

本版撰稿 记者 左妍

如果没有这场突袭的新冠肺炎疫情,上海与武汉的距离或许只是一个数字——800公里。但从那个落雨的除夕夜开始,历史就改写了。为抗击疫情,上海9支医疗队共1649名医务人员驰援武汉,与全国的医疗队同舟共济,日夜奋战,他们用白衣做战袍,为伤痕累累的武汉人民撑起一片晴天。

经过艰苦努力,武汉新冠肺炎疫情形势好转。经批准,上海援鄂医疗队开始有序撤回。还有一部分医护人员将继续留守战斗,直到最后胜利。

援鄂义不容辞 1649人打响湖北保卫战

也许你还记得小年夜,第一个拎着行李箱踏上开往武汉的列车的背影——中山医院重症医学科专家钟鸣教授;也许你还记得,离开年夜饭餐桌后又义无反顾上了包机的第一批援鄂医疗队队员;也许你还记得,此后的好些天里,上海人民陆续与医生护士“告别”,送他们奔赴武汉。为了避免交叉感染,也为了节约整理的时间,许多姑娘们不惜剪掉了心爱的长发,帅小伙子把头发剃光成了“卤蛋”。

“武汉胜则湖北胜,湖北胜则全国胜。”1月起,这句话就反复出现在中国人的视线中。而上海人真正与武汉“零距离”接触,还是始于入驻金银潭医院的第一批医疗队。

金银潭医院是最早接诊新冠

炎患者的定点医院,也是收治重症和危重症病人最多的医院之一。66岁的周新,在上海医疗队里最年长,他依然每天早晨坚持查房了解患者的病情变化。领队郑军华说,经过大家共同努力,重症病人比例下降,医疗队又开始承担枸橼酸铋钾的药物临床试验。“我们把病人权益放在第一位,所做的一切事,目的只有一个,更深入地了解疾病,找到更好的治疗方案。”

陈尔真带领的第三批援鄂医疗队对接武汉三院光谷院区。1个多月来,他们和武汉同道并肩作战,病人数逐渐减少,病区也出现了“床等人”的现象。3月6日,他们关闭了一个病区,把病人转移合并;16日又关闭了重症ICU。

同样迎来“关门”好消息的,还有

被称为“生命之舱”的方舱医院。武昌方舱医院和武汉客厅方舱医院内,有华山医院和东方医院援鄂国家紧急医学救援队队员的身影。源于解放军野战机动医疗系统的方舱医院,在战“疫”的关键时刻投入使用,它们容量很大,可解决床位不足的问题。这些方舱医院收治过的轻症患者超过万人。武汉的新冠肺炎患者每4人中就有1人是在“生命之舱”治疗的,而方舱也做到了“零感染、零死亡、零回头”。这里留下了许多令人难忘的医患故事,甚至有人称“找回了20年前那样的医患关系”。

圆满完成救治任务后,东方和华山两家医院的队员们进入休整期,今天起,两家医院的部分队员陆续返回上海家乡。

生命至高无上 医者的眼中只有病人

在一个多月的武汉战役中,各医疗队与死神赛跑,与病毒竞技。是职责所在,是使命感召,明知道那是最危险的地方,却仍在前赴后继。“天气暖和了,穿防护服后热桑拿的感觉越来越明显了,心疼我们的护士。”仁济医院援鄂医生查琼芳在日记中写道。其实,援鄂那么多天,我们已经不止一次看到这样的情节:为了节省一套防护服,连续工作8小时;结束工作趁下口罩时,护士的脸被口罩勒出深深浅浅的印记……

华山医院在元宵节后曾派出一支214人的队伍,作为“国家队”整建制接管同济医院光谷院区重症ICU。副院长马昕是武汉前方的总领队,他说,华山医院医疗队布点最广,武汉金银潭医院、武汉市第三医院和洪山体育馆方舱医院、武汉同济医院都有华山人。在ICU里,时刻都会出现惊心动魄抢救的场景,队长李圣青在此创造了数项“首例”记录——首例气管插管,首例ECMO置入术,首例主动脉内球囊反搏术(IABP),首例ECMO撤机,首例气管

插管拔管……她曾经当过军医,虽然现在脱下了军装,但行事风格依然有救烈烈的军人气质。

同样给人留下深刻印象的是90后麻醉医师魏礼群。那天,他参与抢救一名危重症患者,一个半小时,没有救回来。出病房后,他忍不住失声痛哭。华山医院副院长马昕、呼吸科主任李圣青来到他身边,安抚他的情绪。但这个年轻人很快就振作起来,调整好心情。他们来不及悲伤,来不及停下脚步,来不及犹豫不决。我们必须争分夺秒,抢在死神的面前!

“眼中只有病人,其他根本顾不上。”这是许多白衣天使的心声。中山医院副院长朱畴文所带的医疗队,他说,华山医院医疗队布点最广,武汉金银潭医院、武汉市第三医院和洪山体育馆方舱医院、武汉同济医院都有华山人。在ICU里,时刻都会出现惊心动魄抢救的场景,队长李圣青在此创造了数项“首例”记录——首例气管插管,首例ECMO置入术,首例主动脉内球囊反搏术(IABP),首例ECMO撤机,首例气管

心中有种信仰 战场的党旗、军礼和涂鸦

17年前,有一群人视死如归,坚守在小汤山医院,彻底战胜了SARS。17年后,分散在全国各地的他们,毫无意外地聚拢了起来,再次写下“请战书”。李晓静和樊捷就是其中的代表。浦南医院护理部副主任护士李晓静是50人护理医疗队的队长。出征那天,本报记者为她拍摄了一张照片,照片里的她,正向着车窗外敬了一个军礼。她说,“我曾为一名军人,就该上战场;作为一名护士,就该救死扶伤;作为一名党员,就该冲锋在前!”

岳阳医院内科主任樊捷也曾是一名军人,在小汤山和汶川留下过汗水和足迹的他,跟随第四批国家中医医疗队来到武汉战场,践行了退役时许下的“若有战,召必回”承诺。中西医结合治疗,被认为是治

疗新冠肺炎的好法子,而上海医生带去武汉的“上海方案”里,就有内服外治综合干预,阻止重症患者向危重发展。

在支援武汉抗击疫情的战役中,有共产党员680余人,还有很多队员向党组织递交了入党申请书。一个月来,喜报频传:多名队员在特殊时刻举行宣誓,光荣入党。瑞金医院的90后缪晟昊就是其中之一。医疗队整建制接管重症病区后,他成为了“插管冲锋队”队员,坚持把把职业暴露风险最高的操作留给自己。3月6日火线入党的他说,“一个党员就是一面旗帜。成为党员以后,我更有理由也更有动力,每件事情都冲在最前面。”

一边是党旗下的使命和召唤,另一边是防护服上的鼓励和释压。

战场上的90后们在迅速成长,在祖国最需要的时候,他们就是勇士!“热干面别怕,小笼包来了!”“加油!我们都是武汉人!”这是1993年出生的朱西琦画在衣服上的文字。来自上海瑞金医院北院的她还会画一些画,经常赠送给即将出院的病人。她说,“以前大家印象里,90后都比较娇生惯养,吃不起苦,但发生疫情时我们责无旁贷。90后可以用实际行动去证明,自己是能够担得起责任的!”

疫情仍未终结,全国援鄂医疗队伍中,尚有救治任务的医疗队暂不撤回,承担危急重症抢救任务的最后撤回。“还在武汉坚守的伙伴们,保护好自己,继续加油,最后的胜利一定属于我们!”先行撤离回沪的医疗队员如此喊话。



■ 武汉市文化局和旅游局出品的感恩海报——“谢谢你,为武汉拼过命”



■ 东西湖区方舱医院院长章建军(右)与东方医院医疗队领队雷撼(左)握手道别

欢迎逆行者回家!

图片故事

带着呼吸机和气管插管转院,上海医生为他做截肢手术

“赏夕阳的老人”再次迎来新生的曙光

一个月前, 耄耋老人胜老伯(化名)因新冠肺炎病情恶化,被转到了华山医院医疗队负责的武汉同济医院光谷院区ICU病区。一个月后, 这名老人在上海华山医院与武汉同济医院的共同努力下,顺利进行了截肢手术。他和上海年轻医生共赏夕阳的那张照片,记录下了为生命赛跑的身影;上海医疗队员的责任与大爱,则留在了武汉人民的心里。

死里逃生 老人又面临右腿截肢

胜老伯除了严重的肺部损伤外,还有糖尿病、房颤等基础疾病,更为棘手的是来势凶猛的炎症因子风暴。华山医疗队对胜老伯进行了气管插管与有创呼吸机辅助通气支持,同时加强抗感染、抗病毒、控制血糖等对症治疗。

眼看病情在一点点好转,但长期的糖尿病史与长期的卧床史,使胜老伯的右下肢出现了严重的并发症——动脉血管闭塞、肢体坏死,蔓延到了大腿上端。截肢,是彻底清除毒素、挽回胜老伯生命的关键治疗措施,尽管风险很高。

特殊时期,作为收治重型新冠肺炎的定点医院,同济医院光

谷院区手术条件有限。“作为一名医生,真的不忍心看到患者无助地等待死亡。只要胜老伯和家属不放弃,我们一定要想尽办法给他治疗,这才是我们做医生的天职。”主管医生陈谢教授说。经过不间断的治疗,胜老伯的右下肢毒素扩散得到了一定程度的控制,为进一步的救治带来了一线希望和窗口期。

手术做完 感觉跑了一个马拉松

华山医院与同济医院多学科讨论协调后,在反复测试并确认胜老伯的核酸检测转为阴性后,陈谢教授再一次联系了胜老伯的儿子,对方希望能采取积极的手术治疗,为老父亲赢得生机。

手术需要在武汉同济中法新城院区进行。而为气管插管、呼吸机辅助通气的胜老伯完成转院,也是一件“大工程”。为了保证转运安全,降低转运风险,做好病区到救护车之间的无缝衔接,两个院区医务处与病区的工作人员做了充分周全的考虑,准备了转运呼吸机、氧气瓶、气囊、氧管、人工辅助等设备器材。在取得胜老伯儿子知情同意后,3月14日傍晚,一场生命的接力在武汉同济医院



■ 华山医疗队小心翼翼地护送老人转到武汉同济中法新城院区做手术

光谷院区与中法新城院区展开。

夕阳下,华山医疗队麻醉医师罗猛强、曹书梅与3位急救人员一起,看护胜老伯和全套仪器设备,小心翼翼地把病人送到了武汉同济中法新城院区ICU病房。

为了确保手术的万无一失,武汉同济医院中法新城院区的专家与华山医疗队总指挥、骨科马

昕教授等专家就手术方案、术中可能出现的突发情况在线讨论。

3月16日上午,专家团队为胜老伯植入了下腔静脉滤器。下午一时许,手术开始,武汉同济的万里教授担任麻醉,马昕、沈云东、朱磊与武汉同济的专家同台,为胜老伯进行了髋关节水平截肢术。两个多小时后,手术顺

利完成!

“这个手术,平时可能就一个小时。现在,隔着眼镜、护目镜、防护面罩三层镜片,每个步骤都要仔细看清楚,反复确认。手术完感觉就像跑了一个马拉松。”马昕教授说。好在,结局是好的,一场夕阳下的生命接力迎来了新生的曙光。

103岁奶奶出院,上海医生给她穿上新袜

同一日,武汉三院光谷院区临时ICU关闭



■ 李奶奶尤其喜欢王瑞兰医生来喂她吃饭

3月16日,武汉三院光谷院区传来好消息:上海援鄂医疗队救治过的103岁患者李奶奶出院了,这也是目前武汉年龄最大的出院患者。出院仪式上,医护人员手捧鲜花为她送行,还为她穿上了新袜子,祝福她“重生”了!

也就在同一天下午,由上海第三批驰援武汉医疗队负责的武汉三院光谷院区临时ICU病房宣布正式关闭。

医疗队 24小时守护老人

作为李奶奶的主治医生之一,第三批上海支援湖北医疗队成员、市第一人民医院急诊危重病科主任王瑞兰介绍,最初入院时,老人三次核酸检测均显示阳性,血氧饱和度比较低,加上这么大的年龄,给医疗队员带来不小的挑战。好在,经全体医护人员13天不舍昼夜的救治后,老奶奶恢复了健康,连队员们都惊叹于她的身体恢复能力。

王瑞兰还记得,3月3日深夜,已经准备休息的她接到电

哄吃饭 精心制作营养餐

王瑞兰说,医疗队24小时守护这位老人,密切观察她的身体各项指标,并予以营养支持。初到病房时,李奶奶并不配合,喂饭也喂不进去。“老人就像小孩一样,要靠哄的。”王瑞兰说,每天查房,她都会跟老人说说话,伸出手来跟她握握手。后来,渐渐熟悉了医疗队,李奶奶也肯好好吃饭了,她尤其喜欢王瑞兰来喂她吃饭。

为了给这位高龄老人一点“特殊照顾”,护士长联系医院营养科,把普通的米饭变成了更适合老人入口的米糊、稀饭等,并精

确计算每一餐的热量、营养成分。在武汉三院医护和上海援鄂医疗队员的精心照料下,李奶奶达到了出院标准。出院后,李奶奶将在隔离点接受14天医学观察,解除隔离后回到养老院。

16日下午,武汉三院由上海第三批医疗队和武汉三院共同管理收治新冠肺炎病人的ICU正式关闭了。所有病人转出,其中7人出院,6人转到医疗队负责的17楼重症病区,14人转到同济医院光谷院区和湖北妇幼保健院。

武汉三院计划在本周内恢复正常医疗秩序,不再作为新冠肺炎救治的定点医院。

瑞金医院副院长、上海第三批援鄂医疗队队长陈尔真说,到16日为止,上海第三批医疗队在武汉三院共收治326位新冠病人,治愈出院194位,17楼重症病区还有21位新冠病人在继续治疗。陈尔真感叹,“从最多时141人在院,到如今将ICU关闭,还有高龄患者出院,那些奋斗的日子历历在目,我们必将获得一个又一个胜利!”