

本报副刊部主编 | 第 699 期 | 2020 年 3 月 14 日 星期六 本版编辑:金 晖 视觉设计:邵晓艳

# 有一种安全感，叫做“全副武装”

文/阿冰 小 亚/ 摄

虽说疫情当前能不出门就不出门,但是上班复工复产的号角已吹响,大部分上班族已经奔波在自己的轨道上。出门究竟怎么穿?套个水桶在头上,安全是安全了,但,难看呀。那么,怎么穿才能既安全又时尚?建议可以口罩、眼镜、手套和帽子齐上阵,毕竟“全副武装”后,心理防线筑好了,时尚度也有了呢。

## 口 罩

的相貌,这种行为叫做“理想化”,即人类的大脑会自动将看不到的部分进行理想化修补。因为不管你是鼻头大、下巴宽,还是牙齿不整齐,又或者是脸上长痘痘,戴上口罩就可以全部遮住啦,只要露在外面的是一双美美的眼睛,其他的都不重要。另外,不用做表情、能提供隐秘的安心感、可以挡住素颜、就算想到“很好笑的事情偷笑也不会被发现”等,这些都是口罩能够带来的好处。但是随着新冠肺炎疫情的蔓延,据日本时事通讯社报道,近期日本的口罩缺口非常大,价格也是水涨船高,普通的一盒医用口罩甚至可以卖到 20 万日元(约合人民币 12937 元)。再加上“国民病”花粉症开始进入高发期,现在日本每周口罩需求激增,各地的口罩供应量严重不足。在许多药妆店门口,一早就能看到人们排着长队购买口罩……

### 选怎样的口罩才好看呢?

如果条件允许,首选彩色!因为彩色口罩更容易成为造型的一部分,一秒变潮人,还显瘦。艺人们都喜欢戴口罩,华晨宇更是被冠以“口罩少年”的称号。其次,可以选有字母或卡通图案的口罩。这种口罩适合少男少女,比较卡哇伊。

另外,粉红色口罩也很减龄。北海道大学于 2015 年的研究结论表明,粉红色口罩比白色口罩更能提升女性的魅力,最高提升度可达 105%。

最后,我们来说一下最常规的白色口罩。白色口罩给人干净、纯净、清新的感觉,刘诗诗戴了就很贴切,一如她本人的风格。白色口罩在浅色系服饰中也很百搭,专家说了,预防这次肺炎病毒普通人不需要用到 N95 等防护型口罩,这种口罩特别会勒在脸上留下痕迹,最好选择口罩本身就有一定形状的,能露出脸部线条感。

## 手 套

专家们再三叮嘱:除了飞沫传播,我们还应该意识到接触传播的严重性。防护病毒,手套可能更重要!丁腈手套是广泛应用于医疗的一次性防护手套,具有舒适性、高伸缩性、防护性强的特点,当然刷碗也比一般厨房手套舒服。即便没有疫情的时候,我也长期准备丁腈手套作为日常使用。我个人建议家中常备手套。

实在没买到,还可以买吃小龙虾的一次性手套,便宜,用完直接处理掉,但还是要记得环保哦。

### 如何选择手套?

时装类手套也可以拿出来用,很多人冬天喜欢戴针织手套,保暖,这时候可是戴它们的最佳时刻!专家提醒说,一般越光滑的地方,病毒越容易存活。病毒在毛织品上存活时间相对要短,毛质衣物上,如果没有近距离接触,病毒存活可能性很小。而且,手套粘吸病毒的能力远弱于手上皮肤吸附病毒的能力,病毒在手套上的存活时间远短于在手的皮肤上的存活时间。



## 帽 子

我一直觉得,所有的配件中帽子最能改变一个人的气质,看似配角实则是当仁不让的主角。如果你有什么老气的套装、基本款的无趣的衣服,只要选对帽子,瞬间有范、绝对减龄!

如今,帽子也是很好的防护装备,但要戴有帽檐的,因为能提供面部更多的遮挡,棒球帽、八角帽、渔夫帽、防晒帽都是很好的选择,而且尽量把头发放进帽子。还是那句话:记得每天消毒,或回家后放在室外阳台上通风处。

### 如何选择帽子?

搭配起来也很简单,学古力娜扎、施予斐那样绝对不做土老“帽”,前者一顶八角帽、一副口罩搭配简约的米色风衣,优雅又不失活泼。后者渔夫帽和 V 领毛衣是同一个品牌,很配,帽子压得低低的,既有明星范,又对阻止飞沫做了很好的示范。

更周到的方法是穿件连帽卫衣,先戴一顶棒球帽,再把卫衣的帽子兜上去,头发可以很好地藏进去,又有型有款,明星们以往的街拍里有不少这样的示范,现在照搬就是。

最近创意无穷的民间高手推出了一款“防疫帽子”,也就是渔夫帽+塑料面罩,或棒球帽+塑料面罩,也就是各种有檐帽加个塑料面罩,这样整个面部都遮住了,面罩松松的,不影响呼吸,当然里面一样要戴口罩。某宝上卖得好的已销售了数千件,问清楚是否发货,你也可以下单。最赞的是,疫情结束,把面罩取下就是一顶常规帽子了。



## 中国设计品牌逐渐被市场接纳

日前,罗德传播集团与亚洲领先的市场研究公司精确市场研究中心联合发布《2020 中国奢侈品报告》。报告剖析了过去一年中国奢侈品消费者在消费行为、信息渠道、品牌认知多方面的表现,并从中发掘了 2020 年两地奢侈品市场的趋势。据悉,因为最近疫情直接导致外出的减少,所以短期的销售受挫是毫无疑问的,尤其零售网点会有 70%-90% 的客流量下跌。但从数据层面来看,疫情对中国内地的影响比起香港地区要小得多。首先,对未来 12 个月的消费信心与 12 月的调查数据没有很大的区别。其次有 42% 的受访者认为疫情在奢侈品消费方面对他们可能没有太大的影响。此次报告调研样本来自 2100 名中国消费者,覆盖香港及内地一、二、三线多个城市及地区;其中 1599 名来自内地城市,501 名来自中国香港特别行政区。调查结果显示,过去一年,中国内地消费者购买中国设计品牌的占比平均为 35%,并有 56% 的受访者对中国设计品牌持有良好期望,会在未来十二个月中有更多的消费。近年来,随着国内独立设计师及高端品牌与国际舞台的不断接轨,越来越多极具个性的中国设计品牌正在被市场和消费者所接纳。



口罩因为能预防新型冠状病毒、阻隔飞沫,成为第一个全民要用的物件,还因为现在你不戴口罩出门会被“鄙视”,不能进超市和坐公共交通等,口罩显然成为抢手之物……,网上谁晒出之前因为雾霾而囤的口罩,就成了被羡慕的对象。

但是你知道最爱戴口罩的是哪个国家吗?日本!2017 年,日本卫生材料工业联合会统计,日本全国的口罩生产数量超过 49 亿个,日本国民平均每年在口罩上的花费高达 2 亿 3 千万美金,日本有 1.27 亿的人口,即平均每人有 39 个口罩!关键的是这些口罩中 78% 是供家庭日常使用的口罩。那么日本人为什么爱戴口罩?除了卫生外,戴口罩可以提升颜值呀!一位大学教授的解释是,当口罩把脸遮住的时候,大脑就会自动联想这个人

## “口罩”面 霜

戴口罩时间长会有勒痕、肌肤过敏等现象,有些医务工作者戴 N95 口罩脸上还会起水泡。口罩的金属夹、橡皮带,以及口罩材质中可能会存在的游离甲醛,都有几率导致皮肤出现敏感反应。而长时间佩戴口罩,口、鼻腔呼出较多水分,导致局部皮肤长期接触水分,角质层肿胀,细胞间生理性脂质受到破坏。皮肤在表面水分蒸发后,会呈现干燥脱屑的症状。针对口罩中成分过敏的情况,珀芙研 728 口罩“面霜”有舒缓成分西藏温泉水协同马齿苋,能够有效缓解皮肤的敏感反应,快速改善口罩致敏引发的面部瘙痒、红肿等不适感。深层保湿成分牛油果树果脂,防止口罩部位皮肤在水分蒸发后出现干燥脱屑。坚持使用可帮助口罩部位皮肤表皮角质细胞快速修复,帮口罩脸恢复。据说一线的医护工作人员也在用。



## 墨 镜

提倡戴护目镜,护目镜的作用是能够有效防止飞沫或者空气中游离的病毒进入眼膜,如果买不到,一些眼镜也是可替代性非常强的。如果你近视,镜框比较大的近视镜效果就不错,当然,泳镜和滑雪镜也可以,还有骑自行车用的骑行镜,手边有什么就戴什么。当然,你家里最多的可能就是太阳镜吧?

记得某年世界杯期间,每日邮报报道:“贝嫂准备趁这次比赛,大秀行头,除了珠宝华服,还有超过 60 副的太阳眼镜。”60 副太阳镜很夸张?如今不光明星们太阳镜不离身,素人们都有好几副傍身,以前说墨镜有三宝:护眼、防晒、修饰脸型。的确,没有一副太阳镜你怎么素颜、摆拍、倒时差,还要比美、赛酷、扮高冷?更何况如今墨镜又多了一个用途:遮挡飞沫抗病毒。

### 如何选择太阳镜?

好莱坞炙手可热的明星造型师布莱特·格瑞斯基说:“适合自己脸型的太阳镜才是造型的关键。”选墨镜的中心思想就是要认清自己的脸型,弱化自己的脸型缺点,限于篇幅我们不能具体教你们什么脸型选择什么样的太阳镜,总之,大原则就是缺什么补什么,脸部缺棱角,就增加棱角;太硬朗,就增加柔和感;脸大,就避免太小的墨镜;脸长,就不要戴拉长脸形的墨镜;脸短,就戴有提升作用的墨镜;脸大,就避免太小的墨镜;脸小,就避开太大的墨镜,不过谁还嫌自己脸小。

