液供应以提供氧和养料。如果脑血管狭窄以致其供血不能满足脑组织的需求,就会导致脑组织的缺血缺氧损伤和坏死。

动脉狭窄分为轻度(50%以下)、中度(50%-69%)、重度(70%以上),轻度狭窄(50%以下)通常不影响血流动力学,一般不会引起脑组织缺血

性损伤。中度(50%-69%)、特别是重度(70%以上)狭窄会引起明显的血流动力学改变,影响血液供应。

那么,脑动脉狭窄怎么处理呢?张云云介绍,如果这根脑动脉狭窄导致其供血的脑组织出现短暂性缺血性发作(英文简称 TIA),或者出现永久性脑缺血(脑梗死),就称为有症状的脑血管狭窄。如果没有相关的 TIA 和脑梗死,就称为无症状的脑血管狭窄。像王阿姨这种情况,检查发现的右侧颈内动脉狭窄 30%,但没有临床

症状,头颅影像学也没有异常,是无症状性脑血管狭窄,且是轻度狭窄。因此,首先要控制危险因素,改变不良生活方式。如高血压、糖尿病、高血脂、高同型半胱氨酸,限酒、戒烟,控制体重,适当运动,健康饮食等。再根据引起血管狭窄的原因决定需要或者不需要药物干预。

此外,不少患者好奇,脑血管狭窄可以中医治疗吗?张云云表示,从中医理论,“脉”为气血运行的通道,血管属于“脉”的范畴。中医中并无脑血管狭窄的病名,依其临床证候表现及演变过程,其分属于“中风”、“头痛”、“眩晕”范畴,亦有称其为“脉痹”、“脉浊”。

主要病机可归纳为虚、痰、瘀、毒,病位在“血脉”,病根在脏腑,尤其心肺肾。

虽然有不少中药具有活血化瘀的作用,但患者的血管狭窄各有不同病因病机,中医治疗脑血管狭窄还是应该遵循辨证施治,或补虚、或祛痰、或活血、或解毒,或兼而用之。

然而,在西医有明确疗效证据时,不主张单纯中医治疗。张云云指出,此时应主张中西医结合治疗,中医、西医从不同角度认识疾病,并进行相应治疗。联合干预可以取得更好的疗效。另外,不管是长期服用西药还是中药,都应定期到医院随访,了解脑血管狭窄变化情况,以及监测药物的不良反应。

上海人寿堂颐养院

开业钜惠: 即刻预约, 床位费低至五折起!

上海人寿堂颐养院是上海逸仙人寿堂养老服务(集团)有限公司参照国际前沿适老化标准设计装修,总投资逾10亿人民币,重点打造的一站式综合型旗舰养老服务项目。院内设有电影院、健身房、棋牌室、书画坊、茗茶角、多功能厅、康乐中心、红色书苑等休闲娱乐空间。项目占地面积7475平米,建筑面积37911平米,核定床位808张。
项目服务群体: 对养老品质有较高要求、需要全护理、半护理、基础护理服务的长者。

- 黄金地理区位—鲜氧清新,宜居宜养;出行交通极为便利
- 认知症照护专区
- 适老化居住环境
- 个性化定制服务—个性化健康管理方案、私人健康保健服务
- 智慧养老
- 多元化乐享生活的娱乐设施

- 营养膳食—个性化科学的膳食搭配、定制慢性病长者营养餐、金龙鱼全产业链食材供应,保证食品安全
- 临终关怀



上海人寿堂文锦护理院

■ 诊疗科目:

全科医疗科、内科、医学影像科、肿瘤科
康复医学科、医学检验科、外科、中医科
临终关怀科。

■ 接诊时间:

周一至周五: 上午8:00~下午17:00
周六、周日: 上午8:00~11:30

沪医广【2020】第03-23-C71号

咨询电话: 021-52063333; 021-62177333 地址: 上海市长宁区虹桥路2302号

