

# 别过江城落日余晖 浦江灯火迎你回家



■ 昨天,瑞金医院援鄂医疗队队员走下飞机向接机同事招手 本报记者 陈梦泽 摄



■ 中山医院援鄂医疗队队员今晨乘大巴赴武汉天河机场



■ 小年夜,中山医院的钟鸣医生出征武汉,他是上海最早的逆行者

## 上海第三批“逆行者”昨凯旋

**本报讯** 昨天,上海支援湖北医疗队第三批、第四批、第五批返沪医疗队员,在圆满完成各项任务后分别搭乘东航班机平安归来。市人大常委会主任蒋卓庆、市政协主席董云虎、市委副书记廖国勋分别到机场迎接,欢迎英雄的白衣战士凯旋,向大家致以诚挚慰问和崇高敬意,向默默奉献的医疗队员家属们和给予医疗支持帮助的社会各界人士表示衷心感谢。副市长宗明参加。

第三批返沪医疗队中,有上海最早一批援鄂医疗队,135名队员自除夕夜奔赴武汉,始终英勇奋战在金银潭医院医疗救治一线。中医医疗队122名队员驰援雷神山医院,充分发挥中医药治疗在疫情防控中的积极作用。第四批返沪医疗队的245名队员均来自华山医院。驰援湖北武汉期间,华山医疗队建制制负责同济医院光谷院区1个重症监护病房的救治工作,危重症病人治疗成效显著。第五批返沪医疗队256名队员主要来自瑞金医院医疗队、护理医疗队、心理医疗队和疾控队等组成。援鄂期间,医疗队员出色完成各项医疗救治和心理疏导任务,疾控队员积极参与前线指挥部疫情分析、环境卫生与消毒等工作。东方医院干细胞临床治疗小分队、上海援鄂社会医疗队等昨天一同返沪。

“幸得有尔山河无恙”致敬!最美守护者”……昨晚8-9时,中城主要地标、商圈电子屏幕和万余辆出租车统一亮屏亮灯,欢迎上海援鄂医护人员“回家”

郭剑烽 杨建正 摄影报道



## 中山医院136名 医疗队员今返沪

### 上海最早逆行者 钟鸣医生留守武汉

继昨天的700多人大部队集体从武汉返沪后,今天中午11时53分,复旦大学附属中山医院派出的136人建制队伍也抵达虹桥机场,回到上海。

“我们来了,就是要全力救治每一位患者!”这是136名医疗队员出发赴武汉时的共同心声。

“愿每个武汉人都能沐浴在落日余晖中。”这是27岁的医生“凯哥”和87岁的病人共同看夕阳的照片红遍网络后,队员们悄悄许下的心愿。

今天一早离汉回沪,领队朱畴文副院长说:“幸不辜负使命,武汉,我们会再来看你;上海,阿拉回家啦!”

### 曾因一张照片感动全中国

3月5日,武汉大学人民医院东院,中山医院医疗队队员刘凯医生在护送病人做CT的途中,停下来,让已住院一个月的87岁老先生欣赏了一次久违的日落。落日余晖下的两个身影——病人和医生,87岁和127岁,感动了许多网友。分别前,老先生为他拉了首小提琴曲。那个瞬间,病房里很多人落泪了!

中山医院医疗队2月7日抵达武汉,建制接管武汉大学人民医院东院区两个重症病房,累计救治新冠肺炎患者152人,治愈119人。朱畴文介绍,经过不断实践和思考,医疗队总结出“中山版”新冠肺炎诊治三原则——“抓住”抢救治疗;“稳住”综合治疗;“守住”康复治疗。与此同时,基于精细化管理的“中山护理标准”,也在重症患者的治疗中起到了关键性作用,标准化的交班模式、隔离区的信息系统、抢救应急预案、血气分析指导治疗、进阶式氧疗管理方案、系列健康教育指导等等,个性化的护理方案制定实施,每一个护士成了病情变化的前哨观察员及守护者。

### 从临床出发用心服务病人

危重症患者多是老年人,很多患者深感孤独及无助。为此,医疗队员们利用医院配置的两台智能手机,在查房时协助危重症患者与患者家属进行视频通话。看着屏幕两边热泪盈眶的亲人,队员们也同样泪湿眼眶。护士长潘文彦带领大家将全国各地捐赠来的水果、牛奶分发给患者,告诉他们这是全国人民的心意……一件件小事,重塑患者的信心,也坚定了医者的信心。中山医院医疗队在驻地设立了一个“共产主义小超市”,把上海和社会各界捐赠的物资摆在一起,供队员们取用。后来,临时党支部又把小超市开

仁济医院呼吸科 主治医师查琼芳



子里,我深刻感受到了全社会对医务人员的支持和爱护,更感受到了武汉人民的英雄和善良以及武汉医务人员的艰辛。”查琼芳如是说。 本报记者 郜阳

到了隔离病房。临时党支部书记余情说,病人没有家属陪护,连带来的住院生活用品都已用得差不多了,还有一些人甚至因疫情而与家属“失联”。如今,这里有了肥皂、洗面奶、拖鞋、卫生纸,还有一些营养品,不仅解决了病人的燃眉之急,更温暖了他们的心。

### 得到同行和病人的尊重

在此次抗“疫”战中,党员英勇无畏冲在第一线,强大的凝聚力让临时党支部共收到67份入党申请,发展了21位同志在武汉前线火线入党。

医疗队的默默付出,赢得了武汉的同行和病人的尊重和感谢。“等我‘自由’了,找时间来探望您,非常感谢您对我的细心照顾。”“从大上海过来支援我们大武汉,感谢你们的到来!感恩所有!希望你们能早日回家!”有患者默默记下了照料她的上海医护人员防护服上的名字:“我想看看你们每一位的容颜,但现在只能看到一模一样的你们。所以,我就把防护服上的名字记下来了。”有武汉同行说道:“中山医院医疗队接管我们病区以来,我们一直被他们的团队合作精神和对病人的精心救治态度所鼓舞。武汉是我们的城市,我们的土地,我们应该坚守在这里,而他们是为我们帮我们抢回土地、抢回家园而奋斗!”

### “最早逆行侠”仍在武汉坚守

出征至今,武汉前线战友们工作生活的点点滴滴,无不让人牵挂。因为上海市委市政府、市卫健委、申康医院发展中心、复旦大学、中山医院大后方,还有社会各界对我们医疗队的工作和生活都给予了无微不至的关怀。”他表示,帮助武汉,也是帮助我们自己,这场疫情阻击战是关乎每个人的战斗。此外,在武汉收获的宝贵经验可以用于返回上海后的临床救治。

此前,中山医院另6位赴武汉医护人员已平安返回。但上海最早逆行者、小年夜率先出征的中山医院重症医学科钟鸣医生(右上图),作为国家卫健委派出的专家组成员已在武汉抗疫一线奋战近70天。根据指令,他将继续坚守。

昨晚,钟鸣告诉记者,虽然目前武汉的抗“疫”战已接近尾声,但还有一些工作要做,所以他没有跟随大部队回来。至于未来的工作,就是一句话,保证所有的危重病人得到及时有效、质量不变的救治,直到战争取得全面胜利!

首席记者 左妍 本报记者 郜阳

## 驱车9小时只为再见你们一面

### 武汉“睡衣大哥”为上海援鄂医生送来毛绒娃娃礼物

还是熟悉的横条纹睡衣,还是熟悉的依维柯,“睡衣大哥”要来朱家角为大家送娃娃的消息,出现在上海第三批援鄂医疗队微信群,让大家想起不久前并肩作战的日子。

医疗队员们口中的“睡衣大哥”,名叫郑君,是武汉一家汽车租赁公司的老板,也是第三批援鄂医疗队在江城认识的第一位志愿者。他承担了接送医护人员上下夜班的工作。由于他总穿着标志性的加绒睡衣,被队员们称为“睡衣大哥”。

有家武汉爱心企业赠送给医疗队员每人一个毛绒玩具。郑君在离汉通道打开后,第一时间办全了所有证明,在核酸检测呈阴性后,驱车800余公里,历时9个多小时从武汉来到上海。到派出所备案后,在昨天下午5时许,抵达第三批援鄂医疗队的隔离点。

### 接下夜班

“刚到武汉的时候,物资还是比较紧张的,‘睡衣大哥’就开着依维柯,带我们半夜里去火车站把物资拉回驻地。”来自市东医院的翁超,在医疗队中负责院感和后勤,与郑君最熟络。有一天搬完物资,已是凌晨5时,热心肠的“睡衣大哥”突然问翁超,以前有没有来过武汉,随后带着翁超和同行队员在空无一人的武汉街

头观光,热情介绍武汉三镇平时的繁华热闹。

医疗队在武汉市第三医院救治病患,需要增年夜班医护人员。“睡衣大哥”就主动揽下了接送的活,他把自己的手机号放在群里,告诉大家有需要随时打电话。有好几次,他半夜里接到队员们的电话,因为做手术没赶上上班车,问他能不能送回驻地。“从武汉三院到酒店,开车大概几公里吧,有时候他们都在车上累得睡着了!”郑君的叙述里充满了心疼。他会在接送队员时拍下短视频上传,这些资料成了医疗队在武汉奋战宝贵的回忆。

“虽然和‘睡衣大哥’交流不多,但下班很累的时候,一出医院门看到车,看到车上的他,就很踏实。”来自普陀区中心医院的张琴琳告诉记者,“漆黑的夜里,看到他就感到很安全,向他道谢,他反而会不断地说我们辛苦了。”

### 机场来送行

3月22日,医疗队回家那天,郑君驾驶大巴,载着武汉三院的“战友”,一起到武汉天河机场为大家送行。他大声告诉大家,以后来武汉了,千万记得打他电话,他免费为大家服务。

“回到上海没多久,我就接到了‘睡衣大哥’的电话。他说要为我们送一批毛绒娃娃。”翁超说,“当时他还让我协助办理一个证明。我还劝他通过

快递方式寄来。”之后几天,郑君仿佛“消失”了一般,可在昨天下午,他又联系翁超,告诉他自己已经在高速公路上了。“我怕他们隔离结束了,人散了找不到了。”郑君说。

### 千里送玩具

冒着细雨,郑君在下午3时驾驶依维柯进入上海,在派出所完成备案后,来到了医疗队隔离点。根据隔离点的相关规定,郑君没法与大伙儿见面,毛绒娃娃暂时也不能分到队员手中。郑君站在楼下,朝着从窗户探出头来的队员们大声说,群里夜班司机的电话就是他的,来武汉一定要联系。

“真的很感动,感谢他为我们做的一切,也向像‘睡衣大哥’这样的武汉人民致敬!”东方医院的蔡小红如是说。“抗疫一线睡衣哥,不分昼夜送我行。临别之际泪相送,只因深深沪哪情。如今我等凯旋归,沪哪情谊不间断。生怕分离难相聚,千里驱车入沪心。此年承载满厢情,武汉人民最英雄!”张琴琳在朋友圈里这么写道。

“刚刚远远看了看东方明珠的夜景,很满足了!”郑君在车里将就一宿,今天一早启程回家,一如他在武汉接送队员时的每个晚上一样。

本报记者 郜阳

## 67篇日记 诉说艰辛和暖意

今天,第67篇也是最后一篇“查医生日记”如约而来,作者是上海交通大学医学院附属仁济医院呼吸科主治医师查琼芳。1月24日除夕夜,她随上海第一批援鄂医疗队出发。

被称为“日记女神”的她写日记初衷是“汇报工作”,可写着写着,查琼芳发现日记可以缓解精神压力,让她永远铭记这段历史。“我用正能量写周围的人和事,让大家都知道他们的爱心和善意,以及工作的艰辛。”在她看来,抗疫的任务远没有结束,回到上海后,

还有更大的仗要打。

### 初到武汉

“因为没有白大褂,所以我们无论男女,都穿上了护士服。各种各样的身材都套进比较修身的护士服里面,显得有点滑稽。”刚刚到武汉的日子里,查琼芳记录着逆行者的艰辛与不易。

她记忆里有位“五床的病人”,那是她值的一个夜班。清晨6时许,病人的情况开始恶化,医疗队员赶紧输血、输血小板、输冷沉淀,调整药物,在家

属能接受范围内的治疗都用上了。不幸的是,病人在早晨7时30分还是离世了。查琼芳打电话通知家属时,电话那头的大男人哭了。“他想见病人最后一面,留下手机做个念想。”查琼芳很想安慰他,但那时任何话语都显得那么无力,只好匆匆挂上电话。

### 感受温暖

“下午2时醒来,‘投喂’时间到了。群里呼唤,喜茶到了,这个在上海要排队很久才能买到的‘网红’茶饮现在天天‘投喂’我们……”查琼芳记录

着武汉人民的关心和友谊。

有一对夫妻同时住进了金银潭医院的北三病区。丈夫病情稍稍,妻子病情较重,2月14日是那天,丈夫来到妻子病房,用巧克力和苹果做道具,请上海医疗队的护士为他们留下了隔离病房的合影。

### 感恩收获

查琼芳说,从最初对危重症病人诊治时的忐忑,到后面工作中的自信,她经历了一个痛苦迷茫而后奋起的过程,在挫折和学习中成长。“援鄂的日



长兴区精神卫生中心护士汪阳

写的援鄂护士日记,受到了网友关注。汪阳回家的当晚,记者电话专访了她。

### 一群朋友,最不舍

昨天上午,汪阳工作过的金银潭医院北七病房护士长贾晋敏发了一条告别微信给她,称赞其已经成长为一名逆行的战士,并鼓励她:“人生路还长,要继续迎风飞翔。”她也感谢护士长一直以来的照顾,表示不管遇到什么困难,自己都会像她一样,迎难而上。

1995年出生的汪阳说,最开心的是在武汉收获了很多好朋友。刚开始

很紧张很迷惘,慢慢地对工作流程越来越熟悉,和搭班的小伙伴越来越默契了。患者的病情逐渐好转,小伙伴们之间会相互鼓励,医护人员和患者之间也会相互鼓励。“这次离别,大家都非常不舍,我以为自己能撑住不哭,但真正到离别的时候,还是忍不住。”

### 一张照片,最难忘

这两个多月以来,最让汪阳难忘的事就是她在日记里写到的和患者携手制作一面心愿墙。患者把心愿写在便签纸上,然后统一贴在背景墙上。完

工后,大家一起拍了一张照片。

汪阳说:“我们做这个心愿墙,原来是想带给患者信心和快乐,但是反过来一想,其实也是对我们的信任,给我们之间也会相互鼓励。”这次离别,大家都非常不舍,我以为自己能撑住不哭,但真正到离别的时候,还是忍不住。”

这张在心愿墙前拍摄的照片是汪阳觉得最有纪念意义的。“被人信任的感觉真好!我们完成了任务,武汉好起

来了,我们终于回家了。”

### 一次成长,最值得

这段经历对她来说是一次成长,跟着老师们学到了很多,业务操作上越来越娴熟,学会了从他人角度考虑问题,学会了如何更好地和病人交流,她感到非常值得。

3月27日那天,她火线入党,成为了一名预备党员。“我为自己感到骄傲,更要继续努力,用实际行动来接受党的考验!”她认真地对记者表示。 本报记者 屠瑜