

下班沿滨海路回家才发现,一路上洋紫荆花、木棉花、黄铃木花、火焰花、桃花,樱花开满了树枝。要不是复工,竟不知花都开了,更不知道有的花已落了。火红的灯笼还一串串挂在树上、路灯上,依旧是过年的装饰,一下子就由一月蹦到三月,真是宅家不知日月光。

那一刻,我多想把车停在路边,不管不顾,去赏花看花闻花,可是暂时还不行。刚泛起来的喜悦之心,就像害羞的绿叶,躲藏在花朵下。新冠肺炎病毒肆虐,每天都有五味杂陈的泪水在眼中泛起,每天都有英雄们争分夺秒地在抗疫一线和时间赛跑,我觉得自己在口罩下升起的看到春花而起的喜悦之心有些不合时宜。可是,春天已开在花枝上,春天在伴我一路回家,我把春天关在了门外。落寞地站在窗前说:“好想去看看。”老公说:“你就是花,女人花。还用跑出去看吗?”

## 最美女人花

逢维维

都说女人如花,我可从未认真想过这句话,更未想过花和我与春天的关系。如果每个人都是花,那就是说女人花在哪里,春天就在哪里,希望就在哪里。这么说,应该不会有歧义吧?因为女人的子宫和乳汁不正是孕育和延续人类的春天和希望吗?想到这里,我为作为女人感到从未有过的伟大和自豪。正沉醉在女人花的逻辑链中,突然老公走过来:“这个春天最美的女人花都盛开在武汉呢。”“是吗?”我看着他问:“别吃醋呀,老婆,你当然是我心中唯一的最美女人花,但是你看啊,全国四万多名优秀医护人员齐聚在武汉,医护人员中最多的不就是女人花吗?所以呀,这个春天武汉最美,最暖。”

听着老公的话,我仿佛看到北京的月季、上海的白玉兰、重庆的山茶花、黑龙江的丁香、广东的木棉、海南的三角梅、福建的水仙、山东的牡丹、湖南四川的芙蓉、辽宁的天女花、宁夏内蒙古的马兰花、浙江的兰花、云南的山茶花、河北的太平花、江西的杜鹃、江苏的茉莉、山西的榆树梅、广西的桂花、新疆的雪莲花、贵州的杜鹃、河南的腊梅等,不问西东,不分土壤,不计时令,一簇簇、一蓬蓬、一朵朵令人心醉且目不暇接的花儿浩浩荡荡,摇曳多姿,早已漫山遍野,芬芳四溢渗透到武汉每一个角落,她们并肩盛开,只为阻击歼灭头戴花冠却凶险无比的新型冠状病毒,在这里共同迎接拉萨山的梅花和武大樱花的盛开。

这么多的女人花,在同一时刻为同一目标而盛开。每治愈一名病患者,春天就在她们脸上开出一朵花。看着每日持续下降的确诊数字、死亡数字和持续上升的出院人数,自然中的鲜花能与之相比吗?她们就是用生命绑起的“生命之花”。“绑起就是,死死咬住,不依不饶,不达目的决不罢休,就像用铆钉铆住,坚持不懈,义无反顾,直抵胜利。”在这种铿锵精神的女人花面前,病毒能不被击败吗?

三月是女人的节日,女人过节怎能没有花呢?今年过节可以没有鲜花,我对老公说。我最想看的是在病房里,穿梭在病患者身边,身穿统一防护服、戴一样的护目镜、口罩、手套,看不清面目却拥有气清、色清、神清、韵清、骨清的天使们的脸,她们才是天底下最美女人花!毫无疑问,从四面八方飘来的阵阵花香,就是让我引以为豪为傲的抗疫女英雄的心香!

这个三月,武汉拥有中国最美最多最全的女人花,这个三月武汉拥有最暖最姹紫嫣红的春天,这个三月,武汉和全国人民走在开往春天的列车上。



风舞樱落醉春池 (摄影) 苗青

网上说,新冠肺炎疫情已经得到了控制,国内已经有多个省份确诊病例“清零”了,这是多么振奋人心的消息。我惊弓之鸟一样瑟缩在自己的巢穴里,已经快两个月了,现在终于看到了曙光,终于能走出家门,去迎接春天了。

这段时间,家里只有老公一个人出出进进,虽然口罩和消毒液已经可以买到,健康码也有了,但我出去的心理准备还没做好……因为钟南山说,战“疫”全胜尚未到来,特别现在国际疫情严重,境外输入性病例也增多。我们还不能松懈,还需要警惕,需耐心地等待……

“妈,你来我家吧,可心姥姥摔伤住院了,你来看看可心吧!”

面对儿媳的呼唤,我不得不走出家门,离开那个坚守了很久的阵地。走进这春寒料峭,听那古老的晨钟一声一声地落在心里,如春雷阵阵。满眼是抗击新冠肺炎疫情的标语和横幅……心,亦是忐忑不安。我所在的北方城市,原本干净整洁的街道被铁皮分割得七零八落,每一条街口都用铁皮堵着,每过一个关卡,都有人问:你

## 春天呼啸而来

由淑杰

是谁?从哪儿来?到哪儿去?

这原本自由的世界,两个月不见,竟变成了这般模样……这段时间,我们的全部计划被喊停,只剩下一个心愿:祖国安泰,人民健康。看到最多的身影是那些志愿者、环卫工人和复工的人们,他们一如既往地忙碌着,让人有些许的心安。感谢那些白衣天使,橄榄绿,还有很多无名英雄,有了他们的守护,我们才有了这么快走出家门,沐浴春风……没有一个春天,让人如此盼望;没有哪一次出行,让人如此直面成长。

而我,一个脆弱的灵魂,因为别人的依赖而变得坚强。与其说是我守护着小孙女,不如说是她陪伴我。只有三岁的孙女,乖巧懂事,那么容易满足,小嘴像喝了蜜一样,“奶奶真棒!”“谢谢奶奶!”……几日的相处让我找回了些许自信。我犹如遇到童年的自己,我们温柔以待,互相陪伴,互不挑剔,互不嫌



美雨……直到她香甜地睡着了,世界才有片刻的安静,安静到可以听见自己内心深处脆弱碎裂的声音;听见小草在泥土里生长的声音;听见花儿开放的声音……冬天已经过去,春天的脚步再无人能阻挡。

朋友圈里,南方春暖花开开了;很多地方已经解封;越来越多的工厂开工了;去南方过年的人,回来了;公园开放了;商店开业了;燕子回来了;援鄂的勇士们也凯旋了……

春天,呼啸着从南方过来了!

## 三言两语

——医生的心里话

程蕾蕾

“程医生,是不是只要血压升高,就得终身服药?”

——不是。

初次发现轻度高血压,医生首先建议的是改变生活方式,包括:减少钠盐摄入(吃得清淡不能太咸)、合理膳食(多吃蔬菜)、控制体重、不吸烟、限制饮酒、增加运动,以及减轻精神压力、保持心理平衡。

“程医生,我血压基本140左右,还算可以吧?”

——以考试成绩打比方,140/90毫米汞柱只能算是及格线,如果总在60分上下徘徊,总有一天不及格!根据中国高血压防治指南,成人“正常血压”不应超过120/80毫米汞柱。给自己的血压留点缓冲余地吧!

“医生,我经常听到肺癌、肝癌、肾癌,但没听说过心癌。”

——其实心脏也会长肿瘤的,只是相对少见而已。与身体其他部位的肿瘤有所不同,心脏肿瘤即便是良性的,也要想办法手术切除,因为心脏肿瘤即便不转移,也会妨碍心脏内血液流动,有些还会脱落,造成脏器栓塞。

## 七夕会

致、神秘、帅气;想走复古风,棕色上身味道马上有。白色、蓝色、黄色以及马卡龙色系比较适合春夏季,具体要同衣服搭配和谐,与环境相宜。

材质上,除了最常见的牛皮,还有棉纶、麻、丝等,制作工艺有平板与编织等。有的材质比较软的腰带,还可以尝试系搭在颈部,呼应当下流行的飘带元素。

## 一条腰带,四季出彩

克莱尔

想把衣服穿得更出彩,腰带必不可少,它是一件不分季节的单品,既可以优化身材比例,也可以成为穿搭中令人眼前一亮的点睛之笔。

春天,乍暖还寒,风衣、外套、针织衫少不了。外套或风衣上系一条腰带,束出好身形,显得精神利落。如果穿了稍微宽松的套头针织衫,临时要开会,加一条腰带,会减少休闲感,增加职业感。被潮人称为“奶奶衫”的针织开衫,系上腰带的马减龄。喜欢西装的女性,今年流行宽肩长款,可以入手一件拗造型,系上腰带,挽起袖子,干练洒脱,尽显大女人风范。

无论你喜欢裙子、连衣裙,还是裤装,腰间系一条腰带,不仅会打破单调感,而且会增加或精致、或帅气、或轻松、或高贵等不同的感觉。腰带像丝巾一样,是值得投资的单品,尤其是基础款,一条可以四季用,用很多年里外都可以用。近两年,腰带地位提升,你看,T台上,街拍中,潮人纷纷系上了腰带。有职场女性说:腰带除了实用,更多是用作饰品,我不管它流行与否。她们,是了解自己着装风格、注重细节的懂经人。

腰带颜色多样,如何选择全凭个人喜好。黑色、棕色是基本色,安全、百搭。黑色更显精

## 时尚



前段时间“隔离”在家,抽空多看了一些有关“人与动物”的资料,颇有收获。

孔孟之道主张“仁爱”,对动物也不例外。孔子曰:“钓而不纲,弋不射宿”,是说捕鱼不要用大网,带线的箭不射归宿的鸟。孟子则说人应“饱食、暖衣、逸居而有教”,就是要有教养。

古今中外的历史和文学、影视作品中,人与动物和谐、友好相处的感人事例不少:

纪实电影《多哥》中的多哥,原先只是美国边远小镇塞帕拉家的一只普通雪橇犬。它不是纯种犬,个儿也不大,而且调皮捣蛋。塞帕拉把它送过人,但它撞破玻璃窗逃回来了。塞帕拉欣赏它的忠诚、勇敢和坚强。于是,被例让它当了雪橇队的领头犬。这一年小镇突发白喉疫情,儿童患病和死亡率极高。当时正值寒冬,大雪封山,飞机无法送来血清。政府只能选择狗拉雪橇接力的方式前往医院去取血清。多哥不负众望,在主人带领下,与其他几条雪橇犬一起,冒着七级以上强风、零下三十摄氏度的低温出发了。一路上,雪橇队翻越雪山,差一点滑下悬崖;穿越冰湖,冰块不断碎裂。危难之际,都是多哥奋力在先,不顾一切顽强拼搏,化险为夷救了大家。在它受伤后,塞帕拉曾心疼地抱它在雪橇上休息,可多哥又挣扎着跳下来,重新回到队伍最前的领头犬位置,带领队伍前进。风雪中,多哥带领雪橇队不顾生死狂奔425公里,胜利完成了这场与死神的接力赛跑,成功运回血清,拯救了无数孩子的生命。

在二战接近尾声时,附属英国的一支波兰军队从一个伊朗小男孩手中买下了一只被遗弃的小熊,取名Wojtek,意思是“面带微笑的战士”。士兵们觉得它特别可爱,给它洗了澡并给它吃东西。水果、面包、蜂蜜,甚至啤酒、香烟,它什么都吃。Wojtek力气变得越来越大,是名副其实的“摔跤王”。士兵们把它当做自己的兄弟、好伙伴,上船需要军人证,就被例为它申请了军人证,授予它二等兵军衔。士兵们还教会了它搬运迫击炮弹。在卡西诺山修道院战役中,Wojtek抱着迫击炮弹,冒着炮火穿梭在崎岖的山坡上,保证了战斗的胜利,因此受到嘉奖。二战结束,棕熊带着荣誉被送到了苏格蘭爱丁堡动物园安享晚年,成为波兰人民以及苏格兰人的骄傲。

而最让我感动的是黑龙江扎龙自然保护区一家三代人前后相继养丹顶鹤的故事。感动之余,我还高兴地听到和看到了世界各地及我们周围发生的人与动物的趣事:楼层起火时,小狗咬着还在睡觉的小主人的衣服,把他带出房间;渔民们拿着面盆、水桶救助冲上岸的鲸;海啸时,大象背着许多小孩逃离海滩,到高地成功脱险。

地震前,狐狸到救命恩人家门口鸣叫抓门;一只灰鹦鹉,临死前对主人说的最后一句话是:“你要好好的,我爱你”;主人死后,忠诚的狗狗不吃不喝,守在主人墓的一侧,不肯离开;住在高层的居民看见阳台上受伤的鸽子,为它包扎、疗伤,重新放飞蓝天;村民们把误入村里的大熊猫送回大山深处;太湖边渔民逮到了一只大海龟,被放生多年后带着全家大小乌龟,上门感谢;海豚将落水的水手、旅客顶出海面;大雨过后,在鸭妈妈的带领下,小鸭子排着队过马路,行人和车辆都停下,让它们先行……

最近我还欣喜地看到,因为疫情的原因,昆明海埂公园里,一队穿着红马甲的志愿者给漫天飞舞的红嘴鸥喂食;贵州黔灵山、四川峨眉山的猴子好长一段时间没有吃到游客给的食物,当地部门运来了一袋袋雪白的馒头……

动物是人类的好朋友,人类理应与动物一起,构成一个充满和谐的美好世界,而绝不是滥捕、滥杀、滥食野生动物,毫无节制地侵占动物的领域,造成对地球环境的破坏。

专家说,人类70%以上的新发传染病,来自于野生动物。最近全国人大常委会会议表决通过,全面禁止非法野生动物交易。从法律层面,不准我国再有滥捕、滥杀、滥食野生动物的现象。希望我们每个人都从这次疫情的教训中,学会反思,学会敬畏大自然,善待动物、善待大自然。一位学者说得好,灾难是大自然与人类的一种特殊的对话,当我们人类听懂了,它就离开了。

非常时期的非常体验,心情尤胜于味道。上周末,难得与好友

## 非常味道

前些天外出办事,返回已是暮色四合,饥肠辘辘中壮胆走进小区附近一家饮食店。

店内食客寥寥无几,墙上贴着“一人一桌”的提示。从买单坐下,到抹嘴走人,数数前后总共也就5个男士加我一人。大馄饨又鲜又香,感觉滋味较以往提升了二个等级不止,特殊时期、特殊场景,会带给味蕾特别的味道,这是宅家时期的额外收获。

## 水草

相约吃茶,这日的茶是有故事的2009年顶级白毫银针。

干茶样子并不出众,一泡入口惊艳无穷。未待用力,自己淙淙流进喉咙直奔丹田。一会儿工夫,丹田便有热气盈盈不散,而喉间似安装了小喷泉,沁凉泛香,汩汩喷涌。这一种清凉、一种暖热,真应了无形之说中水火既济的境界。



扫一扫,关注“夜光杯”