

海内外专家“会诊”全球疫情

什么时候结束很难说 季节性特点尚不明朗

首席记者 左妍

昨天下午，医道、华山感染、医界、腾讯医典联合举办“全球抗疫四海同心”新冠肺炎多学科论坛，由复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏担任主持，华山医院终身教授翁心华、中国工程院院士李兰娟、中国科学院院士葛均波、美国麻省大学医学院终身教授卢山、德国埃森大学医学院病毒研究所陆蒙吉教授、香港大学病毒学家金冬雁教授就全球新冠肺炎疫情会如何发展、各国抗疫策略有何不同等话题展开深入交流和探讨。



美国 加强各州联合 须集中医疗能力收轻症患者

针对美国近日确诊病例激增，美国麻省大学医学院终身教授卢山分析表示：“从目前情况来看，美国正处于第二波和第三波感染的早期，好在未出现群聚现象，但确诊病例仍会进一步增加。”

卢山教授认为，中国有两

条非常重要的经验是值得美国学习和借鉴的：封城和建方舱医院。

美国当务之急有两点：第一是各个州之间必须加强联合，如果所有州能同步封锁严控14天，按照中国的抗疫经验，新冠肺炎80%就会被控制住。第二，创造医

疗条件救治大部分被感染的轻症患者，将80%轻症患者居家隔离或者集中收治是非常重要的事情。最终社会的转机是病例数和医疗体系之间的平衡。如果患者数压垮了医疗体系，就失控了，所以必须要集中力量收治轻症患者。

德国 控制病毒传播 保证社会和经济尽可能运作

德国埃森大学医学院病毒研究所陆蒙吉教授认为，德国如今采取的抗“疫”策略是既要控制病毒的传播，又要尽可能地保证社会和经济正常运作，找到平衡点非常重要。

陆蒙吉表示德国在十几年前就制定了“全球流行疫情防控计划”的预案，当前面对新冠肺炎疫情主要分三步走：一是拦截，二是

保护，三是节省。从3月22日开始，德国就封锁了边境，禁止两人以上聚集行走，叫停了所有非生产性的娱乐活动，但是继续上班，遵从“企业不停工、社会不停摆”的防疫原则。

对于德国群众尚未大规模戴口罩的现状，陆蒙吉表示由于德国的公共空间非常大，保持1.5米到2米的安全距离很容易

做到，这是和中国情况有所不同之处。

目前，德国新冠肺炎的确诊人数虽已超过5万，但总体病死率仅为0.6%。目前较低的病死率推测是由于第一批感染新冠肺炎的患者包含8000多个去奥地利和意大利等国滑雪的年轻人，德国之后的病死率不一定会比其他国家更低。

中国 经历了遭遇、阻击和歼灭战 需要严防输入

中国科学院院士葛均波则把中国的抗疫过程比喻为遭遇战、阻击战和歼灭战。葛均波认为，新冠肺炎刚开始在中国蔓延的时候，就像是一场遭遇战。后来演变成了阻击战，政府建立了方舱医院，应收尽收应治尽治，最后就是歼灭战，把大部分的新冠病毒都隔断了。可是随着欧洲和美国新冠疫情的暴发，又变成

了持久战，由于境外输入病例的存在，接下来一段时间中国的疫情防控很可能处在一个胶着的持久状态。

香港大学病毒学家金冬雁和国家卫生健康委高级别专家组成员李兰娟也在大会上分享了关于新冠肺炎的最新研究。金冬雁表示：“引起普通感冒的病毒是有一定的季节性的，但是新

冠病毒是否具备季节性特点，目前局势尚不明朗。现在疫情大暴发的国家大多寒冷并且干燥，像马来西亚、新加坡这些温度高而且潮湿的地方暂时还未出现社区性的大暴发。其中究竟有没有规律，需要更多的研究和数据去分析。”李兰娟则表示目前正在寻求更多的方法救治重症患者，阻止重症患者向危重症发展。

张文宏 未来不确定性极大 何时结束难以预测

张文宏在总结时表示，除了中国对疫情控制得比较好以外，世界各地整体疫情还没有得到很有效的控制，很难预测国际疫情到底什么时候会结束。

他指出，国内抗疫战虽然已经取得了阶段性成果，但目前并没有放松警惕，只是把防控的重点转向了严防境外输入。

针对“疫情什么时候会结

束”的问题，张文宏表示，新冠肺炎在未来仍有极大的不确定性，疫情的结束时间目前还不能预测，但起决定作用的还是人民。

守望相助 全球战“疫”协同发力

目前，全球各国针对新冠肺炎疫情的措施不断升级，各国间的交流也越来越频繁。全球是命运共同体，正如上海医疗救治专家组组长、华山医院感染科主任张文宏教授所说，“全球抗疫一盘棋，没有哪一个国家能独善其身，全世界疫情能否控制住，不是取决于疫情控制得最好的国家，而是取决于疫情控制得最差的国家。”也正因此，近期上海的专家们正在尽己所能，积极投身于全球的这场战役，分享临床治疗方案和科技成果，并向民众科普防疫知识。

“张爸”交流经验 知无不言

张文宏教授昨天下午在线参加了第二届新冠肺炎多学科论坛。实际上，这段时间他很忙，每天网络上都是他的消息。但“张爸”很受网友爱戴，只要他一开口，大家心里似乎就踏实了一些。他近期参与了多场越洋交流，和欧洲、北美等地的医疗同行分享了抗击新冠疫情中的“上海方案”。

3月17日，受中国驻杜塞尔多夫总领馆的邀请，张文宏教授以视频连线方式在德同胞举办专题讲座，详细解读了德国防疫政策，并具体到如何在吃饭、社交等活动中防止密切接触带来的风险。

25日，张文宏教授参加了两场抗疫经验分享会。上午的会议听众主要是在美医护人员以及研发人员。会议之后，参会人员的英文笔记也被不断分享。下午，张文宏教授又参与了一场“科技战疫”国际网络研讨会，与来自中、美、英、法等国的国际科学家探讨全球“科技战疫”。

26日晚上，受中国驻美国大使馆邀请，张文宏教授在线上与4位美国留学生代表以及华侨华人直接对话。对华人华侨们提出的“如何区分新冠肺炎和流感”“为什么美国年轻人的感染率那么高”“病毒是否会通过空气传播”等问题做了明确的解答。“我就爱听张爸的话”“您黑眼圈又重了，要注意休息啊”……无数网友留言，感激张文宏教授为抗疫所作的贡献。

“云端”专业探讨 事半功倍

前天下午，瑞金医院内也举行了一场面向英国医生的线上分享会。英国20余家医院的近百位医生在线参加。“英国正处于病人大幅增加的时刻，我们已经做好了准备，在这个时刻能了解到中国同仁在抗疫前线的经历，是无价之宝，尤其了解医护人员所需要的防护措施。我们向中国专家学习，使我

们能够更好地对抗这种疾病，我们非常高兴现在和将来能够合作。”英国国家医学科学院院士、英国伦敦大学学院附属医院(UCLH) John Duncan 教授说。

瑞金医院党委书记瞿黎明教授向英国同仁系统讲述了新冠病毒感染的诊断、治疗等综合知识；上海第三批援鄂医疗队队长、瑞金医院副院长陈尔真教授以武汉三院为例，通过各种医院楼层和病区的图示，详细解释了疫区医院的防控、三区分隔以及实际做法。在互动讨论环节，后台问题层出不穷。最后专家们都留下了邮箱，计划继续通过邮件回答英国同仁的各种问题。

这是近期瑞金医院参与组织的第二场面向海外的“云端交流”。上周四下午，一场中法线上研讨会上，近100名医生参加讨论，其中法国医生约60人。瑞金医院副院长沈柏用说，法国医生问的许多问题，我国在抗疫期间都曾经经历过。我们非常愿意把我们所知道的毫无保留地分享给法国同行，让他们少走弯路。

共享中国成果 四海同心

目前，我国的疫情防控取得阶段性成果，但境外输入疫情的挑战需要全球共同携手应对。疫情无国界，只有世界各国团结协作，才能早日取得最终胜利。近期，上海的专家们已通过各种组织与世界各国的医生、民众在线分享。

26日中午，上海市公共卫生临床中心医务部主任沈银忠、同济医院呼吸科主任邱忠民参加了一场上海—马来西亚抗击新冠肺炎疫情视频交流会。“对马方现有治疗流程有什么建议？”“病人出院判断的标准是什么？”视频另一端是中国驻马来西亚大使馆、马来西亚卫生部官员及马全国20多家医院的医生。问题一个个抛出来，专家有问必答。马来西亚国家卫生学院临床研究中心还希望，在未来几周内，上海专家能与马来西亚再次连线，给予马方更多的支持。

在一次次的视频连线中，上海专家不仅向全球多国分享抗疫2个多月来的成果，更向世界传递了信心与力量。最近，张文宏教授的新书《2019冠状病毒病——从基础到临床》由复旦大学出版社出版，向多国提供免费版权。出版社招募意大利语、波斯语、西班牙语、英语、法语、德语等语种翻译志愿者，希望为各个国家应对疫情助力。已有不少网友报名，有网友在微博留言说，“为上海医务人员感到骄傲，希望每个人都能为全球抗疫出一份力！”

首席记者 左妍